

競技説明会

第22回U15日本トライアスロン選手権
第22回U19日本トライアスロン選手権
(第3回全国高等学校トライアスロン選手権)
第10回U23日本トライアスロン選手権



2020. 10. 17



トライアスロンはあきらめない！

～ともに乗り越えようウィズコロナ時代～



説明内容

- 役員と審議委員会の紹介
- 新型コロナウイルス対策
- 大会スケジュール・会場案内
- チェックインについて
- 競技コースについて
- 表彰
- 大会パートナー



トライアスロンはあきらめない！

～ともに乗り越えようウィズコロナ時代～



競技役員

U15選手権

U19（高等学校）選手権

U23選手権

技術代表 深井 孝道

U15・U23審判長

鈴木 正人

U19（高等学校）審判長

木本 浩司



トライアスロンはあきらめない！

～ともに乗り越えようウィズコロナ時代～



審議委員会

若山 春夫 (大会実行委員長)

大塚 眞一郎 (JTU専務理事)

深井 孝道 (技術代表)



トライアスロンはあきらめない！

～ともに乗り越えようウィズコロナ時代～



【新型コロナウイルス対策】

本大会は、「コロナ感染対策ガイドライン」に基づき、運営をされます。参加の選手及び来場者の皆様には、ガイドラインの内容を遵守し、来場をお願いします。

- 大会当日は検温を実施し、**37.5℃以上**の場合は参加をお断りします。
- 大会関係者（スタッフ、ボランティア等）はマスク、フェイスシールド、手袋などを着用させていただきます。



トライアスロンはあきらめない！

～ともに乗り越えようウィズコロナ時代～



【新型コロナウイルス対策】

- 競技中以外はマスクの着用をお願いします。
スイムスタートエリアにゴミ箱を設置しますので、使い捨てのマスクをご持参ください。
競技終了後はマスクをお渡ししますので、呼吸が整いましたら着用をお願いします。
- 競技中に、唾や痰をはくことは極力行わないこと。
- タオルの共用はしないこと。
- 道具の共有は禁止し、特に水のボトルやコップは共有しないこと。
- 飲みきれなかったスポーツドリンク等持ち帰ること。
- 競技終了後は速やかなご帰宅をお願いします。

トライアスロンはあきらめない！

～ともに乗り越えようウィズコロナ時代～



【新型コロナウイルス対策】

＜家族、ご友人の応援＞

- なるべく少数でお願いします。
- マスクの着用をお願いします。
- 大声をだしての応援はご遠慮ください。
- 来場者には、厚生労働省の「新型コロナウイルス接触確認アプリ」の導入をお願いします。
- メイン会場（スイムスタート、トランジション、フィニッシュエリア）は制限エリアとさせていただきます。コーチ・保護者の入場はできませんので予めご理解をお願いします。

必ずご連絡ください！

大会終了後2週間以内に発熱など新型コロナウイルス感染の症状があった場合や陽性が判明した場合は必ず大会事務局へ報告をお願いします。

トライアスロンはあきらめない！

～ともに乗り越えようウィズコロナ時代～



共通スケジュール

バイクコース試走

公園利用のルールを守って各自行ってください。

10:00以降はバイク及びランコースは閉鎖し、試走はできません。

【スタート時間】

U23 男子 12:00 女子 12:35

U19(高校生) 男子 13:30 女子 14:05

U15 男子 15:00 女子 15:40

メダルセレモニー 今回は実施しない

※各競技、優勝者のみインタビューを実施します。



U23スケジュール

	男子	女子
受付	11:00~11:30	11:30~12:05
バイクチェック (トランジッション入口)	11:15~11:45	11:45~12:15
トランジッション オープン	11:20~11:45 (トランジッションA)	11:50~12:15 (トランジッションB)
スイムウォームアップ	11:25~11:50	11:55~12:20
スタートエリア集合	11:50	12:25
競技スタート	12:00	12:35
バイクピックアップ	13:40~17:00 (エイジトランジッション)	13:40~17:00 (エイジトランジッション)



U19（高校生）スケジュール

	男子	女子
受付	12:30～13:00	13:05～13:35
バイクチェック (トランジッション入口)	12:45～13:15	13:25～13:50
トランジッション オープン	12:45～13:15 (トランジッションA)	13:30～13:50 (トランジッションB)
スイムウォームアップ	12:55～13:20	13:35～13:55
スタートエリア集合	13:20	13:55
競技スタート	13:30	14:05
バイクピックアップ	14:30～17:00 (エイジトランジッション)	15:10～17:00 (エイジトランジッション)

