

 **Triathlon U19/U23 Sprint** | Nagaragawa
Japan Championships | 2023

Race Briefing

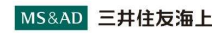
第2回日本U23スプリントトライアスロン選手権 (2023/長良川)
第25回日本U19トライアスロン選手権 (2023/長良川) / JOCジュニアオリンピックカップ

2023年7月21日

Official Top Partners



Official Partners



Federation



競技説明会

- 役員と審議委員会の紹介
- スケジュール
- 会場
- 受付
- トランジションエリアとバイクチェックイン&アウト
- スタートまでの流れ
- 競技コースと注意点
- 表彰式（メダルセレモニー）

役員の紹介

技術代表 (TD) 深井 孝道 (愛知)

審判長 (HR) 瀬川 寛 (愛知)



審判員はこのポロシャツ、キャップを
着ています。
JTU Technical Official Uniform

審議委員会の紹介

< 審議委員 >

実行委員長

若山 春夫

競技団体代表

鈴木 貴里代

(JTU常務理事 (東海ブロック代表理事))

技術代表

深井 孝道

スケジュール

	男子	女子
受付	6:45～7:30	5:45～6:30
バイクチェック (トランジッション入口)	6:50～7:30	6:00～6:30
トランジッションオープン	6:50～7:40	6:00～6:50
スイムウォームアップ	7:20～7:40	6:30～6:50
スタートエリア集合	7:40	6:50
競技スタート	7:50	7:00
バイクピックアップ	9:20～9:50	8:30～9:10
メダルセレモニー	9:40	9:40

※アスリートガイド（7/13時点）からスケジュールの時間は変更しています。

スケジュール（補足）

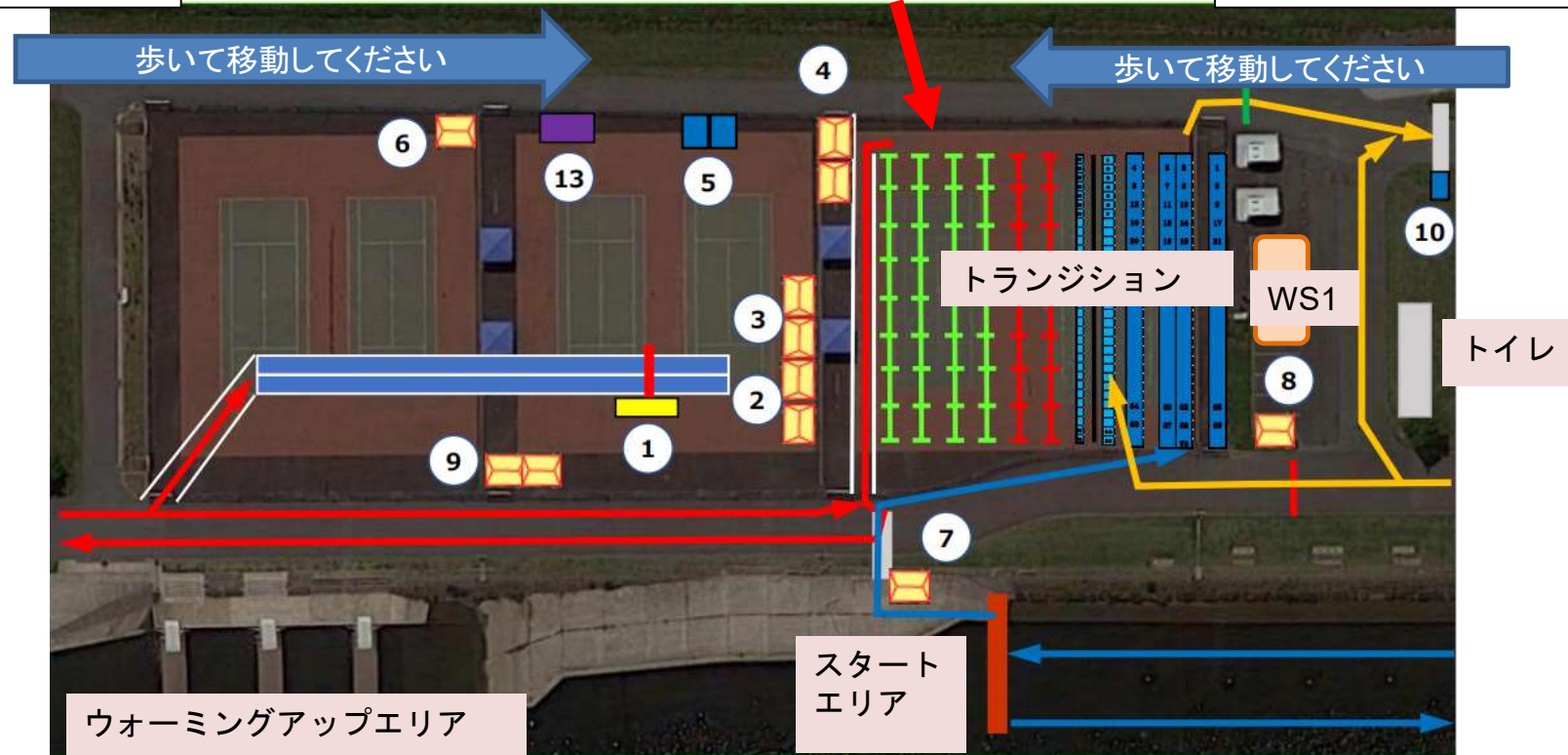
- 当日の受付にて、スイムキャップを受け取ってください。
- タイミングチップはスイムウォーミングアップ時に配布します。
- 男子のトランジションオープン時間中に、女子選手のトランジション競技中（7:10～7:25予定）は、中断することもありますので、競技の邪魔にならないようにしてください。
- バイクピックアップ（女子）は、エイジトランジション内で行います。
エイジ大会の競技中の為、TO・スタッフの指示にしたがってください。
9:15には中学生大会の選手がバイクセットを行うので、必ず9:10までには、ピックアップを完了してください。
- バイクピックアップ（男子）は、第2トランジションエリアで行います。
エイジ大会の競技中の為、TO・スタッフの指示にしたがってください。

