

# JTU 認定記録会開催マニュアル

## [1] 実施目的と基準

- 1) 認定記録会は、トライアスロン競技の一貫指導システムと全国強化拠点化を促進するために実施する。
- 2) タレント発掘と強化指定選手の認定、大会の選手選考などJTU強化事業と連携し強化普及を図る。
- 3) JTU 承認を受けた開催日の同日にスイムとラン測定を実施する。JTU競技規則に基づき、記録会規定を設け、関連競技団体の規定を参照する。主催は加盟団体とし、記録を認定する。JTU（後援）は記録を承認する。

## [2] 年齢区分と競技距離

### <12歳以上>

- 1) 16歳以上：スイム400m、ラン5000m
- 2) 16～19歳：スイム400m、ラン3000m  
注) 16歳以上の選手は、ラン3,000mか5,000m（3,000m通過タイム計測）を選択可。
- 3) 12～15歳：スイム400m、ラン1500m  
\* 上記は、当該年12月31日現在の年齢に基づく。

### <小学生>

- 1) 小学5～6年生：スイム200m、ラン1000m
- 2) 小学3～4年生：スイム100m、ラン800m
- 3) 小学1～2年生：スイム50m、ラン400m  
\* 上記は、認定記録会当日の学年に基づく。当該年4月より中学生になる小学6年生は、12～15歳区分に参加可。

## [3] 記録発表と級の認定

- 1) 認定基準は、「認定記録会・標準記録」（別紙）による。公式記録は、主催団体が級の認定を行い発表する。
- 2) 16歳以上（スイム400m、ラン5000m）の認定は「スイム×2倍+ランの合計タイム」で認定し、それ以外の区分は両種目の低いランク級に基づき認定する。例）スイム2級、ラン3級で3級。スイム2級、ラン5級で5級。
- 3) <12歳以上>の記録は、100分の1まで計測する。例）12～15歳男子スイム：4分24秒00は1級、4分24秒01は2級。
- 4) <小学生>の記録は、100分の1まで計測し、100分の1単位を切り捨てて認定する。例）小学1,2年生スイム：36秒09は36秒00とし1級、36秒11は36秒10とし2級。
- 5) 12歳以上の各区分で基準（※）を達成した選手を「JTU強化指定選手」として認定する。（※）JTUエリート強化C指定（16歳以上）、JTUジュニア強化BC指定（16～19歳）、JTUジュニア強化D指定（12～15歳）

## [4] 運営マニュアル

- 1) 告知と広報：主催団体ホームページ、会報、「ウェブJTUマガジン」、一般メディアを通じ、参加選手を公募する。
- 2) 参加費の基本：一般3,000/5,000円、大学・中高生2,000/3,000円、小中生1,500/2,000円（一種目のみ参加の場合半額基本）
- 3) 測定時間の基本設定：午前中にスイム測定、2時間を空け、午後にラン測定を実施する。  
例）08：00集合（受付）、08：30説明会とウォームアップ、09：00スイム測定、（昼食）、13：00ラン測定、15：00記録発表と確定、記録会終了。

- 4) 運営費の管理：施設使用料（プール、陸上競技場）、スタッフ諸経費・備品（交通費、弁当、他）、傷害保険（必須）などは、参加費を収入の基本とし、主催団体の独立採算とする。
- 5) 運営スタッフ：J T Uと加盟団体の強化本部委員、公認審判員、公認指導者及びボランティアスタッフで構成する。次の配置を基本とする。例）スターター 1 名、測定員 2 ～ 4 名、周回観察員 2 ～ 4 名、記録員 1 名、審判長、技術代表、統括責任者）
- 6) 運営アイテム
  - 6 - 1) スイム用：ストップウォッチ 6 個、記録用紙、筆記用具、鐘(モクヘリン)、ホイッスル、他
  - 6 - 2) ラン用：ストップウォッチ(記録機能付) 2 個、記録用紙、周回掲示板、机、イス、雷管/笛、他
  - 6 - 3) 選手関連：レースナンバー（簡易式可。テーピングテープ等）、マジックインク（ボディナンバー：背中、太股、他）
- 7) 参加選手の競技用具（持参）
  - 7 - 1) スイムウェア（ウェットスーツ着用禁止、FINA ルールに準ずる）
  - 7 - 2) スイムキャップ
  - 7 - 3) ランシューズ（長距離用スパイクの使用許可）