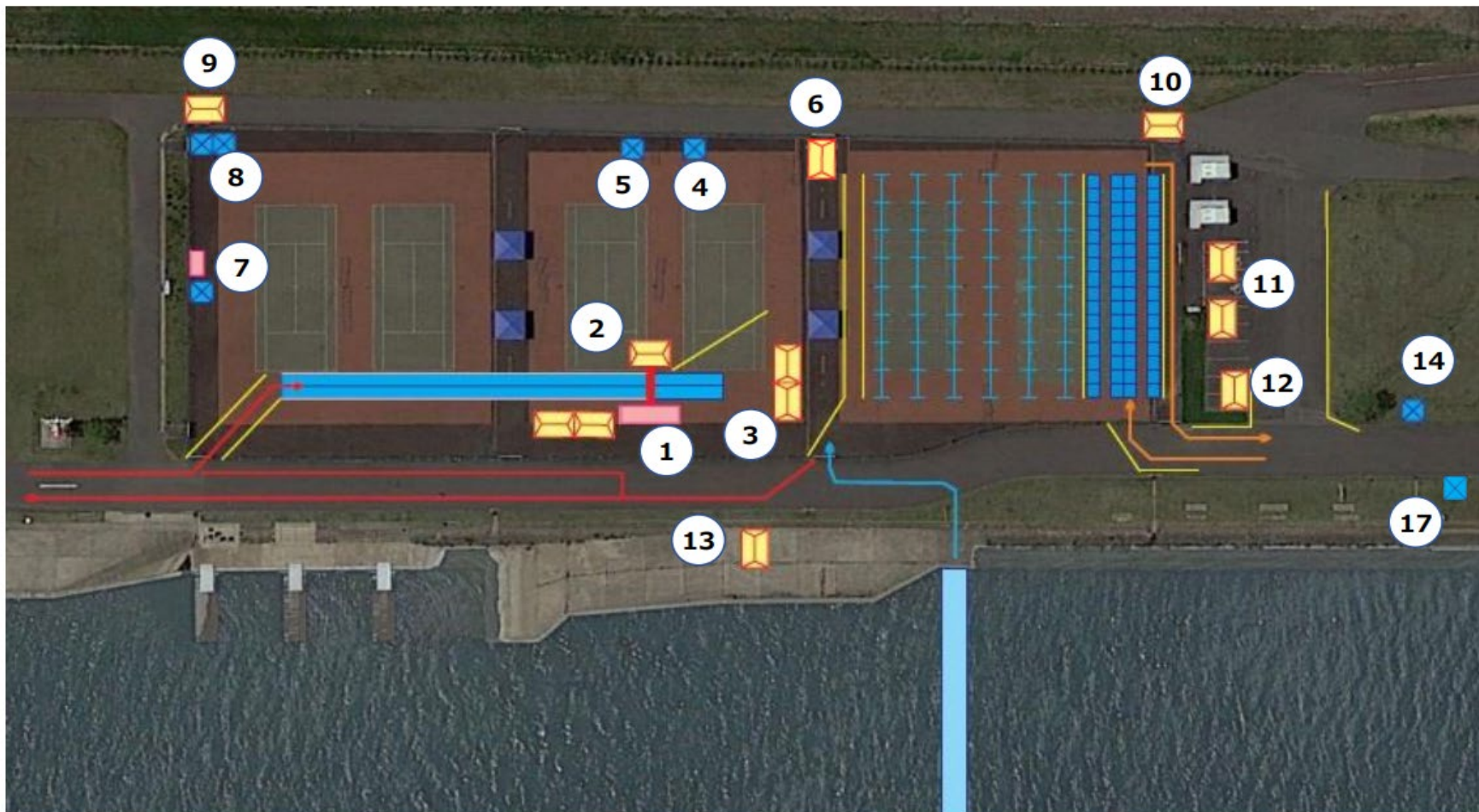


U15スケジュール

	男子	女子
受付	14:00～14:30	14:40～15:10
バイクチェック (トランジッション入口)	14:15～14:45	15:00～15:25
トランジッション オープン	14:20～14:45 (トランジッションA)	15:00～15:25 (トランジッションB)
スイムウォームアップ	14:25～14:50	15:05～15:30
スタートエリア集合	14:50	15:30
競技スタート	15:00	15:40
バイクピックアップ	16:10～17:00	16:10～17:00



メイン会場



- ①:大会本部
- ②:計測 フィニッシュ
- ③:メディカル
- ④:物販
- ⑤:物販
- ⑥:選手受付

- ⑦:表彰ステージ
- ⑧:弁当配布
- ⑨:検温 南
- ⑩:検温 北
- ⑪:資材置場
- ⑫:計測

- ⑬:計測 スイム ラン
- ⑭:ホイルステーション
- ⑮:男子更衣室
- ⑯:女子更衣室
- ⑰:計測 バイク

トライアスロンはあきらめない！

～ともに乗り越えようウィズコロナ時代～



チェックインについて

【会場入口での検温】

- ・ 長良川サービスセンターから河川敷入口、臨時駐車場からメイン会場入口で検温（サーモグラフィー）を実施します。
- ・ 駐車場に戻られた場合、再度の検温をお願いする場合がありますのでご了承ください。
- ・ ご家族、友人等応援の方、一般来場者へも検温のご協力をお願いします。
- ・ 競技中以外はマスクの着用をお願いします。



