

BIKE COURSE



③ 折り返し地点

国道上に設けられた半径4mの折り返しであるため、十分に減速する必要があります。折り返し手前200m、100m、50m付近の係員の指示に従ってください。



TURN AROUND POINT

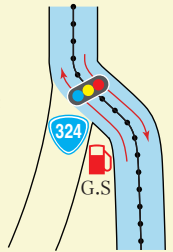
EXTRA CAUTION MUST BE TAKEN. IT IS VERY NARROW HERE AND IF IT IS WET IT WILL BE VERY SLIPPERY. FOLLOW THE DIRECTIONS GIVEN BY THE STAFF LOCATED AT THE 200m, 100m, 50m MARKS BEFORE THE TURN AROUND POINT.

② 明瀬海岸道路と国道324号線の交差点

急なS字カーブになっており、また、対面通行であるため、スピードを出すと対向車線にはみ出し衝突する恐れがあります。

JUNCTION BETWEEN MIYOSE BEACH ROAD AND ROUTE 324

SHARP "S" CURVE. DON'T GO TOO FAST. OTHERWISE, YOU MAY HIT THE OPPOSITE LANE AND COLLIDE WITH ONCOMING VEHICLES.

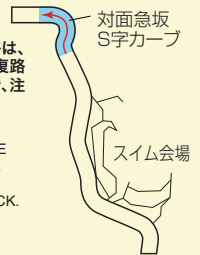


① スイム会場付近急坂

下りは、急坂であるため十分に減速してください。往路は、復路の選手と対面通行になり、特に注意が必要です。復路は下りきってから、すぐ、バイクフィニッシュとなるので、注意してください。

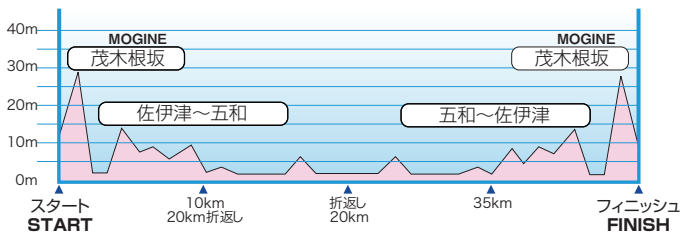
DOWN HILL

ON THE DOWN HILL MAKE SURE THAT YOU REDUCE YOUR SPEED ENOUGH TO BE IN TOTAL CONTROL. EXTRA CAUTION MUST BE TAKEN WHEN YOU GO BECAUSE YOU PASS TRIATHLETES WHO COME BACK. NOTICE THAT YOU FIND THE FINISH SOON AFTER COMING BACK THE DOWN HILL.



コース高低表

BIKE COURSE



RUN COURSE

