

第1回ナショナルチーム合同強化合宿レポート

(社) 日本トライアスロン連合 (JTU)

2006年2月9日

開催期間：2006年2月1日(水)～2月11日(土)

開催場所：アメリカ合衆国 グアム島 グアムレオパレスリゾート

< 2月8日(水) 8日目(個別トレーニング) >

昨日のオフから一転、ハードトレーニングを再開しました。山本淳一選手はスイム2キロ+バイク110キロ+ラン20キロ、中西真知子(NIT 東日本・NIT 西日本/千葉連合)選手は、バイク50キロ+ラン25キロ、上田藍選手(グリーントワー・稲毛ITC/千葉連合)はスイム3キロ+ラン30キロと各自テーマを決め、充実したトレーニングをしました。山倉紀子アシスタントマネージャー(JTU 理事)も上田藍選手(グリーントワー・稲毛ITC/千葉連合)とラン30キロを走破しました。さすがです。



上田藍選手(グリーントワー・稲毛ITC/千葉連合)

コメント：

第1回ナショナルチーム合宿に参加させて頂き、練習を行うには最適な環境で充実したトレーニングに励んでいます。屋外50m長水路プールに見渡しの良いレオパレスリゾート外周コース等をフルに利用して、選手それぞれが今必要なトレーニングができています。リレー形式のスイムやバイクタイムトライアルなど、ナショナルチームメンバーとともに疲労しているなかでも、力を出し切るトレーニングができていることに幸せを感じています。チームの雰囲気も最高で、北京オリンピックに向け、これからワクワクした気分です！

【本件に関するお問合せ先】

(社) 日本トライアスロン連合(JTU) 事務局

〒150-0002 東京都渋谷区渋谷2-9-10 青山キングビル3F

TEL:03-5469-5401(代) FAX:03-5469-5403

E-mail: jtuoffice@jtu.or.jp <http://www.jtu.or.jp>

