

4月



オフィシャル朝スイム Monthly Schedule

as of 2017/4/6

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun					
					4/1	4/2					
					Lesson 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX1コース】 実践オープン ウォータースイム 東	Free Swim 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX1コース】 参加にはレッスン セット購入or500円	Special Lesson ※単発参加不可 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX2コース】 めざせ30分切り! プレミアム 南雲	Free Swim 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX1コース】 参加にはレッスン セット購入or500円			
4/3	4/4	4/5	4/6	4/7	4/8	4/9					
Free Swim 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX1コース】 参加にはレッスン セット購入or500円	JTUスイム休	Lesson 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX1コース】 実践オープン ウォータースイム 吉野	Free Swim 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX1コース】 参加にはレッスン セット購入or500円	Lesson 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX1コース】 ラクラク クロール フォーム改善 吉野	Free Swim 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX1コース】 参加にはレッスン セット購入or500円	Lesson 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX2コース】 "Swim Fast" swim training in English Keren	Free Swim 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX1コース】 参加にはレッスン セット購入or500円	Special Lesson ※単発参加不可 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX2コース】 めざせ30分切り! プレミアム 南雲	Free Swim 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX1コース】 参加にはレッスン セット購入or500円	Free Swim 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX1コース】 参加にはレッスン セット購入or500円	
4/10	4/11	4/12	4/13	4/14	4/15	4/16					
Free Swim 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX1コース】 参加にはレッスン セット購入or500円	プール定休日	Lesson 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX1コース】 実践オープン ウォータースイム 東	Free Swim 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX1コース】 参加にはレッスン セット購入or500円	Lesson 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX1コース】 ラクラク クロール フォーム改善 吉野	Free Swim 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX1コース】 参加にはレッスン セット購入or500円	Lesson 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX2コース】 "Swim Fast" swim training in English Keren	Free Swim 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX1コース】 参加にはレッスン セット購入or500円	Lesson 無料体験可 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX2コース】 青山トリアスロ ン倶楽部レッスン 吉野	Free Swim 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX1コース】 参加にはレッスン セット購入or500円	Lesson 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX2コース】 親子・キッズスイ ム/カナヅチ卒業ク 吉田/吉野	Free Swim 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX1コース】 参加にはレッスン セット購入or500円
4/17	4/18	4/19	4/20	4/21	4/22	4/23					
Free Swim 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX1コース】 参加にはレッスン セット購入or500円	JTUスイム休	Lesson 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX1コース】 実践オープン ウォータースイム 吉野	Free Swim 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX1コース】 参加にはレッスン セット購入or500円	Lesson 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX1コース】 ラクラク クロール フォーム改善 吉野	Free Swim 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX1コース】 参加にはレッスン セット購入or500円	Lesson 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX2コース】 "Swim Fast" swim training in English Keren	Free Swim 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX1コース】 参加にはレッスン セット購入or500円	Free Swim 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX1コース】 参加にはレッスン セット購入or500円	Free Swim 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX1コース】 参加にはレッスン セット購入or500円	マンスリー マラソンスイミ ング 【スイム記録会】 吉田	Free Swim 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX1コース】 参加にはレッスン セット購入or500円
4/24	4/25	4/26	4/27	4/28	4/29	4/30					
Free Swim 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX1コース】 参加にはレッスン セット購入or500円	プール定休日	Lesson 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX1コース】 実践オープン ウォータースイム 東	Free Swim 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX1コース】 参加にはレッスン セット購入or500円	Lesson 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX1コース】 ラクラク クロール フォーム改善 吉野	Free Swim 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX1コース】 参加にはレッスン セット購入or500円	Lesson 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX2コース】 "Swim Fast" swim training in English Keren	Free Swim 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX1コース】 参加にはレッスン セット購入or500円	Free Swim 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX1コース】 参加にはレッスン セット購入or500円	Lesson 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX2コース】 親子・キッズスイ ム/カナヅチ卒業ク 吉野/関口	Free Swim 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX1コース】 参加にはレッスン セット購入or500円	



