

加盟団体御中  
関係各位

(社)日本トライアスロン連合(J T U)  
理事長 荒井 憲二  
指導者養成委員長 山倉 和彦

## 2004 年 J T U 公認初級指導者養成講習会(ご案内)

題記の件につきまして、下記内容・日程にて開催する運びとなりました。

この資格は、トライアスロンの初心者や初級者にトライアスロン競技を安全かつ正しく指導する指導員資格です。なお、平成 17 年度よりスタートする体協の新公認指導者制度への移行を予定している J T U 公認中級指導者資格の講習会受講には初級資格が必要です。

### ・受講資格( ~ のいずれか)

2 0 0 2 ~ 2 0 0 3 年度の J T U 主催・後援大会(5 1 . 5 k m タイプ)にて

3 0 才 男子で 2 時間 2 0 分以内

女子で 2 時間 3 5 分以内

但し 1 才増すごとに 1 分プラス

例えば 4 0 才男子では 2 時間 3 0 分以内

2 0 才 ~ 2 9 才の方は、「3 0 才の記録を適応」の記録を達成している 2 0 才以上の 2 0 0 3 年度 J T U 登録者。

ロングディスタンスタイプの場合は を基準に、指導者養成委員会が認めた者。

J T U および J T U 加盟団体が認めた者。( J T U 登録者)

### ・日程および開催場所

第 1 回 2 0 0 4 年(平成 1 6 年) 1 月 9 日(金) ~ 1 月 1 0 日(土)

兵庫県三木市グリーンピア三木

(申し込み締め切り 定員になり次第)

### ・内 容

指導者の心得

歴史と競技ルール

スイム・バイク・ランの指導法

コンディショニングの指導法

その他トライアスロンに関すること

### ・定 員

4 0 名程度

### ・費 用

受講料 ￥ 1 5 , 0 0 0 円(施設使用料、テキスト代含む)

交通・宿泊は各自で負担(宿泊費 ￥ 8 , 3 0 0 / 1 泊 2 食付き)

登録料は別途

### ・申し込み先 (社)日本トライアスロン連合

0 3 - 5 4 6 9 - 5 4 0 1 (代)

0 3 - 5 4 6 9 - 5 4 0 3 ( F A X )