



## 第18回日本デュアスロン選手権（2021/東京・台場）

# Athlete Guide

12月16日現在

本アスリートガイドは12月16日現在の情報となります。準備の関係上、未決定情報も含んでいます。今後の更新版を『必ず』確認いただきますようお願いいたします。



東京新聞

# 変更・更新箇所



変更日	ページ	項目	内容	変更前	変更後
12月10日	P3	エントリー	エントリー関連スケジュール：修正		
12月10日	P16	コース図	バイクコース注意箇所：追加		
12月10日	P17	コース図	メイン会場図：更新		
12月16日	P13	ゾーニング対象エリア	ゾーニング対象エリア図：追加		
12月16日	P6~8	スタートリスト	スタートリスト：追加		
12月16日	P11~12	基本事項	陽性反応の場合：追加		

# 参加にあたって

## \*重要\*



下記項目については、参加前までに確認いただき提出ならびに対応のほどお願いします。

### ① PCR検査陰性証明・大会前の移動方法&滞在先の提出（必須）

本大会出場選手は、PCR検査陰性証明・大会前の移動方法&滞在先について下記フォームより提出をお願いします。

陰性確認後、移動および参加をお願いします。

不備がある場合は、大会当日アスリートラウンジにて提出状況を確認することがあります。

大会指定フォームURL [https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeI\\_YGR9p2W0kYbUlgT1-qNGElt43yLLwgQxWm4W5dFhw5RBA/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeI_YGR9p2W0kYbUlgT1-qNGElt43yLLwgQxWm4W5dFhw5RBA/viewform)

ヒアリング内容：PCR検査結果、滞在場所、移動方法、同行者の有無など

提出期間：12月20日～25日

#### =PCR検査実施概要=

##### 検査申込先

木下グループPCR検査センター (<https://covid-kensa.com/#place>)

\*上記URLより選手自身が申込、購入、検査キット受取・返送、結果受取まで行い、結果については大会へ報告すること。

\*検査案内 [https://www.jtu.or.jp/national\\_championships/duathlon/pdf/2021PCRTtest\\_info.pdf](https://www.jtu.or.jp/national_championships/duathlon/pdf/2021PCRTtest_info.pdf)

検査期日 大会週（12月20～25日）の検査が有効

検査結果の報告 12月25日23:59までに大会指定フォームへ『陰性結果メール画面（IMGデータorPDFデータ）』を提出

##### 検査に関わるスケジュール（予定）

###### 【郵送検査実施の場合】

～12月20日まで 検査キットの購入&受取

12月20～23日 検体採取&返送

12月20～25日 検査結果受取&フォームで報告

###### 【来店検査実施の場合】

12月20日～25日 来店検査、結果受取&フォームで報告

### ② 健康行動記録について（必須）

本大会出場選手・同行者全員を対象に健康行動記録（12月12日～/来場14日前から開始）をお願いしております。

健康行動記録シートについてはGoogleフォームでの回答、もしくはアスリートラウンジチェックインの際に回収します。忘れずに持参ください。

Googleフォーム：<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeRV3MdxOJqWj74ScRtQTg8amZsMG7GHy87QUCfFTMMRDAuA/viewform>

チェック期間：12月12日～25日

\*回答にはGoogleアカウントが必要となります。お持ちでない方はアカウント取得後、回答をお願いします。

\*Googleアカウント作成が難しい場合は紙で提出ください。下記URLよりダウンロードし、ご記入の上、持参をお願いします。

PDF：[https://www.jtu.or.jp/national\\_championships/duathlon/pdf/2021Duathlon-HealthCheck.pdf](https://www.jtu.or.jp/national_championships/duathlon/pdf/2021Duathlon-HealthCheck.pdf)

Excel：[https://www.jtu.or.jp/national\\_championships/duathlon/pdf/2021Duathlon-HealthCheck.xlsx](https://www.jtu.or.jp/national_championships/duathlon/pdf/2021Duathlon-HealthCheck.xlsx)

