

JTU Stories

公益社団法人日本トライアスロン連合 <JTU マガジン Web版> 2017年度 Vol.2

トライアスロン 2017

the home of
triathlon



応援しよう！
パラトライアスロン 2020!!

東京初のパラトライアスロンを見にお台場へ



**JTU
Stories**

No.

02

Top interview

トップインタビュー

応援しよう！ パラトライアスロン 2020!!

東京初のパラトライアスロンを見にお台場へ
富川 理充

ー：昨年、第15回夏季パラリンピック競技大会がブラジルのリオデジャネイロで開催され、初めて正式競技としてパラトライアスロンが登場しました。

富川：日本から4名が出場しました。9月10日(土)の男子競技ではPT4で佐藤圭一(エイベックスグループホールディングス)が11位、PT1で木村潤平(NTT東日本)が10位に。

11日(日)の女子競技では、PT5で山田(現円尾)敦子(アルデア)が9位、PT2で秦由加子(マーズフラッグ・稲毛インター)が6位に入賞しました。メダル獲得をねらいましたが、世界の壁は厚かったです。でも、これでパラトライアスロンをみなさんに知ってもらえたと思います。

ー：パラトライアスロンとの関わりはいつからでしょう。

富川：2010年(平成22年)12月に、パラリンピックの正式競技にパラトライアスロンが採用されることが決まり、JTUにパラリンピック対策プロジェクト(現同対策チーム)ができ、参加しました。現在は、パラリンピック対策チームのリーダーです。そのころは世界中で400~500名、日本では50名程度のパラトライアスリートがいました。2010年(平成22年)からパラトライアスロンはスプリント

リオデジャネイロで秦が入賞

ディスタンスで行くと国際トライアスロン連合 (ITU) で決められました。

—: ITU世界選手権では1996年(平成8年)からパラトライアスロンが登場しています。

富川: 2012年(平成24年)からはASTCアジア選手権でも実施され、2014年(平成26年)からパラトライアスロンもエリートとオープン(トライアスロンのエイジグループ)に分かれました。

—: トライアスロンと少し違うのですね。

富川: パラトライアスリートも大会もまだまだ少ないのです。トライアスロンは、エリートを頂点にピラミッド型の構造となっています。パラトライアスロンは、比較的エリートの数が多く、一般のアスリートの数が少ないのです。

—: まるで棒、あるいは逆ピラミッドのような構造ですね。

富川: 障がいのある方がパラトライアスロンに参加して、あっという間にエリートパラアスリートになることもあります。ですから、普及がうまく進めばもっと強化も進むのです。

—: いまの時点で、どんな大会があるのでしょうか。

富川: パラトライアスロンのカテゴリーが設定されている大会は、ITU世界パラトライアスロンシリーズ横浜大会、横浜シーサイドトライアスロン大会、長良川パラトライアスロン、宮城国際トライアスロン仙台ベイセーバ大会、蒲郡オレンジトライアスロン、びわ湖トライアスロン in 近江八幡、寒河江トライアスロンフェスティバル、木更津トライアスロン大会(表彰時)が



Profile

富川 理充

Masamitsu Tomikawa

1972年(昭和47年)生まれ、茨城県出身。筑波大学博士課程満期退学。後に博士号(体育科学)取得。大学院生時代からケンスに所属し日本選手権、ITUワールドカップにも出場。

現在専修大学准教授、2012年(平成24年)より公益社団法人日本トライアスロン連合(JTU)パラリンピック対策チームリーダー(発足時は、同対策プロジェクトリーダー)。

JTU
Stories

No.

02





Top interview

トップ・インタビュー

みなさんの参加を待っている パラトライアスロン

あります。そのほかパラトライアスリートが出場している大会は、潮来トライアスロン全国大会、大阪城トライアスロン大会、京都丹波トライアスロンin南丹、東京都トライアスロン渡良瀬大会、手賀沼トライアスロン、館山わかしおトライアスロン大会などです。これらの大会は、みなさんがよく知っている大会ですので、ぜひ応援に行ってみてください。

ー: **もっとパラトライアスロンの大会が増えるといいですね。**

富川: そうすれば、強いパラトライアスリートもより多く出るでしょう。パラトライアスリートが増えれば、練習拠点も増えます。いまはタンデムバイク、ハンドサイクル、競技用車いすは公道での練習が制限されますから、社会的に理解を得るにはバラス