チェックインについて

【受付場所】 テニスコート内・受付テント

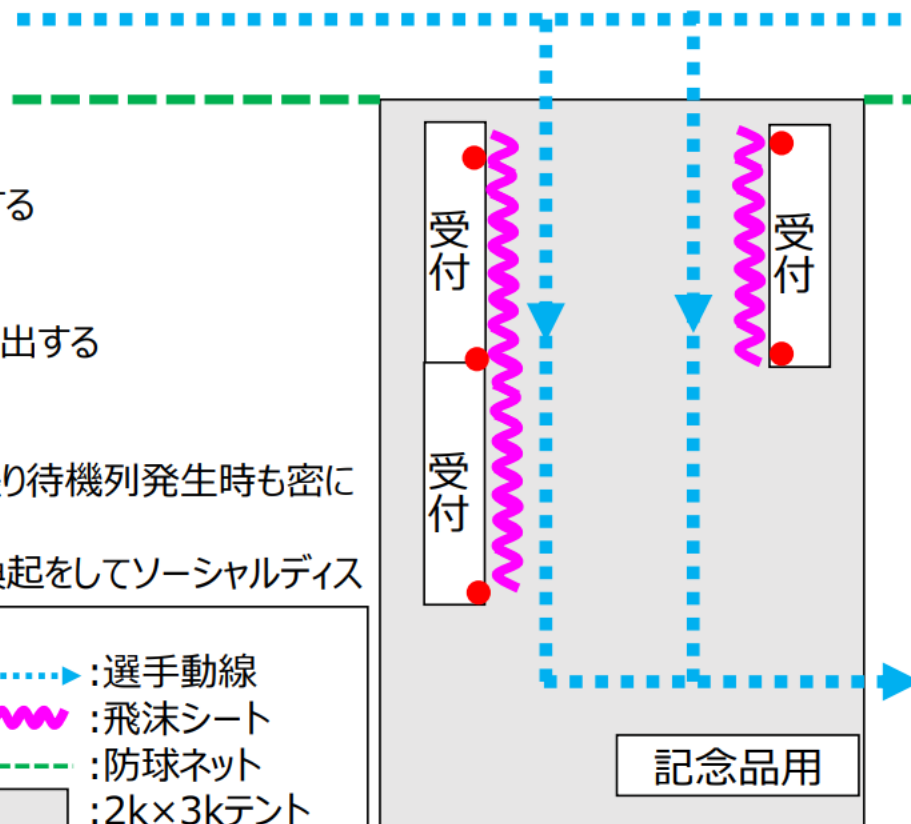
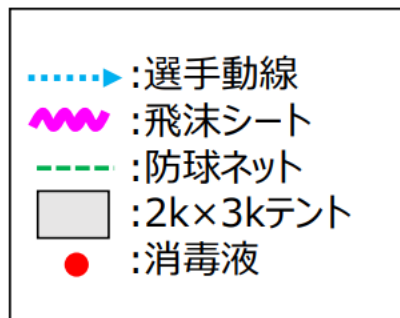
- 前の選手との間隔を空けてお並びください。
- 本人確認：本人確認をさせていただきますので、免許証など身分証明書もしくは2020年度JTU登録証（WEB画面）を提示ください。
- 健康チェックシートの提出：事前にお送りした健康チェックシートに2週間前からの検温、体調をチェックし提出ください。
- スイムキャップを配布します。



チェックインについて

<選手受付>

- 屋外で実施する
- 受付には飛沫よけを設置する
- 受付スタッフはマスクとゴーグルを着用する
- 選手はマスク着用を義務とする
- 一定の距離を保つよう目印をおく
- 健康チェックを提示、もしくはシートを提出する
- 受付に消毒液を設置する
- 岐阜県独自のQRコードの登録を促す
- 足元にソーシャルディスタンステープを張り待機列発生時も密にならないようにする
- 密集しているときはスタッフにより注意喚起をしてソーシャルディスタンスを保つ

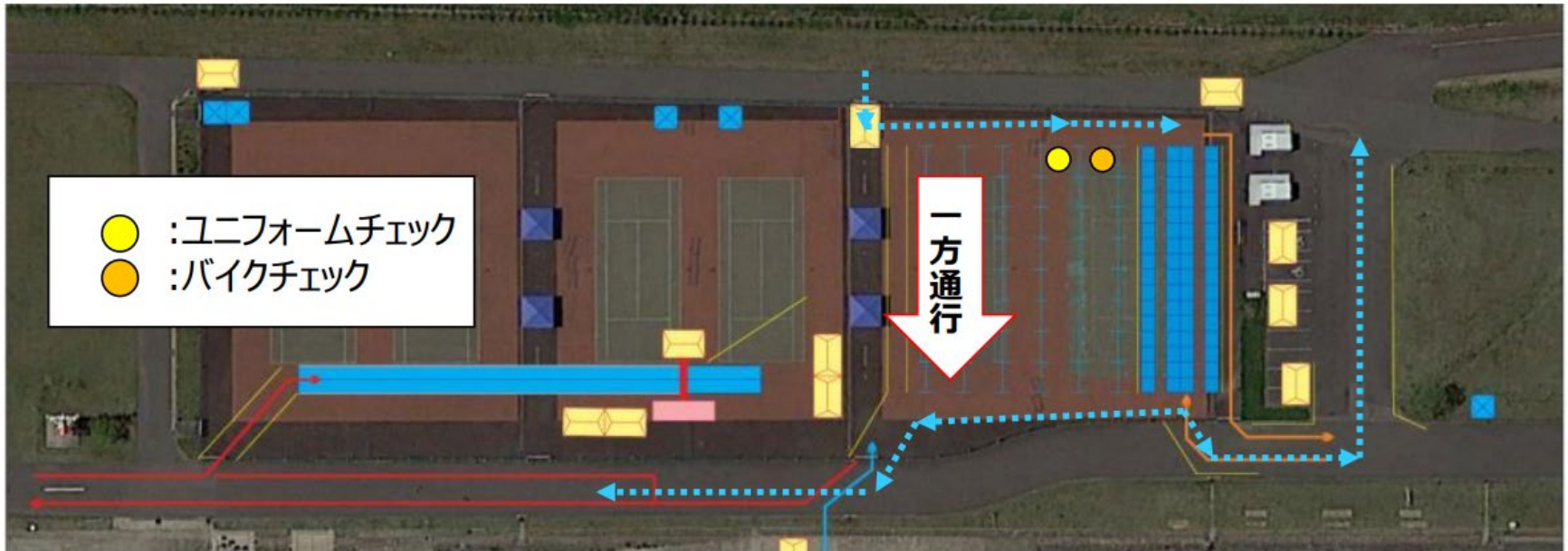


トライアスロンはあきらめない！

～ともに乗り越えようウィズコロナ時代～



トランジッションチェックイン



<トランジッションエリアへのセッティング>

- エリア内ではマスクを着用し、会話は控える
- 担当審判員はマスクとゴーグルを着用し、バイクチェックなどは目視で行う
- バイクや選手に触れた場合、手指の消毒を徹底する
- トランジッションエリア内は一方通行とし、出口はバイク・ランの出口を使用する
- 待機列が発生した時は距離をあけていただくよう促す
- バイクからランに移る時間に被った場合、チェックをやめて待ついただく

