

日本スーパースプリントシリーズ(2019/寒河江)

アスリートガイド

開催日:2019年5月25日

場所:グリバーさがえ

2019年4月23日版



大会概要

[1]大会概要

大会名称: 日本スーパースプリントシリーズ(2019/寒河江)

* JTUジュニアランキング対象大会

開催日: 2019年5月25日(土)

場所: 山形県寒河江市 グリバーさがえ

距離: スーパースプリント(スイム3m、バイク6km、ラン1.5km)

* 2レースのポイント合計で順位を決定

主催: 公益社団法人日本トライアスロン連合(JTU)

競技主管: 山形県トライアスロン協会

[2]スケジュール(予定)

5月25日(土)

08:00-08:30 パラ選手受付

08:00-10:00 バイク・ランコース試走、スイムコース試泳(パラ・エリート共通)

08:30-09:00 パラ選手説明会

11:00-13:30 パラ・レース

11:00-11:30 エリート選手受付

11:30-12:00 エリート選手説明会

14:00-14:30 女子・第1レース

14:30-15:00 男子・第1レース

16:00-16:30 女子・第2レース

16:30-17:00 男子・第2レース

18:00-19:00 表彰式

[3]出場資格:

2019年度JTU登録選手で15歳以上(2019年12月31日現在)。

日本国籍を有していること。詳細はITU諸規程によるものとする。本大会に係わる該当箇所は、国籍の変更手続き中の場合は、変更先の国を国籍とみなすことができる。

[4]出場基準:

1)エリート強化指定選手 2)ジュニア強化指定選手 3)加盟団体推薦選手

* 定員超過の場合は以下の優先順で出場者を決定する。

(1)ジャパンランキング順位、(2)エリート強化指定、(3)ジュニア強化指定、(4)認定記録会級数 (5)認定記録会タイム

* (1)(2)(3)(4)(5)はエントリー締切日時点の発表内容・タイムを参照する。

[5]技術代表・審判長・審議委員・大会管理責任者

技術代表(TD)	加藤 豊(第1種/山形)		
審判長(HR)	荒木 茂(第1種/山形)		
審議委員	加藤 豊(技術代表/山形)	大関 辰郎(JTU東北ブロック理事)	佐藤 政人(大会実行委員会)
大会管理責任者	大関 辰郎(JTU東北ブロック理事)		

[6]問合せ

JTU事務局: jtuoffice01@jtu.or.jp

* 2019さがえトライアスロンフェスティバル <https://gurivertriathlon.jimdo.com/>

スケジュール

5月25日(土)		
06:00	実施検討委員会	本部テント
08:00-08:30	パラ選手受付	本部テント
08:00-10:00	バイク・ランコース試走 スイムコース試泳 *パラ・エリート共通	コース
08:30-09:00	パラ選手競技説明会	本部テント
11:00-13:30	パラ・レース	コース
11:00-11:30	エリート選手受付	本部テント
11:30-12:00	エリート選手説明会	本部テント
13:00-13:30	トランジションオープン(男女)	トランジション
14:00-14:30	女子 第1レース	コース
14:30-15:00	男子 第1レース	コース
15:15-15:45	トランジションオープン(男女)	トランジション
16:00-16:30	女子 第2レース	コース
16:30-17:00	男子 第2レース	コース
17:30-18:00	閉式	本部テント前

諸注意

1)大会当日以外の練習

- ・スイムコースでの試泳禁止。
- ・バイク練習の際は、ヘルメット着用義務。
- ・公園内での練習の際は、他利用者の妨げにならないよう譲り合って利用ください。

2)当日のウォーミングアップ

- ・8:00-10:00の試走、試泳時はパラ選手と共通になります。また、11:00-13:30にパラのレースが開催されますのでレースの妨げにならないよう準備ください。

競技規則

国際トライアスロン連合 (ITU) 競技規則、(公社) 日本トライアスロン連合 (JTU) 競技規則、大会ローカルルールを適用します。

https://www.triathlon.org/uploads/docs/itusport_competition-rules_2019.pdf

http://www.jtu.or.jp/jtu/pdf/JTU_COMPETITIONRULES_20190207.pdf

以下の項目、競技に関する事項については、JTU競技規則 ITU競技規則、大会ローカルルールを適用します。

- [1] 選手規範
- [2] ユニフォーム
- [3] トランジション

- [4] バイク及びハンドル
- [5] ヘルメット

・自転車は、ロードレーサーを基本とし、ヘルメットはJTU基準のものを使用してください。

- [6] ホイール
- [7] ホイールステーション

・今レースではホイールステーションの設置はありません。

- [8] バイク (乗降車方法など)

- ・練習など競技時以外でも自転車乗車時はヘルメットを必ず着用し、交通法規を遵守してください。
- ・バイクコースは完全規制しますが、事故防止のため、常に前方を注意し、キープレフトを心がけてください。
- ・ドラフティング：許可
- ・周回ラップ：あり
- ・バイクシューズ：2周回目に入るまでに着用すること。着用とは、両足踵がシューズに入っていること。

- [9] ペナルティ

□ スイムでのペナルティ(フォールス・スタート、ショートカット)、トランジション以降でのペナルティは、ランコース上のペナルティボックスで適用されます。

違反を行った選手のレースナンバー(黒字)と違反コード(赤字)がペナルティボックス入り口に掲示されます。ラン競技中に選手自ら確認して入ってください。違反コードは、以下のとおりです。

