



# 第2回 ロング・ディスタンス・スイミング・シリーズ 募集要項

■主催：社団法人 日本トライアスロン連合 ■後援：日本を泳ごう委員会／日刊スポーツ新聞社

■協力：福岡県トライアスロン連合／愛知県トライアスロン協会／(社)東京都トライアスロン連合／千葉県トライアスロン連合

トライアスロンやオープンウォータースイミング競技の普及・発展の為に、  
また、安全に競技を行う方法や自己の管理方法なども同時に習得していただく為に、この大会を企画しました。

トップスイマーと同じプールで泳ぎませんか？

体に負担の少ない水泳で健康・体力づくりをいたしましょう！

競技種目	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 400M自由形（全員が対象・制限時間12分）</li> <li>● 800M自由形（全員が対象・制限時間20分）</li> <li>● 1500M自由形（高校生以上が対象・制限時間40分）</li> <li>● 3000M自由形（大学・一般が対象・制限時間1時間20分）</li> </ul>
出場資格	中学生以上の健康な男女
競技方法	長水路プールを使用 (1コースに4名～7名が入り10秒～15秒おきにスタートする)
参加定員	400名(各種目ごとに設定)
参加費	※1種目につき ●400・800m／2000円 ●1500m／3000円 ●3000m／4000円 (中学生・高校生は半額)
表彰	◎各年齢グループごとに男女上位3位までを表彰 〔年齢区分〕 19才以下      30才代      50才代      70才以上 20才代      40才代      60才代
申し込み方法	参加費を振り込みの上、参加申込書・誓約書に必要事項を記入し、下記事務局までご郵送ください。先着順にて受付し、定員になり次第締め切ります。 ※定員締切後の申込(参加費)は、手数料を差し引いて返金いたします。
申し込みメ切	各大会開催日の1ヶ月前(※但し定員になり次第メ切り)
振込先	郵便振替 ※通信欄に、会場名・参加競技種目を明記してください。 LDSS 福岡大会 00110-7-277393      LDSS 東京辰巳大会 00170-4-562355 LDSS 名古屋大会 00140-5-295873      LDSS 千葉大会 00100-8-314353
申し込み先・問い合わせ先	●ロング・ディスタンス・スイミング・シリーズ事務局 〒134-0088 東京都江戸川区西葛西2-22-38-601 TEL／03-3680-2626〔平日16時～19時のみ〕 FAX／03-3680-2466 <a href="http://www.jtu.or.jp">http://www.jtu.or.jp</a> <a href="http://www.msपो.jp">http://www.msपो.jp</a> <a href="http://www.openwater.gr.jp">http://www.openwater.gr.jp</a>