



Aquathlon
Japan Championships

Uminomori
Tokyo
2024

第2回 日本アクアスロン選手権(2024/東京・海の森)

Athlete's Guide

2024年5月31日現在

本アスリートガイドは5月31日現在の情報となります。
準備の関係上、未決定情報も含んでいます。
今後の更新版を『必ず』確認いただきますようお願いします。



変更日	ページ	項目	内容	変更前	変更後

大会概要

大会名称	第2回日本アクアスロン選手権(2024/東京・海の森) 東京・海の森アクアスロン2024
開催日程	2024年6月16日(日)※雨天決行 女子12時00分スタート、男子13時05分スタート
競技会場	海の森水上競技場(江東区海の森3丁目6番44号)
主催	公益社団法人日本トライアスロン連合 一般社団法人東京都トライアスロン連合
主管	一般社団法人東京都トライアスロン連合
競技距離	エリート 第1ラン2.5km/スイム1.0km/第2ラン2.5km エイジスタンダードA(個人・リレー) 第1ラン2.5km/スイム1.0km/第2ラン2.5km エイジスタンダードB(個人) スイム1.0km/ラン5.0km エイジプリント(個人・リレー・パラ・高校生・中学生) スイム0.5km/ラン2.5km
参加定員	エリート:男女各70名 エイジ・リレー・パラ・高校生・中学生:合計400名(組含む)

問い合わせ

公益社団法人日本トライアスロン連合(JTU)

〒160-0013 東京都新宿区霞ヶ丘町4-2 Japan Sport Olympic Square 708

TEL : 03-5786-0515

E-mail: event@itu.or.jp

Website: <http://www.itu.or.jp>

技術代表: 北野健二(東京都トライアスロン連合) jikkvjikkybangbang@yahoo.co.jp

審判長: 門屋良(愛媛県トライアスロン協会) iyotora@gmail.com

メディカル代表: 平泉裕(JTUメディカル委員会) hiraizum@med.showa-u.ac.jp

各種注意事項

- レースナンバーやステッカー、スイムキャップなど事前の送付物はありません。
本アスリートガイド(最終案内)を各自ご確認の上、大会会場にお越しください。
- ウェットスーツの使用可否は大会当日のコンディション(気温、水温)により競技規則に従い決定されます。**
- 申込時の記入項目のうち、氏名、性別、所属名は選手名簿などにより広く周知されることをご了解下さい。その他の記入項目につきましては担当の大会事務局員と緊急医療従事者のみの内部扱いとなります。
- 雨天決行です。注意報・警報発令の際は距離短縮・中止する事もあります。大会HPを注視ください。
- 会場へは徒歩、自転車ではお越しいただけません。自動車またはシャトルバスをご利用ください。**
会場へのシャトルバスの本数は限られていますのでご注意ください。(詳細はP9に記載)
- ゴミは各自で持ち帰して下さい。

重要注意と安全義務

- 安全を最優先で大会を開催します。スタッフ、ボランティアの指示、誘導に従ってください。
- 体調不良などにより競技続行が不可能と判断された選手は競技を続行することができません。
- 社会のルールマナーを守り、スポンサー・ボランティア・地域の方々に感謝の気持ちを持ち、アスリートとして恥ずかしくない行動をとしましょう。
- 主催者は安全確保、その他の理由により、競技内容の変更、中止を決定することがあります。ご了解ください。
- 大会はJTUルール及び海の森アクアスロンルールにより実施されます。
- 参加資格を委譲することはできません。医療対応が発生した場合、大会傷害保険適用不可などの重大問題となることをご理解下さい。

領収書申請

第2回日本アクアスロン選手権選手権(2024/東京・海の森)

領収書申請フォーム <https://forms.gle/rUcEwYnFCo1PTtDx9>

- 額面は【15,000円】となります(システム手数料は含まれません)。
- 但し書きは【第2回日本アクアスロン選手権選手権(2024/東京・海の森)エントリー料として】と記載されます。
- 領収書の発行日は大会開催日である【令和6年6月16日】と記載されます。
- PDFデータのメール送信のみ対応いたします。ご自身で出力してご使用くださいますようお願い致します。
- 領収書のサンプルはこちらからご確認いただけます。
https://www.itu.or.jp/wordpress/wp-content/uploads/2021/11/receipt_sample.pdf
- 本領収書は大会終了後、2024年7月末までに発信いたします。