リートが増え、応援する人が増え、パラトライアスロンが盛り上がるのが重要です。

ー: **パラトライアスロンの魅力はどこでしょう。**

富川: トライアスロンと変わらないスピード感と迫力です。どんな障がいのある選手でも競技者なんです。公道を走るバイクやランは間近で観戦、応援ができます。生で観ていただくと、この感覚が分かってもらえると思います。

ー: **見る人や、同じように障がいをもつ人に勇気や感動を与えることができるでしょう。パラトライアスロンのカテゴリーを教えてください。**

富川: エリートとエイジ（国際的には

comment

谷 真海
サントリー/東京
PTS4



今年は本格的にパラトライアスロンに参戦して初年度ということで、春先は期待よりも不安の方が大きかったです。

しかし、大会を経るごとに、やってきたトレーニングに手応えを感じることができたことが収穫でした。

今年最大の目標としてきたロッテルダムでのITU世界選手権シリーズグランドファイナルを迎えるにあたり、順調にトレーニングを積み、コンディションもいい状態で挑むことができそうなので、とても楽しみにしています。

5月のITU世界選手権シリーズ横浜大会や7月のエドモントン大会より調子も上がってきているので、一段高いレベルで試合を運べたらと思っています。

ファイナルの一戦もしっかりベストを尽くして、優勝を目指したいと思います！

パラトライアスロンの魅力は感動

オープン)で少し違います。表にあるように、座位は、おもに移動に車いすを用いる方です。ハンドサイクルと競技用車いすを使い、エリートではサブクラスとして重度と軽度に分かれます。立位は四肢のどこか

に障がいがあり、その具合によって重度から軽度と三つ(エイジ)から四つ(エリート)のカテゴリーに分かれます。視覚障がいは、エリートでは障がいの度合いで全盲と弱視と二つのサブクラスに分けられます。

座位も視覚障がいもサブクラスに時間差スタートが採用されますが、クラスでは一つの(金)メダルを争うことになります。

ー:現在、日本にパラトライアスリー

パラトライアスロン クラス分け

基本区分	エイジ	エリート (2017~)	障がいの一例 (対象) (2017~に合わせて記載)
シットイング (座位)	TRI1	PTWC	H1 重度 筋力障がい、四肢欠損、筋緊張亢進、運動失調、アテトーゼほか。共通の健康状態は脊椎損傷、大腿切断、重度の脳性まひなど。
			H2 軽度
スタンディング (立位)	TRI2 重度の下肢の障がい	PTS2	↑ 重度 四肢欠損、筋緊張亢進、運動失調、アテトーゼほか。共通の健康状態は全型腕神経叢まひ、上腕切断、両下腿切断、重度の脳性まひなど。
	TRI3 脳性まひ、四肢まひ等		
	TRI4 上肢の障がい	PTS4	↓ 軽度 四肢欠損、筋緊張亢進、運動失調、アテトーゼ、筋力障がい、受動的関節可動域障がいほか。共通の健康状態は下腿切断、前腕切断、軽度の脳性まひなど。
	TRI5 軽度の下肢の障がい	PTS5	四肢欠損、筋緊張亢進、運動失調、アテトーゼ、筋力障がい、受動的関節可動域障がいほか。共通の健康状態は片方の下腿切断、前腕切断、軽度の脳性まひなど。
ブラインド (視覚障がい)	TRI6	PTVI	B1 完全(全盲)な視覚障がい
			B2 視力が0.03以下、または視野5度以内
			B3 視力が0.1以下、または視野20度以内

競技ルール等詳細はこちらから
かんだんパラトライアスロンガイド / 日本障がい者スポーツ協会発行
http://www.jsad.or.jp/about/referenceroom_data/competition-guide_11.pdf

comment

土田 和歌子

八千代工業 / 東京

PTWC



今回、グランドファイナルに出場するにあたり、とても嬉しく光栄に感じる反面、横浜大会以降、予定していたエドモントン大会に体調を崩したこともあり出場できなかった事で、少し不安な面もありますが、そこは今まで車いすマラソンで培ってきた勝負強さを発揮できたら良いと思っています。

まずは課題のスイムをうまく乗り切り、残り2種目で上位に食い込めるよう勝負を賭けたいと思います。

オランダに行くのは長い競技人生でも初めてなので、今から楽しみです!

JTU
Stories

No.