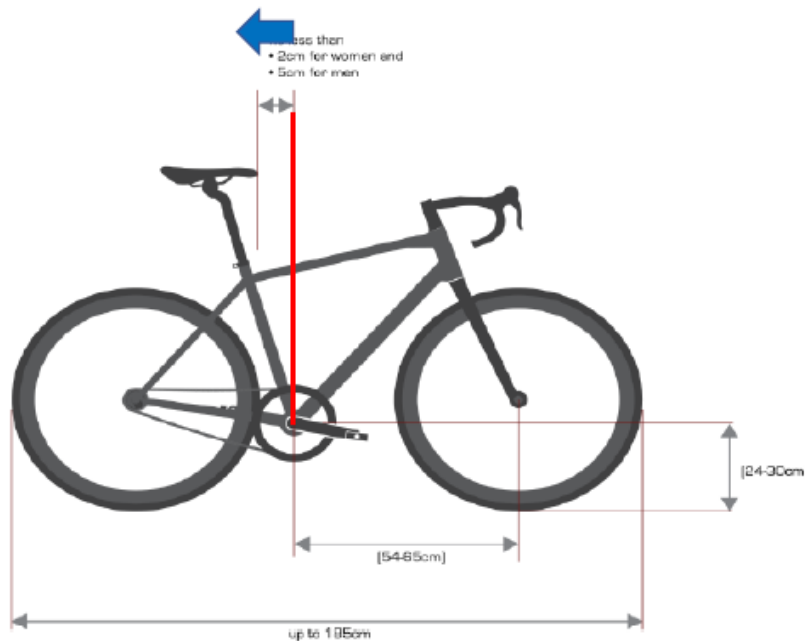
トライアスロンはあきらめない！

～ともに乗り越えようウィズコロナ時代～



トランジッションチェックイン

【バイクチェック・ヘルメットチェック】



エリート・U23 ドラフティングレース

- ・クリップオンバーはITUルール内での使用。(U23,U19 選手権)
- ・U15選手権はクリップオンバーの使用は禁止。
- ・BB中心の垂直線上よりもサドルの先端が出ていないように設定してください。
- ・ディスクホイール禁止
- ・ヘルメットはひび割れ等のチェック

*バイクメカニックを準備しています。質問・不安等なんでもお気軽に大会本部までご相談ください。部品交換等は実費となります。



トランジッションチェックイン

【ユニホームチェック】



・ユニホームチェックはエリート大会参加規定を基に行いますが、規定外でも罰則等を実施するものではありません。

・名前(ファミリーネーム)を付けてください。



スタートエリア導線

- ・ウォーミングアップ直前までマスク着用
- ・マスクはマスク用ゴミ箱に捨ててください。
- ・マスクを着用していない時は、選手間の私語は禁止。

アンクルバンド配布

マスク用ゴミ箱
(入水直前まで外さないでください。)

ウォーミングアップ
エリア



長良川うかい



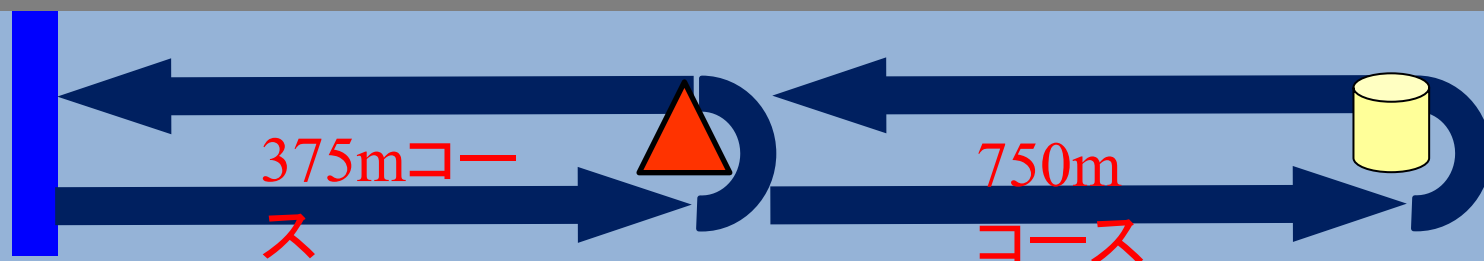
スイムコース (Swim Course)

U23: 750m (750m × 1周)

U19/高校生選手権: 750m (750m × 1周)

U15: 375m (375m × 1周)

トランジション
Transition



= SWIM 注意点 =

- スタート方法：

ポンツーンスタート（飛込み）

- 反時計回り（左回り）

- 制限時間（スタートから）

U23・U19 30分

U15 15分

（バイク競技に移った時点で、
周回遅れの場合はDNF）



= SWIM 注意点 =

- 水温：19.4℃前後 ※12日観測

(U23・U19選手権)

- 水温が20℃以下になると、ウェットスーツ着用可になります。

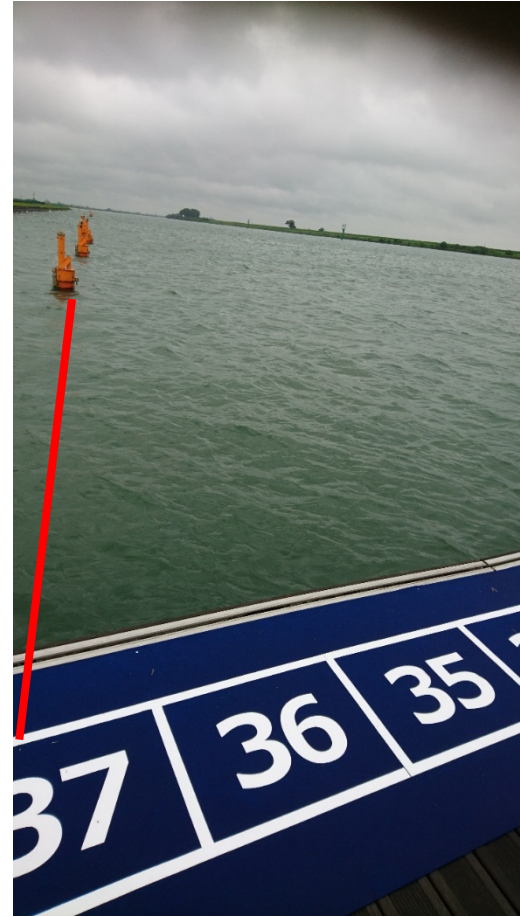
(U15選手権)