出場資格証明書申請

第2回日本アクアスロン選手権選手権(2024/東京・海の森)

出場資格証明書申請フォーム <https://forms.gle/m4knTGpZcFGdvpvq8>

- 出場資格証明書は申請者へ「メール送付(PDF)」でお送りします
- 出場資格証明書のサンプルはこちらからご覧頂けます。
<https://www.itu.or.jp/wordpress/wp-content/uploads/2022/06/d5b4c34c4c446c73972298a43952d2e1.pdf>
- 出場資格証明書は選手の「所属先(学校・会社・団体)」へ提出するものです。所属先以外を宛先とすることはできませんのでご了承ください。
- お問合せ先: event@itu.or.jp



6月16日(日)		
10:00 - 10:25	男女:選手受付	グランドスタンド棟ラウンジ
10:30 - 10:50	男女:競技説明会	グランドスタンド棟2F 第4会議室
10:00 - 14:30	男女:アスリートラウンジオープン	女子:グランドスタンド棟1F第2会議室 男子:グランドスタンド棟2F第4会議室
11:15 - 11:45	女子:トランジションオープン、スイム試泳	トランジションエリア スイム会場
11:50 - 12:00	女子:スタートセレモニー	スタートエリア
12:00 - 12:45	女子競技	コース
12:20 - 12:50	男子:トランジションオープン、スイム試泳	トランジションエリア スイム会場
12:55 - 13:05	男子:スタートセレモニー	スタートエリア
13:05 - 13:40	男子競技	コース
14:00 - 14:10	男女:メダルセレモニー	スタンド前

コース



会場図



関連ホームページについて

第2回日本アクアスロン選手権(2024/東京・海の森)

https://www.jtu.or.jp/national_championships/aquathlon/

※スタートリストは、上記ページで公開します。

東京・海の森アクアスロン2024

<https://www.mspo.jp/uminomoriag/>

競技規則

下記URLおよび競技説明会での説明を参照してください。

World Triathlon競技規則

https://www.triathlon.org/uploads/docs/World-Triathlon_Competition-Rules_2023_20230208.pdf

JTU競技規則

http://www.jtu.or.jp/jtu/pdf/rulebook_20190123.pdf

ユニフォーム規定・ユニフォーム&シューズチェック

- ・ユニフォームチェック(トランジションチェックイン入り口で行います)

競技で使用するユニフォームを着用の上、トランジションチェックインをお願いします。

詳細は、下記URLから事前に確認をお願いします。

<https://www.jtu.or.jp/wordpress/wp-content/uploads/2022/06/EliteUniform.pdf>

- ・シューズチェック

トランジション内で競技用に用意されたシューズを一次チェックします。

確認が必要と思われるシューズに限り、フィニッシュ後にシューズの厚さなどを確認します。

詳細は、下記URLにて事前確認をお願いします。

<https://www.jtu.or.jp/news/2020/12/10/31610/>

受付・競技説明会について

受付: 6月16日(日)10時00分～10時25分

競技説明会: 6月16日(日)10時30分～10時50分 ※男女合同で行います。

場所: 海の森 グランドスタンド棟2階 第4会議室

*** 説明会への参加は必須です。参加がない場合出場が出来ません。また連絡なく遅刻参加の場合はペナルティ対象となります。**

支給物について

次の物品を競技説明会后に配布します。

- ・ ボディナンバーシール(両腕・両脚)
- ・ スイムキャップ1枚 / トランジションバック 1枚

※計測チップは、スタート前に配布します。

前日の施設利用について

- ・ **大会前日にスイム会場でのトレーニングはできません。**
- ・ 会場内のランでの下見やトレーニングは可能ですが、会場設営等立入ができない箇所もございます。会場にお越しの際は、大会スタッフの指示に従い会場利用をお願いします。