#### [ 5 ] スイム測定 <競泳競技の規則に準拠>

- 1) 施設：2.5 m プールで飛び込み台、コースロープを設置する。水温は、26 ～ 30 度とする。
- 2) 設定：常時ウォームアップとクールダウンができる専用コースを設ける。計測前に全コース（飛び込み専用 1 レーン設置）使用のウォームアップ時間を設ける。
- 3) 飛び込みスタート
  - 3 - 1) 笛の合図『ピッ、ピッ、ピッ、ピーッ』でスタート台に上がる。
  - 3 - 2) 『ヨーイ』の掛け声で静止状態とする。
  - 3 - 3) 短い笛の合図『ピッ』でスタートする。特例）入水してのスタートを認める。最初の笛の合図で入水し、『ヨーイ』後は、飛び込みスタートと同様とする。
- 4) 周回の確認：選手の自主的確認とする。この他に周回観察員が、最終周回へのターン前後 5 m 内で、鐘を鳴らす などにより最終ラップの合図を送る。
- 5) 記録の測定：スタート合図に合わせ、ストップウォッチを押す。周回観察員の指示に従い、フィニッシュ時に真上からタッチを目視する。100 分の 1 秒まで計測する。

#### [ 6 ] ラン測定 <陸上競技の規則に準拠>

- 1) 施設：第 3 種公認以上の 400 m タータントラックの使用を基本とする。
- 2) 設定：スタート前に 30 分以上のウォームアップ時間を設ける。
- 3) スタンディングスタート：
  - 3 - 1) ラインに足がついていないことを確認。『位置について』の掛け声で、静止状態とする。
  - 3 - 2) 短い笛の合図『ピッ』または雷管をスタート合図とする。
- 4) 周回の確認：選手が自主的に確認する。周回観察員は、先頭の選手に合わせ周回数を提示、さらに最終周回に入る前後 10 m で、最終ラップの合図（鐘、他）を送る。
- 5) 記録の測定：スタート合図に合わせ、ストップウォッチ（メモリー付）を押す。周回観察員の指示に従い、選手の胸が真横からフィニッシュラインを通過する瞬間に、100 分の 1 秒まで計測する。選手のフィニッシュ順記録に加えレースナンバーの着順を記録する。その後、順位とタイムを照合し正式タイムとする。以上にはバックアップ体制をつくる。

## [7] 計測後の主催者業務

- 1) 審判長（技術代表）が記録と級を確認し発表する。参加選手の確認を受ける。意義申し立ては記録発表の15分以内とする。
- 2) 総合記録（級認定付き）一覧を参加選手に配布する。また、公認記録証（計測時間と級）を発行することができる。
- 3) 主催者は、開催当日（一両日以内）に次を明記し指定先にEメールで報告する。
  - 3-1) 報告内容：開催日時・場所（コース認定等）、記録と級一覧（入力フォーマット）水温・気象条件、抗議の有無、特筆事項など。
  - 3-2) 送信先：JTU事務局 [jtuoffice01@jtu.or.jp](mailto:jtuoffice01@jtu.or.jp)  
山根 JTU オリンピック対策チーム総務 [yanmar@plum.ocn.ne.jp](mailto:yanmar@plum.ocn.ne.jp)  
村上 JTU オリンピック対策チームサブリーダー [kooji@tf7.so-net.ne.jp](mailto:kooji@tf7.so-net.ne.jp)
  - 3-3) 公式記録は、JTU 強化チームの確認を受けた後にウェブ JTU マガジン他で発表する。 =以上=

### <記録フォーム記入について>

- 1) 「基礎データ」シートに必要事項を入力。
  
- 2) 「記録入力」シートに氏名、性別、タイムなどを入力。
  - 2-1) グレーの部分には入力しない。
  - 2-2) 記入例の通りの書式で入力。
  - 2-3) タイムは数値のみ分、秒、1/100 秒を別々に入力。
  - 2-4) 19 歳以下で 5000m を走った選手の 3000m 通過タイムは、備考欄に記入。
  - 2-5) 参加人数が多い場合は、行を挿入後、式をコピー。
  - 2-6) 12-15 歳、16-19 歳の入力のシートで 11 級がでてしまいますが、提出のシートでは[N]と表記される。
  
- 3) 「提出」シートにデータがコピーされている事を確認。3-1) 余った行は削除。3-2) そのまま印刷（pdf に）して提出（サイトにアップ）。何か不具合があれば 中島靖弘 JTU マルチスポーツ対策チームリーダー（[yasu-n@nifty.com](mailto:yasu-n@nifty.com)）へ連絡。

<2017 年 11 月 14 日改訂>

<2014 年 1 月 17 日改訂>