



2008JTUちびっこ・ジュニアトライアスロン教室 「高知教室」レポート

会場：県立障害者スポーツセンター
開催：2008年9月7日(日)

社団法人日本トライアスロン連合
株式会社マルチスポーツ・インターナショナル
www.jtu.or.jp



特別協賛：株式会社キョーリン

開催概要

| 時間 | 実施内容 |
|-------|--|
| 開催教室 | 2008JTUちびっこ・ジュニアトライアスロン教室 高知教室・高知県立障害者スポーツセンター |
| 開催日 | 2008年9月7日(日) |
| 開催場所 | 高知県立障害者スポーツセンター 高知県高知市春野町内ノ谷1-1 |
| 主催 | 社団法人日本トライアスロン連合 |
| 主管 | 高知県トライアスロン連合 |
| 後援 | 日刊スポーツ新聞社 高知市教育委員会 はるのGENKIクラブ(総合型地域スポーツクラブ) |
| 特別協賛 | 株式会社キョーリン |
| 参加対象 | 小学1年生～6年生、中学生の健康な男女 |
| 定員 | 70名(先着順) |
| 参加費用 | 無料 ※主催者負担にて規程の傷害保険に加入 |
| 申込先 | 高知県トライアスロン連合事務局 〒780-0002 高知市重倉1479-37(杉本方) FAX:088-854-5673 |
| 問い合わせ | 社団法人日本トライアスロン連合 ちびっこジュニアトライアスロン教室事務局 〒150-0002 東京都渋谷区渋谷2-9-10 青山キングビル TEL:03-5456-8504 / FAX: 03-5456-0750 E-mail: jtuoffice@jtu.or.jp |

開催スケジュール

| 時間 | 実施内容 |
|-------------|--------------|
| 09:00～ | 受付 |
| 09:30～09:45 | 開校式・説明会 |
| 09:50～10:50 | スイムレッスン |
| 11:00～ | ランレッスン、ミニレース |
| 13:15 | 閉校式 |
| 13:30 | 全日程終了 |

