



Triathlon U19/U23 Sprint Japan Championships

Nagaragawa 2024

第26回日本U19トライアスロン選手権（2024/長良川）
JOCジュニアオリンピックカップ

第3回日本U23スプリントトライアスロン選手権（2024/長良川）

Athlete's Guide

2024年7月12日現在

本アスリートガイドは準備の関係上、未決定情報も含んでいます。
今後の更新版を『必ず』確認いただきますようお願いします。

 Triathlon
Japan

[illegible]

INTRODUCTION

第3回日本U23スプリント/第26回U19トライアスロン選手権・JOCジュニアオリンピックカップ（2024/長良川）への出場おめでとうございます。

本資料の目的は、すべての出場選手が本大会に関するすべての手続きを確実に理解することにあります。

この情報は変更される可能性があります。変更箇所は更新版での確認をお願いします。

尚、最終的な情報はWEB競技説明会で提供されることに注意してください。

大会概要

大会名称	第3回日本U23スプリント/第26回U19トライアスロン選手権/JOCジュニアオリンピックカップ（2024/長良川）
開催日程	2024年7月21日（日）（雨天決行） U23SP男子6時45分、U19男子7時30分、女子8時10分スタート
競技会場	岐阜県海津市国営木曽三川公園アクアフィールド特設トライアスロンコース
主催	長良川国際トライアスロン大会実行委員会
共催	中日新聞社、公益社団法人日本トライアスロン連合
主管	岐阜県トライアスロン連合
協力	海津市消防本部、岐阜県スポーツドクター協議会、スポーツ鍼灸セラピー岐阜、JTU東海ブロック協議会、特定非営利活動法人 愛知県ライフセービング協会 他
協賛	ローソン、味の素、Champion System Japan、フォトクリエイト
競技距離	25.75km（スイム1周回750m、バイク2周回20km、ラン2周回5km）
参加定員	男子70人、女子70人

問い合わせ

公益社団法人日本トライアスロン連合（JTU）

〒160-0013 東京都新宿区霞ヶ丘町4-2 Japan Sport Olympic Square 708

TEL : 03-5786-0515

E-mail: event@jtu.or.jp

Website: <http://www.jtu.or.jp>

技術代表：深井 孝道（愛知県トライアスロン協会） deepy@mbd.ocn.ne.jp

メディカル代表：笠次良爾（JTUメディカル委員会） kasanami@cc.nara-edu.ac.jp

領収書申請

第3回日本U23スプリント/第26回U19トライアスロン選手権/JOCジュニアオリンピックカップ（2024/長良川）

領収書申請フォーム

<https://forms.gle/9oBKmtrzxby2TMTd7>

1) 額面は【20,000円】となります。

* システム手数料は含まれません。

2) 但し書きは【第2回日本U23スプリントトライアスロン選手権（2024/長良川）エントリー料として】
もしくは【第26回日本U19トライアスロン選手権（2024/ 長良川 ）】と記載されます。

3) 領収書の発行日は大会開催日である【令和6年7月21日】と記載されます。

4) PDFデータのメール送信のみ対応いたします。

ご自身で出力してご使用くださいますようお願い致します。

5) 領収書のサンプルはこちらからご確認いただけます。

https://www.jtu.or.jp/wordpress/wp-content/uploads/2021/11/receipt_sample.pdf

6) 本領収書は大会終了後、2024年9月末までに発信いたします。

出場資格証明書申請

第3回日本U23スプリント/第26回U19トライアスロン選手権/JOCジュニアオリンピックカップ（2024/長良川）

出場資格証明書申請フォーム

<https://forms.gle/fPWAcS2MgZFS6BRX8>

* 出場資格証明書は申請者へ「メール送付（PDF）」でお送りします

* 出場資格証明書のサンプルはこちらからご覧頂けます。

<https://www.jtu.or.jp/wordpress/wp-content/uploads/2022/06/d5b4c34c4c446c73972298a43952d2e1.pdf>

