



第1回日本U23スプリントトライアスロン選手権（2022/仙台）  
第24回日本U19トライアスロン選手権（2022/仙台）  
-JOCジュニアオリンピックカップ-

# Athlete Guide



6月20日現在

本アスリートガイドは6月20日現在の情報となります。  
準備の関係上、未決定情報も含んでいます。  
今後の更新版を『必ず』確認いただきますようお願いします。





# 大会前実施事項

以下の事項については必ず大会前にご確認の上、実施をお願い致します。

## 七ヶ浜大会・新型コロナウイルス拡大防止対策（必須事項）

### 1. 大会1週間前からの事前健康チェック（チェックシート、受付時に回収）

本大会出場選手を対象に健康行動記録（6月27日～/来場7日前から開始）をお願いしております。健康行動記録シートについては下記のURLからダウンロードいただき持参ください。アスリートラウンジチェックインの際に回収します。

Excel : [https://www.jtu.or.jp/wordpress/wp-content/uploads/2021/12/2022sendai\\_health\\_check\\_sheet.pdf](https://www.jtu.or.jp/wordpress/wp-content/uploads/2021/12/2022sendai_health_check_sheet.pdf)

### 2. ワクチン（2回以上）接種証明の提示（受付時に確認）

ワクチン接種証明がない方は、下記①②両方の対応が必要となります。

- ①大会5日前以内（6月28日～7月2日有効）のPCR検査陰性証明（受付時確認）
- ②大会前日or当日（7月2日or3日）受付にてご自身で持参した抗原検査キットにて検査実施&陰性証明

\* 受付について

7月2日(土) 12:00～15:00（七ヶ浜町生涯学習センター）

7月3日(日) 06:30～07:30 女子、10:00～11:00 男子（トランジションエリア付近）

\* 抗原検査キットは、ご自身で購入し受付までご持参ください。

\* PCR検査・抗原検査キット費用は自己負担となります。

\* 事前のPCR検査で『陽性反応』が出た場合は、来場しないようお願いいたします。

## ユニフォーム規定

下記URLから事前に確認をお願いします。

<https://www.jtu.or.jp/wordpress/wp-content/uploads/2022/06/EliteUniform.pdf>

\* 旧ITUロゴの取り扱いについて

2020年ワールドトライアスロンロゴ変更に伴い、ユニフォーム基準において『ワールドトライアスロンロゴ』を表記することとなっています。

本年の各種選手権においては、『旧ITUロゴ』での出場も可としますが、来年（2023年）以降は、『旧ITUロゴ』の使用は認めません（マスキングや塗りつぶし対応）。予めご認識いただき、準備をお願いします。

## ユニフォーム・バイクチェック事前申告（必須）

下記フォームより事前申告（6月26日(日)20:00まで）をお願いします。

<https://ws.formzu.net/fgen/S92092276/>

## WEB競技説明会について（任意）

6月27日(月)～エントリー時にいただいたメールアドレスへ競技説明会案内（ZOOM URL/ID/PASS）を配信します

7月2日(土) 15:45～入室可能 ・ 16:00～説明会開始

\* 説明会への参加は必須ではありませんができる限り参加をお願いします。

\* 選手のみ参加可能となります。

\* 不参加選手・コーチ・関係者向けに説明会資料（PDF）、録画データをJTUの

HP下記URLへ掲載いたします。

U19 <https://www.jtu.or.jp/event/38368/>

U23 <https://www.jtu.or.jp/event/38372/>

## INTRODUCTION

第24回日本U19トライアスロン選手権（2022/仙台）/JOCジュニアオリンピックカップ、第1回日本U23スプリントトライアスロン選手権（2022/仙台）へ出場おめでとうございます。本資料の目的は、すべての出場選手が本大会に関するすべての手続きを確実に理解することにあります。

