



Triathlon U19/U23 Sprint
Japan Championships

Nagaragawa
2023

第2回 日本U23スプリントトライアスロン選手権 (2023/長良川)

第25回 日本U19トライアスロン選手権 (2023/長良川)
— JOCジュニアオリンピックカップ —

Athlete's Guide

2023年7月13日現在

本アスリートガイドは7月13日現在の情報となります。
準備の関係上、未決定情報も含んでいます。
今後の更新版を『必ず』確認いただきますようお願いします。

INTRODUCTION

第2回日本U23スプリント/U19トライアスロン選手権/JOCジュニアオリンピックカップ（2023/長良川）への出場おめでとうございます。

本資料の目的は、すべての出場選手が本大会に関するすべての手続きを確実に理解することにあります。

この情報は変更される可能性があります。変更箇所は更新版での確認をお願いします。

尚、最終的な情報は競技説明会（7/22）で提供されることに注意してください。

大会概要

大会名称	第2回日本U23スプリント/U19トライアスロン選手権/JOCジュニアオリンピックカップ（2023/長良川）
開催日程	2023年7月23日（日）（雨天決行） 女子7時00分スタート、男子7時50分スタート
競技会場	岐阜県海津市国営木曽三川公園アクアフィールド特設トライアスロンコース
主催	長良川国際トライアスロン大会実行委員会
共催	中日新聞社、公益社団法人日本トライアスロン連合
主管	岐阜県トライアスロン連合
協力	海津市消防本部、岐阜県スポーツドクター協議会、スポーツ鍼灸セラピー岐阜、JTU東海ブロック協議会、特定非営利活動法人 愛知県ライフセービング協会 他
特別協賛	NTT西日本
協賛	ローソン、アシックス、JAL、セガサミーグループ、大和ハウス工業、三井住友海上火災保険、味の素、サンフロンティア不動産、博慈会、シマノセールス、ぴあ、JTB、日本旅行、HIS、プリチストーン、スポーツクラブNAS、HUUB、ROKA、Champion System Japan、フォトクリエイト、OAKLEY、エアウィーヴ、仙台銘板
競技距離	25.75km（スイム1周回750m、バイク4周回20km、ラン2周回5km）
参加定員	男子70人、女子70人

問い合わせ

公益社団法人日本トライアスロン連合 (JTU)

〒160-0013 東京都新宿区霞ヶ丘町4-2 Japan Sport Olympic Square 708

TEL : 03-5786-0515

E-mail: event@jtu.or.jp

Website: <http://www.jtu.or.jp>

技術代表：深井 孝道（愛知県トライアスロン協会） appleqq@gmail.com

メディカル代表：村瀬 訓生（JTUメディカル委員会） murase@kuretake.ac.jp

領収書申請

第2回日本U23スプリント/U19トライアスロン選手権/JOCジュニアオリンピックカップ（2023/長良川）
領収書申請フォーム

<https://forms.gle/6MNkvfn6upXxTFT96>

- 1) 額面は【20,000円】となります。
* システム手数料は含まれません。
- 2) 但し書きは【第2回日本U23スプリントトライアスロン選手権（2023/長良川）エントリー料として】
もしくは【第25回日本U19トライアスロン選手権（2023/長良川）】と記載されます。
- 3) 領収書の発行日は大会開催日である【令和5年7月23日】と記載されます。
- 4) PDFデータのメール送信のみ対応いたします。
ご自身で出力してご使用くださいますようお願い致します。
- 5) 領収書のサンプルはこちらからご確認いただけます。
https://www.jtu.or.jp/wordpress/wp-content/uploads/2021/11/receipt_sample.pdf
- 6) 本領収書は大会終了後、2023年9月末までに発信いたします。

出場資格証明書申請

第2回日本U23スプリント/U19トライアスロン選手権/JOCジュニアオリンピックカップ（2023/長良川）
出場資格証明書申請フォーム

<https://forms.gle/sATRS7gevNqTStep7>

- * 出場資格証明書は申請者へ「メール送付（PDF）」でお送りします
- * 出場資格証明書のサンプルはこちらからご覧頂けます。

<https://www.jtu.or.jp/wordpress/wp-content/uploads/2022/06/d5b4c34c4c446c73972298a43952d2e1.pdf>