- 水温が20℃以下は、デュアスロンになります。

※コースについては、後日案内します。



スタートポジションへの移動



- コール順に各自でスタートグリッドを選択してください。
- グリッドの多い番号はコースの内側になるので、選択しないでください。

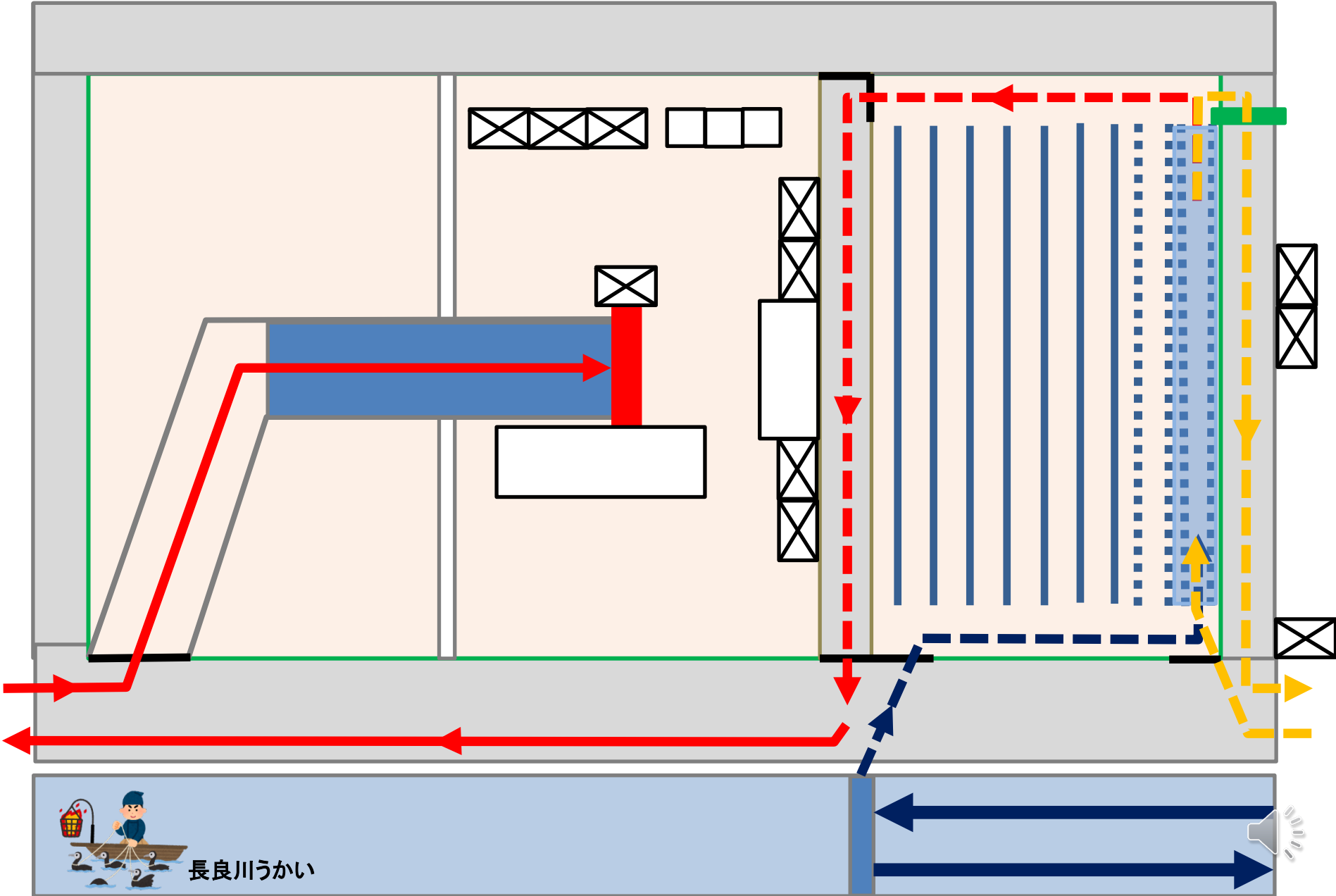


= TRANSITION 注意点 =

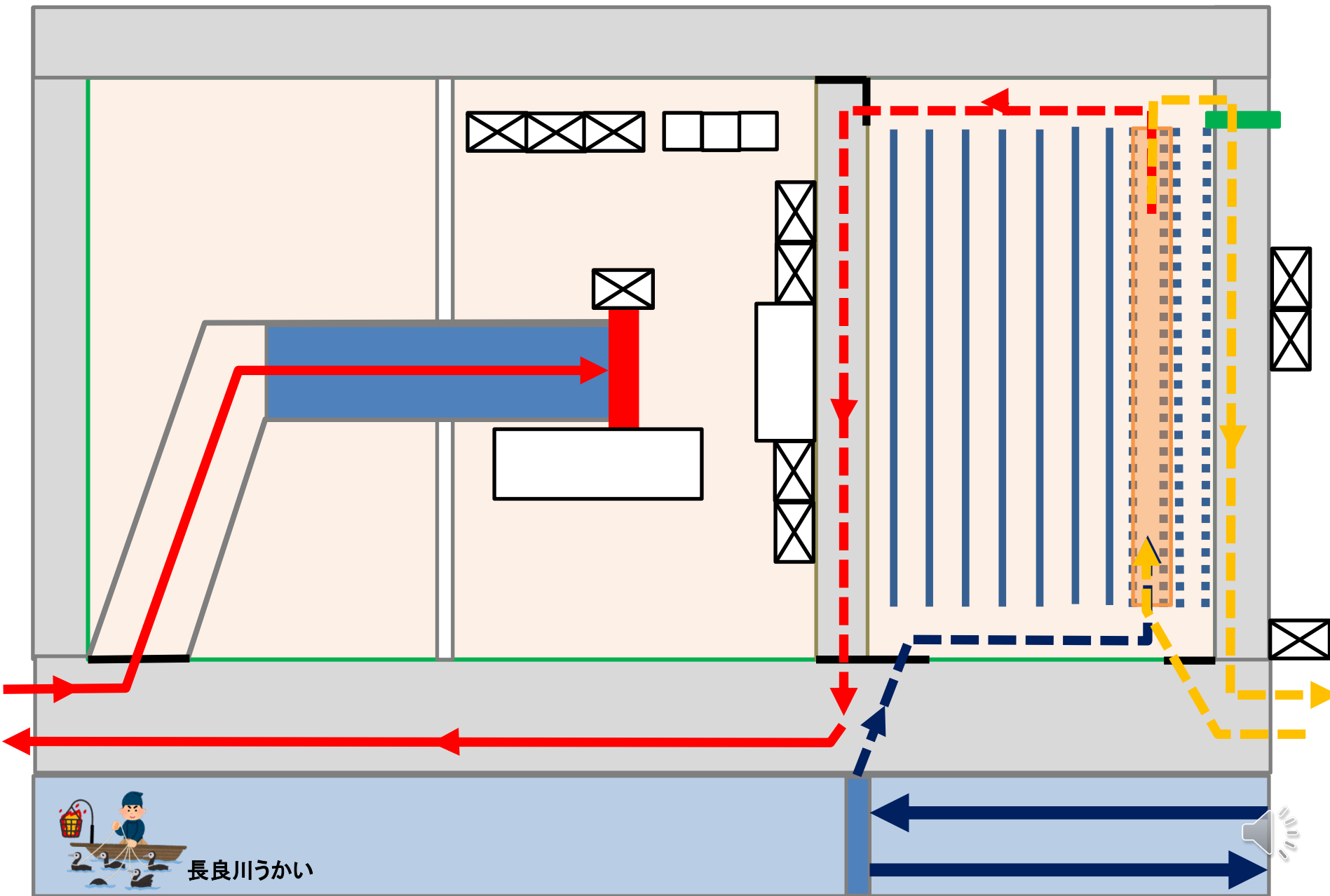
- 個別バイクラック使用
- ストラップの着脱
- ボックス
使用した用具をボックスに収める。
- 乗降車ライン



スィムアップ・トランジションエリアの動線(トランジションA)



スィムアップ・トランジションエリアの動線(トランジションB)



ストラップの着脱