### ③ 支給物について（必須）

次の物品を事前郵送します。（12月14日～順次発送）

バイク・ヘルメットステッカー 一式 / ADカード 1枚 / トランジションバック 1枚 / 案内資料

\*計測チップは、当日会場で配布

### ④ ユニフォーム・バイクチェック事前申告（必須）

下記フォームより事前申告（12月20日(月)23:59まで）をお願いします。

<https://ws.formzu.net/fgen/S84957771/>

### ⑤ WEB競技説明会について（任意）

12月20日(月)～エントリー時にいただいたメールアドレスへ競技説明会案内（ZOOM URL/ID/PASS）を配信します。

12月25日(土)入室可能 15:15～・説明会開始 15:30～16:00

\*説明会への参加は必須ではありませんができる限り参加をお願いします。

\*選手のみ参加可能となります。

\*不参加選手・コーチ・関係者向けに説明会資料（PDF）、録画データを日本選手権特設HPへ掲載いたします。

\*日本デュアスロン選手権・特設HP [https://www.jtu.or.jp/national\\_championships/duathlon/](https://www.jtu.or.jp/national_championships/duathlon/)



## INTRODUCTION

第18回日本デュアスロン選手権（2021/東京・台場）へ出場おめでとうございます。本資料の目的は、すべての出場選手が本大会に関するすべての手続きを確実に理解することにあります。

**この情報は変更される可能性があります。変更箇所は更新版での確認をお願いします。**

**尚、最終的な情報はWEB競技説明会で提供されることに注意してください。**

## 大会概要

大会名称：第18回日本トライアスロン選手権（2021/東京・台場）

開催日：

2021年12月25日(土)

15:30～16:00 エリート競技説明会（オンライン）

12月26日(日)

08:30～ エリート女子スタート

10:10～ エリート男子スタート

会場：東京都港区周辺特設コース

競技距離：エリート：27.50km（1<sup>st</sup> ラン4周回5km、バイク4周回20km、2<sup>nd</sup> ラン2周回2.5km）

参加対象（定員）：エリート：女子60名、男子60名

## エントリー

URL：<https://do.l-tike.com/app/dss/race/detail?acd=WOYuDOLggDq>

スケジュール：

エントリー期間：11月5日(金)15:00～12月5日(日)23:59

出場基準確認：12月6日(月)～12月7日(火)

優先順位リスト回覧：12月8日(水)12:00

当落発表日：12月14日(火)12:00

入金期間：12月14日(火)12:00～16日(木)23:59

スタートリスト発表（予定）：12月14日(火)

**（12月8日更新）**

**出場基準&優先順位リスト作成：12月6日(月)～7日(火)**

**エントリー選手へ優先順リストの開示：12月8日(水)**

**優先順リストに関する変更修正受付：12月8日(水)～10日(金)13:00**

**スタートリスト発表：12月14日(火)**

**当落案内：12月14日(火)12:00**

**入金期間：12月14日(火)12:00～16日(木)23:59**

日本デュアスロン選手権・特設HP [https://www.jtu.or.jp/national\\_championships/duathlon/](https://www.jtu.or.jp/national_championships/duathlon/)

ライブタイミング（速報） [https://systemway.jp/21duathlon\\_championships](https://systemway.jp/21duathlon_championships)

ライブ配信URL

エリート 女子: URL後日掲載

エリート 男子: URL後日掲載



## 問合せ（連絡先）

大会事務局：

（公社）日本トライアスロン連合

〒160-0013 東京都新宿区霞ヶ丘町4-2 Japan Sport Olympic Square 708

TEL：03-5786-0515 E-mail: [event@jtu.or.jp](mailto:event@jtu.or.jp) Website: <http://www.jtu.or.jp>

技術代表：石井 なおみ（千葉県連合） [isshy3tri@mbr.nifty.com](mailto:isshy3tri@mbr.nifty.com)

メディカル代表：村瀬 訓生（JTUメディカル委員会） [murase@kuretake.ac.jp](mailto:murase@kuretake.ac.jp)

## 領収書申請

日本デュアスロン選手権領収書申請フォーム

<https://forms.gle/KAapZU7Hn6gdL1ne8>

1) 額面は【18,000円】となります。

システム手数料は含まれません。

2) 但し書きは【第18回 日本デュアスロン選手権（2021/東京・台場）エントリー料として】と記載されます。

3) 領収書の発行日は大会開催日である【令和3年12月26日】と記載されます。

4) PDFデータのメール送信のみ対応いたします。

ご自身で出力してご使用くださいますようお願い致します。

5) 領収書のサンプルはこちらからご確認ください。

[https://www.jtu.or.jp/wordpress/wp-content/uploads/2021/11/receipt\\_sample.pdf](https://www.jtu.or.jp/wordpress/wp-content/uploads/2021/11/receipt_sample.pdf)