* 出場資格証明書は選手の「所属先（学校・会社・団体）」へ提出するものです。所属先以外を宛先とすることはできませんのでご了承ください。

お問合せ先：event@jtu.or.jp

注意事項



各種注意事項

- レースナンバーやステッカー、スイムキャップなど事前の送付物はありません。本アスリートガイド（最終案内）を各自ご確認の上、大会会場にお越しください。
- 新型コロナウイルス5類引き下げに伴いマスクの着用、手指の消毒等は各個人の判断とさせていただきます。熱中症予防の観点からスタッフもマスクを着用していない場合もありますのでご了承ください。体温測定は実施しませんが、発熱等ある場合は無理をせず、出場を取りやめてください。引き続き感染予防にご配慮いただき自らの健康管理に注意ください。
- 申込時の記入項目のうち、氏名、性別、年齢区分、所在都道府県市町名は選手名簿などにより広く周知されることをご了解下さい。その他の記入項目につきましては担当の大会事務局員と緊急医療従事者のみの内部扱いとなります。
- 雨天決行です。注意報・警報発令の際は距離短縮・中止する事もあります。大会HPを注視ください。
- **長良川サービスセンター西臨時駐車場**ならびに**河川敷臨時駐車場**が利用できます。
河川敷駐車場は長良川大橋下流の河川敷より進行ください。
オープンは**午前5時30分**です。
入場時間前に交通の妨げとなる車列を作らないよう協力ください。
近隣の迷惑となりますので路上駐車は絶対にお止めください。
- ゴミは各自で持ち帰って下さい。

重要注意と安全義務

1. 安全を最優先で大会を開催します。スタッフ、ボランティアの指示、誘導に従ってください。
2. 体調不良などにより競技続行が不可能と判断された選手は競技を続行することができません。
3. バイク、ランコースとも一般の方のふいの飛び出し、コース横断がある場合があります。常に前方に注意し走行ください。*競技以外の時も自転車に乗るときは必ずヘルメットを着用ください。
4. 社会のルールマナーを守り、スポンサー・ボランティア・地域の方々に感謝の気持ちを持ち、トライアスリートとして恥ずかしくない行動をとりましょう。
5. 主催者は安全確保、その他の理由により、競技内容の変更、中止を決定することがあります。ご了解下さい。
6. 大会はJTUルール及び長良川国際トライアスロンルールにより実施されます。
7. 参加資格を委譲することはできません。医療対応が発生した場合、大会傷害保険適用不可などの重大問題となることをご了解下さい。

7月22日(土)

14:30~15:00	U23スプリント/U19 選手受付	長良川サービスセンター
15:00~15:50	競技説明会	長良川サービスセンター

7月23日(日)

06:30~11:00	バイクメカニックサービス	
06:00~06:40	女子レジストレーション	アスリートラウンジ
06:00~06:45	女子トランジションオープン	トランジションエリア
06:15~06:45	女子スイムウォームアップ	スイムコース
06:50~	女子スタートセレモニー	スタートエリア
07:00~	U23スプリント選手権/U19選手権 女子競技	コース
06:40~07:30	男子レジストレーション	アスリートラウンジ
07:15~07:35	男子トランジションオープン	トランジションエリア
07:05~07:35	男子スイムウォームアップ	スイムコース
07:40~	男子スタートセレモニー	スタートエリア
07:50~	U23スプリント選手権/U19選手権 男子競技	コース
08:30~09:10	女子バイクピックアップ	トランジションエリア
09:20~09:50	男子バイクピックアップ	トランジションエリア
09:40~	U23SP/U19メダルセレモニー	大会会場



会場・施設のご案内

- 国営木曽三川公園
- ・ 長良川サービスセンター

〒503-0628岐阜県海津市海津町福江字角山1202-2 (TEL0584-54-2075 FAX0584-54-2075)

<http://kisosansenkoen.jp/~nagaragawa/index.html>

- ・ 自動販売機はありますが食事施設はありません。選手のみなさまには昼食の準備があります。受付でお渡しした昼食引換券を忘れずお持ちください！
- ・ 河川敷には日陰がありません。各自日傘、パラソルなど日よけをご用意下さい。テント、パラソルなどを利用される際は、隣の方との距離を十分とってください。