* 出場資格証明書は選手の「所属先（学校・会社・団体）」へ提出するものです。所属先以外を宛先とすることはできませんのでご了承ください。

お問合せ先：event@jtu.or.jp

各種注意事項

- レースナンバーやステッカー、スイムキャップなど事前の送付物はありません。本アスリートガイド（最終案内）を各自ご確認の上、大会会場にお越しください。
- 申込時の記入項目のうち、氏名、性別、年齢区分、所在都道府県市町名は選手名簿などにより広く周知されることをご了解下さい。その他の記入項目につきましては担当の大会事務局員と緊急医療従事者のみの内部扱いとなります。
- 雨天決行です。注意報・警報発令の際は距離短縮・中止する事もあります。大会HPを注視ください。
- 長良川サービスセンター西臨時駐車場**ならびに**河川敷臨時駐車場**が利用できます。
河川敷駐車場は長良川大橋下流の河川敷より進行ください。
オープンは**午前5時30分**です。
入場時間前に交通の妨げとなる車列を作らないよう協力ください。
近隣の迷惑となりますので路上駐車は絶対にお止めください。
- ゴミは各自で持ち帰って下さい。

重要注意と安全義務

- 安全を最優先で大会を開催します。スタッフ、ボランティアの指示、誘導に従ってください。
- 体調不良などにより競技続行が不可能と判断された選手は競技を続行することができません。
- バイク、ランコースとも一般の方のふいの飛び出し、コース横断がある場合があります。常に前方に注意し走行ください。＊競技以外の時も自転車に乗るときは必ずヘルメットを着用ください。
- 社会のルールマナーを守り、スポンサー・ボランティア・地域の方々に感謝の気持ちを持ち、トライアスリートとして恥ずかしくない行動をとりましょう。
- 主催者は安全確保、その他の理由により、競技内容の変更、中止を決定することがあります。ご了解ください。
- 大会はJTUルール及び長良川国際トライアスロンルールにより実施されます。
- 参加資格を委譲することはできません。医療対応が発生した場合、大会傷害保険適用不可などの重大問題となることをご理解下さい。

競技スケジュール（7月8日現在）



Triathlon U19/U23 Sprint
Japan Championships

Nagaragawa
2024



7月20日(土)

14:00~16:00	アンチ・ドーピングアウトリーチ活動	長良川サービスセンター
14:30~15:00	U23スプリント/U19 選手受付・ユニフォームチェック	長良川サービスセンター
15:00~15:50	競技説明会	長良川サービスセンター

7月21日(日)

6:30~11:00	バイクメカニックサービス	アクアフィールド長良川
5:40~6:25	U23SP男子レジストレーション	トランジションエリア入口
5:40~6:25	U23SP男子バイクチェック	トランジションエリア入口
5:40~6:35	U23SP男子トランジションオープン	トランジションエリア
6:15~6:35	U23SP男子スイムウォームアップ	スイムコース
06:40~	U23SP男子アスリートイントロダクション	スタートエリア
06:45~	U23スプリント選手権 男子競技	コース
6:25~7:10	U19男子レジストレーション	トランジションエリア入口
6:30~7:10	U19男子バイクチェック	トランジションエリア入口
6:30~7:20	U19男子トランジションオープン	トランジションエリア
7:00~7:20	U19男子スイムウォームアップ	スイムコース
7:25~	U19男子アスリートイントロダクション	スタートエリア
07:30~	U19選手権 男子競技	コース
7:15~7:50	U23SP&U19女子男子レジストレーション	トランジションエリア入口
7:10~7:50	U23SP男子バイクチェック	トランジションエリア入口
7:10~8:00	U23SP&U19女子トランジションオープン	トランジションエリア
7:40~8:00	U23SP&U19女子スイムウォームアップ	スイムコース
8:05~	U23SP&U19女子アスリートイントロダクション	スタートエリア
08:10~	U23スプリント&U19選手権 女子競技	コース
8:00~13:30	アンチ・ドーピングアウトリーチ活動	アクアフィールド長良川
9:10~9:50	バイクピックアップ	トランジションエリア
09:40~	U19/U23 (SP) メダルセレモニー	木曽三川公園河川敷 表彰ステージ

