

# コナミスポーツクラブ・インドアトライアスロン要項

■開催目的：ひとりでも多くの方々にゴールの達成感やスポーツの素晴らしさを実感していただくことを目的としています。

■テーマ：コナミスポーツクラブでトライアスロンに挑戦しましょう！！

■実施店舗：京葉地区のコナミスポーツクラブ

(市川、五井、船橋、津田沼、西船橋、下総中山、稲毛、ユーカリが丘、都賀、東大島、五香、西葛西、妙典、曳舟、北小金) ※曳舟はプールがございません。

■開催期間：2011年6月11日から7月10日まで

■参加資格：JTU 会員の方は事前にコナミスポーツクラブで法人会員証を作成してください。

利用頻度に応じてお得な月会費制と都度利用制の二つのご利用方法から選択していただけます。ご入会手続きに※必要なものをご持参ください。

※月会費の場合/2011年度 JTU カードおよび身分証明書(自動車免許証、パスポート、)

初期登録料 6,300 円、月会費 1 カ月分～、各種金融機関のキャッシュカード、認印

都度利用の場合/2011年度 JTU カードおよび身分証明書(自動車免許証、パスポート、) 認印

なお、法人会員証の作成当日にインドアトライアスロンに参加される場合は事前にご希望店舗まで確認のご連絡をお願い致します。

■参加費：上記会費以外は無料(都度利用会員の場合は都度利用料が必要です)

■種 目：インドアトライアスロン実施の為に、施設を占有する大会形式ではなく、通常営業時間内に行い、各自が走破した距離を記録し、申請するトライアル形式とします。但し、スタッフが引率、誘導します。

タイプ(種目別時間)	グループ	部門
Aタイプ(S10分、B30分、R20分)	1	39歳以下男子
Bタイプ(S5分、B15分、R10分)	2	40歳以上男子
Cタイプ(S10分、B30分、R20分)	3	39歳以下女子
※Cは3人一組のリレー形式	4	40歳以上女子
	5	39歳以下混合
	6	40歳以上混合

上記内容を参加者が以下に別途定める参加規則に従い、実施します。

S：スイム B：バイク R：ラン

Cタイプのリレーは3人の平均年齢により決定します。

※曳舟店ではプールが無い為、S(スイム)、B(バイク)のみ実施します。

■記録公開：店舗にて「部門別×グループ別」にてランキングを公開します。

■特典：マンツーマントレーニングを60分間受講できます。

■エントリー方法：ご希望の実施店舗に電話にて実施する日時をご予約ください。

# コナミスポーツクラブ・インドアトライアスロン参加規則

コナミスポーツクラブでトライアスロンに挑戦しましょう。!!

参加に際し、安全のために、以下の内容を事前にご確認ください。なお、以下の内容については予告なく改訂される場合がございます。

## ① スタート前の準備について

- ・持ち物（タオル、シューズ、ウェア、水着、スイミングキャップ、ゴーグル等）
- ・使用する機種の手操作方法は事前にご確認ください。
- ・水分補給できるように飲料が入ったボトルと水分や汗を拭くためにタオルを用意下さい。
- ・計測は引率するスタッフが行います。（実施順：スイム→バイク→ラン）
- ・完泳・完走後、記憶した記録を指定用紙に記載し、提出してください。
- ・危険を感じた場合にはトライアルを直ちに中止してください。
- ・使用する機種により負荷が異なる場合がありますがランキングには考慮されません。
- ・規則に記載されていない事項についてもスタッフの指示に従ってください。

## ② スイムについて

- ・実施店のプール利用規則に準じます。（使用するコースや追い越し方法等については事前にスタッフに確認して下さい。）
- ・指定時間内で泳いだ距離を記録してください。（距離の判定はスタッフが行います）
- ・ウェットスーツの着用可とします。（海水等は事前に洗い流しておいてください）

## ③ バイクについて

- ・実施店の利用規則に準じます。
- ・指定時間内実施し、走った距離を記録してください。（記録はメートル換算）

## ④ ランについて

- ・実施店の利用規則に準じます。
- ・実施店毎に上限速度が設定されていますので、これを越えて実施できません。
- ・安全装置を利用し、転倒に注意し、段階的に速度調整を実施してください。
- ・走行中の水分補給は危険なため禁止します。スタート前に補給してください。
- ・傾斜は0%にて実施し、指定時間内に走った距離を記録してください。（記録はメートル換算）
- ・完走後、いきなり停止せず、スピードダウンし、クールダウンを実施してください。

## ⑤ トランジション（スイム→バイク→ランの順で種目を移行する間の事）について

- ・競技時間には含みませんので、プール水や汗でぬれた場合にはよく拭いた後、移動ください。
- ・実施店のドレスコードに従ってください。
- ・次の種目開始までの移動時間の目安（S⇒Bは10分、B⇒Rは5分）
- ・上記移動時間やルートは店舗毎に於いて、スタッフの指示に従ってください。
- ・館内を走らないようにお願いします。

