

第15回 日本トライアスロン選手権東京港大会 コースマップ

2009 15th ANNUAL
TRIATHLON NATIONAL CHAMPIONSHIPS
TOKYO PORT COURSE MAP

→ **スイム Swim**
0.75km×2LAPS=1.5km

→ **バイク Bike**
4.81km×8LAPS+0.3km=40km

→ **ラン Run**
2.5km×4LAPS=10km