会場・施設のご案内

- 国営木曽三川公園
- ・ 長良川サービスセンター

〒503-0628岐阜県海津市海津町福江字角山1202-2 (TEL0584-54-2075 FAX0584-54-2075)

<http://kisosansenkoen.jp/~nagaragawa/index.html>

- ・ 自動販売機はありますが食事施設はありません。選手のみなさまには昼食の準備があります。受付でお渡しした昼食引換券を忘れずお持ちください！
- ・ 河川敷には日陰がありません。各自日傘、パラソルなど日よけをご用意下さい。テント、パラソルなどを利用される際は、隣の方との距離を十分とってください。

更衣室・シャワー・コインロッカー・休憩所

- ・ サービスセンター内施設をご利用ください。

トイレ

サービスセンター内、河川敷のトイレが利用できます。

メディカルルーム

選手以外の方でもご気分が悪くなったり、ケガをされたりした場合にはメディカル（医療）テントへお越しください。

貴重品預かり

受付にて貴重品をお預かりします。

大きさはA 4サイズの封筒に入る範囲とさせていただきます。（鍵・財布・携帯まで）

*お戻しの際には、レースNoを提示ください。*お戻しは、大会本部になります。

*トランジション内に置けない大きな荷物はサービスセンター内コインロッカーをご利用ください。

こちらは自己管理となります。

紛失、盗難の際には大会側は一斉責任を負いませんのでご注意ください。



競技規則

下記URLおよび競技説明会での説明を参照してください。

World Triathlon競技規則

https://www.triathlon.org/uploads/docs/World-Triathlon_Competition-Rules_2024_20240416.pdf

JTU競技規則

http://www.jtu.or.jp/jtu/pdf/rulebook_20190123.pdf

ユニフォーム規定

下記URLから事前に確認をお願いします。

<https://www.jtu.or.jp/wordpress/wp-content/uploads/2022/06/EliteUniform.pdf>

ホイルステーション

大会側でのオフィシャルホイルの用意はありません。ホイルステーションは設置しますので、ご自身もしくはチームホイルをご用意ください。

試泳・試走について

今選手権では、試泳・試走の時間は設けません。

バイクコースを大会前日に下見することは可能ですが、設営車両や一般公園来場者に注意し走行をお願いします（ヘルメット着用義務）。

大会エリアでのトレーニングについて

参加選手は、自身の計画に合わせて現地でトレーニングすることが可能です。
以下の注意事項を遵守して準備をお願いします。

※バイクトレーニング中は、交通規則を遵守し、必ずヘルメットを着用すること。

※ラントレーニング中も、交通規則を遵守すること。

※前日の試泳、大会側で手配しているスイムトレーニング会場はありません。

バイクメカニック

当日メカニックサービスの用意はありますが、混雑が予想されます。会場にお越しの前に自転車チェックシートでチェックし、整備不良がないようしっかり準備をお願いします。

メカニックサービスでの部品交換などは一部有料ですので予めご了承ください。

※ウェットスーツの劣化や破損、サイズ不一致が見受けられます。こちらも事前に確認し会場にお越しください。



関連ホームページについて

日本U19トライアスロン選手権ホームページ：
https://www.jtu.or.jp/national_championships/U19/

日本U23スプリントトライアスロン選手権ホームページ：
https://www.jtu.or.jp/national_championships/U23sprint/

