



# 2007JTUちびっこ・ジュニアトライアスロン教室 「山梨教室」レポート

2007.11.24

社団法人日本トライアスロン連合 / 株式会社マルテスポーツ・インターナショナル

[www.jtu.or.jp](http://www.jtu.or.jp)



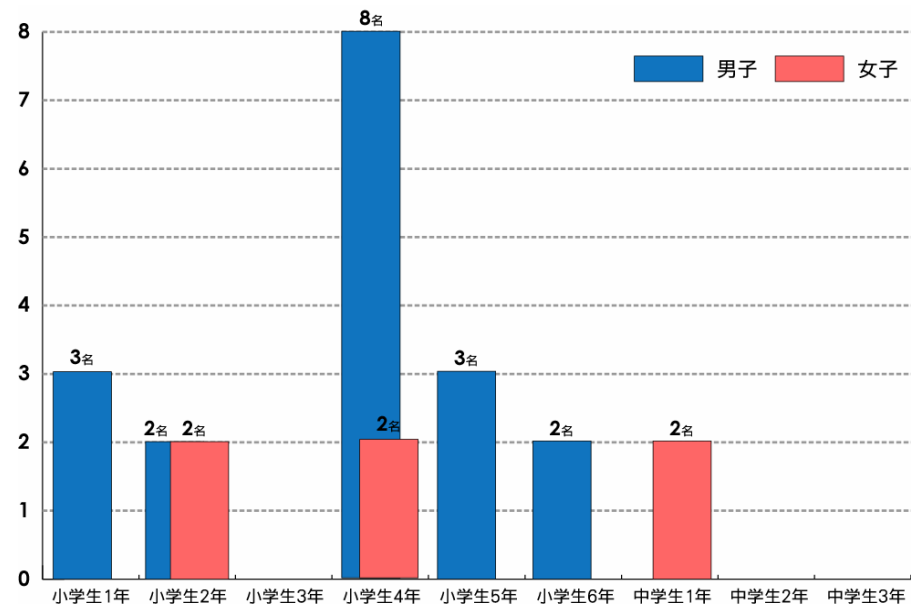
# 開催概要

開催日	2009年11月24日(土) 受付09:30～
開催場所	櫛形総合公園(山梨県・南アルプス市)
主催	社団法人日本トライアスロン連合
後援	日刊スポーツ新聞社
特別協賛	株式会社キョーリン
対象者	小学校1年生～6年生および中学校1年生～3年生の男女
参加費用	無料 ※主催者負担にて規定の傷害保険に加入
定員	30名
スケジュール予定	09:00～09:30 受付 09:30～10:00 開講式・オリエンテーション 10:00～10:50 スイムレッスン 11:00～12:30 バイク・ランレッスン 12:30～ 閉講式
申込締切日	2007年11月21日(水)
申込先	山梨県トライアスロン連合事務局「ちびっこ・ジュニアトライアスロン教室」係 〒400-0861 山梨県甲府市城東3-1-13 TEL:055-235-0604FAX:055-235-0604
お問い合わせ先	社団法人日本トライアスロン連合「ちびっこジュニアトライアスロン教室事務局」 〒150-0002 東京都渋谷区渋谷2-9-10 青山キングビル3F TEL:03-5456-8504 FAX:03-5456-0750 E-mail: jtuoffice@jtu.or.jp