会場全体

河川敷駐車場

トランジション入口

長良川サービスセンター



- | | | |
|---------------|------------|-----------------|
| ①:大会本部・計測 | ⑥:弁当配布 | ⑪:第1エイド (PB前) |
| ②:メディカル×2 | ⑦:計測スィム | ⑫:第2エイド (ラン南折返) |
| ③:フィニッシュエイド×2 | ⑧:バイクメカニック | ⑬:表彰ステージ |
| ④:選手受付×2 | ⑨:資材置場 | |
| ⑤:物販 | ⑩:計測バイク | |

ユニホームチェック (説明会前で実施)

Triathlon U19/U23 Sprint
Japan ChampionshipsNagaragawa
2023

【ユニホームチェック】



・ユニホームチェックはエリート大会参加規定を基に行いますが、規定外でも罰則等を実施するものではありません。

・名前（ファミリーネーム）を付けてください。

シューズチェック（説明会前で実施）

【シューズチェック】



40mm
以下

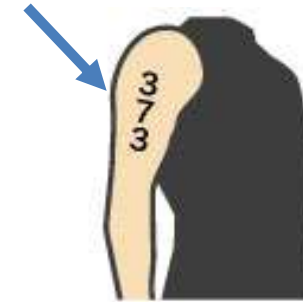
- ・シューズチェックは測定器具で測ります。
- ・靴底の厚さが**40mm以下**であることを確認します。

受付（トランジション入口近くのテント）

<受付前>

- 前の選手との間隔を空けてお並びください。
- 事前送付したボディーナンバーシールは、両腕に貼付しておいてください。
貼るときに上下を間違えないように注意してください。
- バイクを持ってお越しください。

※事前送付物(ヘルメット・バイクステッカー)を忘れずに！



<受付>

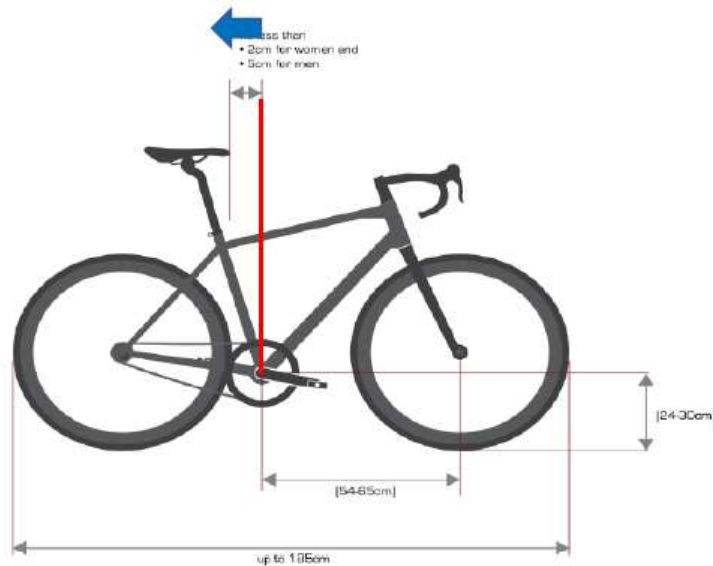
- 本人確認
- スイムキャップを配布

<受付後>

- スイムキャップを受け取ったら、トランジションエリアへ移動してください。
* 計測用のアンクルバンドはスタート前に配布いたします。

トランジションチェックイン

【バイクチェック・ヘルメットチェック】



エリート・U23ドラフティングレース

- ・クリップオンバーは使用禁止。
- ・BB中心の垂直線上よりもサドルの先端が出ていないように設定してください。
- ・ディスクホイール禁止
- ・ヘルメットはひび割れ等のチェック

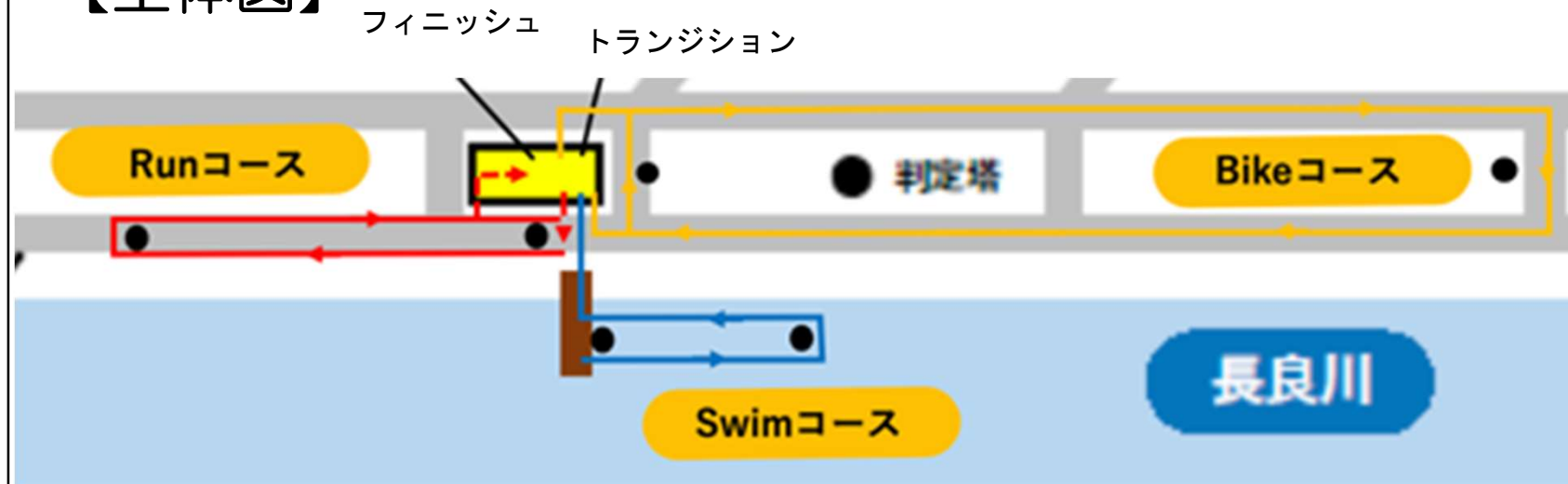
*バイクメカニックを準備しています。質問・不安等なんでもお気軽に大会本部までご相談ください。部品交換等は実費となります。