6) 本領収書は2022年1月初旬にお送りいたします。

## 大会公式旅行代理店

株式会社日本旅行

全国営業推進部 スポーツチーム

TEL：03-5369-4540

E-mail：[mice\\_sports@nta.co.jp](mailto:mice_sports@nta.co.jp)

住所：〒160-0017 東京都新宿区左門町16-1四谷TNビル4F

担当：新井、原田、百瀬

# 競技スケジュール 11月29日現在



12月25日(土) *スケジュールは今後更新となる予定です。		
15:30~16:00	エリートWEB競技説明会	WEB (ZOOM)
12月26日(日)		
05:00	会場本部オープン	
05:30	実施検討委員会	フィニッシュ会場
06:00~12:00	メカニックサービス	
06:00~12:00	ゾーニング適用	
	メディア受付	
07:50~13:30	交通規制開始	
07:15~08:15	エリート女子：レジストレーション	アスリートラウンジ
07:15~08:15	エリート女子：トランジションオープン	トランジションエリア
08:20~08:30	エリート女子：スタートセレモニー	スタートエリア
08:30~09:30	<b>エリート女子：競技</b>	<b>コース</b>
08:45~10:00	エリート男子：レジストレーション	アスリートラウンジ
09:30~10:00	エリート男子：トランジションオープン	トランジションエリア
10:00~10:10	エリート男子：スタートセレモニー	スタートエリア
10:10~11:10	<b>エリート男子：競技</b>	<b>コース</b>
11:10~11:20	エリート男子・女子：メダルセレモニー	フィニッシュエリア
	キッズ・ジュニア向け普及イベント	

# スタートリスト



## エリート女子

2021.12.14現在

bib	氏名	ふりがな	所属	YOB
1	上田 藍	ウエダ アイ	ペリエ・グリーンタワー・プリチストン・稲毛インター (千葉)	1983
2	田中 美沙樹	タナカ ミサキ	愛知県トライアスロン協会	1998
3	山内 麻代	ヤマウチ マヨ	大阪府トライアスロン協会	1986
4	油井 あまね	ユイ アマネ	神奈川工科大学	1999
5	白石 怜佳	シライシ レイカ	立命館大学	2001
6	中山 彩理香	ナカヤマ サリカ	日本大学・アリーディ	2000
7	潮田 小波	ウシオダ コナミ	三重県スポーツ協会 (三重)	1997
8	酒井 美有	サカイ ミユ	トーションパートナーズ・チームケンズ (山梨)	1999
9	杉原 有紀	スギハラ ユウキ	栃木県トライアスロン協会	1998
10	江田 佳子	エダ ヨシコ	東京都トライアスロン連合	1993
11	佐藤 姫夏	サトウ ヒメカ	敬愛大学	2001
12	丹野 恵梨香	タンノ エリカ	埼玉県トライアスロン連合	1989
13	太田 麻衣子	オオタ マイコ	千葉県トライアスロン連合	1985
14	平泉 真心	ヒライズミ マコ	東邦高等学校・チームゴーヤー名古屋 (愛知)	2003
15	安西 琴美	アンザイ コトミ	日本大学藤沢高等学校 (神奈川)	2004
16	野田 莉緒	ノダ リオ	星野高等学校・プリメーラ (埼玉)	2005
17	島崎 茉央	シマザキ マオ	東京都トライアスロン連合	2004
18	長谷川 菜奈	ハセガワ ナナ	群馬県トライアスロン協会	2004
19	沢田 愛里	サワダ アイリ	北海道トライアスロン連合	1980
20	山田 梓	ヤマダ アズサ	島根県トライアスロン協会	1996
21	小石川 花梨	コイシカワ カリン	立命館大学	2002
22	佐々木 麻瑚	ササキ マコ	宮城県トライアスロン協会	2005
23	栞田 日菜果	マスダ ヒナカ	三好高等学校・アルファ (三重)	2004
24	正垣 水梨	マサガキ ナリ	兵庫県トライアスロン協会	2005
25	齋藤 椋凜	サイトウ カリン	福島県トライアスロン協会	2005
26	田中 杏実	タナカ アミ	東京女子体育大学	1999
27	国弘 果桜	クニヒロ カオ	立命館大学	2000