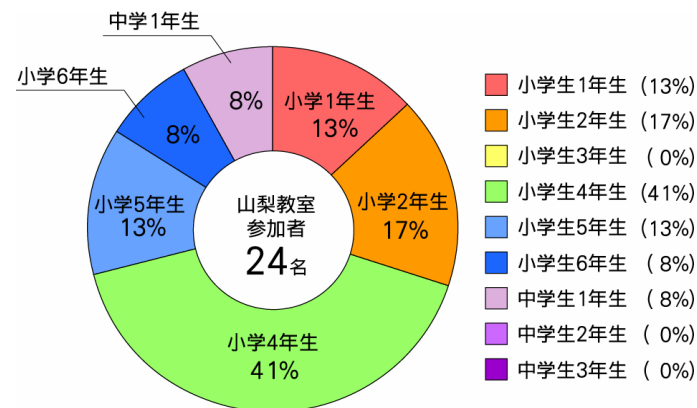
# 参加者

## 24名の小中学生が参加 (応募申込26名)

学 年	性別	申込数	参加数
小学校1年	男子	3名	3名
	女子	—	—
小学校2年	男子	2名	2名
	女子	2名	2名
小学校3年	男子	—	—
	女子	—	—
小学校4年	男子	9名	8名
	女子	2名	2名
小学校5年	男子	3名	3名
	女子	—	—
小学校6年	男子	2名	2名
	女子	—	—
中学校1年	男子	—	—
	女子	3名	2名
中学校2年	男子	—	—
	女子	—	—
中学校3年	男子	—	—
	女子	—	—
合 計		26名	24名



2007山梨教室 学年男女別参加状況



2007山梨教室 学年別参加構成比



# インストラクター スタッフ

## インストラクター紹介 松山文人(マツヤマアヤト)



氏名: 松山文人(マツヤマアヤト)

代表歴: 91年・92年ワールドカップ日本代表

選手歴: 86年 チームタマガワフィットネス所属  
88年 チームケンズ所属  
90年 チームリマサンズ所属  
93年 FOD所属

委員:

(社)日本トライアスロン連合 指導者養成委員会 副委員長  
(社)日本トライアスロン連合 普及委員会 委員長  
神奈川県トライアスロン連合 理事  
大田区トライアスロン連合 副会長

資格:

(社)日本トライアスロン連合公認 中級指導者  
(社)日本トライアスロン連合公認 第3種審判員  
MDA公認スピニングインストラクター

[オフィシャルブログ] <http://ayato.cocolog-nifty.com/diary/>





# 実施内容①

開始時間	主な実施内容	教室開催風景
09:00～	<p><b>受付開始</b></p> <p>[当日参加人数] 小学生22名／中学生2名 合計24名 (応募申込は26名)</p>	
09:30～	<p><b>開校式・オリエンテーション</b></p> <p>山梨県トライアスロン協会 理事長: 望月光紀挨拶</p> <p>チーフインストラクター紹介 : 松山文人</p> <p>スタッフ紹介</p> <p>体操</p>	



## 実施内容②

開始時間	主な実施内容	教室開催風景
<p data-bbox="396 163 519 195">10:00～</p> 	<p data-bbox="562 163 763 195"><b>スイムレッスン</b></p> <p data-bbox="562 200 950 355">スイムレッスンでは泳げない子どももいたが、現役スイミングインストラクターが指導補助で入水し、みんなと同じレベルでレッスンが出来ました。</p> <p data-bbox="562 396 793 428">場所：櫛形総合公園</p>	<p data-bbox="987 110 1151 142">教室開催風景</p> 



# 実施内容③

開始時間	主な実施内容	教室開催風景
<p>11:00～</p> 	<p><b>バイク・ランレッスン</b>            バイクでは、ヘルメットを持っていない参加者が8割で、レンタル用と山梨協会を用意してきたもので対応。            ランレッスンでは、基本的なバランス・リズムレッスンを行い、未就学児も喜んで参加していました。</p> <p>場所：櫛形総合公園</p>	



