





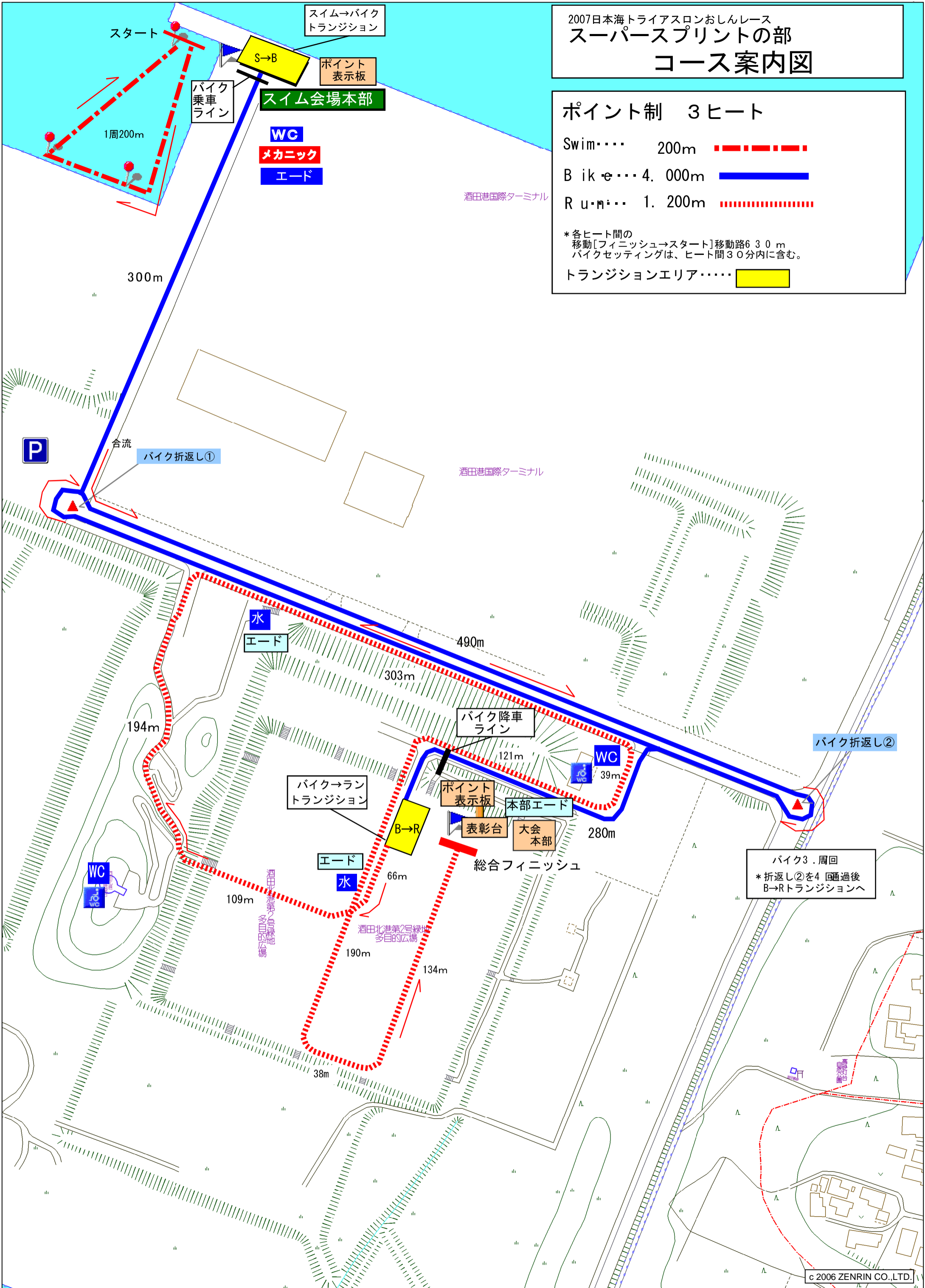
2007日本海トライアスロンおしんレース
スーパースプリントの部
コース案内図

ポイント制 3 ヒート

Swim..... 200m 
 Bike..... 4,000m 
 Run..... 1,200m 

*各ヒート間の移動[フィニッシュ→スタート]移動路630m
 バイクセッティングは、ヒート間30分以内に含む。

トランジションエリア..... 



バイク3.周回
 *折返し②を4回過後
 B→Rトランジションへ