(スイム → バイク)

・バイクに触れる前に！



(バイク → ラン)

・バイクをラックに置いた後に！

【トランジションのボックス利用について】

使用した用具は、
ボックスに収めてくだ
さい。



使用済み用具
のボックス

使用前の用具
は手前に置く



乗降車について

《エリートレースでの乗車》



MOUNT

乗車ライン(MOUNT LINE)



乗降車について

《エリートレースでの降車》

DISMOUNT



降車ライン(DISMOUNT LINE)

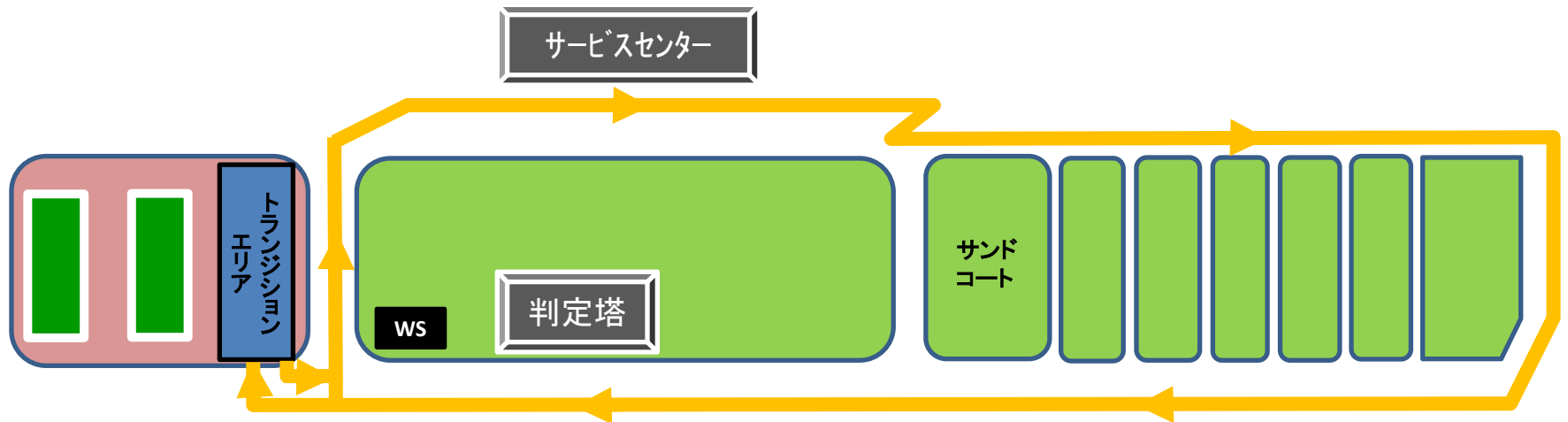


バイクコース (Bike Course)

U23 : 20km (5km × 4周)

U19/高校生選手権 : 20km (5km × 4周)