長良川国際トライアスロン大会ホームページ：
<https://www.nagaragawa-triathlon.jp/>

支給物について

次の物品を前日競技説明会終了後に配布します。**当日の配布対応はございません。**

ボディナンバーシール 両腕両脚用

バイク・ヘルメットステッカー 一式

スイムキャップ 1枚 / トランジションバック 1枚 / 案内資料

* 計測チップは、スタート前に配布

ユニフォームチェック（必須）

7月20日（土）14:30～15:00に受付にてユニフォームチェックを実施します。

競技で使用するユニフォームの持参をお願いします。

バイクチェック（必須）

バイクチェックインは7月21日（日）トランジションチェックインの際にバイクチェックを行います。

ヘルメット着用の上、トランジションエリアへお越しください。

競技説明会について（参加必須）

7月20日（土）15:00～15:50

場所：長良川サービスセンター <https://www.kisosansenkoen.jp/~nagaragawa/>

*** 説明会への参加は必須です。参加がない場合出場が出来ません。**

また連絡なく遅刻参加の場合はペナルティ対象となります。

安全関連資料

■ 熱中症対策

<http://www.jtu.or.jp/news/2013/130613-2.html>

■ 大会直前準備、大会前日、当日、競技の特性詳細

<http://gama-triathlon.jp/>

■ 大会参加者への基本注意事項

<http://www.jtu.or.jp/news/2013/130318-1.html>

関連ホームページについて

競技団体では、大会会場での盗撮・透撮・適切でない写真撮影（角度など。以下「不適切な写真撮影」）の防止に努めています。

近年、大会会場における盗撮・透撮・不適切な写真撮影の行為がいくつか報告されています。

特に女子選手はフィニッシュ後にタオルを巻くなどの自己防衛対応をお願いいたします。

尚、盗撮・透撮・不適切な写真撮影行為と疑わしき場合を発見した際は、お近くの大会関係者までお知らせください。

大会会場におけるアナウンスでも呼びかけをさせていただきます。

アスリートへの写真・動画による性的ハラスメント防止の取り組みについて
（日本オリンピック委員会）
<https://www.joc.or.jp/about/savesport/>

アスリートの盗撮、 写真・動画の悪用、 悪質なSNS投稿は 卑劣な行為です。

スポーツは、子供から大人まで楽しむためのものです。そのために
も安心してスポーツに取り組める環境を作っていく必要があります。
盗撮はもとより、アスリートの写真・動画を悪用した目的の
SNS投稿やSNSでの誹謗中傷、アスリート、競技にまつわるファン、関係者
のプライバシーを侵害する行為は、許されません。
盗撮行為は、アスリートの権利を侵害する行為であり、
アスリートや関係者の安全や健康に悪影響を及ぼす可能性があります。
盗撮行為は、アスリートの権利を侵害する行為であり、
アスリートや関係者の安全や健康に悪影響を及ぼす可能性があります。

この問題を解決するには皆さんのご理解が欠かせません。
これからも安心してスポーツができる環境を守るために、ご理解ご協力をお願いいたします。

大会会場での盗撮等が疑われる行為を見かけましたら大会主催者にお知らせください。
アスリートと関係する目的の SNS 投稿や SNS 投稿を見かけましたら下記サイトよりご連絡ください。
今後の対応に活用するとともに、悪質な事例については関係者への連絡も検討します。

<https://www.joc.or.jp/about/savesport/>

盗撮行為は、アスリートの権利を侵害する行為であり、アスリートや関係者の安全や健康に悪影響を及ぼす可能性があります。
盗撮行為は、アスリートの権利を侵害する行為であり、アスリートや関係者の安全や健康に悪影響を及ぼす可能性があります。
盗撮行為は、アスリートの権利を侵害する行為であり、アスリートや関係者の安全や健康に悪影響を及ぼす可能性があります。
盗撮行為は、アスリートの権利を侵害する行為であり、アスリートや関係者の安全や健康に悪影響を及ぼす可能性があります。

大会保険について

競技団体公認の大会保険に加入しています。（引受保険会社：三井住友海上火災保険株式会社）

競技中の負傷などに対する主催者の補償は、大会において加入する保険の適用範囲内です。また機材・備品の補償は一切ありません。次の補償内容を必ず確認のうえ、不足と思われる方は、各自において別途保険に加入ください。（感染症には対応していません）

また公益社団法人日本トライアスロン連合（JTU）では、2024年度から全ての登録会員を対象に「トライアスロン安全保険」を自動付帯しています。

給付内容/原因	傷害	日射病・熱射病・低体温症	細菌性食物中毒	特定疾病（注1）
死亡保障	1,500万円 (傷害保険)	500万円	補償なし	補償なし
後遺障害補償	45～1,500万円 (傷害保険)	20～500万円	20～500万円	500万円
入院見舞金	5,000円×日数	5,000円×日数	5,000円×日数	5,000円×日数
通院見舞金	2,500円×日数	2,500円×日数	2,500円×日数	2,500円×日数

