

2010 ちびっこトライアスロン教室

in 横浜・海の公園

皆さんが経験している日常のスポーツである、水泳・自転車・ランニングを連続してバランス良く組み合わせたスポーツが「トライアスロン」です。この素晴らしいスポーツをひとりでも多くの子供たちに経験していただけるよう、毎年多くの参加者にお集まりいただいています。今回は、9月5日(日)に行なわれる「横浜シーサイドトライアスロン」大会のプレイベントとして、横浜・海の公園にてちびっこトライアスロン教室を開催します。今回はスイム・ランの2種目を中心とした基礎的な練習と、アクアスロンのミニゲームを実施します。トライアスロンをやってみたい、もっと早くになりたい小学生は是非ご参加ください。



● 概要

開催日	2010年9月4日(土)
開催場所	横浜市金沢区 海の公園など
受付時間	8:30~9:00
主催	横浜シーサイドトライアスロン大会実行委員会

● スケジュール(予定)

8:30~9:00	受付開始 (受付終了した参加者から着替え)
9:30	集合・説明・講師紹介
9:40~11:15	ラン練習・スイム練習
11:35~12:30	ミニゲーム(アクアスロン)
12:30~	終了式・解散

● 参加・申し込みについて

参加対象	トライアスロンをやってみたい、うまくなりたいすべての小学生
定員	100名 (定員を超えた場合は抽選といたします。)
参加費用	¥2000 (記念品・傷害保険料含む)
申込方法	参加希望の方は「申込書」・「誓約書」をダウンロードの上、必要事項を記入し、下記の住所まで郵送ください。 横浜シーサイドトライアスロン大会HP http://www.jtu.or.jp/yokohama/index.html 日本トライアスロン連合HP http://www.jtu.or.jp/participant/kids/2010/index.html
申込締切	2010年8月16日(月)消印有効
申込書送付先	〒231-0015 神奈川県横浜市中区尾上町6-81 ニッセイ横浜尾上町ビル 財団法人横浜市体育協会内 横浜シーサイドトライアスロン大会事務局 教室係

参加者には参加案内・お振込方法等記載の詳細案内を別途ご送付いたします。

お問い合わせ先: 財団法人横浜市体育協会内 横浜シーサイドトライアスロン大会事務局 045-680-5538

協賛: 日本サムスン・とんかつまい泉・日本パナナ輸入組合・NAS・ライトアベイル・山崎製パン 他

(社)日本トライアスロン連合では、小中学生を対象とした「JTUジュニア会員登録」を開始しています。競技に関する情報の提供を始め、正しい知識で競技に取り組んでいただくためにも会員登録を推奨します。会員登録の詳細につきましては、(社)日本トライアスロン連合HPにてご確認ください。