

## JTU東北ブロック協議会・強化指定選手認定標準記録

20歳以上標準記録(スイム400m、ラン5000m)

ランク	男子スイム	女子スイム	男子ラン	女子ラン
Aランク	5:12	5:41	18:05	20:48
Bランク	5:22	5:51	18:20	21:03
Cランク	5:32	6:01	18:35	21:18

16～19歳以上標準記録(スイム400m、ラン3000m)

ランク	男子スイム	女子スイム	男子ラン	女子ラン
Aランク	5:29	5:59	11:00	12:45
Bランク	5:39	6:09	11:10	12:55
Cランク	5:49	6:19	11:20	13:05

12～15歳以上標準記録(スイム400m、ラン1500m)

ランク	男子スイム	女子スイム	男子ラン	女子ラン
Aランク	5:36	6:07	5:32	6:24
Bランク	5:46	6:17	5:37	6:29
Cランク	5:55	6:27	5:42	6:34

10～11歳以上標準記録(スイム200m、ラン1000m)

ランク	男子スイム	女子スイム	男子ラン	女子ラン
Aランク	3:00	3:20	3:50	4:20
Bランク	3:05	3:25	3:55	4:25
Cランク	3:10	3:30	4:00	4:30

8～9歳以上標準記録(スイム150m、ラン1000m)

ランク	男子スイム	女子スイム	男子ラン	女子ラン
Aランク	2:45	3:00	4:10	5:00
Bランク	2:50	3:05	4:15	5:05
Cランク	2:55	3:10	4:20	5:10

6～7歳以上標準記録(スイム100m、ラン800m)

ランク	男子スイム	女子スイム	男子ラン	女子ラン
Aランク	2:20	2:30	4:00	4:10
Bランク	2:25	2:35	4:05	4:15
Cランク	2:30	2:40	4:10	4:20