

JTU 発第 03194 号

平成 15 年(2003 年)12 月 10 日

選 手 各 位

(社)日本トライアスロン連合

会長 猪 谷 千 春

アテネオリンピック選手強化対策本部長 三 宅 義 信

アテネオリンピック日本代表候補選手強化合宿の案内

来年に迫った、2004 年アテネオリンピック・トライアスロン競技での日本人選手メダル獲得を目標とする「日本代表候補選手強化合宿」の第一次合宿参加選手が決定いたしましたので案内いたします。

指名された選手は、参加の意思表示を行なうとともに所定の記載用紙にて(アンケート含む)一両日中に事務局(大塚事務局長)まで返送してください。データでの返送をお願いいたします。(otsuka@jtu.or.jpまで)

記

一、参加選手

下記の選手をアテネオリンピック日本代表候補選手とし、第 1 次合宿(平成 15 年 12 月 26 日~平成 16 年 1 月 14 日)への参加を指名いたします。

男子：西内洋行(チームテイケイ：ワールドランキング・日本選手権優勝)

平野 司(関西大学：ワールドランキング)

田山寛豪(流通経済大学：世界選手権成績)

山本良介(湘南ベルマーレトライアスロンチーム：ワールドランキング)

福井英郎(神奈川県連合：日本選手権 2 位)

以上 5 名

女子：中西真知子(NTT 東日本・NTT 西日本：ワールドランキング)

関根明子(NTT 東日本・NTT 西日本：ワールドランキング)

庭田清美(アシックス・ザバス：日本選手権優勝)

忽那静香(東京都連合：アジア選手権優勝)

以上 4 名

二、合宿参加について

アテネオリンピック日本代表選手は、本強化合宿参加選手の中から選考する。

2004 年アジア選手権フィリピン大会(4/4)WC 石垣島(4/11)WC メキシコ(4/25)

世界選手権ポルトガル大会(5/6,7)の各大会の日本代表選手は、本合宿参加選手の中から選考する。

第2次合宿は、平成16年2月1日(予定)から開始する。

上記指名選手以外の参加を希望する選手は、アテネオリンピック選手強化対策本部に申請を行い、許諾をえることとする。(但し、第2次合宿からの自費参加とする。)

また、日本代表候補選手に指名された場合は、その限りではない。

三、第1次合宿概要

12月『準備期(1)シーズンの回復期』

1月『準備期(2)基礎鍛錬期(今シーズンの反省を踏まえ、2月の鍛錬期に向けてのペース、反復練習、基礎体力スタミナ向上を目的とする。)』

主要3種目の他に関連体育等の瞬発性・敏捷性・柔軟性の向上を目的とした種目(球技等を含む)も行なう。

以 上