トランジションの設置

- TA1は、自立式バイクラックです。
ヘルメットはバイクへセットしてください。
- TA2は、フリーラックです。
ランシューズは指定ボックスの外へセットしてください。
- 各種目で使用した物、使用しなかった物についても、
必ずボックスへ入れて下さい。
(全てボックスに収納、床に物が無い様にして下さい。)

競技コースと注意点

【全体図】



スタートラインナップの流れ

トランジションエリアより移動

※持ち物確認!
(キャップ・ゴーグル・ウェットスーツ
他)

↓
アンクルバンド受取、装着

※スタートの30分前より配布
アンクルバンド装着後は、トランジッシ
ョンエリア等には戻れません。

↓
スイムウォーミングアップ

※スタート30分前より開始

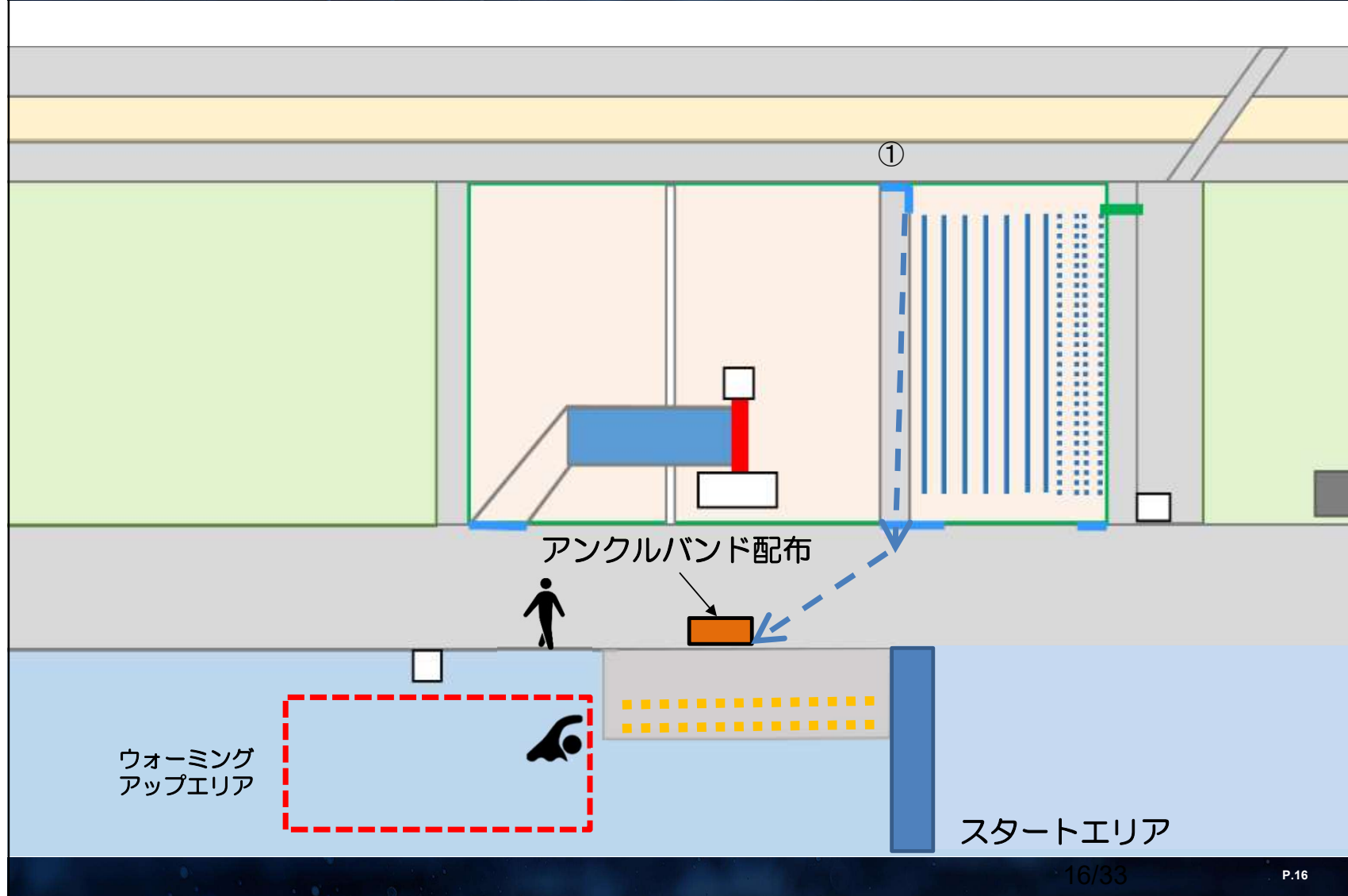
↓
スタートコール (待機所)