Bプラン: 高水温時の対応について

高水温時は 以下の変更を行います。

変更内容:

- ① スイム・ラン競技への変更
- ② ラン競技のみに変更

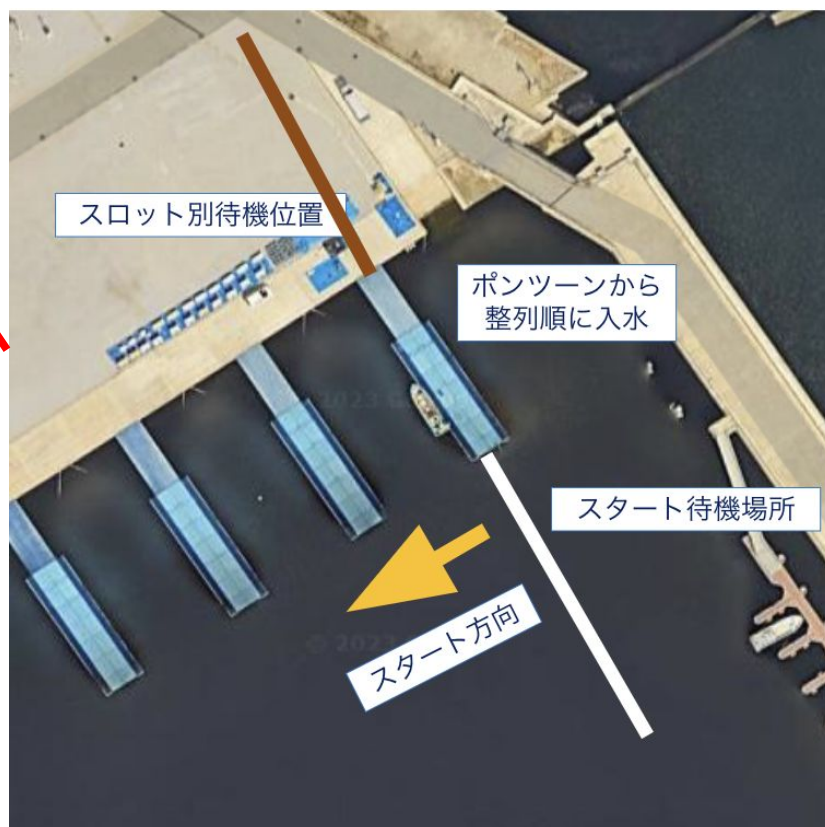
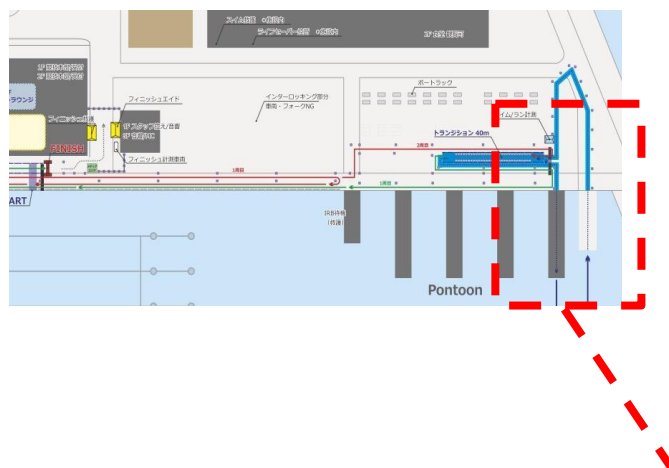
決定タイミング:

男女各競技スタート1時間前の測定で判断

事象	決定時間	対応内容
高水温 (32℃以上)	女子 11:00 男子 11:50	第1ランをキャンセル、スイムを500mに短縮
高水温 (33℃以上)		スイムキャンセル、ラン5Kでの競技を行う。