# スタートリスト



エリート男子 (1/2)

2021.12.15現在

bib	氏名	ふりかな	所属	YOB
1	安松 青葉	ヤスマツ アオバ	アクサスホールディングス (茨城)	1997
2	深浦 祐哉	フカウラ ユウヤ	ゴーアップ・杉沢歯科医院 (東京)	1979
3	坂野 裕樹	バンノ ユウキ	日本大学	2000
4	栢田 貴理丸	マスタ キリマル	トライアスロンクラブアルファ (三重)	1996
5	原 昇平	ハラ ショウヘイ	静岡県トライアスロン協会	1996
6	田中 文也	タナカ フミヤ	湘南ベルマーレ (神奈川)	1991
7	山岸 穂高	ヤマギシ ホトカ	千葉県トライアスロン連合	1997
8	定塚 利心	ジョウヅカ カズシ	石川県トライアスロン協会	2004
9	大石 一博	オオイシ カズヒロ	中部大学・チームゴーヤー名古屋	1998
10	外山 高広	トヤマ タカヒロ	東京ヴェルディ (東京)	1983
11	古谷 純平	フルヤ ジュンペイ	三井住友海上 (東京)	1991
12	山本 康貴	ヤマモト コウキ	京都府トライアスロン協会	1996
13	古山 大	フルヤマ タイシ	セクダム (茨城)	1995
14	徳山 哲平	トクヤマ テツペイ	早稲田大学・ロンドスポーツ	2002
15	岩本 敏	イワモト サトシ	愛媛県トライアスロン協会	1996
16	阿部 有希	アベ ユウキ	タカマコンペティションプロダクト (福島)	1993
17	小原 北斗	オハラ ホクト	セクダム・チームエフォーツ (鳥取)	1998
18	寺澤 光介	テラサワ コウスケ	東京都トライアスロン連合	1994
19	小林 祐也	コバヤシ ユウヤ	日本大学	1999
20	甲斐 瑠夏	カイ ルカ	日本体育大学	2000
21	渡部 晃大朗	ワタナベ コウタロウ	稲毛インター (千葉)	1994
22	小林 竜馬	コバヤシ リョウマ	龍ヶ崎市役所 (茨城)	1997
23	森 拳真	モリ ケンシン	愛知県トライアスロン協会	1999
24	堀田 光輝	ホッタ ミツキ	千葉県トライアスロン連合	1997
25	大室 杏夢	オオムロ アム	城西高等学校・ロンドスポーツ・スウィン坂戸 (東京)	2004
26	大島 拓人	オオシマ タクト	城西大学附属城西高等学校 (東京)	2005
27	高橋 正俊	タカハシ マサトシ	大阪府トライアスロン協会	1992
28	海津 達也	カイヅ タツヤ	日本大学	1999
29	谷本 結太	タニモト ユウタ	広島工業大学	2000
30	安藤 勘太	アンドウ カンタ	流通経済大学	2001
31	大谷 友哉	オオタニ ユウヤ	日本体育大学	2002
32	浦山 大智	ウラヤマ ダイチ	東京都トライアスロン連合	1995
33	菊地 優志	キクチ ユウジ	日本大学	2000
34	若竹 葵礼	ワカタケ キラ	鳥取県トライアスロン協会	2004
35	米谷 哲	ヨネヤ テツ	千葉県トライアスロン連合	1995
36	佐山 拓海	サヤマ タクミ	東北大学	1998
37	倉本 倫太郎	クラモト リンタロウ	埼玉県トライアスロン連合	2005
38	新田 城二	ニッタ ジョウジ	大分県トライアスロン連合	1994
39	榊原 佑基	サカキバラ ユウキ	千葉県トライアスロン連合	1991
40	小川 颯斗	オガワ ハヤト	日本体育大学	1999



# スタートリスト



エリート男子 (2/2)