※10分前に開始
名前を呼ばれたら、待機場所の番号
(スタートポジション) を選択してください。

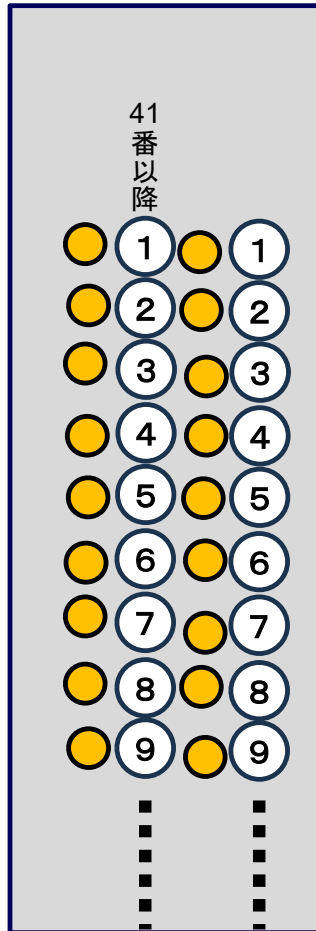
↓
スタート

スタッフの指示で、ポンツーン上のスター
トエリアに移動します。
“On Your Mark” → ホーン でレース
スタートです。

スタートまでの導線



スタートポジションへの移動



①スタートラインナップで名前を呼ばれたら、待機場所のNoが書いてあるディスクを選択し左横に並ぶ。
(1~40、41~71の2列になります。)

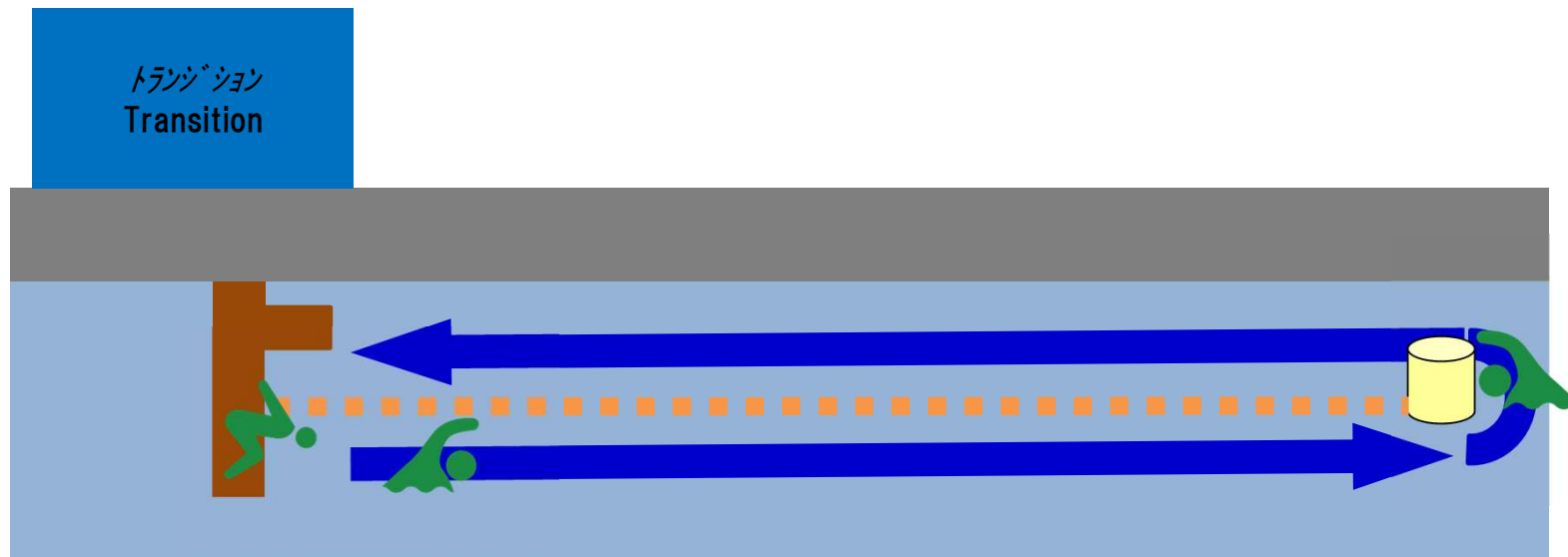
②選択した場所を移動せずに、沖から1~71までの番号でスタートラインの後ろに並ぶ。

③「ON Your Mark」の合図で、かまえ、スタートホンの合図で、スタートする。

※レース前のポンツーンの状態からダイブスタートから、フローティングスタートに変更になる場合があります。

スイムコース (Swim Course)

Swim : 750m (750m×1周)



