

【2007 Try This Tri 国営昭和記念公園】

生涯スポーツといわれる水泳・サイクリング・ランニングで自分自身を再発見しませんか。立川市にある緑豊かな「国営昭和記念公園」で普段の生活を離れ、スポーツ三昧の一日を過ごしましょう。プールで泳ぎ、園内をサイクリングで、最後にランニングで汗を流し、心を癒し・身体をリフレッシュしてストレスを発散させましょう。

老若男女いっしょに“スポーツ・デイ”としてスポーツを楽しみ・苦しみ・大切さなどを体験・発見し、日常の生活に取り入れることにより、自分自身を取り戻し健康的な生活を目指しましょう。

大会名称：2007 Try This Tri 国営昭和記念公園

主 催：Try This Tri 国営昭和記念公園実行委員会

開 催 日：2007年6月30日（土）

開催場所：東京都立川市/国営昭和記念公園

時 間：12：00 スタート

競技内容：水泳 200m・自転車 5km・ランニング 1km

募集人員：600名（予定）

参加資格：大会当日小学4年生以上の健康な男女（20歳未満の参加者は保護者の同意が必要）

参 加 費：大人 4,000円 子供 2,000円（入園料・プール利用料・参加賞他）

部 門：個人の部・親子の部

申 込 先：Try This Tri 国営昭和記念公園事務局

〒150-0021 東京都渋谷区恵比寿西 1-20-3 三信ビル 601

Tel：03-5456-8504 Fax：03-5456-0750

◆ 競技内容 競技距離：Try This Tri 総合距離 6.2km

☆スイム 200m

- ・競技使用コース 公園内約360m円形プール
- ・競技コース 水深1.1mで約1/2周コースを設定

☆バイク 5km

- ・競技使用コース 公園内完全舗装特設道路
 - ・競技コース 1周5kmコース設定
- ※昭和公園内レンタサイクルにて自転車の貸し出し（特別料金にて）
ただし、レンタル料は参加者負担

☆ラン 1km

- ・競技使用コース 公園内完全舗装特設道路
- ・競技コース 1周1kmコース設定

※上記3種目（スイム、バイク、ラン）を個人競技として連続して行う