問い合わせ：

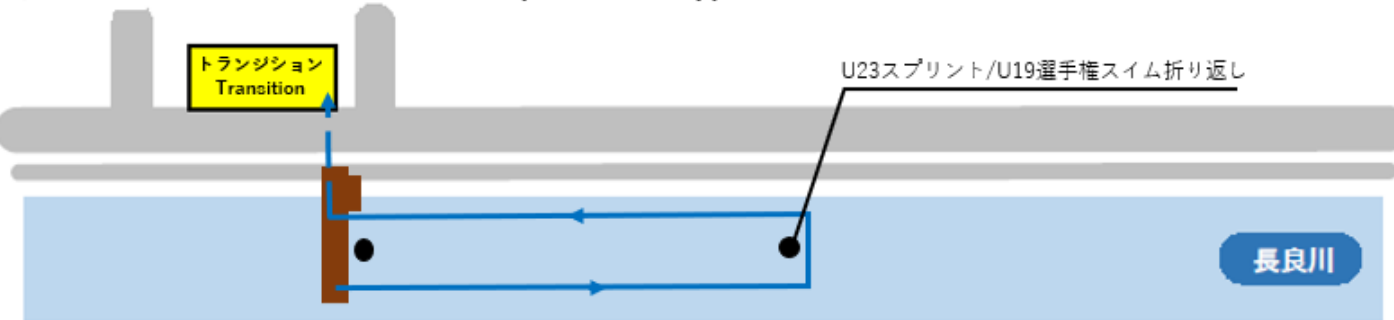
保険会社代理店：オフィス・プラスアルファ社
担当：新家 義則（シンヤ ヨシノリ）