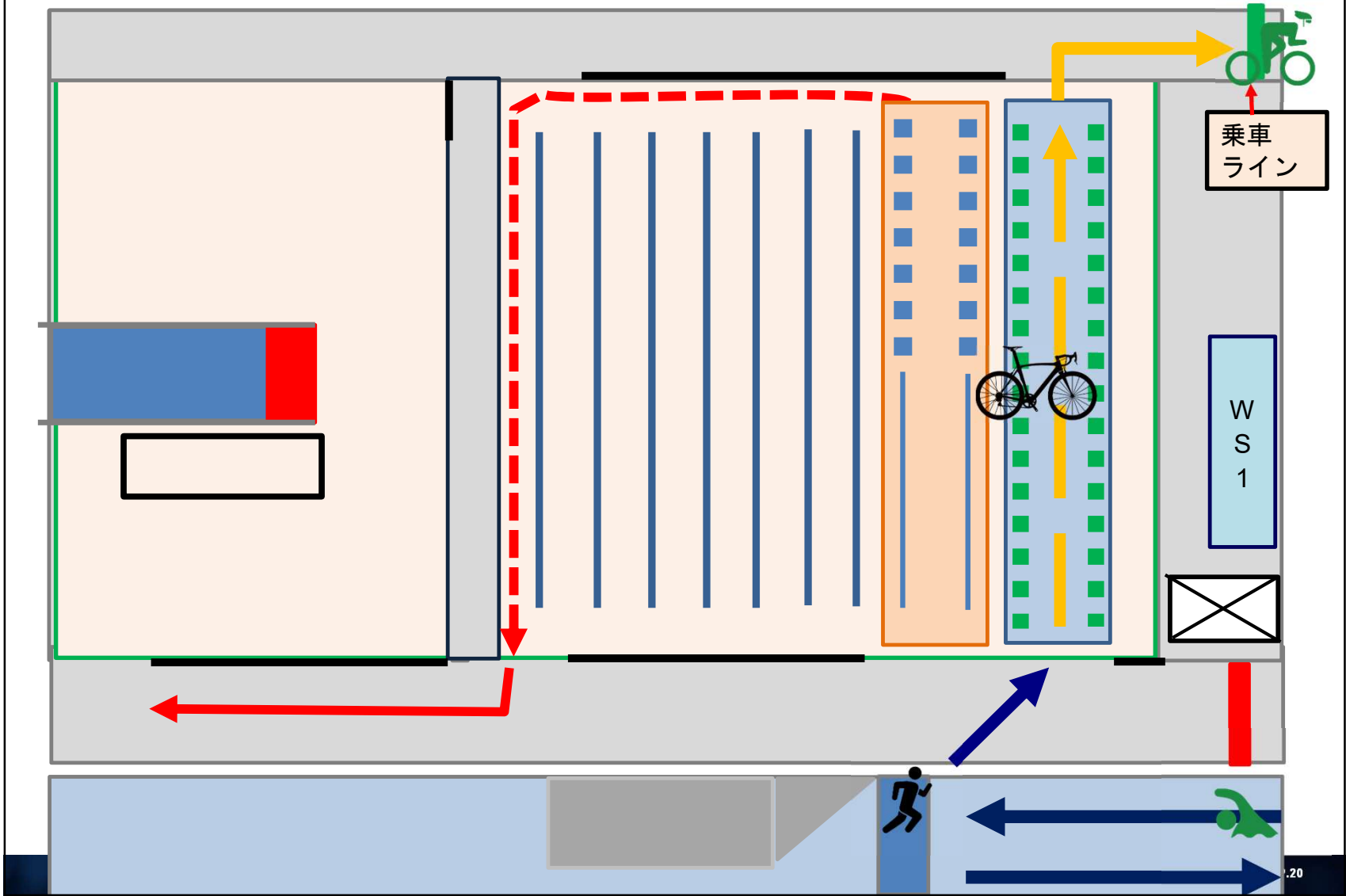
750mコース

TRANSITION 注意点

- 個別バイクラック使用
- ストラップの着脱
- ボックス
用具をすべてボックスに収める。
- 乗降車ライン

トランジションエリアの動線 (SWIM→BIKE)

Triathlon U19/U23 Sprint Japan Championships | Nagarakawa 2023



ストラップの着脱

JTU Triathlon U19/U23 Sprint Japan Championships
Nagaragawa 2023



(スイム → バイク)

- ・ バイクに触れる前に！

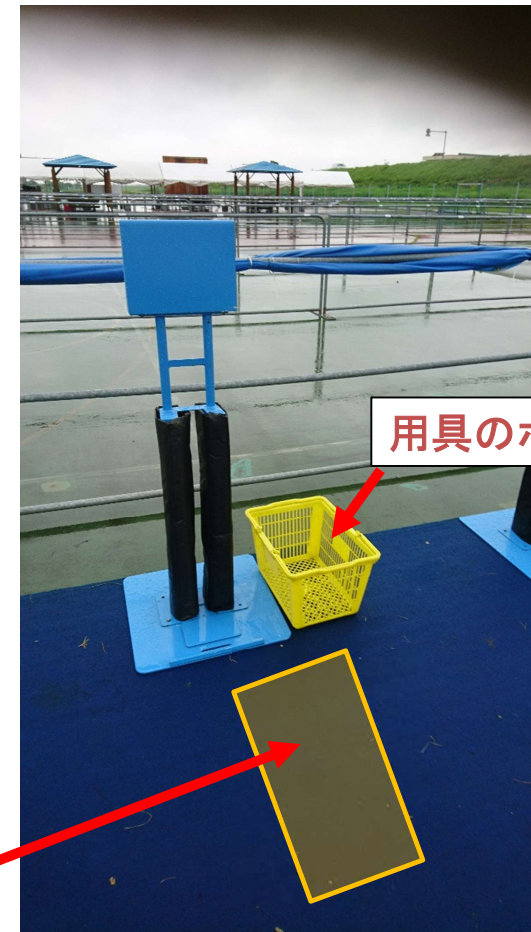


(バイク → ラン)