この情報は変更される可能性があります。変更箇所は更新版での確認をお願いします。

尚、最終的な情報はWEB競技説明会で提供されることに注意してください。

## 大会概要

大会名称	日本U19トライアスロン選手権（2022/仙台）/JOCジュニアオリンピックカップ 日本U23スプリントトライアスロン選手権（2022/仙台） *同一レースで開催
開催日程	2022年7月3日(日)
競技会場	宮城県七ヶ浜町
特別協賛	NTT東日本、イオングループ
協 賛	富士通、ローソン、アシックス、JAL、セガサミーグループ、大和ハウス工業、三井住友海上火災保険、味の素、セレスポ、サンフロンティア不動産、博慈会、シマノセールス、JTB、日本旅行、H.I.S.、ブリヂストン、スポーツクラブNAS、HUUB、TYR、2XU、ROKA、フォトクリエイイト、OAKLEY、エアウィーヴ、仙台銘板、ワイ・インターナショナル、MTG宮城トヨタグループ
競技距離	スイム750m / バイク20km / ラン5km *スプリントディスタンス *ドラフティング可
参加定員	男女各70名
参加費	16,000円（エントリー手数料別）
出場資格	1) 日本国籍を有する2022年度JTU登録会員 2) 16歳以上（2022年12月31日時点）の男女
出場基準 (優先順)	1) JTUトライアスロン・ナショナルチーム選手（A /B /次世代） 2) JTUタレント 3) JTU認定記録会（スイム400m、ラン3,000m）合計タイム20級以内（合計タイム順） 上記1) 2) 3) で、定員に達しない場合 4) JTU認定記録会（スイム400m、ラン3,000m）合計タイム22級以内（合計タイム順） * JTU認定記録会の対象期間：2021年6月1日～2022年5月31日 * JTU認定記録会・基準タイム
申込 スケジュール	申込期間：4月20日～5月31日 当落発表：6月7日 入金期間：6月7日～6月13日 *原則、参加費の返金はありません。 *期間内の入金を確認できない場合は出場不可。
表 彰	競技結果同一レースで実施のため表彰および競技結果は下記対象選手に従い当日発表する。 U23対象：18～23歳選手 U19対象：16～19歳選手 *18、19歳の選手は、両カテゴリーの対象とする

## 問い合わせ

### 公益社団法人日本トライアスロン連合（JTU）

〒160-0013 東京都新宿区霞ヶ丘町4-2 Japan Sport Olympic Square 708

TEL : 03-5786-0515

E-mail: [event@jtu.or.jp](mailto:event@jtu.or.jp)

Website: <http://www.jtu.or.jp>

技術代表：木幡 智彦（宮城県協会） [32koha@gmail.com](mailto:32koha@gmail.com)

メディカル代表：笠次 良爾（JTUメディカル委員会） [kasanami@cc.nara-edu.ac.jp](mailto:kasanami@cc.nara-edu.ac.jp)

## 大会公式旅行代理店

### 株式会社日本旅行

全国営業推進部 スポーツチーム

住所：〒160-0017 東京都新宿区左門町16-1四谷TNビル4F

TEL : 03-5369-4540

E-mail : [mice\\_sports@nta.co.jp](mailto:mice_sports@nta.co.jp)

担当：新井、原田、百瀬

## 領収書申請

第24回日本U19トライアスロン選手権（2022/仙台）／JOCジュニアオリンピックカップ、  
第1回日本U23スプリントトライアスロン選手権（2022/仙台）領収書申請フォーム  
<https://forms.gle/PEVYW52DqCAC2ARz8>

1. 額面は【16,000円】となります。システム手数料は含まれません。
2. 但し書きは【第24回日本U19トライアスロン選手権（2022/仙台）／JOCジュニアオリンピックカップエントリー料として】もしくは【第1回日本U23スプリントトライアスロン選手権（2022/仙台）エントリー料として】と記載されます。
3. 領収書の発行日は大会開催日である【令和4年7月3日】と記載されます。
4. PDFデータのメール送信のみ対応いたします。  
ご自身で出力してご使用くださいますようお願い致します。
5. 領収書のサンプルはこちらからご確認いただけます。  
[https://www.jtu.or.jp/wordpress/wp-content/uploads/2021/11/receipt\\_sample.pdf](https://www.jtu.or.jp/wordpress/wp-content/uploads/2021/11/receipt_sample.pdf)
6. 本領収書は2022年8月初旬にお送りいたします。

## 出場資格証明書申請

日本U19トライアスロン選手権（2022/仙台）／JOCジュニアオリンピックカップ  
日本U23スプリントトライアスロン選手権（2022/仙台）  
出場資格証明書申請フォーム  
<https://forms.gle/8Anm2A2qW6BCSjvk9>

