




2008日本海トライアスロンおしんレース  
**スーパースプリントの部**  
**コース案内図**

**ポイント制 3 ヒート**

Swim..... 200m   
 Bike..... 4.000m   
 Run..... 1.200m 

\*各ヒート間の移動 [フィニッシュ スタート 移動路630m]  
 バイクセッティングは、ヒート間30分内に含む。

トランジションエリア..... 