- ・ バイクをラックに置いた後に！

トランジションのボックス利用について

スイム→バイクに移行
する際、
用具は全てボックスに
収めてください。



用具のボックス

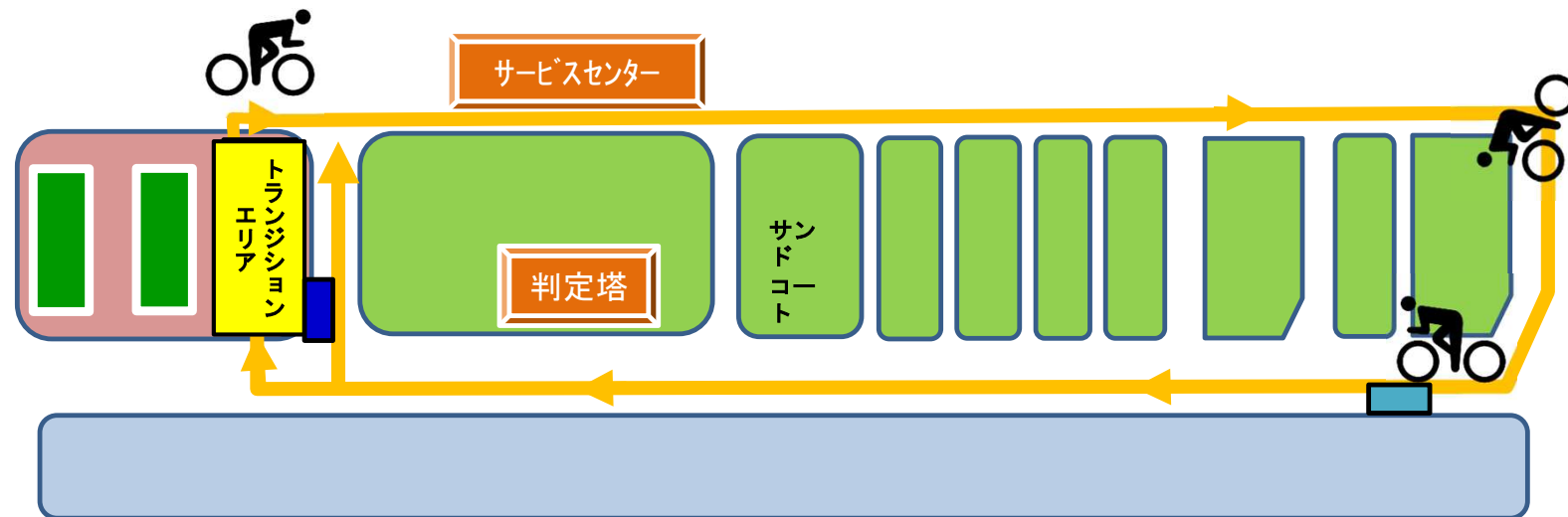
使用前の用具
は手前に置く

競技コースと注意点（バイク）

- ヘルメットをかぶりストラップをしめてからバイクを持ち、バイク競技が終わったら、バイクを置いてからヘルメットを脱いでください。
- トランジション内でバイクを乗ることは禁止です。
- 5km×4周回（20km）
- ドラフティング許可となります。
- 周回遅れは、バイクLAP DNFとなります。
- バイクエイドはありません。各自ボトルを用意して下さい。
- ホイールステーションは2箇所になります。
 - WS1（個人・チーム）：南側周回付近
 - WS2（ニュートラル）：北周回過ぎ（スタートから3km付近）

競技コースと注意点（バイク）

【バイクコース】 5km×4周回（時計回り） 20km

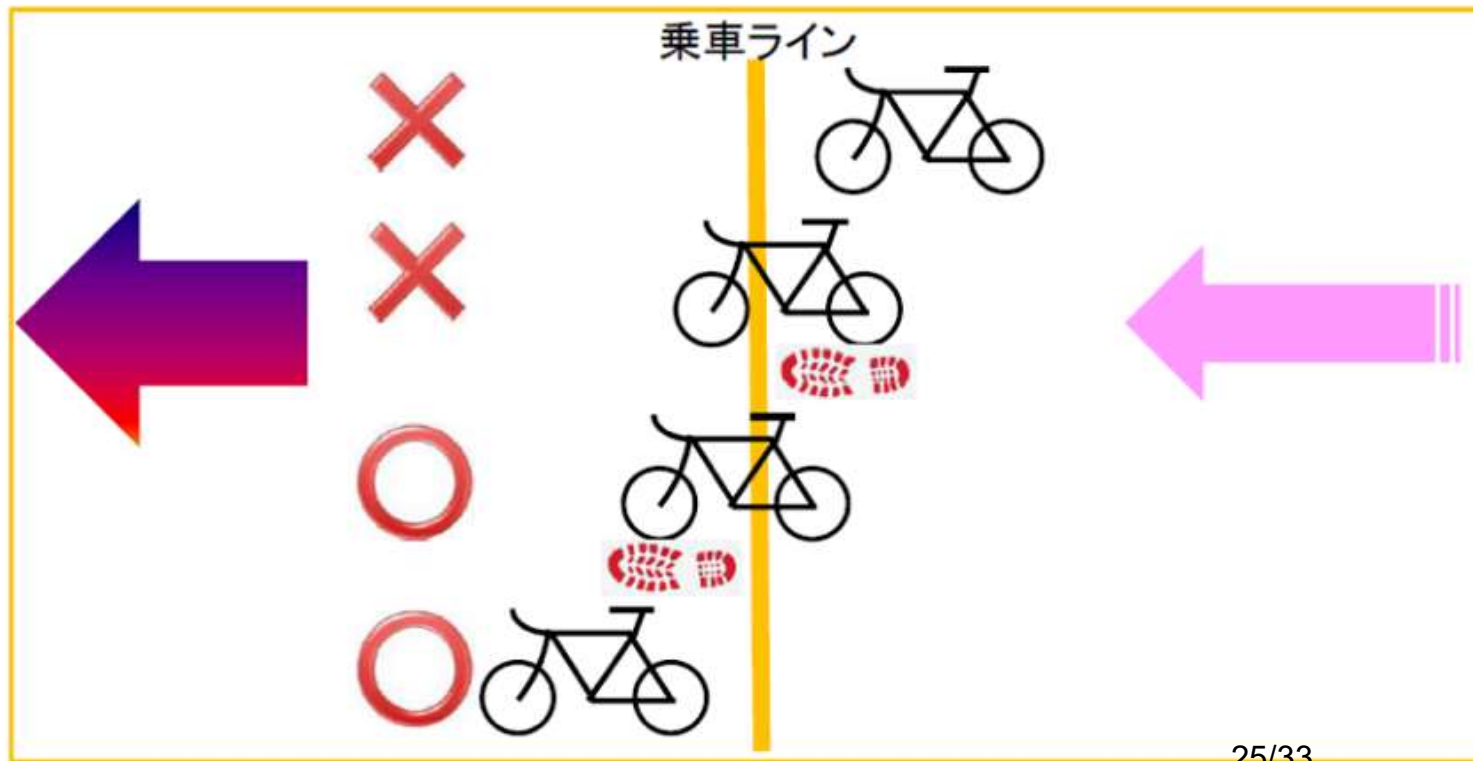


- WS1 : 個人・チームホイール（南側周回トランジション付近）
- WS2 : ニュートラルホイール（コース北周回後、スタートから3km付近）

競技コースと注意点 (バイク)