更衣室・シャワー・コインロッカー・休憩所

- ・ サービスセンター内施設をご利用ください。

トイレ

サービスセンター内、河川敷のトイレが利用できます。

メディカルルーム

選手以外の方でもご気分が悪くなったり、ケガをされたりした場合にはメディカル（医療）テントへお越しください。

貴重品預かり

受付にて貴重品をお預かりします。

大きさはA4サイズの封筒に入る範囲とさせていただきます。（鍵・財布・携帯まで）

*お戻しの際には、レースNoを提示ください。*お戻しは、大会本部になります。

*トランジション内に置けない大きな荷物はサービスセンター内コインロッカーをご利用ください。こちらは自己管理となります。

紛失、盗難の際には大会側は一斉責任を負いませんのでご注意ください。

競技規則

下記URLおよび競技説明会での説明を参照してください。

World Triathlon競技規則

https://www.triathlon.org/uploads/docs/World_Triathlon_Competition_Rules_2022_20220128_xxx.pdf

JTU競技規則

http://www.jtu.or.jp/jtu/pdf/rulebook_20190123.pdf

ユニフォーム規定

下記URLから事前に確認をお願いします。

<https://www.jtu.or.jp/wordpress/wp-content/uploads/2022/06/EliteUniform.pdf>

ホイールステーション

2箇所のホイールステーション（ニュートラル、チーム）を設置します。

ニュートラルホイールステーションにて次のオフィシャルホイールを提供します。

- ・シマノ700C フロントホイール× 2
- ・シマノ700C 11速リアホイール×2
- ・シマノ700c 10速リアホイール× 1
- ・シマノ700c 11速ディスクホイール140mm×前後1セット
- ・シマノ700c 11速ディスクホイール160mm×前後1セット
- ・シマノ700c 12速ディスクホイール140mm×前後1セット

チームホイールには、レースナンバー又は、名前、チーム名を必ず明記し置いてください。必要な工具についても各自で準備ください。 ※競技終了後、速やかにピックアップしてください。

バイク試走について

今選手権では、バイク試走の時間は設けません。

バイクコースを大会前日に下見することは可能ですが、交通ルールを遵守のうえ他の公園利用者に注意をし、事故が無いように実施をお願いします（ヘルメット着用義務）。

関連ホームページについて

日本U19トライアスロン選手権ホームページ：
https://www.jtu.or.jp/national_championships/U19/

日本U23スプリントトライアスロン選手権ホームページ：
https://www.jtu.or.jp/national_championships/U23sprint/

長良川国際トライアスロン大会ホームページ：
<https://www.nagaragawa-triathlon.jp/>

支給物について

次の物品を前日競技説明会終了後に配布します。**当日の配布対応はございません。**

ボディナンバーシール 両腕両脚用

バイク・ヘルメットステッカー 一式

スイムキャップ 1枚 / トランジションバック 1枚 / 案内資料

*計測チップは、スタート前に配布

ユニフォーム・ランニングシューズチェック（必須）

7月22日（土）14:30～15:00に長良川サービスセンターにてユニフォーム・シューズチェックを実施します。
競技で使用するユニフォーム・ランニングシューズの持参をお願いします。