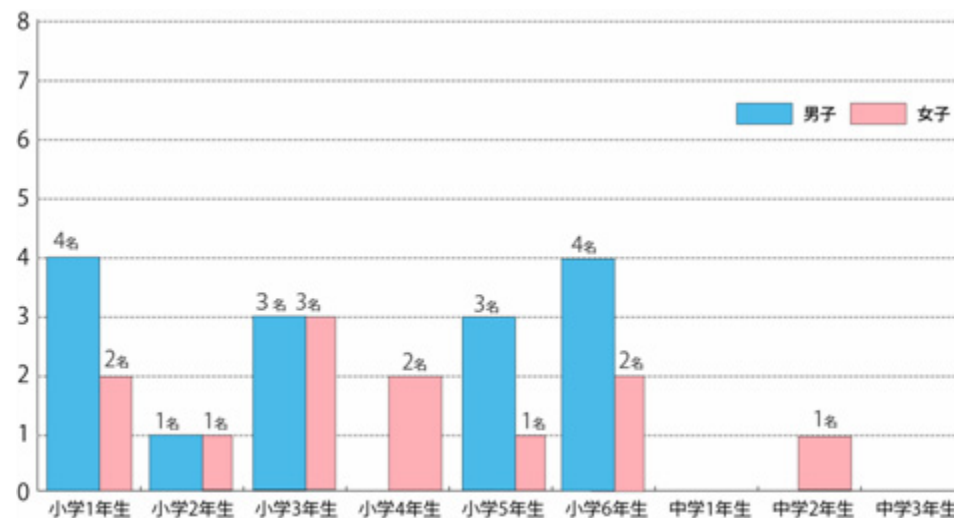




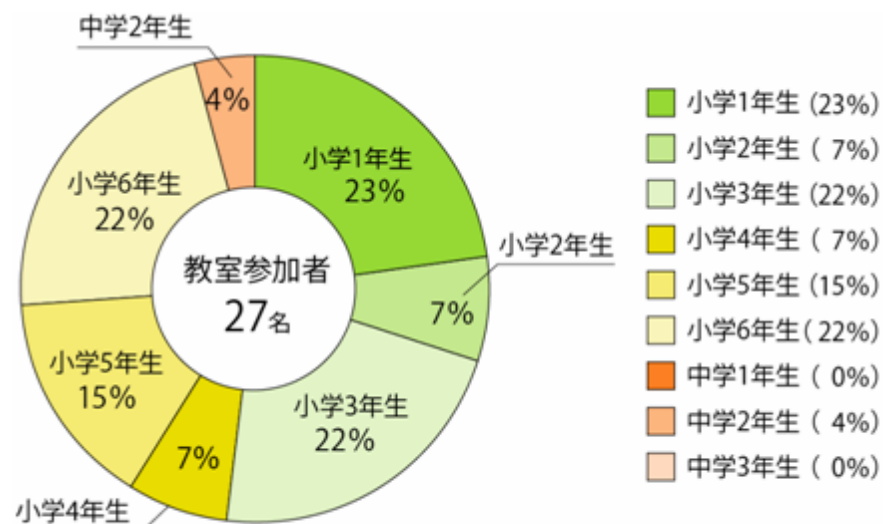
27名の小中学生が参加

(応募申込29名)

| 学年 | 性別 | 申込数 | 参加数 |
|-------|----|-----|-----|
| 小学校1年 | 男子 | 4 | 4 |
| | 女子 | 2 | 2 |
| 小学校2年 | 男子 | 2 | 1 |
| | 女子 | 1 | 1 |
| 小学校3年 | 男子 | 3 | 3 |
| | 女子 | 3 | 3 |
| 小学校4年 | 男子 | - | - |
| | 女子 | 2 | 2 |
| 小学校5年 | 男子 | 3 | 3 |
| | 女子 | 1 | 1 |
| 小学校6年 | 男子 | 4 | 4 |
| | 女子 | 3 | 2 |
| 中学校1年 | 男子 | - | - |
| | 女子 | - | - |
| 中学校2年 | 男子 | - | - |
| | 女子 | 1 | 1 |
| 中学校3年 | 男子 | - | - |
| | 女子 | - | - |
| 合計 | | 29名 | 27名 |



2008 高知教室 学年男女別参加状況



2008高知教室 学年別参加構成比

インストラクター紹介

松山文人(マツヤマアヤト)



氏名:松山文人(マツヤマ アヤト)

代表歴:91年・92年ワールドカップ日本代表

選手歴: 86年 チームタマガワフィットネス所属
88年 チームケンズ所属
90年 チームリマサンズ所属
93年 FOD所属

委員:

(社)日本トライアスロン連合 指導者養成委員会 副委員長
(社)日本トライアスロン連合 普及委員会 委員長

神奈川県トライアスロン連合 理事
大田区トライアスロン連合 副会長

資格:

(社)日本トライアスロン連合公認 中級指導者
(社)日本トライアスロン連合公認 第3種審判員
MDA公認スピニングインストラクター

[オフィシャルブログ]

<http://ayato.cocolog-nifty.com/diary/>



主な実施内容

09:00~
受付

[当日参加人数]

小学生26名／中学生1名
合計27名

教室開催風景



09:30~09:45
開校式・オリエンテーション

- * 杏林製薬株式会社兵庫四国支店
高知営業所所長: 柴田義史様挨拶
- * 高知県トライアスロン連合会長:
川崎寛典様挨拶
- * 松山文人チーフインストラクター挨拶
- * スタッフ紹介
- * 内容説明



主な実施内容

09:50~ ランレッスン

当初予定ではスイムレッスンが9:50~だったが、県立障害者センターのランニング教室とランレッスンが重なること、スイムレッスンの後にランレッスン・ミニレースを行うと再度水着に着替える必要になり混乱するため、予定を変更して教室を開催した。

教室開催風景



主な実施内容

11:00～ スイムレッスン①

当初予定ではスイムレッスンが9:50～だったが、県立障害者センターのランニング教室とランレッスンが重なること、スイムレッスンの後にランレッスン・ミニレースを行うと再度水着に着替える必要になり混乱するため、予定を変更して教室を開催した。

教室開催風景



主な実施内容

11:00~ スイムレッスン②

当初予定ではスイムレッスンが9:50~だったが、県立障害者センターのランニング教室とランレッスンが重なること、スイムレッスンの後にランレッスン・ミニレースを行うと再度水着に着替える必要になり混乱するため、予定を変更して教室を開催した。

