

1月



オフィシャル朝スイム Monthly Schedule

as of 2017/1/7

Mon		Tue		Wed		Thu		Fri		Sat		Sun	
												1/1	
												プール定休日	
1/2		1/3		1/4		1/5		1/6		1/7		1/8	
プール定休日						Lesson 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX2コース】 アイアンマン・ロン グにチャレンジ 一本松	Free Swim 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX1コース】 参加にはレッスン セット購入or500円	Lesson 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX2コース】 "Swim Fast" swim training in English Keren	Free Swim 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX1コース】 参加にはレッスン セット購入or500円	Lesson 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX2コース】 親子・キッズスイム /カナツ子卒業クラ 吉野/関口	Free Swim 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX1コース】 参加にはレッスン セット購入or500円	Special Lesson 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX2コース】 キック革命! 関野	Free Swim 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX1コース】 参加にはレッスン セット購入or500円
1/9		1/10		1/11		1/12		1/13		1/14		1/15	
Special Lesson ※単発参加不可 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX2コース】 めざせ30分切り! プレミアム 南雲	Free Swim 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX1コース】 参加にはレッスン セット購入or500円	プール定休日		Lesson 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX2コース】 フォーム改善ブログ ラム 吉野	Free Swim 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX1コース】 参加にはレッスン セット購入or500円	Lesson 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX2コース】 アイアンマン・ロン グにチャレンジ 一本松	Free Swim 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX1コース】 参加にはレッスン セット購入or500円	Lesson 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX2コース】 "Swim Fast" swim training in English Keren	Free Swim 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX1コース】 参加にはレッスン セット購入or500円	Special Lesson 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX2コース】 キック革命! 関野	Free Swim 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX1コース】 参加にはレッスン セット購入or500円		
1/16		1/17		1/18		1/19		1/20		1/21		1/22	
Lesson 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX1コース】 カナツ子卒業クラス 関口	Free Swim 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX1コース】 参加にはレッスン セット購入or500円	Free Swim 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX1コース】 参加にはレッスン セット購入or500円		Lesson 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX2コース】 フォーム改善ブログ ラム 吉野	Free Swim 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX1コース】 参加にはレッスン セット購入or500円	Lesson 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX2コース】 アイアンマン・ロン グにチャレンジ 一本松	Free Swim 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX1コース】 参加にはレッスン セット購入or500円	Lesson 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX2コース】 "Swim Fast" swim training in English Keren	Free Swim 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX1コース】 参加にはレッスン セット購入or500円	Special Lesson ※単発参加不可 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX2コース】 めざせ30分切り! プレミアム 南雲	Free Swim 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX1コース】 参加にはレッスン セット購入or500円	Lesson 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX2コース】 親子・キッズスイム /カナツ子卒業クラ 吉野/関口	Free Swim 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX1コース】 参加にはレッスン セット購入or500円
1/23		1/24		1/25		1/26		1/27		1/28		1/29	
Lesson 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX2コース】 カナツ子卒業クラス 関口	Free Swim 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX1コース】 参加にはレッスン セット購入or500円	プール定休日		Lesson 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX2コース】 フォーム改善ブログ ラム 吉野	Free Swim 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX1コース】 参加にはレッスン セット購入or500円	Lesson 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX2コース】 アイアンマン・ロン グにチャレンジ 一本松	Free Swim 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX1コース】 参加にはレッスン セット購入or500円	Lesson 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX2コース】 "Swim Fast" swim training in English Keren	Free Swim 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX1コース】 参加にはレッスン セット購入or500円	マンズリー マラソンスイミ ング	Free Swim 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX2コース】 参加にはレッスン セット購入or500円	Special Lesson 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX2コース】 キック革命! 関野	Free Swim 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX1コース】 参加にはレッスン セット購入or500円
1/30		1/31											
Lesson 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX1コース】 カナツ子卒業クラス 関口	Free Swim 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX1コース】 参加にはレッスン セット購入or500円	Free Swim 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX1コース】 参加にはレッスン セット購入or500円											