バイクチェック（必須）

バイクチェックイン（7月23日(日)）の際にバイクチェックを行います。
ヘルメット着用の上、トランジションエリアへお越しください。

競技説明会について（参加必須）

7月22日（土）15:00～15:50

場所：長良川サービスセンター <https://www.kisosansenkoen.jp/~nagaragawa/>

***説明会への参加は必須です。参加がない場合出場が出来ません。**
また連絡なく遅刻参加の場合はペナルティ対象となります。

大会エリアでのトレーニングについて

参加選手は、自身の計画に合わせて現地でトレーニングすることが可能です。
以下の注意事項を遵守して準備をお願いします。

※バイクトレーニング中は、交通規則を遵守し、必ずヘルメットを着用すること。

※ラントレーニング中も、交通規則を遵守すること。

※前日の試泳、大会側で手配しているスイムトレーニング会場はありません。

バイクメカニック

当日メカニックサービスの用意はありますが、混雑が予想されます。会場にお越しの前に自転車チェックシートでチェックし、整備不良がないようしっかり準備をお願いします。

メカニックサービスでの部品交換などは一部有料ですので予めご了承ください。

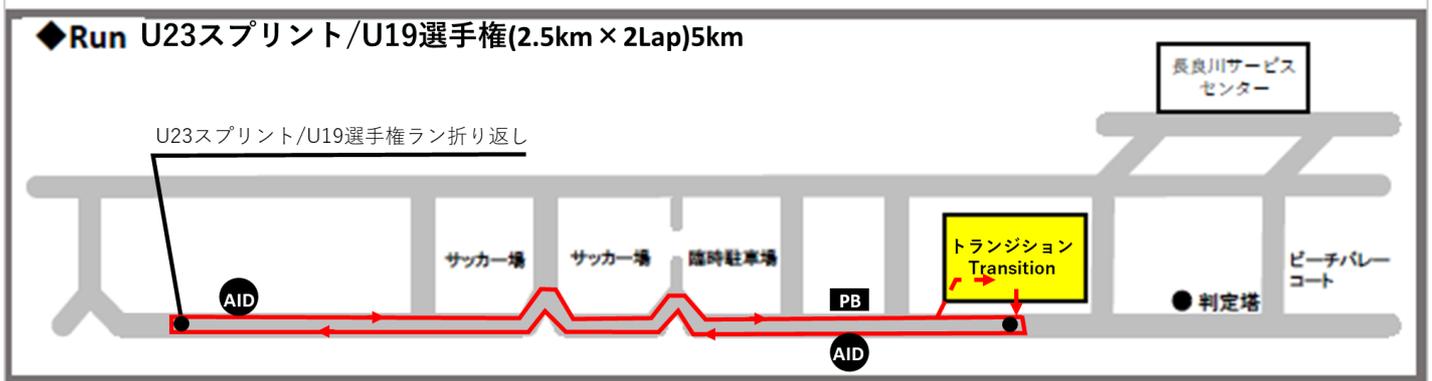
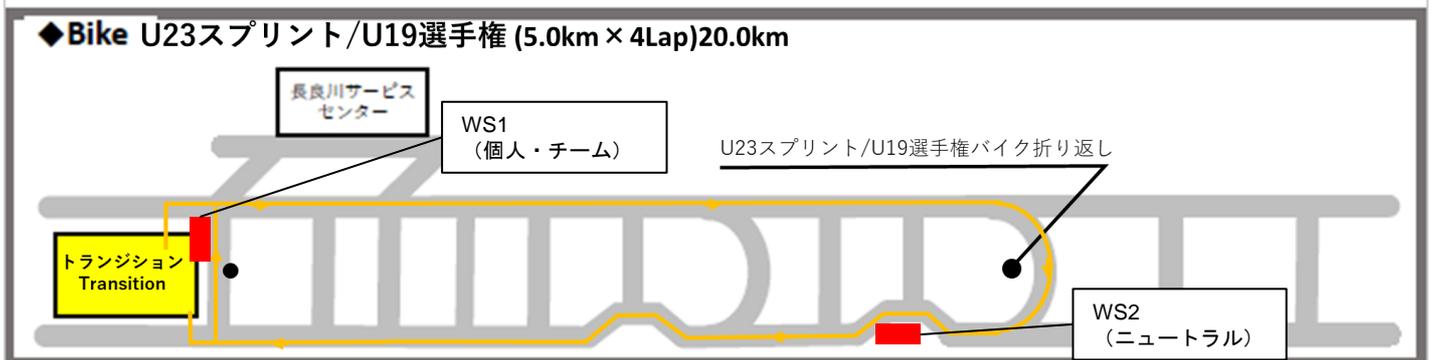
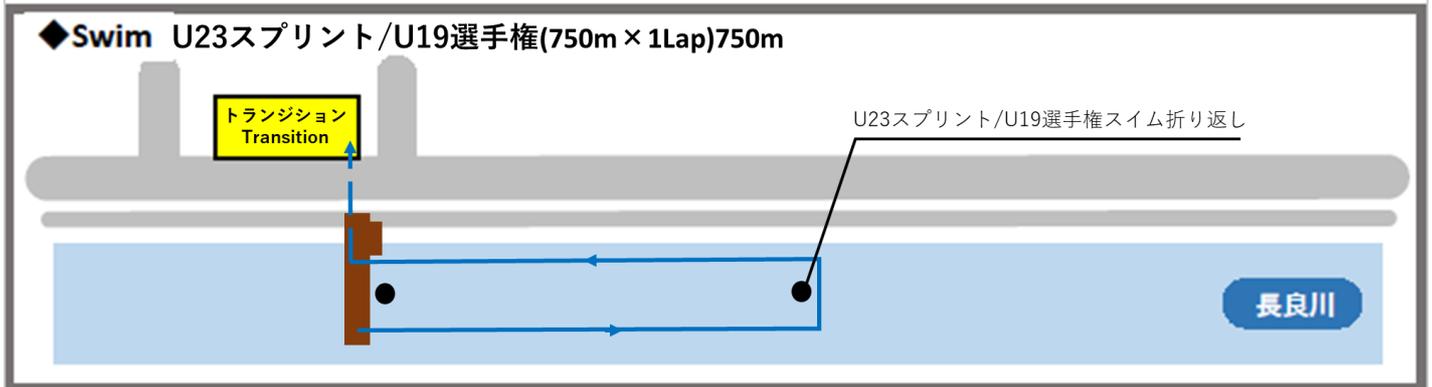
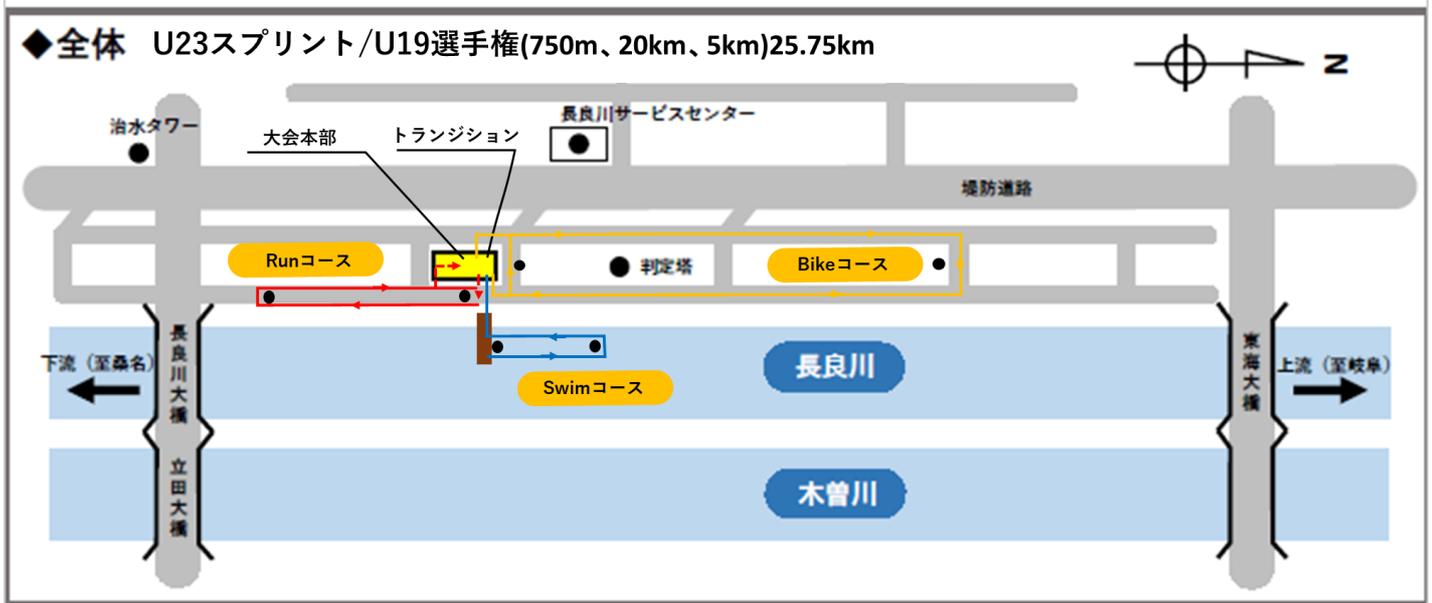
※ウェットスーツの劣化や破損、サイズ不一致が見受けられます。