\* 出場資格証明書は申請者へ「メール送付（PDF）」でお送りします

\* 出場資格証明書のサンプルはこちらからご覧頂けます。

<https://www.jtu.or.jp/wordpress/wp-content/uploads/2022/06/d5b4c34c4c446c73972298a43952d2e1.pdf>

\* 出場資格証明書は選手の「所属先（学校・会社・団体）」へ提出するものです。所属先以外を宛先とすることはできませんのでご了承ください。

お問合せ先：[event@jtu.or.jp](mailto:event@jtu.or.jp)

# 競技スケジュール（6月20日現在）

7月2日(土)		
12:00～15:00	U19/U23受付&選手支給物配布	七ヶ浜町生涯学習センター
16:00～16:30	U19/U23競技説明会	オンライン
7月3日(日)		
06:30～07:30	U19/U23女子受付	トランジションエリア付近
06:45～07:35	U19/U23女子バイクチェックイン	トランジションエリア
06:50～07:35	U19/U23女子スイムウォームアップ	スイムエリア
07:40～	U19/U23女子スタートエリア集合	スイムエリア
07:50～	U19/U23女子スタートセレモニー	スイムエリア
08:00～09:30	U19/U23女子競技	コース
TBA	U19/U23女子メダルセレモニー	EXPOエリア
09:30～10:30	U19/U23女子バイクピックアップ	トランジションエリア
09:00～	エイジ競技	コース
10:00～11:00	U19/U23男子受付	トランジションエリア付近
10:30～11:15	U19/U23男子バイクチェックイン	トランジションエリア
11:00～11:35	U19/U23男子スイムウォームアップ	スイムエリア
11:40～	U19/U23男子スタートエリア集合	スイムエリア
11:40～	U19/U23男子スタートセレモニー	スイムエリア
11:50～13:15	U19/U23男子競技	コース
TBA	U19/U23男子メダルセレモニー	EXPOエリア

## 競技規則

下記URLおよび競技説明会での説明を参照してください。

World Triathlon競技規則

[https://www.triathlon.org/uploads/docs/World\\_Triathlon\\_Competition\\_Rules\\_2022\\_20220128\\_xxx.pdf](https://www.triathlon.org/uploads/docs/World_Triathlon_Competition_Rules_2022_20220128_xxx.pdf)

JTU競技規則 [http://www.jtu.or.jp/jtu/pdf/rulebook\\_20190123.pdf](http://www.jtu.or.jp/jtu/pdf/rulebook_20190123.pdf)

- 競技中以外（受付時、アスリートラウンジ、トランジションエリア、スタート整列など）には、マスクを着用してください。
- 会場及び受付時、非接触体温計による検温を行います。マスクをしていない時やアスリートラウンジ内では、会話を控えてください。
- 受付、集合の際には、表示やスタッフの従い、ソーシャルディスタンス（2m間隔）を保ち、密にならない様にしてください。
- 体調管理など、選手自身で準備、対応をお願いします。

## アスリートラウンジ・支給物配布

次の物品を前日もしくは当日に配布します。いずれの日程でも受け取り可能です。

- ボディナンバーシール 両手両脚 一式
- バイク・ヘルメットステッカー 一式
- スイムキャップ 1枚
- トランジションバック 1枚
- 案内資料

\*計測チップは、スタート前に配布

7月2日(土) 12:00~15:00 場所：七ヶ浜町生涯学習センター

7月3日(日) U19・U23女子 06:45~07:30 / U19・U23男子 10:45~11:30 場所：アスリートラウンジ

## バイク・メカニックサービス

7月3日(日) 07:00~12:00 場所：トランジションエリア付近

## ホイールステーション

2箇所のホイールステーション（ニュートラル、チーム）を設置します。

ニュートラルホイールステーションにて次のオフィシャルホイールを提供します。

- シマノ700Cフロントホイール×2
- シマノ700C11速リアホイール×2
- シマノ700C10速リアホイール×1
- シマノ700C 11速ディスクホイール140mm×前後1セット
- シマノ700C 11速ディスクホイール160mm×前後1セット