TEL:045-570-4106
FAX:045-581-8919
E-mail:shinya0726@aroma.ocn.ne.jp

◆全体 U23スプリント/U19選手権(0.75km、20km、5km)25.75km



◆Swim U23スプリント/U19選手権(0.75km × 1Lap)0.75km



◆Bike U23スプリント/U19選手権 (10km × 2Lap)20km



◆Run U23スプリント/U19選手権(2.5km × 2Lap)5km



アンチ・ドーピング アウトリーチ活動について

今大会では、JTUアンチ・ドーピング委員会がドーピング防止啓発活動の一環として、アウトリーチ活動を行います。

以下時間・場所にてドーピングに関するクイズの実施、ドーピングに関する使用可能な薬の相談などを実施しています。

7月20日(土) 14:00～16:30 受付横

7月21日(日) 8:00～13:30 大会表彰ステージ横

またブースにて、

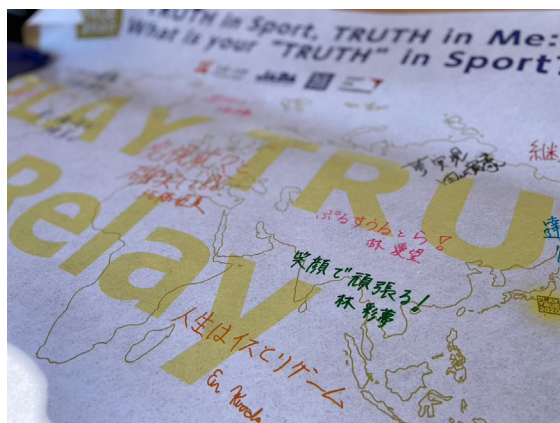
「あなたが思うリアルチャンピオンとは？」

「勝つ」だけではないスポーツの価値を考えよう」

と題し、ポスターへあなたが考えるリアルチャンピオンやスポーツの価値について書き込むスペースを設置します。

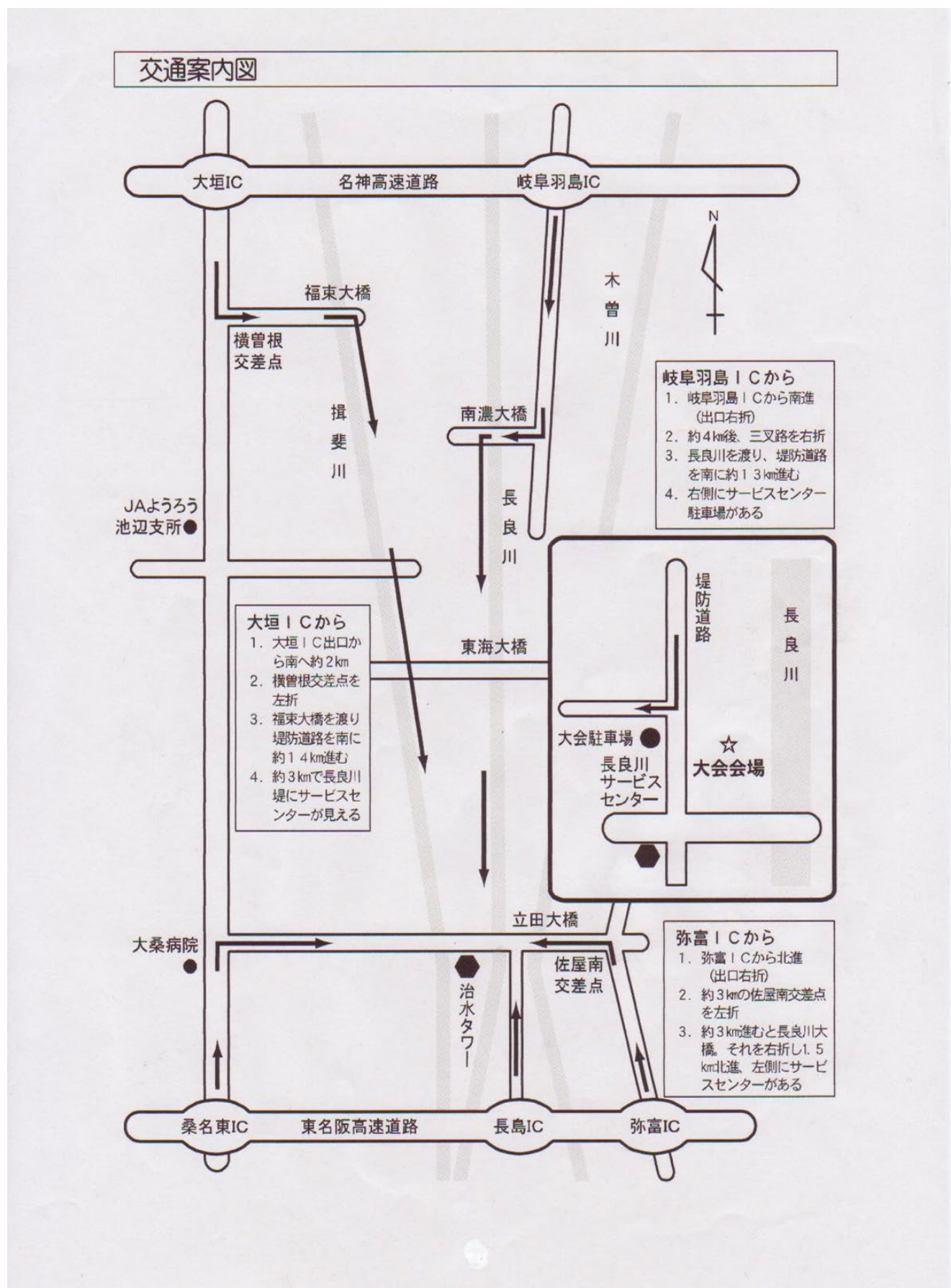
このポスターやブースの様子はパリ2024オリンピック・パラリンピック競技大会期間中にi-PLAY TRUEリレーのInstagramなどで発信される予定です。

昨年の様子です。



アウトリーチブースは選手だけでなく、コーチや保護者の皆様もご活用頂けます。
是非この機会にアンチ・ドーピングについて考えてみましょう。

交通案内図



<長良川サービスセンター西臨時駐車場経路>



<木曽三川公園内河川敷臨時駐車場経路>

