

# 2010 JTUちびっこ・ジュニア トライアスロン教室



水泳・自転車・ランニングの3種目がバランス良く組み合わせられたスポーツ＝トライアスロン。  
このすばらしいスポーツを1人でも多くの子供たちに体験してもらおうと、毎年多くの参加者にお集まりいただいております。そして今回もトライアスロン競技の基礎となるスイム、バイク、ランの総合的な練習方法を日本を代表するトライアスロンコーチが楽しく、わかりやすく紹介してまいります。  
今回から初心者のビギナークラスと経験者のステップアップクラスに分けて教室を開催します。  
この機会にぜひともトライアスロン競技の体験及び技術向上をしてみてください。

**開催日** 2010年5月29日(土)

**開催場所** 京都アクアリーナ・25M室内プール及び公園内、桂川河川敷(京都府・京都市右京区)

**受付時間** 5月29日(土) 7:00 アクアリーナ2階エントランス

**主催** 社団法人 日本トライアスロン連合 **主管** 京都府トライアスロン協会

**後援** JTU近畿ブロック協議会、JTU近畿ブロック指導者養成委員会  
京都トライアスロンクラブ、チームケنز京都

## スケジュール (予定)

5月29日(土) 7:00	・受付
7:15～ 7:30	・開校式・説明会
7:30～ 9:00	・スイムレッスン
9:30～11:30	・バイクレッスン
11:30～12:30	・昼食(各自)
12:30～14:00	・ランレッスン
14:15～14:30	・閉校式



※教室開催当日、水泳用具(水着・帽子・タオル・ゴーグル)、ラン用具(シューズ・ウェア・帽子)、お持ちの自転車、ヘルメット、昼食(レストラン有)等、ご持参いただきますので、ご用意ください。

**参加対象** 小学1年生～中学3年生の健康な男女 **定員** 50名

※小学生未満のお子様は参加できませんのでご了承ください。

**参加費用** 1,500円(施設使用料、傷害保険料含む) ※参加費振込先は申込書に記載。

**申込方法** 参加ご希望の方は申込書及び誓約書を「京都府トライアスロン協会ホームページ」よりダウンロードしていただき、必要事項ご記入の上、5月15日(土)までに、郵送にて下記申込先までお申し込みください。  
※先着順、定員になり次第締め切ります。

**申込先** 「ちびっこ・ジュニアトライアスロン教室」係  
〒601-8308 京都府京都市南区吉祥院向田東町1-2 チームケنز京都内  
TEL:075-204-9561 FAX:075-204-9562

京都府トライアスロン協会

検索

**お問合せ先** 社団法人日本トライアスロン連合 ちびっこジュニアトライアスロン教室事務局  
〒150-0002 東京都渋谷区渋谷2-9-10 青山キングビル3F  
E-mail: jtuoffice@jtu.or.jp TEL: 03-5456-8504 FAX: 03-5456-0750

(社)日本トライアスロン連合では小中学生を対象とした「JTUジュニア会員登録」を開始いたしました。  
競技に関わる情報をご提供してまいります。正しい知識で競技に取り組んでいただくためにも会員登録を推奨します。  
詳細につきましては京都府トライアスロン協会(TEL 075-393-8277)までお問い合わせください。