U15 : 10km (5km × 2周)



＝ BIKE 注意点＝

- ドラフティング許可
- 走行注意箇所
- 周回遅れはDNF
- ホイルストップ

(バイク出口)

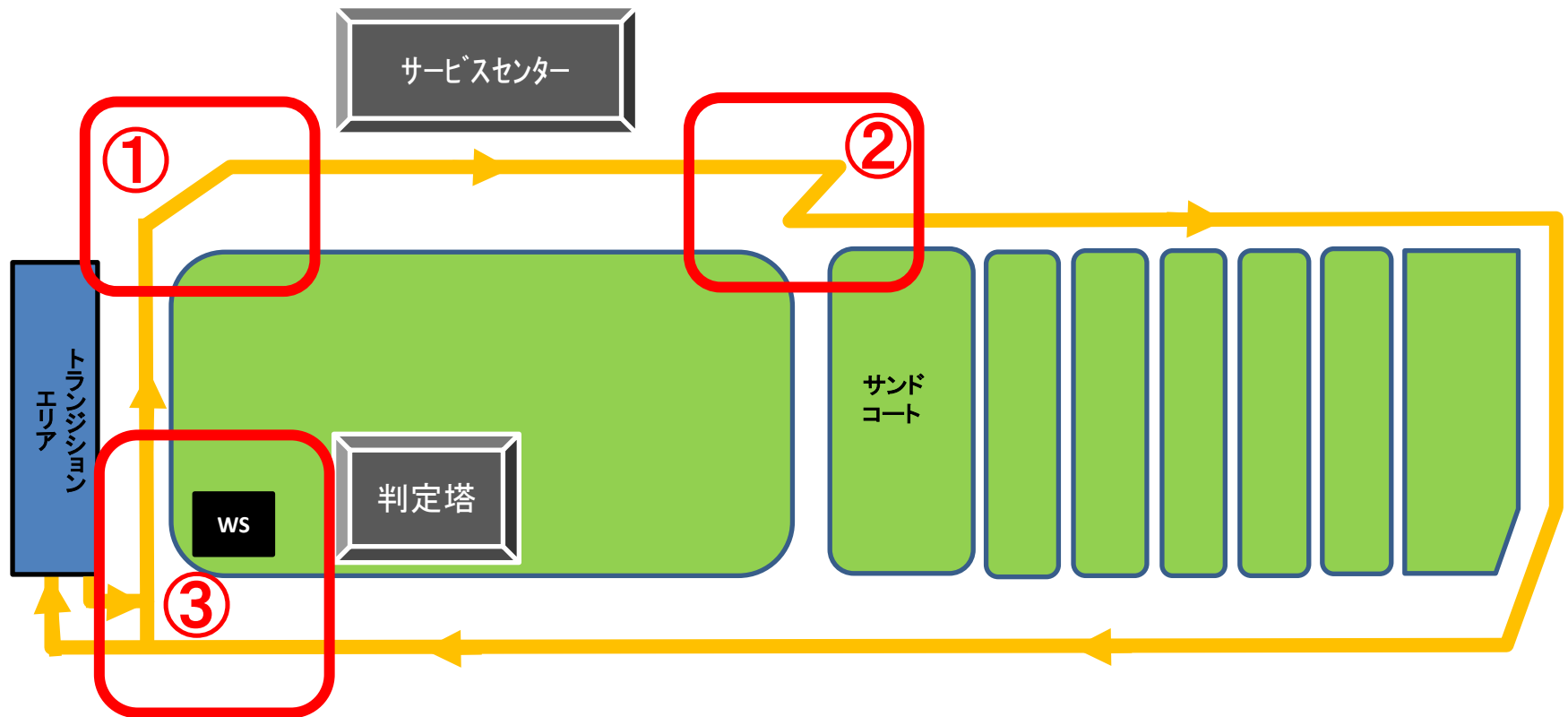
※各自でセッティングしてください。

(名前・レースNo)



バイクコース (Bike Course)