【乗車ライン】

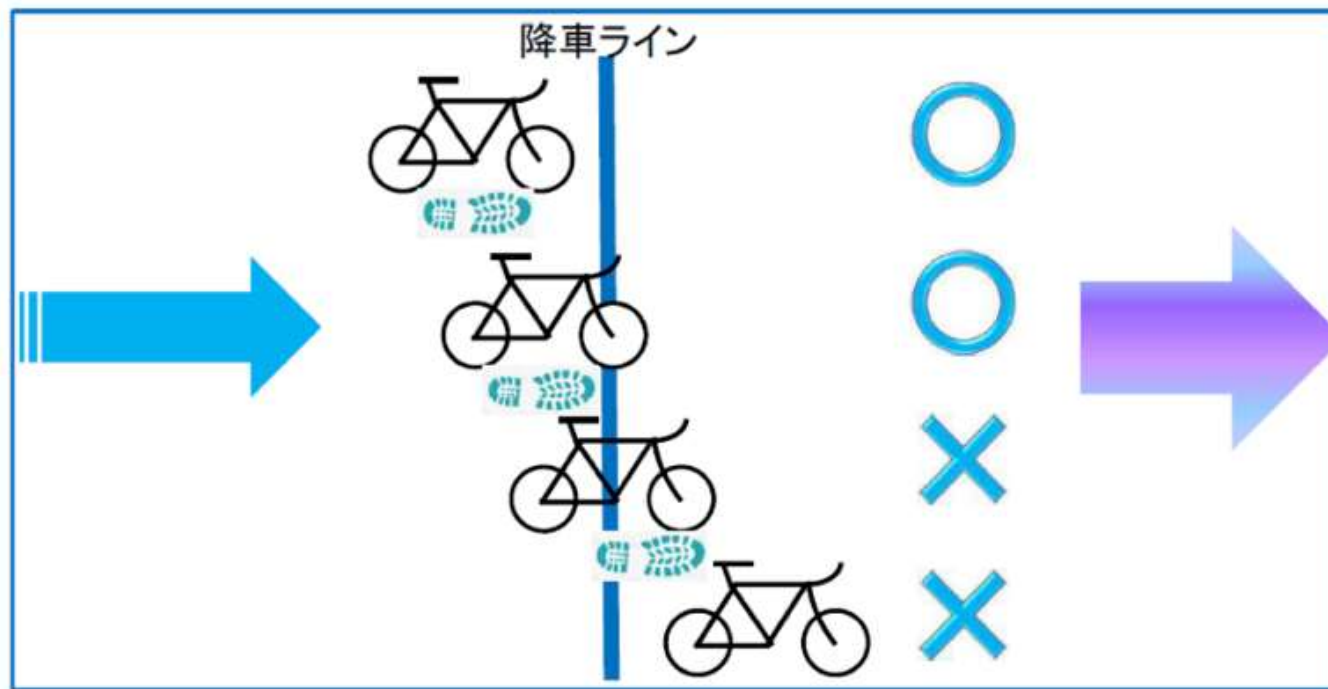
- バイクの乗車は、片足が乗車ラインを越えた後に、地面に完全についてから乗車しましょう。
- 乗車ラインを通過してからも、バイクを押して走ることができます。



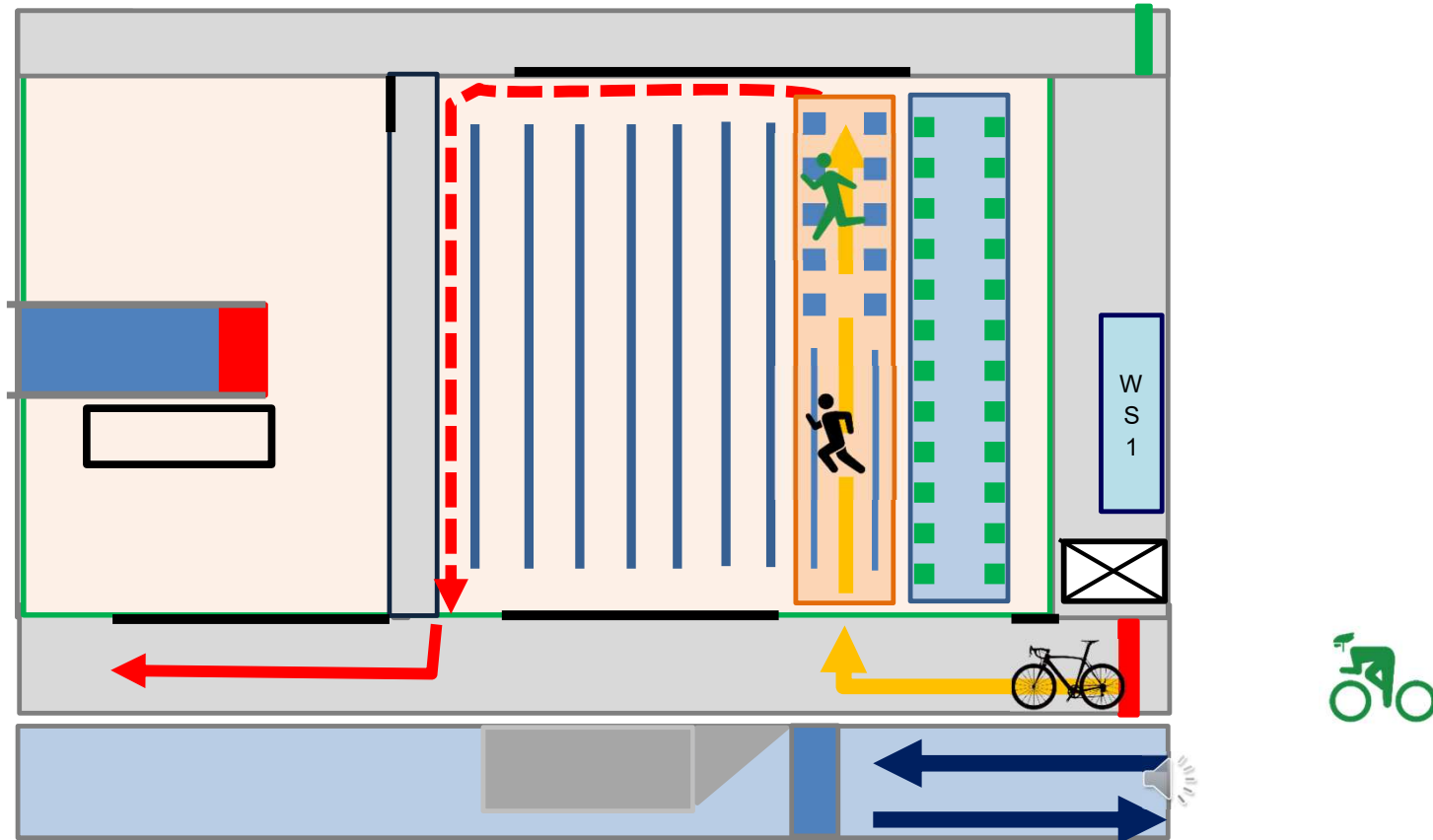
競技コースと注意点 (バイク)

