

石垣島 トライアスロン2009 [第22回] コースマップ

美をまとう大自然を、泳ぐ、駆る、走り抜ける。

自然を楽しみながらフィニッシュする、ふれあいと感動のトライアスロンコース。

Ishigaki Island Triathlon 2009 Course Map

Crossing through Mother Nature by swimming, biking and running. Enjoying nature until the finish line -- a triathlon course full of emotion.

スイム (Swim Course)
750m × 2周回 = 1.5km

コーススタートは、波おだやかな登野城漁港内のコースから。見晴らしのよい護岸上が最高の観戦ポイントです。
The swim course starts in the gentle waves of Tonoshiro Fishing Port. The best vantage point is atop the seawall.

バイク (Bike Course)
40km

島の南部をぐるりと一回り。緑あふれる自然のパノラマのアップダウンがアスリートたちのステージです。
Once around the southern perimeter of the island, the verdant green panorama against the undulating hills sets a fitting background for the true athlete.

ラン (Run Course)
10km

最終種目のランは石垣市の中心街。沿道の熱い応援に励まされフィニッシュアーチをめざします。
The last leg of the run is in downtown Ishigaki. The excited spectators will cheer you through the finish line.



急勾配の坂・急ブレーキ注意 Steep hill
右急カーブ Sharp curve going right
左急カーブ Sharp curve going left
緩いカーブ・ラン合流有り、注意 Gentle curve/ Caution: Intersects with Running
左折後UP・DOWN続く Up and downhill after a left turn
長い下り Long downhill
右カーブ Right turn

バイクスタート Bike Starting Time 8:10-9:17

エイドステーションの案内
1 AUショップ前
2 舟蔵の里前
3 ホテルサンシャイン前
4 石垣の塩前
5 みね屋工房前
6 石垣やいま村
7 石垣島精糖前
8 三和交差点前
9 ばすきなよえ入口
10 メイクマン石垣店前

ランスタート Run Starting Time 9:21-11:17
総合フィニッシュ Finish Time 10:02-12:41

エイドステーションの案内
1 麒麟閣前
2 平真小学校北側交差点
3 上原内科前
4 わしの里大浜工房前
5 澄友タイヤサービス前
6 具志堅用高記念館前
7 かみやーき小かまぼこ前
8 フィニッシュエイド