

## 2010JTU ちびっこジュニアトライアスロン教室（京都会場）報告書

報告者：京都府トライアスロン協会

5月29日（土）京都アクアリーナにて日本トライアスロン連合主催の『ちびっこジュニアトライアスロン教室（京都会場）』が開催されました。

小学生から中学生までを対象として、参加申込26名、当日参加者26名、指導者5名、アシスタントコーチ（現役ジュニア選手）4名、スタッフ3名

今回から初の試みが2つある教室開催でした。1つは参加費を有料にしました。予想はしてたものの、参加者が前年よりだいぶ減少しましたが、参加した子供たちはトライアスロンが大好きで、もっとトライアスロンを上手になりたい子供たちばかりでした。もう1つは初心者クラスとステップアップクラスに分けました。レベルを分けることにより、練習内容を参加者に合わせて、無理なく適切に実施することができました。

スイムは京都アクアリーナの25mサブプールで、泳法練習からオープンウォーターの実戦練習までしっかり1時間の練習。

バイクはアクアリーナから数百メートル移動したところにある桂川サイクリングコースで、集団走行練習やバイクコントロール技術を高めるための技術練習やトランジション練習を行いました。上級クラスは遠方まで距離を伸ばし、初心者クラスは自転車に乗る練習からスタート

して2時間の練習。

ランは高低差のある京都アクアリーナ公園エリアとフラットな西京極総合運動公園を利用して、ランニングのフォーム作りや、長距離の走り方など1時間の練習。京都会場で恒例になっている最後のミニマラソンは、順番を待っているクラスと保護者の方の応援の中、子供たちはゴールを目指して一生懸命に走っていました。

終始楽しく、事故・ケガもなく無事に開催することができました。



### 『JTU ちびっこジュニアトライアスロン教室』【京都会場】

主催：（社）日本トライアスロン連合（JTU）

主管：京都府トライアスロン協会

特別協賛：明石被服興業株式会社

協力：JTU 近畿ブロック協議会・京都アクアリーナ指定管理者(株)ビバ  
京都トライアスロンクラブ（KTC）・チームケイズ京都