※下記の3か所について、注意して走行してください。

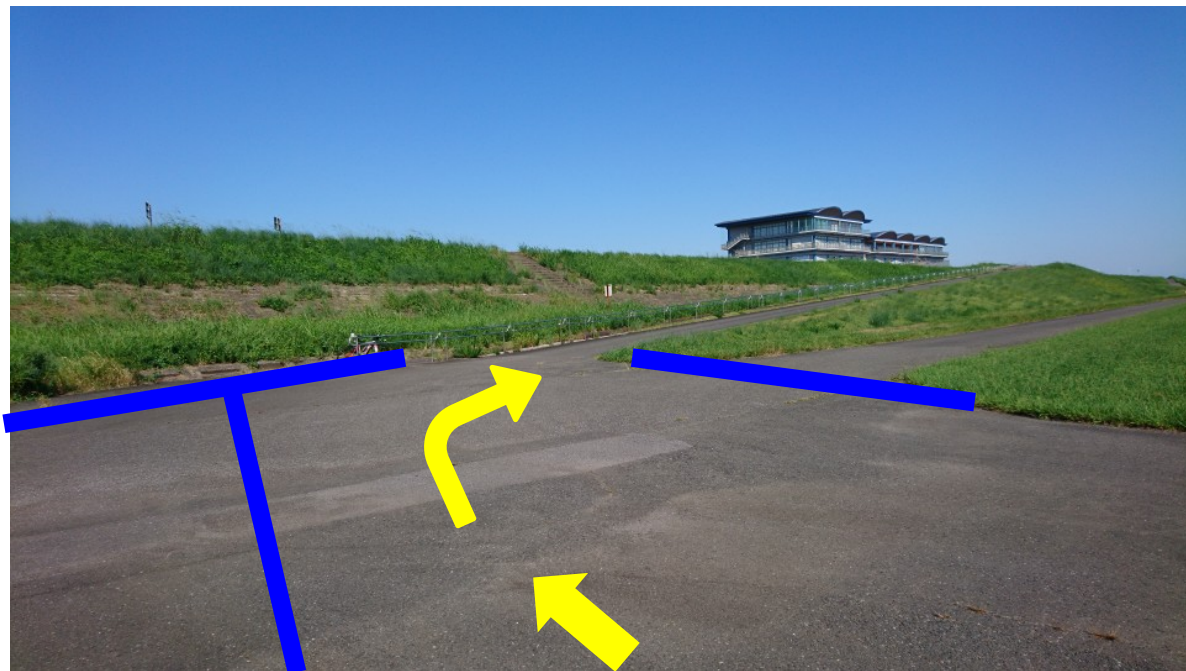


① サービス センター南側 登り

長良川サービス
センターに向かう
登りを利用しま
す。



※次のページで動画が表示されます。





(10月4日東海ブロック選手権撮影)



トライアスロンはあきらめない！

～ともに乗り越えようウィズコロナ時代～



② サービスセンターの北側下り

・道幅が狭いため、1列で走行してください。



※次のページで動画が表示されます。





(10月4日東海ブロック選手権撮影)



トライアスロンはあきらめない！

～ともに乗り越えようウィズコロナ時代～





(10月4日東海ブロック選手権撮影)



トライアスロンはあきらめない！

～ともに乗り越えようウィズコロナ時代～



③ 周回分岐点

- ・バイクコース南側の分岐点は、「トランジッション出口」、「周回」、「トランジッション入口」の3つの導線があります。注意して走行してください。
- ・WS(ホイールステーション)はこの場所に設置予定です。



トランジッション出口導線



周回導線



トランジッション入口導線



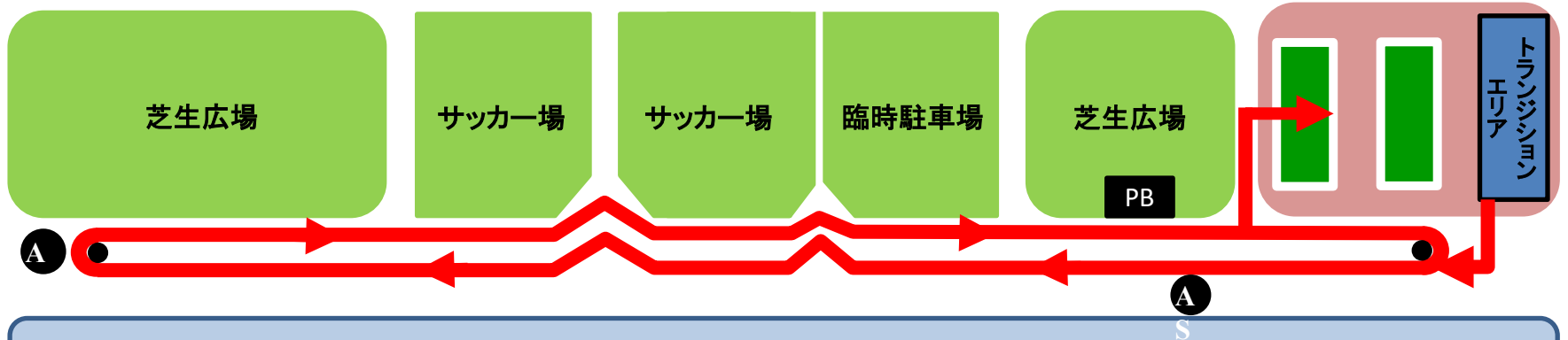
ランコース (Run Course)

U23 : 5km (2.5km × 2周)

U19/高校生選手権 : 5km (2.5km × 2周)

U15 : 2.5km (2.5km × 1周)

サービスセンター



= RUN 注意点 =

- キープレフト
- 意図的な同着は禁止
- 「サングラスを外し一気にフィニッシュ」



RUN AIDSTATION

- 2箇所

- ペットボトル

テーブル設置のボトルを、各自取ってください。
手渡しは行いません。

- ボトル投棄場所（リッターイングゾーン内での投棄）

下記ゾーン以外での投棄はペナルティ



ペナルティについて

- 1回のペナルティにつき、10秒
- ペナルティ対象選手が、ペナルティBOXに入らずにフィニッシュした場合は失格(DQ)となります。



【ペナルティボックスの位置（ラン復路）】



TOP PARTNERS



JTU OFFICIAL PARTNERS



大会説明資料確認キーワード

- 長良川流域で、6～10月に行なわれる、1,300年以上続いている伝統的な漁法は？
- 下の○の3文字(ひらがな)を「チェックシート」に記入して受付に提出下さい。

答え：長良川○○○



※説明会資料内にヒントがあります。



Triathlon Safety for racing

新しい習慣を身につけよう

ヘルスチェック <p>レース前は必ずヘルスチェックを</p>	手洗いと消毒 <p>こまめな手洗いと消毒</p>	時間に余裕をもった行動 <p>受付や準備には余裕をもとう</p>
オンラインの活用 <p>オンライン受付や説明会を活用しよう</p>	ソーシャルディスタンス <p>スイム・バイク・ラン・ウォーミングアップ いつでもソーシャルディスタンス</p>	ゴミ捨てゴミの分別 <p>ペットボトルや紙コップは ゴミ箱へ</p>
ハグや握手は控えよう <p>健闘は気持ちで たたえあおう</p>	応援は拍手で <p>応援は拍手でおくろう</p>	周囲への注意と配慮を <p>行き・帰り・宿泊先でも 注意と配慮を忘れずに</p>



JTU TRIATHLON JAPAN
公益社団法人 日本トライアスロン連合

NTT 東日本

NTT 西日本



トライアスロンはあきらめない！

～ともに乗り越えようウィズコロナ時代～