【降車ライン】

- バイクの降車は、降車ライン手前の地面に片足が完全についてから降車しましょう。
- 降車ライン手前で降りて、バイクを押して走ることができます。



トランジションエリアの動線 (BIKE → RUN)



TA2のバイクラックのかけ方

ITU Triathlon U19/U23 Sprint
Japan Championships
Nagaragawa
2023



ハンドルバーをかける場合は、両掛けをする。



サドルをかける方法



ハンドルバーの片掛けはペナルティ対象です。

競技コースと注意点（ラン）

- 2.5kmコース×2周回（5 km）
- 左側通行です。交互通行ですので走行レーンを守ってください。
- エイドステーションは2カ所。
- ゴミは所定のゴミ箱へ捨ててください。
- ペナルティボックスをランコース（フィニッシュに入る前あたり）に設置します。
ペナルティタイム 1回につき：**10秒**
- ペナルティボードにレースNo.とペナルティ理由を掲示します。
フィニッシュまでにボックスに入ってください。
ペナルティボックスに入らなかった場合は失格となります。

競技コース (ラン)

STU Triathlon U19/U23 Sprint
Japan Championships

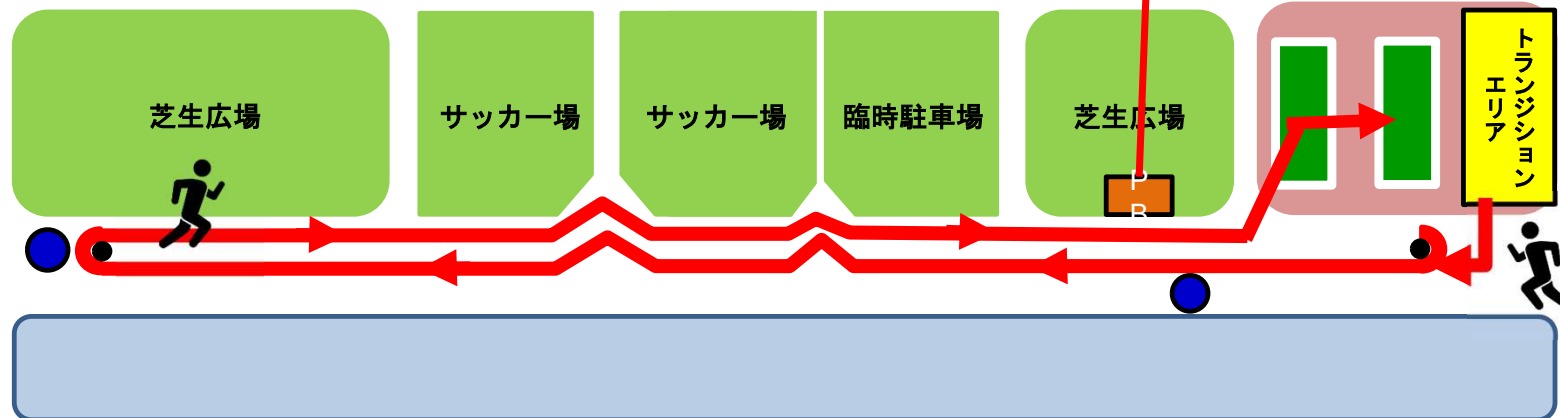
Nagaragawa
2023

ペナルティ
ボックスの位置



【ランコース】
時計回りに2周回
(2.5km×2=5 km)

サービスセンター



● エイドステーション

ペナルティボックス

- ボードに自分のレースナンバーが書いてあった場合、ペナルティボックスに入ってください。
- 自分のレースナンバーを審判に伝えて、立っててください。
- ペナルティの時間が経過して、審判が**Go!**と言ったら、ランを再開してください。



表彰（メダルセレモニー）

【表彰式】 9：40（予定）

- 入賞者を公式掲示板に表示（フィニッシュエリア）
- 順位が確定次第順次実施
- 会場アナウンスで対象者をお呼びします。
- ステージで実施
- 表彰物、副賞は各自で受け取ってください。

【フォトエリア】

- ぜひ記念撮影をおこなってください。

【公式記録】

- 公式記録は大会HPに掲載します。

ルールを守り、安全で楽しい大会になるよう
選手のみなさまのご協力をお願いいたします。

Have a safe and enjoy your race !!

Good luck 👍