## 実施内容④

開始時間	主な実施内容	教室開催風景
12:30～	記念撮影 閉校式	



# 会場風景①



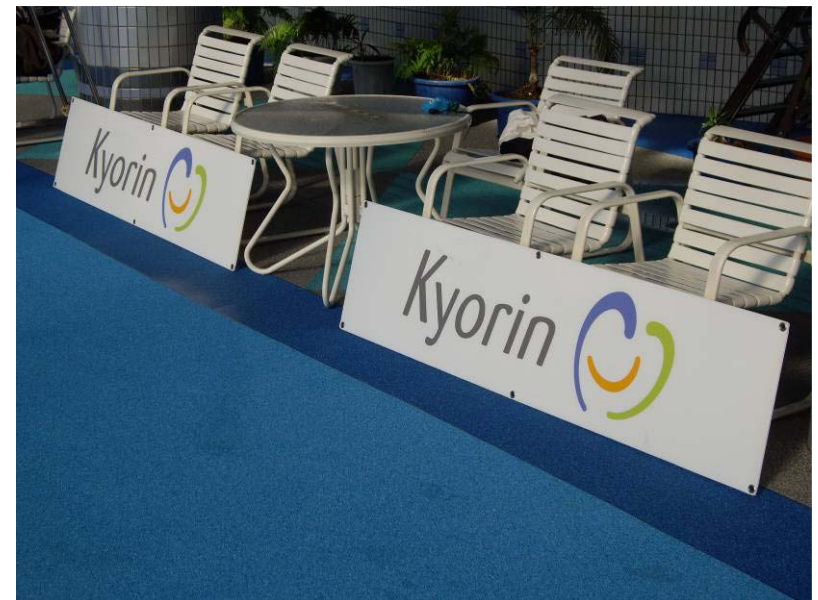
■ 受付



■ 横断幕(スイム会場設置)



■ 横断幕(スイム会場設置)



■ アドボード(スイム会場)



## 会場風景②



■横断幕(屋外会場設置)



■横断幕・アドボード(屋外会場設置)



■アドボード(屋外会場設置)



■ポスター(会場内告知)





■2007JTUちびっこ・ジュニアトライアスロン教室 ポスター

■横断幕Aタイプ / Bタイプ

220

横断幕 3600×900 ×2

横断幕 2700×600 ×2

■アドボード(1800mm×450mm)



■記念品(ドリンクボトル)



■参加者Tシャツ



■スタッフウェア









# 新聞記事

## 2007.11.15 山梨日日新聞「やまなしイベント情報」掲載記事

山梨日日新聞 2007

やまなしイベント情報

▼クッキング▼  
フランス菓子教室・初級  
(21日午前10時、午後7時 甲府・みゆきや=申し込みは18日まで)モンブランを作る。参加費4千円。☎090(2558)4120(光川)。

こめ粉でパンケーキ作り  
(21、30日午前10時半 中央市山之郷の太西さん宅=申し込み受け付け中)小麦粉、卵、油を挽く作り。参加費500円。☎090(7019)6358。

●子供●  
●甲府セリエカップU-11サッカー大会  
(17、18日午前10時半 甲府・小瀬スポーツ公園補助競技場など)県内各地区選抜7チーム、県外招待11チームが予選リーグ、決勝トーナメントで戦う。☎055(241)7640(清水)。

英語であそぼう  
(18、26日午前10時 昭和・イングリッシュハウス=申し込み受け付け中)外国人講師とクラブ、ゲームなどを行う。対象は1歳半~2歳半くらいの子供と保護者。参加費1組2500円。☎055(268)1200。

JTUちびっこ・ジュニアトライアスロン教室  
(24日午前9時半 南アルプス・徳野宮公園=申し込みは21日まで)スイム、バイク、ランの総合的な練習法を指導する。対象は小・中学生。☎055(235)

0604 (トライアスロン連合事務局)。

スイミングフェスティバル  
(25日午後2時 甲府スイミングスクール=申し込み受け付け中)裸り台、壁渡しなどを行う。対象は4歳以上。☎055(235)1445。

ベビーマッサージスクール HAPPY BABY  
(本業午後1時 甲斐市大下条の斎藤さん宅=申し込み受け付け中)オイルを使用したRTA指圧のマッサージを行う。参加費1500円。ホームページ http://www.happybaby.school.com/。

●体験工房●  
アロマスクール シェモオミ アロマXmas講座  
(18日午後1時 甲府・キャラリー-Venus=申し込み受け付け中)ブックカバーにラベンダーのホプリを入れ、イニシャルとラベンダーモトールペイントしてオリジナルレシポを作る。参加費2500円。☎055(237)2031(小沢)。

スクラップブックで年賀状作り  
(18、28日午前10時 甲府・カミヤ写真店=申し込み受け付け中)キットを使い、持参の写真で年賀状を作る。参加費2500円。☎055(233)6710。