チームホイールには、レースナンバー又は、名前、チーム名を必ず明記し、置いてください。必要な工具についても各自で準備ください。

※競技終了後、速やかにピックアップしてください。

## ユニフォーム規定

下記URLから事前に確認をお願いします。

<https://www.jtu.or.jp/wordpress/wp-content/uploads/2022/06/EliteUniform.pdf>

\*旧ITUロゴの取り扱いについて

2020年ワールドトライアスロンロゴ変更に伴い、ユニフォーム基準において『ワールドトライアスロンロゴ』を表記することとなっています。

本年の各種選手権においては、『旧ITUロゴ』での出場も可としますが、来年（2023年）以降は、『旧ITUロゴ』の使用は認めません（マスキングや塗りつぶし対応）。予めご認識いただき、準備をお願いします。

## ユニフォーム・バイクチェック事前申告（必須）

下記フォームより事前申告（**6月26日(日)20:00まで**）をお願いします。

<https://ws.formzu.net/fgen/S92092276/>

## WEB競技説明会について

6月27日(月)～エントリー時にいただいたメールアドレスへ競技説明会案内（ZOOM URL/ID/PASS）を配信します。

7月2日(土) 15:45～入室可能 ・16:00～説明会開始

\*説明会への参加は必須ではありませんができる限り参加をお願いします。

\*選手のみ参加可能となります。

\*不参加選手・コーチ・関係者向けに説明会資料（PDF）、録画データをJTUの

HP U19 (<https://www.jtu.or.jp/event/38368/>)

U23 (<https://www.jtu.or.jp/event/38372/>) へ掲載いたします。

## バイク試走について

今選手権では、バイク試走の時間は設けません。

バイクコースを大会前日に下見することは可能ですが、**交通ルールを遵守のうえ実施をお願いします（ヘルメット着用義務）。**

## 大会エリアでのトレーニングについて

参加選手は、自身の計画に合わせて現地でトレーニングすることが可能です。

以下の注意事項を遵守して準備をお願いします。

※ 感染防止のため少人数での実施をお願いします。

※ マスクは常に携帯し、人混みやマスク着用の指示がある場所（ホテル内など）では必ず着用すること。

※ バイクトレーニング中は、交通規則を遵守し、必ずヘルメットを着用すること。

※ ラントレーニング中も、交通規則を遵守すること。

※ 前日の試泳、大会側で手配しているスイムトレーニング会場はありません。

## 盗撮・透撮・不適切な写真撮影の防止

競技団体では、大会会場での盗撮・透撮・適切でない写真撮影（角度など。以下「不適切な写真撮影」）の防止に努めています。

近年、大会会場における盗撮・透撮・不適切な写真撮影の行為がいくつか報告されています。

特に女子選手はフィニッシュ後にタオルを巻くなどの自己防御対応をお願いいたします。

尚、盗撮・透撮・不適切な写真撮影行為と疑わしき場合を発見した際は、お近くの大会関係者までお知らせください。大会会場内におけるアナウンスでも呼びかけをさせていただきます。

## 大会保険について

競技団体公認の大会保険に加入しています。（引受保険会社：三井住友海上火災保険株式会社）

競技中の負傷などに対する保証は、大会において加入する保険の適用範囲内です（機材・備品の保証は一切ありません）。

### 大会保険：

競技中の負傷などに対する実行委員会の補償は、大会において加入する保険の適用範囲内です。また機材・備品の補償は一切ありません。次の補償内容を必ず確認のうえ、不足と思われる方は、各自において別途保険に加入ください。（感染症には対応していません）

給付内容／原因	傷害	日射病・熱射病・ 低体温症	細菌性食物中毒	特定疾病（注1）
死亡補償	1,500万円 (傷害保険)	500万円	補償なし	補償なし
後遺障害補償	45～1,500万円 (傷害保険)	20～500万円	20～500万円	500万円
入院見舞金	5,000円×日数	5,000円×日数	5,000円×日数	5,000円×日数
通院見舞金	2,500円×日数	2,500円×日数	2,500円×日数	2,500円×日数

### 問い合わせ：

保険会社代理店 オフィス・プラスアルファ社

担当：新家 義則（シニヤ ヨシノリ）

TEL:045-570-4106

FAX:045-581-8919

E-mail: shinya0726@aroma.ocn.ne.jp

# 新型コロナウイルス感染症対策

## 新型コロナウイルス感染症対策

本大会は、新型コロナウイルス感染症対策として『スポーツ活動再開ガイドライン』『DATE-TORA 感染症対策マニュアル』に基づき開催いたします。内容を確認いただきご協力をお願いいたします。

