

報道関係各位
関係各位

平成15年11月8日

(社)日本トライアスロン連合
理事長 荒井 憲 二
アテネオリンピック選手強化
対策本部長 三宅 義 信
強化本部長 山 田 保

アテネオリンピック日本代表候補選手強化合宿(案内)

来年に迫った、2004年アテネオリンピック・トライアスロン競技での日本人選手メダル獲得を目標とする「日本代表候補選手強化合宿」を下記要項にて開催いたします。

記

日本代表候補選手：ワールドランキング上位選手から指名(日本選手権終了後、発表)

場 所：沖縄県石垣島(予定)

期 間：平成15年12月18日(木)～平成16年4月11日(日)を対象

費 用：主要空港から現地空港までの飛行機代・現地宿泊費・現地食費の全額JTU負担

スタッフ：三宅義信(アテネオリンピック選手強化対策本部長)

：山田 保(強化本部長)

：飯島健二郎(JOC専任コーチ)

：会津 伸(JOCジュニア専任コーチ)

：八尾彰一(テイケイ監督)*

：各専門種目コーチ(選定中)*

合宿概要：

12月：準備期(1)シーズンの回復期

1月：準備期(2)基礎鍛錬期(2003シーズンの反省を踏まえ、2月の鍛錬期に向けてのベース期、反復練習期、基礎体力向上を目的とする。)

2月：鍛錬期(各専門コーチ、練習パートナーとの強化期、環境に応じた実戦練習)

3月：調整期・試合期(オーシャンスイム、各デュアスロンを含む練習・環境に応じた実戦練習2)

4月：アジア選手権対策・WC石垣島対策

【三宅義信アテネオリンピック選手強化本部長の強化指針を下に合宿生活を基本とする】