

第2回日本アクアスロン選手権（2024/東京・海の森）

- | | | |
|-------------|------------------------|-----------|
| → スイムコース | 1km(500m 2周回) | ★ エイド |
| → 1st ランコース | 2.5km(0.76km 3周回+220m) | ■ トランジション |
| → 2nd ランコース | 2.5km(0.78km 3周回+170m) | |