親子ビーズ教室  
(20日午前10時 甲斐・教員総合文化会館=申し込み受け付け中)リング(参加費200円から)、プレスレット、ストラップ(各500円から)のいずれかを作る。対象は年長以上。☎055(277)1040(ONE-O-ONE)。

みつろラクリーム作り  
(20日午後1時半、6時 昭和・Room338=申し込み受け付け中)参加費2500円。☎055(267)6517。

ハーバル クリスマスリース作り  
(20日午後2時 甲府・コヒラウングとんぐわ=申し込み受け付け中)アーケガルニ、ガーリック、赤トウガラシなどのキッチンハーブを使い作る。参加費3500円。☎055(252)0883。

おし花教室  
(22日午前10時半、午後1時 甲府市市民会館=申し込み受け付け中)押し花を年賀状にアレンジする。参加費2千円。☎055(223)7040(松岡)。

アンティークビーズアクセサリー-手作り体験教室  
(22日午後1時半 甲府・無添加住宅ウォールーム=申し込み受け付け中)1800~40年代のユニークなビーズを使い、数種のキットから選べる。参加費2千円、材料費別。☎055(232)7781。

山梨文化学園 1日体験教室  
(甲府・岡岡島教室=申し込み受け付け中)日クリスマスリース(22日午前10時半)アリアードフラワーで作る。参加費4千

円>2008年押し花カレンダー(28日午後1時15分)A4サイズの6か月カレンダーを2枚作る。1500円。☎055(231)3090(同学園)。

手作り調味料体験  
(23、24日 北杜・国府自然大 学校日野春枝=申し込み受け付け中)1泊2日で、無農薬畑の野菜を利用し、添加物を使わないウスターソース、ゆずこしょう作り、みりんの仕込みなどを行う。参加費-前1万5千円(日帰り1万円)。☎055(132)7521。

ヒビヤワラウェアカデミーのブリザードフラワーレッスン  
(24日午前10時 昭和・岡南=申し込み受け付け中)スクエアガラスの扉を模したブリザードのブローション(発注まで)をテーマに、生花、ブリザードフラワーから選び、キヤンドスタンドにアレンジする。参加費2千円。☎055(268)0087。

フラワーアレンジメント教室  
(24日午後2時 身延ショッピングセンター=申し込み受け付け中)「エリガントクオリティ」をテーマに、生花、ブリザードフラワーから選び、キヤンドスタンドにアレンジする。参加費3500円。☎090(7919)7769(飯山)。

手づくりアリアードフラワー教室  
(25日、12月15日午後2時 甲府・岡岡島センター=申し込み受け付け中)全2回でクリスマスアレンジを作る。参加費5600

●舞踊●  
(22日 文化市 三部橋 旗跡5-11-5(5683))

スケー  
(25日 甲府 中央 5-23-2(5600))

フラタ  
(27日 甲府 中央 5-23-2(5600))

765kllz http://www.ybs.ne.jp/

YBS山梨放送

今週のオススメ (電通調理課)

IHクッカー

冷感性

寒い北風が吹くようになり、冷感性の方にはつらい季節になりました。体を温める熱エネルギーは食べ物が主ですが丈夫な骨質が必要で、全身を温めるには十分な量の血液が流れる必要があります。また、温度差の大きい場所の移動で顔ばかり熱くなって手足は冷たいという冷えの症状は「肩」の力が弱いとあごが冷たくなる。寒年期に冷えと肩こりと一緒に増えて「アゴ」と肩が出てスーツを着る人が多くなります。漢方ではこのような症状は「毛孔」の閉鎖がうまくいかなくなるためと見えます。本人は寒

## 2007.11.25 山梨日日新聞 社会面「中央道」掲載記事



▼「あびつこ・ジュニアトライアスロン」教室が二十四日、南アルプス・摘形総合公園で開かれ、小中学生約二十人が参加した。

▼「日本トライアスロン連合の主催で、「スイム(水泳)やラン(ランニング)のほか、参加者が持参した自転車に乗って「バイク」の練習を行い、基本技術を指導した川写真。

▼「面白いので、本格的に始めたい」と、レース出場に意欲を見せる子ども姿もあり、保護者らは「未来の鉄人誕生を早くも心待ち」。