2021.12.15現在

bib	氏名	ふりかな	所属	YOB
41	高井 俊太郎	タカイ シュンタロウ	東北大学	2000
42	松浦 達也	マツウラ タツヤ	広島県トライアスロン協会	1997
43	花岡 秀吾	ハナオカ シュウゴ	日本体育大学	2000
44	小泉 諒太	コイズミ リョウタ	東海大学	2000
45	牧野 巧	マキノ タクミ	東京都トライアスロン連合	1996
46	本木 颯人	モトキ ハヤト	日本体育大学	2002
47	青山 幸平	アオヤマ コウヘイ	立命館大学	2000
48	仲尾 瞭平	ナカオ リョウヘイ	立命館大学	2002
49	青木 嶺	アオキ レイ	国士舘大学	2000
50	前嶋 康太	マエジマ コウタ	東北大学	2002
51	福島 旺	フクシマ アキラ	日本体育大学	2001
52	岡本 空知	オカモト ソラチ	立命館大学・AS京都	2002
53	和田 侑磨	ワダ ユウマ	愛知県トライアスロン協会	2004
54	中川 恵太	ナカガワ ケイタ	順天堂大学	1999
55	富内 檀	トミウチ ダン	東京都トライアスロン連合	1994
56	壁谷 華太	カベヤ カブト	名古屋大学	1998
57	本多 晴飛	ホンダ ハルヒ	日本体育大学	2000
58	佐々木 信	ササキ マコト	日本大学	2000
59	川久保 直希	カワクボ ナオキ	奈良県トライアスロン協会	1989
60	隈本 主計	クマモト カズエ	日本大学	2000
61	中村 大和	ナカムラ ヤマト	兵庫県トライアスロン協会	1999
62	中野 雄大	ナカノ ユウダイ	立命館大学	1999
63	山下 陽裕	ヤマシタ ヨウスケ	埼玉県トライアスロン連合	1993
64	森田 翼	モリタ ツバサ	千葉県トライアスロン連合	1974
65	山本 稜弥	ヤマモト リョウヤ	専修大学	2001
66	原田 洋旭	ハラダ ヒロアキ	関西学院大学	2000
67	白藤 大輝	シラフジ ダイキ	立命館大学	2001
68	橋本 悠輝	ハシモト ユウキ	福岡県トライアスロン連合	1999
69	花野 潤	ハナノ ジュン	慶應義塾大学	2002
70	有富 弘朗	アリトミ ヒロアキ	神奈川県トライアスロン連合	1989
71	出口 陽也	デグチ アキヤ	東京都トライアスロン連合	1998
72	樋口 碧生	ヒグチ アオイ	宮城県トライアスロン協会	2005
73	本木 蔵人	モトキ クラウド	東京都トライアスロン連合	2005
74	星 慎太郎	ホシ シンタロウ	群馬県トライアスロン協会	1987
75	山本 築	ヤマモト キズク	日本体育大学	2001
76	小林 正典	コバヤシ マサル	大分県トライアスロン連合	1981

<定員数の増員>

当初、大会要項の定員数について「男女各60名（予定）＊定員数増を視野に会場調整中。」と案内をしておりましたが、会場・競技運営側と調整の結果、定員を最大80名まで増員いたします。結果、出場基準を満たした全選手をスタートリストに掲載いたします。

# 競技関連情報



## 競技規則

下記URL及び競技説明会での説明を参照してください。

World Triathlon競技規則 [https://www.triathlon.org/uploads/docs/itusport\\_competition-rules\\_2019.pdf](https://www.triathlon.org/uploads/docs/itusport_competition-rules_2019.pdf)

JTU競技規則 [http://www.jtu.or.jp/jtu/pdf/rulebook\\_20190123.pdf](http://www.jtu.or.jp/jtu/pdf/rulebook_20190123.pdf)

ローカルルール [https://www.jtu.or.jp/national\\_championships/duathlon/pdf/2021rule.pdf](https://www.jtu.or.jp/national_championships/duathlon/pdf/2021rule.pdf)

競技中以外（受付時、アスリートラウンジ、トランジションエリア、スタート整列など）には、マスクを着用してください。会場及び受付時、非接触体温計による検温を行います。マスクをしていない時やアスリートラウンジ内では、会話を控えてください。