教室開催風景



主な実施内容

12:00～ 体験レース「アクアスロン」①

スイム風景

レースになると子供たちも保護者も目の色が変わる。会場は、十分なスペースもあり安全確保されていたので、転倒などなく楽しめた。

教室開催風景



主な実施内容

12:00～
体験レース「アクアスロン」②

スイム→ラン、ラン風景

教室開催風景



主な実施内容

記念撮影

参加者27名とインストラクターで
記念撮影

〔インストラクター〕
松山文人 ほか

教室開催風景



主な実施内容

12:30~
閉校式

高知も残暑が厳しく暑かったが、スポーツドリンクを用意し十分に休憩を取ってレッスンをを行った。

最後にミニレースでの成績優秀者は、高知県連合より表彰状が授与された。

教室開催風景





■受付会場:横断幕とアドボード



■受付オリエンテーション会場:横断幕とアドボード



■オリエンテーション会場:横断幕



■オリエンテーション会場:アドボード



■プール会場:横断幕・アドボード



■屋外会場:横断幕とアドボード

2008 JTUちびっこ・ジュニアトライアスロン教室

2008 ちびっこ・ジュニア教室のご案内

| 開催日 | 教室名 | 申込締切 | 開催会場 | 定員 | 申込費 |
|----------|------|----------|-----------|-----|------|
| 9月1日(日) | 京都教室 | 5月7日(日) | 京都府立総合運動場 | 50名 | 500円 |
| 9月2日(月) | 高知教室 | 7月9日(日) | 高知市立中央公園 | 50名 | 500円 |
| 9月3日(火) | 高知教室 | 7月18日(日) | 高知市立中央公園 | 50名 | 500円 |
| 9月4日(水) | 高知教室 | 7月27日(日) | 高知市立中央公園 | 50名 | 500円 |
| 9月5日(木) | 高知教室 | 8月4日(日) | 高知市立中央公園 | 50名 | 500円 |
| 9月6日(金) | 高知教室 | 8月11日(日) | 高知市立中央公園 | 50名 | 500円 |
| 9月7日(土) | 高知教室 | 8月20日(日) | 高知市立中央公園 | 50名 | 500円 |
| 9月8日(日) | 高知教室 | 9月4日(日) | 高知市立中央公園 | 50名 | 500円 |
| 9月9日(月) | 高知教室 | 9月10日(日) | 高知市立中央公園 | 50名 | 500円 |
| 9月10日(火) | 高知教室 | 9月10日(日) | 高知市立中央公園 | 50名 | 500円 |
| 9月11日(水) | 高知教室 | 9月10日(日) | 高知市立中央公園 | 50名 | 500円 |

2008教室開催案内

2008 JTUちびっこ・ジュニアトライアスロン教室

2008年9月7日(日)開催・高知教室(高知県立障害者スポーツセンター会場)のご案内

本誌・自転車・ランニングの3種目がフランス長く組み合わされたスポーツ「トライアスロン」。この新しいスポーツを1人でも多くの子供たちに体験してもらおうと、本教室は2001年より北海道から沖縄まで全国各地で開催し、毎年多くの参加者の方々に大変喜ばれております。そして今回は、トライアスロン競技の基礎となるスイム、バイク、ランの総合的な練習方法を日本を代表するトライアスロンコーチが楽しく、わかりやすく紹介してまいります。この機会にぜひトライアスロン競技を体験してみてください。

開催日: 2008年9月7日(日)

開催場所: 高知県立障害者スポーツセンター (高知市東野町1-1)

定員: 50名 (※定員超過、定員以上はキャンセルとなります。)

申込方法: 申込ご希望の方は申込書及び誓約書に必要事項をご記入の上、9月4日(木)までに、郵送またはFAXにて下記事務局までお申し込みください。(FAXでお申し込みされた場合は、当日申込書原本を学校にお持ちください。)

お問い合わせ先: 高知県トライアスロン協会 TEL: 088-854-5673

開催要項

誓約書

2008年9月7日(日)開催・高知教室(高知県立障害者スポーツセンター会場)のご案内

1. 本教室は、高知県トライアスロン協会(以下「協会」といいます)が主催する「2008年9月7日(日)開催・高知教室」の開催に同意し、参加する旨を表明するものとします。

2. 本教室は、高知県トライアスロン協会(以下「協会」といいます)が主催する「2008年9月7日(日)開催・高知教室」の開催に同意し、参加する旨を表明するものとします。

3. 本教室は、高知県トライアスロン協会(以下「協会」といいます)が主催する「2008年9月7日(日)開催・高知教室」の開催に同意し、参加する旨を表明するものとします。

