

## 認定記録会 標準記録

### 20歳以上標準記録(当該年12月31日現在) スイム400m、ラン5000m

級	男子スイム	女子スイム	男子ラン	女子ラン	(分：秒)
1	4:00	4:22	13:55	16:00	
2	4:07	4:30	14:20	16:29	
3	4:14	4:38	14:45	16:58	
4	4:22	4:46	15:10	17:26	
5	4:29	4:53	15:35	17:55	JTUエリート強化指定C認定
6	4:36	5:01	16:00	18:24	
7	4:43	5:09	16:25	18:53	
8	4:55	5:22	17:07	19:41	
9	5:12	5:41	18:05	20:48	
10	5:29	5:59	19:04	21:55	

### 16～19歳標準記録(当該年12月31日現在) スイム400m、ラン3000m

級	男子スイム	女子スイム	男子ラン	女子ラン	(分：秒)
1	4:00	4:22	8:40	9:52	
2	4:07	4:30	8:55	10:09	
3	4:14	4:38	9:09	10:26	
4	4:22	4:46	9:24	10:43	
5	4:29	4:53	9:39	11:00	
6	4:36	5:01	9:54	11:17	
7	4:43	5:09	10:09	11:34	JTUジュニア強化指定C認定
8	4:55	5:22	10:43	12:13	
9	5:12	5:41	11:18	12:53	
10	5:29	5:59	11:43	13:21	

### 12～15歳標準記録(当該年12月31日現在) スイム400m、ラン1500m

級	男子スイム	女子スイム	男子ラン	女子ラン	(分：秒)
1	4:24	4:48	4:23	5:05	
2	4:36	5:01	4:35	5:18	
3	4:48	5:14	4:46	5:31	
4	5:00	5:28	4:58	5:45	JTUジュニア強化指定D認定
5	5:12	5:41	5:09	5:58	
6	5:24	5:54	5:21	6:11	
7	5:36	6:07	5:32	6:24	
8	5:48	6:20	5:43	6:37	
9	6:00	6:33	5:55	6:51	
10	6:12	6:46	6:06	7:04	

小学5～6年生標準記録 スイム200m、ラン1000m

級	男子スイム	女子スイム	男子ラン	女子ラン	(分：秒)
1	2:18	2:19	3:24	3:36	
2	2:25	2:25	3:33	3:46	
3	2:31	2:32	3:42	3:55	
4	2:38	2:39	3:51	4:04	
5	2:45	2:46	3:59	4:14	
6	2:59	3:00	4:17	4:33	
7	3:13	3:14	4:35	4:51	
8	3:27	3:28	4:53	5:10	
9	3:40	3:42	5:10	5:29	
10	完泳	完泳	完走	完走	

小学3～4年生標準記録(男女共通) スイム100m、ラン800m

級	スイム	ラン	(分：秒)
1	1:11	2:45	
2	1:14	2:53	
3	1:17	3:00	
4	1:24	3:08	
5	1:30	3:16	
6	1:37	3:31	
7	1:43	3:46	
8	1:49	4:01	
9	1:56	4:16	
10	完泳	完走	

小学1～2年生標準記録(男女共通) スイム50m、ラン400m

級	スイム	ラン	(分：秒)
1	0:36	1:26	
2	0:38	1:30	
3	0:39	1:34	
4	0:42	1:42	
5	0:46	1:49	
6	0:49	1:57	
7	0:52	2:04	
8	0:56	2:12	
9	0:59	2:19	
10	完泳	完走	