S = スイムでの違反/Swim Conduct

E = 用具の格納違反/Equipment Outside Box

M = 乗車ライン違反/Mount Line violation

D = 降車ライン違反/Dismount Line Violation

L = ゴミ捨て違反/Littering

V = その他の違反/Other Violations

- [10] ラン

- ・ランニングシューズ着用義務。
- ・周回遅れ対応：ラン(2周回)ではDNF適用はありませんが、周回遅れとなった選手は、先頭ランナーとの併走を避け、早い選手の走路を塞がないように走行してください。

- [11] コース等の把握

競技者は、コース及び競技環境を事前に把握し、かつ、自らの責務でコースを確認して競技するものとします。

[12] 荒天、その他の理由により、安全確保が難しいと主催者が判断した時は、競技種目の変更、距離の短縮大会の中止を決定することがある。

- [13] 順位付けについて

- ・2レースの合計獲得ポイントの合計で順位つけ
- ・1~10位にポイント付与 (1位20P、2位18P、3位16P、4位14P、5位12P、6位10P、7位8P、8位6P、9位4P、10位2P)

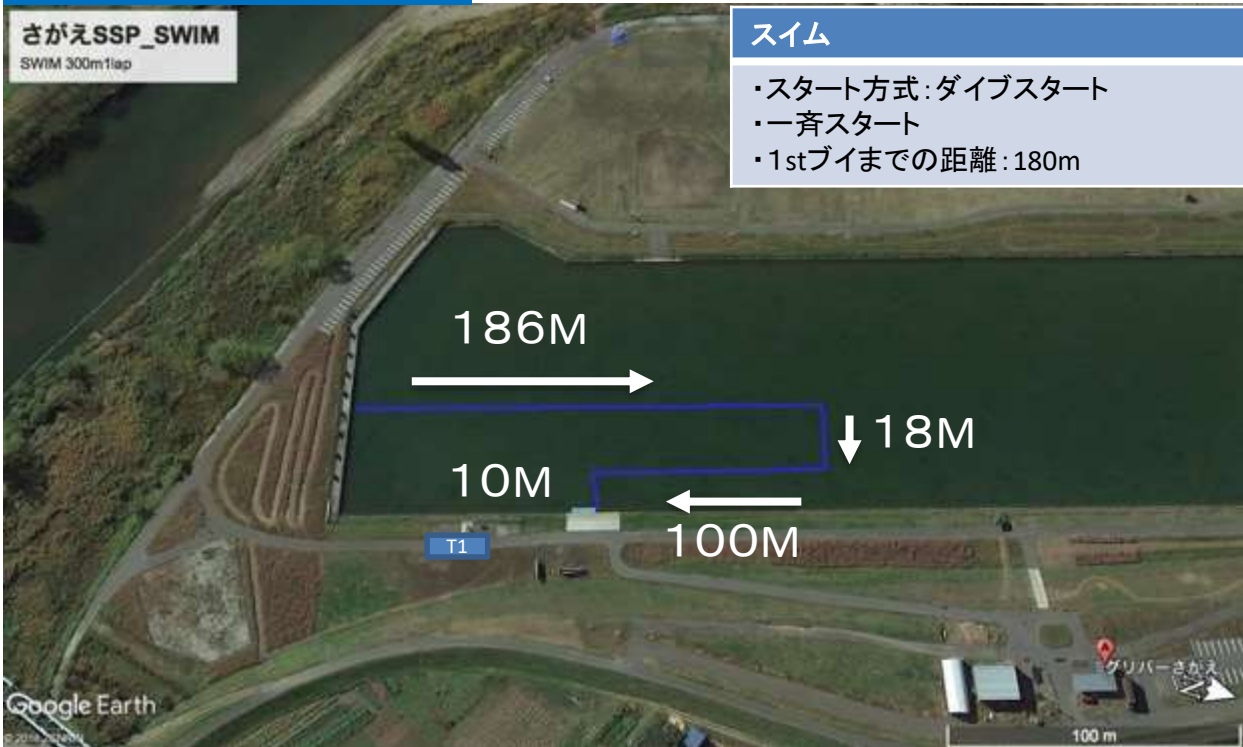
コース

SWIM 315M 1lap

さがえSSP_SWIM
SWIM 300m1lap

スイム

- ・スタート方式: ダイブスタート
- ・一斉スタート
- ・1stブイまでの距離: 180m



BIKE 6.0km (2.13km2.8laps)

さがえSSP_BIKE
BIKE 6.0km(2.13km2.8laps)

バイク

- ・ドラフティング可
- ・周回ラップあり
- ・バイクシューズ着用義務
 - * バイク2周回目に入るまでに、バイクシューズを履いていない場合タイムペナルティ10秒
 - * 着用(履いている) = 両足踵がシューズに入っている事



コース

RUN 1.5km (0.15km + 0.7km + 0.65km)

さがえSSP_ランコース案

- 1.5km
- ①→②0.15km
- ②→③0.7km
- ③→④0.65km

ラン

ランニングシューズ着用義務



全体図

さがえSSP

- SWIM 300m 1lap
- BIKE 6.0km(2.13km²laps)
- RUN 1.5km(①→②0.15km+②→③0.7km+③→④0.65km)

凡例