誓約書

2008 JTUちびっこ・ジュニアトライアスロン教室

2008年9月7日(日)開催・高知教室(高知県立障害者スポーツセンター会場)のご案内

申込書

姓 名: _____

性別: 男 女

年齢: _____

学年: _____

〒 _____ 市町村 _____ 番地 _____

TEL: _____ FAX: _____

申込料: _____

申込日: _____

申込時間: _____

申込場所: _____

申込書

2008 JTUちびっこ・ジュニアトライアスロン教室

2008 ちびっこ・ジュニア教室のご案内

2008 フォトギャラリー

会場名を選択してください

9月7日 高知教室・県立障害者スポーツセンター会場

フォトギャラリー

2008年9月7日(日)開催・高知教室(高知県立障害者スポーツセンター会場)のご案内

高知県トライアスロン協会 TEL: 088-854-5673

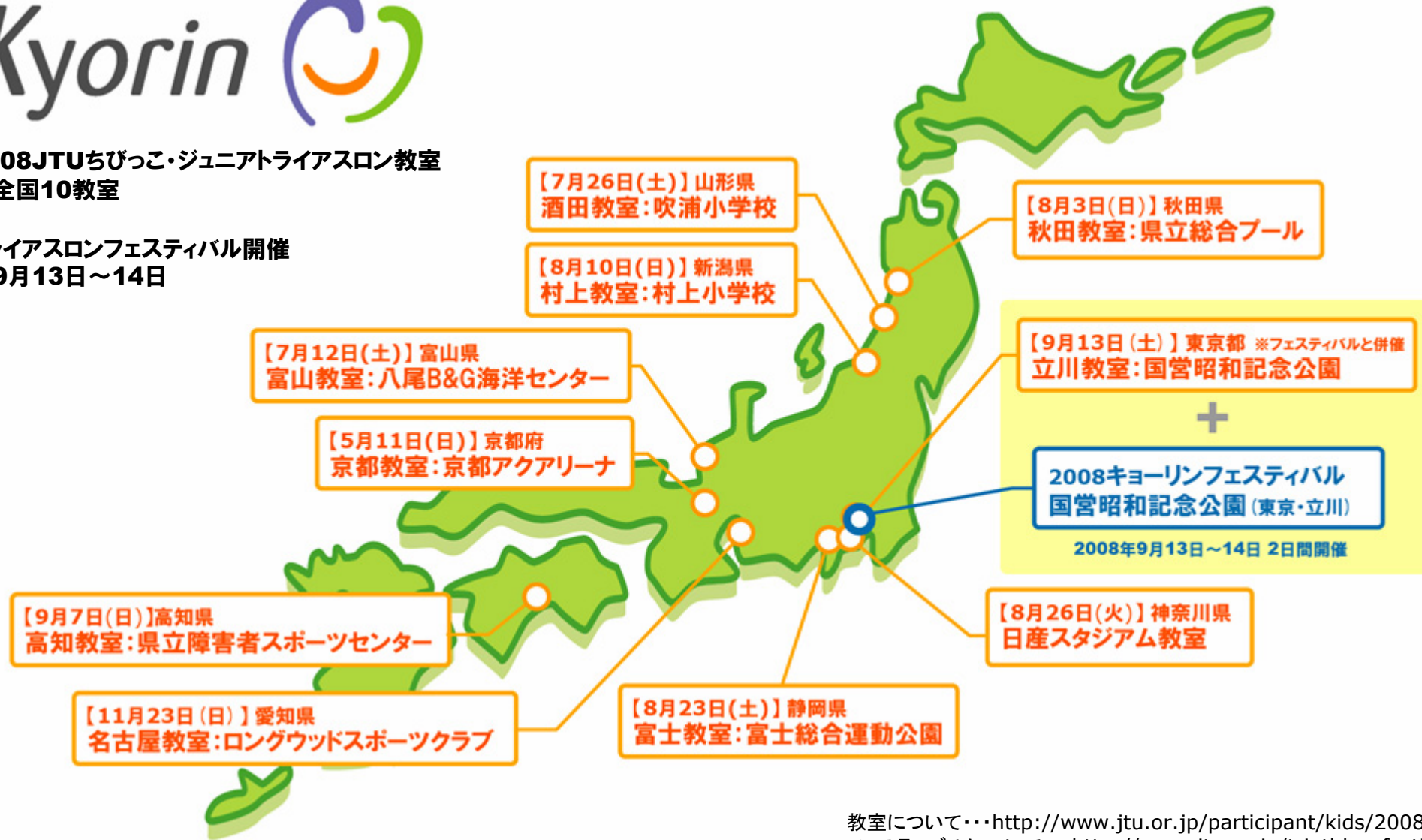
フォトギャラリー

2008教室開催地のご案内



2008JTUちびっこ・ジュニアトライアスロン教室
→全国10教室

トライアスロンフェスティバル開催
→9月13日～14日



教室について・・・<http://www.jtu.or.jp/participant/kids/2008/>
フェスティバルについて・・・<http://www.jtu.or.jp/triathlon-festival/>