Bプラン: 第1ランキャンセル時のスイムスタート方法

- ・ アンクルバンド配布場所 ※スイムエリアで案内します。
- ・ スタート方法 フローティングによる一斉スタート





海の森水上競技場（東京都江東区海の森三丁目6番44号）

交通アクセス

- 会場にはお車あるいはバス（専用および臨時）でお越しください。自転車や徒歩での来場はできない立地となります。ご注意ください。
- 駐車場は300台以上駐車可能です。（駐車料金は大会参加費に含まれます）
- 国際展示場駅もしくは有明駅から会場まで、無料シャトルバス（1時間に1本）がごぞいます。

無料シャトルバス(6/16アクアスロン大会)

	国際展示場駅発	海の森 発
6	45	
7		10
8	00	40
9	00	40
10	00	40
11	00	40
12	00	40
13	00	40
14	00	40
15	00	40
16	00	40
17	00	45
乗場	ジャガー・ランドローバー 有明店前の一般乗降所	グランドスタンド棟 前

大型バス（路線バス型）

海の森水上競技場駐車場



大型バスを用意しておりますが乗車定員があります。時間に余裕をもってご利用ください。

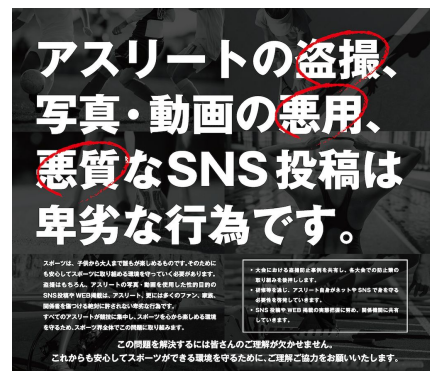


大会会場での写真撮影について

競技団体では、大会会場での盗撮・透撮・適切でない写真撮影（角度など）。以下「不適切な写真撮影」の防止に努めています。近年、大会会場における盗撮・透撮・不適切な写真撮影の行為がいくつか報告されています。特に女子選手はフィニッシュ後にタオルを巻くなどの自己防衛対応をお願いいたします。尚、盗撮・透撮・不適切な写真撮影行為と疑わしき場合を発見した際は、お近くの大会関係者までお知らせください。大会会場におけるアナウンスでも呼びかけをさせていただきます。

アスリートへの写真・動画による性的ハラスメント防止の取り組みについて
(日本オリンピック委員会)

<https://www.ioc.or.jp/about/savesport/>



安全な環境を、すべてのスポーツ愛好者のために。
SAVE ATHLETES, SAVE SPORT.

大会会場で盗撮等が疑われる行為を見かけましたら大会主催者にお知らせください。
アスリートを守る目的の SNS 投稿や Web 掲載を見かけましたら下記サイトよりご連絡ください。
今後の対応に活用するとともに、悪質な事例については当局への通報も検討します。

<https://www.joc.or.jp/about/savesport/>

- 盗撮は性暴力被害として扱われる可能性があります。
- SNS 等で本人の写真を盗用する行為(盗用画像)として扱われる可能性があります。
- 悪質な投稿であっても、法的手段により、投稿者が特定され、損害賠償請求の対象になる可能性があります。

公財団法人 日本オリンピック委員会 公益財団法人 日本スポーツ協会 公益財団法人 日本オリンピック委員会 一般社団法人 大学スポーツ協会
公益財団法人 日本オリンピック委員会 公益財団法人 日本スポーツ協会 公益財団法人 日本オリンピック委員会 一般社団法人 大学スポーツ協会
公益財団法人 日本オリンピック委員会 公益財団法人 日本スポーツ協会 公益財団法人 日本オリンピック委員会 一般社団法人 大学スポーツ協会

大会保険について

本大会では大会保険に加入します。

引受保険会社：AIG損害保険株式会社

補償内容：

死亡・後遺障害1,500万円、入院給付金日額5,000円(180日限度)、通院給付金日額2,500円(90日限度)

保証内容をご確認頂き、不足に思われる方は各自において別途保険に加入ください。

また、2024年度トライアスロン都道府県競技団体・学連登録者にはトライアスロン安全保険が自動付帯します。
詳しくは以下をご覧ください。

<https://www.jtu.or.jp/join/insurance/safetysports/>