Mon		Tue		Wed		Thu		Fri		Sat		Sun	
				2/1		2/2		2/3		2/4		2/5	
				Lesson	Free Swim	Lesson	Free Swim	Lesson	Free Swim	Special Lesson ※単発参加不可	Free Swim	Lesson	Free Swim
				代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX1コース】	代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX1コース】	代々木インドア50 7:00~8:30 【25mX2コース】	代々木インドア50 7:00~8:30 【25mX2コース】	代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX2コース】	代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX1コース】	代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX2コース】	代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX1コース】	代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX2コース】	代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX1コース】
				フォーム改善プロ グラム 吉野	参加にはレッスン セット購入or500円	アイアンマン・ロ ングにチャレンジ 一本松	参加にはレッスン セット購入or500円	"Swim Fast" swim training in English Keren	参加にはレッスン セット購入or500円	めざせ30分切り! プレミアム 南雲	参加にはレッスン セット購入or500円	親子・キッズスイ ム/カナヅチ卒業ク 吉野/関口	参加にはレッスン セット購入or500円
2/6		2/7		2/8		2/9		2/10		2/11		2/12	
	Free Swim 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX1コース】 参加にはレッスン セット購入or500円		Free Swim 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX1コース】 参加にはレッスン セット購入or500円	Lesson 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX1コース】	Free Swim 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX1コース】	Lesson 代々木インドア50 7:00~8:30 【25mX2コース】	Free Swim 代々木インドア50 7:00~8:30 【25mX2コース】	Lesson 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX2コース】	Free Swim 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX1コース】	マンスリー マラソンスイミ ング	Free Swim 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX1コース】	Special Lesson 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX2コース】	Free Swim 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX1コース】
				フォーム改善プロ グラム 吉野	参加にはレッスン セット購入or500円	アイアンマン・ロ ングにチャレンジ 一本松	参加にはレッスン セット購入or500円	"Swim Fast" swim training in English Keren	参加にはレッスン セット購入or500円		参加にはレッスン セット購入or500円	キック革命! 関野	参加にはレッスン セット購入or500円
2/13		2/14		2/15		2/16		2/17		2/18		2/19	
	Free Swim 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX1コース】 参加にはレッスン セット購入or500円	プール定休日		Lesson 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX1コース】	Free Swim 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX1コース】	Lesson 代々木インドア50 7:00~8:30 【25mX2コース】	Free Swim 代々木インドア50 7:00~8:30 【25mX2コース】	Lesson 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX2コース】	Free Swim 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX1コース】	Lesson 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX2コース】	Free Swim 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX1コース】		Free Swim 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX1コース】
				フォーム改善プロ グラム 吉野	参加にはレッスン セット購入or500円	アイアンマン・ロ ングにチャレンジ 一本松	参加にはレッスン セット購入or500円	"Swim Fast" swim training in English Keren	参加にはレッスン セット購入or500円	親子・キッズスイ ム/カナヅチ卒業ク 吉野/関口	参加にはレッスン セット購入or500円		参加にはレッスン セット購入or500円
2/20		2/21		2/22		2/23		2/24		2/25		2/26	
	Free Swim 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX1コース】 参加にはレッスン セット購入or500円		Free Swim 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX1コース】 参加にはレッスン セット購入or500円	Lesson 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX1コース】	Free Swim 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX1コース】	Lesson 代々木インドア50 7:00~8:30 【25mX2コース】	Free Swim 代々木インドア50 7:00~8:30 【25mX2コース】	Lesson 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX2コース】	Free Swim 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX1コース】	Special Lesson ※単発参加不可	Free Swim		Free Swim 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX1コース】
				フォーム改善プロ グラム 吉野	参加にはレッスン セット購入or500円	アイアンマン・ロ ングにチャレンジ 一本松	参加にはレッスン セット購入or500円	"Swim Fast" swim training in English Keren	参加にはレッスン セット購入or500円	めざせ30分切り! プレミアム 南雲	参加にはレッスン セット購入or500円		参加にはレッスン セット購入or500円
2/27		2/28											
	Free Swim 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX1コース】 参加にはレッスン セット購入or500円	プール定休日											

3月



オフィシャル朝スイム Monthly Schedule

as of 2017/1/7

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun			
		3/1	3/2	3/3	3/4	3/5			
		Free Swim 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX1コース】 参加にはレッスン セット購入or500円	Free Swim 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX1コース】 参加にはレッスン セット購入or500円	Lesson 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX2コース】 "Swim Fast" swim training in English Keren	Free Swim 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX1コース】 参加にはレッスン セット購入or500円	Special Lesson ※単発参加不可 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX2コース】 めざせ30分切り！ プレミアム 南雲	Free Swim 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX1コース】 参加にはレッスン セット購入or500円	Lesson 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX2コース】 親子・キッズスイ ム/カナヅチ卒業ク ム/関口	Free Swim 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX1コース】 参加にはレッスン セット購入or500円
3/6	3/7	3/8	3/9	3/10	3/11	3/12			
Free Swim 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX1コース】 参加にはレッスン セット購入or500円	Free Swim 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX1コース】 参加にはレッスン セット購入or500円	Free Swim 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX1コース】 参加にはレッスン セット購入or500円	Free Swim 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX1コース】 参加にはレッスン セット購入or500円	Lesson 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX2コース】 "Swim Fast" swim training in English Keren	Free Swim 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX1コース】 参加にはレッスン セット購入or500円	Free Swim 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX1コース】 参加にはレッスン セット購入or500円			
3/13	3/14	3/15	3/16	3/17	3/18	3/19			
Free Swim 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX1コース】 参加にはレッスン セット購入or500円	プール定休日	Free Swim 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX1コース】 参加にはレッスン セット購入or500円	Free Swim 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX1コース】 参加にはレッスン セット購入or500円	Lesson 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX2コース】 "Swim Fast" swim training in English Keren	Special Lesson ※単発参加不可 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX2コース】 めざせ30分切り！ プレミアム 南雲	Free Swim 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX1コース】 参加にはレッスン セット購入or500円	Lesson 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX2コース】 親子・キッズスイ ム/カナヅチ卒業ク ム/関口	Free Swim 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX1コース】 参加にはレッスン セット購入or500円	
3/20	3/21	3/22	3/23	3/24	3/25	3/26			
Free Swim 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX1コース】 参加にはレッスン セット購入or500円	Free Swim 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX1コース】 参加にはレッスン セット購入or500円	Free Swim 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX1コース】 参加にはレッスン セット購入or500円	Free Swim 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX1コース】 参加にはレッスン セット購入or500円	Lesson 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX2コース】 "Swim Fast" swim training in English Keren	マンスリー マラソンスイミン グ Free Swim 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX1コース】 参加にはレッスン セット購入or500円	Lesson 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX2コース】 親子・キッズスイ ム/カナヅチ卒業ク ム/関口	Free Swim 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX1コース】 参加にはレッスン セット購入or500円		
3/27	3/28	3/29	3/30	3/31					
Free Swim 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX1コース】 参加にはレッスン セット購入or500円	プール定休日	Free Swim 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX1コース】 参加にはレッスン セット購入or500円	Free Swim 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX1コース】 参加にはレッスン セット購入or500円	Lesson 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX2コース】 "Swim Fast" swim training in English Keren					