

## ◆昨年までの主な変更点、及び注意事項

### ナンバーカード

- ・最終要項とともに、1枚お送りします。これまでは2枚お送りし、シャツなどに縫い付けるようにしていましたが、市販のナンバーベルトや、同送するゴムひもを使って、バイク、ランのときに腰につけるようにしてください。

「バイクの時は後ろ」から、「ランの時は前」から見えるように、種目の切り替えのときにくるっと回して使います。



### トラジション(バイク(自転車)置き場、種目切り替えの場所)

- ・選手以外は入れません。何をどうしたらいいかは、審判団が説明します。わからないことは審判にどんどん聞きましょう。
- ・自分のバイクの位置を目立たせるために、特別な表示はできません。

### 競技説明会

- ・これまでは全選手対象に、開会式後、詳しい説明会、トラジションの仕方の説明をしていましたが、今回は、初出場の選手や不安がある選手など、任意の参加としています。少しでもわからないことがある選手は、ぜひご参加ください。
- ・スタート前に改めて重要事項は全選手に説明します。

### バイクボトル

- ・バイクにペットボトルを装着することはできません。必ずバイク用ボトルをつけてください。ペットボトルケースを装着しての出場も不可です。  
(乗車中にボトルが外れ、路面に転がり他人にも危険を及ぼすため。)

### ドラフティング走行

- ・禁止です。  
(特に中学生は注意してください。)
- ※ドラフティングとは・・・
- ・ドラフティングとは、前走者や車両のドラフトゾーンに入って走る(風よけにして、空気抵抗を減らし楽に走ろうとする)ことです。
- ・ドラフトゾーンの範囲は、バイク前輪の最前部を起点に後方10m、横幅3m(左右それぞれ1.5m)の内側。前走者を追越す場合はゾーン内に進入可。ただし、15秒以内。
- ※国際ルールを反映したJTUルールに基づき、ドラフティングの距離は10mとなります。

## ◆主な持ち物

◎必須 ○あると便利

### ●受付等で必要なもの

- ◎最終要項(事務局から郵送するもの)
- ◎ナンバーカード、ステッカー
- 保険証

### ●スイムに必要なもの

- ◎水着(トリスーツ可、ウェットスーツ不可)
- \*スイムキャップは大会指定のものを当日スタート前にお渡しします。
- ゴーグル(水泳用)

### ●バイク、ランに必要なもの

- ◎バイク
- \*バイクは各選手1台ご用意ください。大会事務局での貸し出しはありません。
- \*昭和記念公園のレンタサイクルでの出場はできません。

### ◎ヘルメット

### ◎Tシャツ等(上半身裸は失格です)

### ◎シューズ

### ●その他

- 帽子
- タオル