2008教室開催状況

2008JTUちびっこ・ジュニアトライアスロン教室
「高知教室」レポート



| | 開催日程 | 教室名称 | 開催会場 | レッスン内容 | | | | 開催時間 | 学年別参加状況 | | | | | | | | | 参加 合計 |
|-------|-----------|---------------|----------------------------|--------|---|---|---|-------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|----------------|
| | | | | S | B | R | 他 | | 小1 | 小2 | 小3 | 小4 | 小5 | 小6 | 中1 | 中2 | 中3 | |
| 1 | 5月11日(日) | 京都教室 | 京都アクアリーナ (京都府京都市) | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | 09:00~15:45 | 5名 (5名) | 7名 (8名) | 7名 (7名) | 11名 (12名) | 6名 (6名) | 4名 (4名) | 7名 (7名) | 3名 (4名) | - (1名) | 50名 (54名) |
| 2 | 7月12日(土) | 富山教室 | 八尾B&G海洋センター (富山県八尾町) | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | 13:45~17:00 | 4名 (4名) | 7名 (7名) | 10名 (11名) | 11名 (12名) | 2名 (2名) | 2名 (2名) | 3名 (3名) | - | 1名 (1名) | 40名 (42名) |
| 3 | 7月26日(土) | 酒田教室 | 吹浦小学校 (山形県飽海郡) | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | 08:30~12:15 | 1名 (2名) | 7名 (7名) | 5名 (7名) | 4名 (4名) | 4名 (4名) | - | - | - | - | 21名 (24名) |
| 4 | 8月3日(日) | 秋田教室 | 県立総合プール (秋田県秋田市) | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | 12:10~17:15 | 2名 (2名) | 5名 (5名) | 4名 (5名) | 5名 (5名) | 2名 (2名) | - | - | - | - | 18名 (19名) |
| 5 | 8月10日(日) | 村上教室 | 村上小学校 (新潟県村上市) | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | 08:30~12:30 | 4名 (4名) | 9名 (10名) | 8名 (10名) | 1名 (1名) | 7名 (11名) | 4名 (7名) | - | - | - | 33名 (43名) |
| 6 | 8月23日(土) | 静岡教室 | 富士総合運動公園 (静岡県富士市) | ◎ | ◎ | ◎ | - | 12:30~15:50 | 4名 (4名) | 2名 (2名) | 5名 (7名) | 5名 (5名) | 10名 (10名) | 7名 (7名) | 3名 (3名) | 3名 (3名) | - | 39名 (41名) |
| 7 | 8月26日(火) | 日産スタジアム 教室 | 日産スタジアム (神奈川県横浜市) | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | 12:30~16:45 | 7名 (7名) | 11名 (14名) | 18名 (18名) | 7名 (8名) | 7名 (8名) | 6名 (6名) | - (1名) | 3名 (4名) | 1名 (1名) | 60名 (67名) |
| 8 | 9月7日(日) | 高知教室 | 県立障害者スポーツセンター (高知県春野町) | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | 09:00~12:30 | 6名 (6名) | 2名 (3名) | 6名 (6名) | 2名 (2名) | 4名 (4名) | 6名 (7名) | - | 1名 (1名) | - | 27名 (29名) |
| 9 | 9月13日(土) | 立川教室 | 国営昭和記念公園 (東京都立川市) | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10 | 11月23日(日) | 名古屋教室 | ロングウッドスポーツクラブ (愛知県名古屋市) | | | | | | | | | | | | | | | |
| 参加者合計 | | | | | | | | | 33名 (34名) | 50名 (56名) | 63名 (71名) | 46名 (49名) | 39名 (47名) | 29名 (33名) | 13名 (14名) | 10名 (12名) | 2名 (3名) | 288名 (319名) |

※レッスン内容について: S(=スイムレッスン)、B(=バイクレッスン※ヘルメット着脱含)、R(=ランレッスン)、他(=ミニレース、デュアスロンレース、マラソンほか)
※参加者状況の()内数値は申込件数