JTU スポーツ活動再開ガイドライン  
<https://www.jtu.or.jp/hjueuewohu83kd/>

本大会 DATE-TORA 感染症対策マニュアル  
(後日URL掲載)

## 基本事項

- ・ 密な状態とならないよう人との距離を2m以上保ち、自他の感染予防、安全への各対策を励行し、周囲への気遣いをお願いします。
- ・ **競技以外でのマスクの着用をお願いします。**
- ・ 手指消毒、手洗いの徹底をお願いします(消毒液を各所へ設置)。
- ・ 応援者の人数は最少人数としてください。選手と同様の感染症対策を行い、来場してください。
- ・ 来場される選手においては、来場の7日前から体調管理チェックシートへ記入の上、来場をお願いします。健康管理については下記参照。
- ・ スタートエリア、トランジションエリア、フィニッシュエリアでは入場規制を実施します。会場内の案内に従うようお願いします。
- ・ 長距離や都道府県を跨いで移動の際にも感染防止に努めるようお願いします。
- ・ 大会開催日直前においても、開催地域の感染状況や開催自治体から要請があった場合は開催可否について変更することがあります。予めご了承ください。
- ・ **万が一、来場前に新型コロナウイルス陽性反応が出た際は、速やかに大会事務局までご連絡ください。**

## 七ヶ浜大会・新型感染症拡大防止対策(必須事項)

### 1. 大会1週間前からの事前健康チェック(チェックシート、受付時に回収)

本大会出場選手を対象に健康行動記録(6月27日~/来場7日前から開始)をお願いしております。健康行動記録シートについては下記のURLからダウンロードいただき持参ください。アスリートラウンジチェックインの際に回収します。

Excel : [https://www.jtu.or.jp/wordpress/wp-content/uploads/2021/12/2022sendai\\_health\\_check\\_sheet.pdf](https://www.jtu.or.jp/wordpress/wp-content/uploads/2021/12/2022sendai_health_check_sheet.pdf)

### 2. ワクチン(2回以上)接種証明の提示(受付時に確認)

ワクチン接種証明がない方は、下記①②両方の対応が必要となります。

①大会5日前以内(6月28日~7月2日有効)のPCR検査陰性証明(受付時確認)

②大会前日or当日(7月2日or3日)受付にてご自身で持参した抗原検査キットにて検査実施&陰性証明

\* 受付について

7月2日(土) 12:00~15:00 (七ヶ浜町生涯学習センター)

7月3日(日) 06:30~07:30 女子、10:00~11:00 男子 (トランジションエリア付近)

\* 抗原検査キットは、ご自身で購入し受付までご持参ください。

\* PCR検査・抗原検査キット費用は自己負担となります。

\* 事前のPCR検査で『陽性反応』が出た場合は、来場しないようお願いします。

尚、観戦者(選手に同行される方含む)に関しては、下記についてご協力をお願いします。

- ・ 会場では常にマスク着用
- ・ 大会当日、検温後リストバンドを配布します。常に身につけるようお願いします。

# コース図

## コース全体図

スイム 750m (1周回)  
 バイク 21.6km (5.4km4周回)  
 ラン 5km (2.5km2周回)



2022U19・U23コース図





# Triathlon Safety for racing

新しい習慣を身につけよう

ヘルスチェック



レース前は必ず  
ヘルスチェックを

手洗いと消毒



こまめな手洗いと消毒

時間に余裕をもった行動



受付や準備には  
余裕をもとう

オンラインの活用



オンライン受付や  
説明会を活用しよう

ソーシャルディスタンス



スイム・バイク・ラン・ウォーミングアップ  
いつでもソーシャルディスタンス

ゴミ捨てゴミの分別



ペットボトルや紙コップは  
ゴミ箱へ

ハグや握手は控えよう



健闘は気持ちで  
たたえあおう

応援は拍手で



応援は拍手でおくろう

周囲への注意と配慮を



行き・帰り・宿泊先でも  
注意と配慮を忘れずに



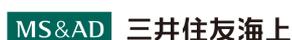
TRIATHLON JAPAN  
公益社団法人 日本トライアスロン連合



## TOP PARTNERS



## PARTNERS



MTG宮城トヨタグループ