こちらも事前に確認し会場にお越しください。

コース図

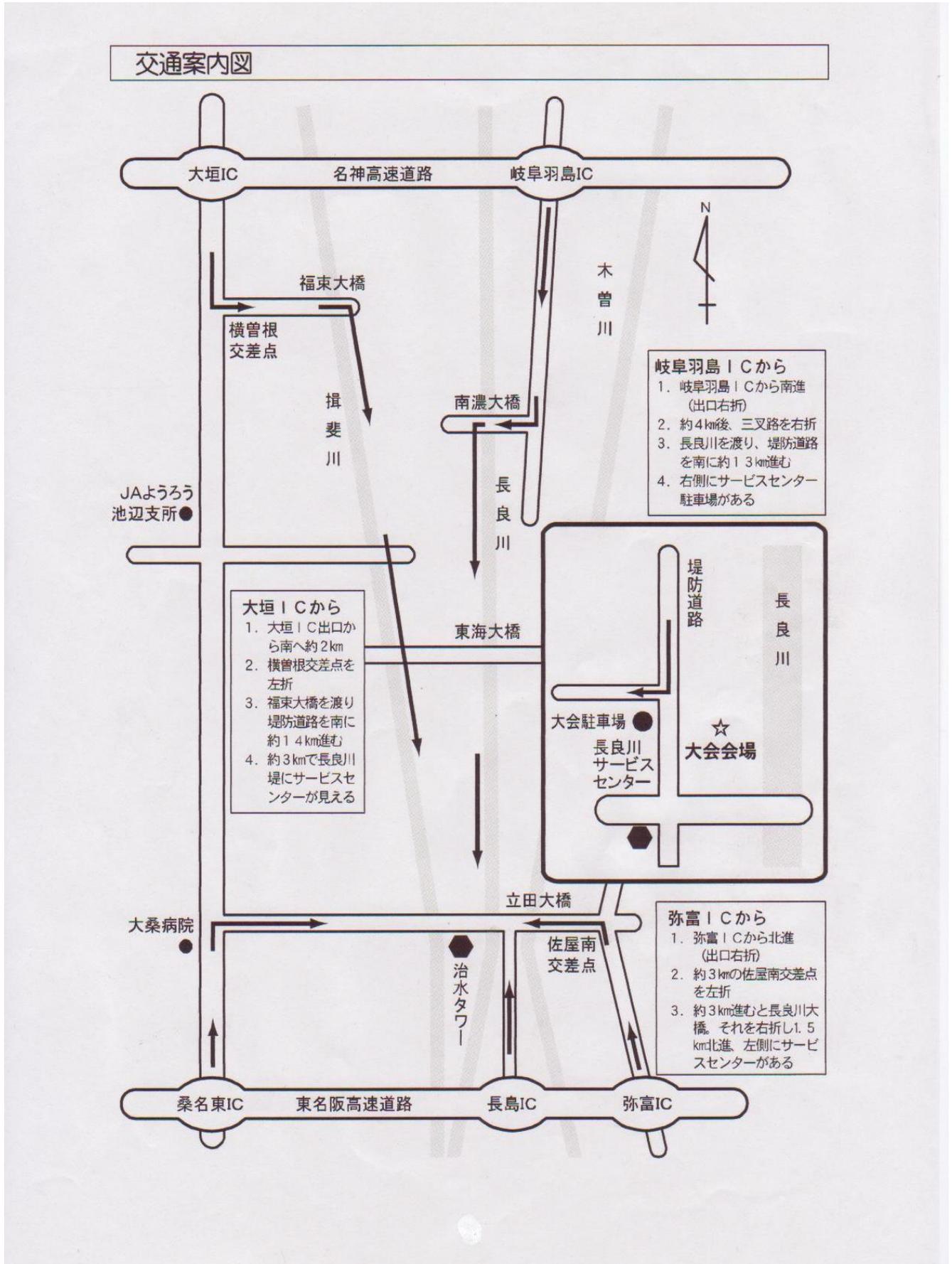


コース全体図





交通案内図



会場アクセス・駐車場



<長良川サービスセンター西臨時駐車場経路>



<木曽三川公園内河川敷臨時駐車場経路>

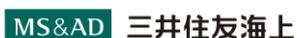




Official Top Partners



Official Partners



Federation