## ⑥ 終了後について

- ・計測の結果は記録用紙に記載し、終了後スタッフに提出してください。
- ・機器に付着した汗は次のお客様のために備え付けのタオルでお拭きください。

## ⑦ 個人情報の守秘義務について

- ・インドアトライアスロンでお預かりいたしますデータは、インドアトライアスロンのランキング作成のみに使用し、社内ルールに則り厳重に管理させていただきます。

# 施設情報

ご利用の際の参考にしてください。

## ① 施設利用料および月会費

地域	支店名	都度利用料(税込)	月会費(税込)
千葉	コナミスポーツクラブ 市川	¥1,785	¥8,715
千葉	コナミスポーツクラブ 五井	¥1,470	¥8,190
千葉	コナミスポーツクラブ 船橋	¥1,785	¥9,240
千葉	コナミスポーツクラブ 津田沼	¥1,785	¥8,715
千葉	コナミスポーツクラブ 西船橋	¥1,785	¥8,715
千葉	コナミスポーツクラブ 下総中山	¥1,785	¥8,715
千葉	コナミスポーツクラブ 稲毛	¥1,785	¥8,715
千葉	コナミスポーツクラブ ユーカリが丘	¥1,785	¥8,715
千葉	コナミスポーツクラブ 都賀	¥1,785	¥9,240
東京	コナミスポーツクラブ 東大島	¥1,470	¥8,190
千葉	コナミスポーツクラブ 五香	¥1,785	¥8,715
千葉	コナミスポーツクラブ 妙典	¥1,785	¥9,240
東京	コナミスポーツクラブ 西葛西	¥1,785	¥8,715
千葉	コナミスポーツクラブ 北小金	¥1,785	¥8,715
東京	コナミスポーツクラブ 曳舟(プール無し)	¥1,155	¥5,565

## ② ウェットスーツ使用可能コース&時間

地域	支店名	月		火		水		木		金		土		日	
		コース数	時間	コース数	時間	コース数	時間	コース数	時間	コース数	時間	コース数	時間	コース数	時間
千葉	市川	2	10:00-15:00	2	10:00-15:00			2	10:00-15:00	2	10:00-15:00	2	10:00-13:00	2	10:00-18:30
		3	19:30-23:30	3	19:30-23:30			2	19:30-23:30	3	19:30-23:30	3	19:30-21:30		
千葉	五井	3	10:00-23:00			3	10:00-23:00	3	10:00-23:00	3	10:00-23:00	3	10:00-22:00	3	10:00-19:00
		2	21:00-23:00			2	21:00-23:00	2	21:00-23:00	2	21:00-23:00	2	19:00-22:00		
千葉	船橋	ご利用を希望される場合には店舗に直接、お問い合わせください。TEL047-420-2071(水曜休み)													
千葉	津田沼	1	13:00-16:00	1	13:00-16:00	1	13:00-16:00	1	8:00-12:00	1	13:00-16:00	1	9:00-12:00	1	11:00-16:00
		1	21:00-22:30	1	21:00-22:30			1	14:00-19:00	1	21:00-22:30	1	8:30-22:00	1	
千葉	西船橋	1	10:00-11:00			1	17:00-19:00	1	18:30-19:00	1	16:00-19:00	1	15:30-17:30	1	17:00-19:30
		1	18:00-19:00			1	22:30-23:00			1	22:30-23:00	1	20:30-21:30		
		1	22:00-23:00												
千葉	下総中山	5	13:45-14:00			5	13:00-14:00	5	13:00-14:00	5	13:00-14:00	5	17:00-22:00	6	12:00-14:00
														6	17:00-19:00
千葉	稲毛	2	19:00-22:30			2	19:00-22:30	2	19:00-22:30	2	19:00-22:30	3	11:30-13:30	2	13:00-17:30
												3	18:00-19:30		
千葉	ユーカリが丘	2	19:00-22:30			2	19:00-23:00	2	19:00-23:00	2	19:00-23:00	2	19:00-23:00	2	19:00-23:00
千葉	都賀											3	20:30-23:30	3	17:00-21:30
東京	東大島	1	13:00-14:00	1	13:00-14:00			1	13:00-14:00	1	13:00-14:00			1	11:00-12:00
		1	20:00-21:00	1	20:00-21:00			1	20:00-21:00	1	20:00-21:00	1	20:00-21:00		
千葉	五香	2	9:00-24:00			2	9:00-24:00	2	9:00-24:00	2	9:00-24:00	2	10:00-22:00	2	10:00-18:00
千葉	妙典	1	10:00-14:00	1	10:00-14:00	1	10:00-14:00			1	10:00-14:00	1	14:30-22:00	1	10:30-19:30
		1	20:30-23:00	1	20:30-23:00	1	20:30-23:00			1	20:30-23:00				
東京	西葛西					1	12:30-13:30			1	12:30-13:30	1	15:30-17:30	1	11:00-13:00
千葉	北小金	1	22:30-23:30			1	22:00-23:00	1	22:30-23:00			1	18:30-19:30	1	18:00-19:00

※津田沼支店…6月25・26日は短期教室のため使用禁止となります。

※ご利用いただけるウェットスーツはトライアスロン用またはスイム用に限らせていただきます。