6-7月 (予定)



オフィシャル朝スイム Monthly Schedule

as of 2017/4/6

Mon		Tue		Wed		Thu		Fri		Sat		Sun	
						6/1		6/2		6/3		6/4	
				Lesson 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX2コース】 親子・キッズスイム/カナヅチ卒業ク 吉野/関口						マンスリー マラソン スイミング 【1,500m】	Free Swim 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX1コース】 参加にはレッスン セット購入or500円	Special Lesson ※単発参加不可 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX2コース】 めざせ30分切り! プレミアム 南雲	Free Swim 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX1コース】 参加にはレッスン セット購入or500円
6/5		6/6		6/7		6/8		6/9		6/10		6/11	
Free Swim 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX1コース】 参加にはレッスン セット購入or500円	<b>JTUスイム休</b>		Lesson 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX1コース】 実践オープン ウォータースイム 東	Free Swim 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX1コース】 参加にはレッスン セット購入or500円	Lesson 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX1コース】 ラクラク クロール フォーム改善 吉野	Free Swim 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX1コース】 参加にはレッスン セット購入or500円	Lesson 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX2コース】 "Swim Fast" swim training in English Keren	Free Swim 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX1コース】 参加にはレッスン セット購入or500円	Lesson ※単発参加OK 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX2コース】 めざせ30分切り! 岩田	Free Swim 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX1コース】 参加にはレッスン セット購入or500円	Lesson 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX2コース】 親子・キッズスイム/カナヅチ卒業ク 吉野/	Free Swim 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX1コース】 参加にはレッスン セット購入or500円	
6/12		6/13		6/14		6/15		6/16		6/17		6/18	
Free Swim 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX1コース】 参加にはレッスン セット購入or500円	<b>プール定休日</b>		Lesson 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX1コース】 実践オープン ウォータースイム 東	Free Swim 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX1コース】 参加にはレッスン セット購入or500円	Lesson 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX1コース】 ラクラク クロール フォーム改善 吉野	Free Swim 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX1コース】 参加にはレッスン セット購入or500円	Lesson 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX2コース】 "Swim Fast" swim training in English Keren	Free Swim 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX1コース】 参加にはレッスン セット購入or500円	Special Lesson ※単発参加不可 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX2コース】 めざせ30分切り! プレミアム 南雲	Free Swim 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX1コース】 参加にはレッスン セット購入or500円		Free Swim 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX1コース】 参加にはレッスン セット購入or500円	
6/19		6/20		6/21		6/22		6/23		6/24		6/25	
Free Swim 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX1コース】 参加にはレッスン セット購入or500円	<b>JTUスイム休</b>		Lesson 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX1コース】 実践オープン ウォータースイム 東	Free Swim 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX1コース】 参加にはレッスン セット購入or500円	Lesson 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX1コース】 ラクラク クロール フォーム改善 吉野	Free Swim 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX1コース】 参加にはレッスン セット購入or500円	Lesson 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX2コース】 "Swim Fast" swim training in English Keren	Free Swim 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX1コース】 参加にはレッスン セット購入or500円	Lesson 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX2コース】 親子・キッズスイム/カナヅチ卒業ク 吉野/	Free Swim 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX1コース】 参加にはレッスン セット購入or500円		Free Swim 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX1コース】 参加にはレッスン セット購入or500円	
6/26		6/27		6/28		6/29		6/30		7/1		7/2	
Free Swim 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX1コース】 参加にはレッスン セット購入or500円	<b>プール定休日</b>		Lesson 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX1コース】 実践オープン ウォータースイム 東	Free Swim 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX1コース】 参加にはレッスン セット購入or500円					Special Lesson 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX2コース】 キック革命! 関野	Free Swim 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX1コース】 参加にはレッスン セット購入or500円		Free Swim 代々木インドア50 7:00~8:30 【50mX1コース】 参加にはレッスン セット購入or500円	