02





**JTU
Stories**
No.
02

Top interview

トップ・インタビュー

ロッテルダムのパラトライアスロン 世界選手権でメダルの期待

トはどれぐらいいますか。

富川: 約70名ぐらいの選手がいます。まずパラトライアスロン大会を増やしたり練習環境を整えたりして挑戦可能な場をつくること、障がいのある方たちももっと簡単にパラトライアスロンを始められる環境を用意したいですね。障がいのある方にもスポーツに対して未知数の方が多くいると思いますから、ぜひ一度パラトライアスロンを見て、そして体験してほしいのです。

ー:9月15日(金)には、オランダで2017世界パラトライアスロンシリーズグランドファイナルロッテルダム大会が開催されます。

富川: この大会には、女子はPTWC

に土田和歌子(八千代工業)、PTS2に秦、PTS4に谷真海(サントリー)、PTVIに円尾、男子はPTWCに木村、PTS2に中山賢史朗(東京ガスパイプライン)、PTS4に宇田秀生(滋賀県トライアスロン協会)、PTS5に佐藤、PTVIに中澤隆(インヴェンティブ・タカラエムシー・インターフィールド・青山トライアスロン倶楽部)が出場します。また、現時点ではオープンに出場予定のPTS4の荒力(大分県トライアスロン連合)は、ロールダウンがあればエリートに出場します。

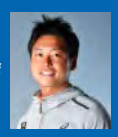
ー:いままでにない、強力なメンバーですね。

富川: 世界選手権での初メダルを、それも複数ねらって戦います。日本からは遠いですが、みなさんの応援の

ITU世界トライアスロンシリーズ
グランドファイナル(2017/ロッテルダム)
エリートパラトライアスロン
2017年9月15日(金) 16:00(日本時間)
<ライブタイミング>
<http://www.triathlon.org/live>

comment

宇田 秀生
滋賀県トライアスロン協会
PTS4



また今年もグランドファイナルという大きな舞台で、海外の素敵なライバル達と勝負ができる事、すごく嬉しく思います。強い選手が勢揃いの厳しいレースになると思いますが、去年の6位より一つでも上に行けるよう、心も体もしっかり準備して頑張ります! いつもスイムで遅れて、バイクとランで追いかける展開になりますが、前を走る選手の背中を最後まで全力で追いかける選手でありたいと思います!

10月15日、 東京・台場 パラトライアスロンに声援を

熱意をオランダまで送ってくれば、選手たちの力になると思います。

ー:10月15日(日)の第23回日本選手権(2017/東京・台場)では、パラトライアスロンのデモンストレーション競技が行われます。

富川:ここにも、谷、秦、円尾、木村、中山、宇田、佐藤、中澤、米岡聡(三井住友海上火災保険)の9名が出場する予定です。

ー:日本選手権の前、午前7時にスタートします。

富川:日本選手権はお台場で行われますが、2020年の東京オリンピックの会場となります。東京オリンピックのパラトライアスロンもこのお台場で行われますが、そこでデモン

ストレーション競技が行われるのです。東京パラリンピックの前哨戦としても目が離せません。

ー:見所はどこでしょう。

富川:今回は、スプリントディスタンスの半分ぐらいの距離で行われます。ですから、思った以上に選手のスピードは速いと思います。スイムからバイク、バイクからランへのトランジションも見ものです。選手やクラスの特徴が表れます。あっという間に終わってしまうでしょうから、お見逃しのないようお願いします。

ー:みなさんに応援をお願いしたいですね。

富川:ぜひ見に来ていただいて、大きな声援を送ってください。

comment

中山 賢史朗
東京ガスパイプライン/
東京

PTS2



2017ロッテルダム大会を前にワクワクする気持ちがあるということは、戦う準備ができてきていることだと思います。

今回の目標は、ブラジルのアンドレ選手に勝利すること、です。頭の中に、「倒さなければ世界で戦えないよ」リストというものがあり、アンドレ選手はその1stターゲットにあたります。

2018年シーズンを2ndターゲットから迎えられよう、ロッテルダムでしっかり勝利したいですね!

第23回日本トライアスロン選手権(2017/東京・台場)
パラトライアスロン・デモンストレーション
2017NTTトライアスロンジャパンランキング最終戦

2017年10月15日(日)
パラトライアスロンデモンストレーション
競技スタート 7:00
<大会HP>
http://www.jtu.or.jp/national_championships/

JTU
Stories

No.

02