受付、集合の際には、表示やスタッフの従い、ソーシャルディスタンス（2m間隔）を保ち、密にならない様にしてください。

体調管理、防寒対策他、選手自身で準備、対応をお願いします。

## アスリートラウンジ

12月26日(日)

エリート女子 07:15~08:15 / エリート男子 08:45~10:00

場所：メイン会場

## バイク・メカニックサービス

12月26日(日) 06:00~12:00 場所：メイン会場

## ホイールステーション \*調整中

2箇所のホイールステーション（ニュートラル、チーム）を設置します。

ニュートラルホイールステーションにて次のオフィシャルホイールを提供します。

- ・700Cフロントホイール×4
- ・シマノ700C11速リアホイール×4
- ・シマノ700C10速リアホイール×2
- ・シマノ700C 11速ディスクホイール140mm×前後1セット
- ・シマノ700C 11速ディスクホイール160mm×前後1セット

チームホイールには、レースナンバー又は、名前、チーム名を必ず明記し、置いてください。

※競技終了後、速やかにピックアップしてください。

## 支給物について

次の物品を事前郵送します。(12月14日~順次発送)

バイク・ヘルメットステッカー 一式

ADカード 1枚 / トランジションバック 1枚 / 案内資料

\* 計測チップは、当日会場で配布

## ユニフォーム・バイクチェック事前申告（必須）

下記フォームより事前申告（12月20日(月)23:59まで）をお願いします。

<https://ws.formzu.net/fgen/S84957771/>



## WEB競技説明会について

12月20日(月)～エントリー時にいただいたメールアドレスへ競技説明会案内（ZOOM URL/ID/PASS）を配信します。

**12月25日(土)入室可能 15:15～・説明会開始 15:30～**

**\*説明会への参加は必須ではありませんができる限り参加をお願いします。**

\*選手のみ参加可能となります。

\*不参加選手・コーチ・関係者向けに説明会資料（PDF）、録画データを日本選手権特設HPへ掲載いたします。

\*日本デュアスロン選手権・特設HP [https://www.jtu.or.jp/national\\_championships/duathlon/](https://www.jtu.or.jp/national_championships/duathlon/)

## バイク試走について

今選手権では、バイク試走の時間は設けません。

**バイクコースを大会前日に下見することは可能ですが、交通ルールを遵守のうえ実施をお願いします（ヘルメット着用義務）。**

## 大会エリアでのトレーニングについて

参加選手は、自身の計画に合わせて現地でトレーニングすることが可能です。

以下の注意事項を遵守して準備をお願いします。

**\*感染防止のため少人数での実施をお願いします。**

**\*マスクは常に携帯し、人混みやマスク着用の指示がある場所（ホテル内など）では必ず着用すること。**

**\*バイクトレーニング中は、交通規則を遵守し、必ずヘルメットを着用すること。**

**\*ラントレーニング中も、交通規則を遵守すること。**

# 新型コロナウイルス感染症対策



## 新型コロナウイルス感染症対策

本大会は、新型コロナウイルス感染症対策として『スポーツ活動再開ガイドライン』『第18回日本デュアスロン選手権 COVID-19感染拡大防止対策ガイドライン』に基づき開催いたします。内容を確認いただきご協力をお願いいたします。

JTU スポーツ活動再開ガイドライン <https://www.jtu.or.jp/hjueuewohu83kj/>

本大会 COVID-19感染拡大防止対策ガイドライン

[https://www.jtu.or.jp/national\\_championships/duathlon/pdf/2021duathlon\\_covid19.pdf](https://www.jtu.or.jp/national_championships/duathlon/pdf/2021duathlon_covid19.pdf)

## 基本事項

- 密な状態とならないよう人との距離を2m以上保ち、自他の感染予防、安全への各対策を励行し、周囲への気遣いをお願いします。
- 競技以外でのマスクの着用をお願いします。
- 手指消毒、手洗いの徹底をお願いします（消毒液を各所へ設置）。
- 本大会は、感染拡大防止のため、無観客開催とさせていただきます。ただし、参加選手1名につき、同行者1名の来場を認めます。
- 来場される選手、同行者（家族、指導者他）、関係者においては、来場の14日前から体調管理チェックシートへ記入の上、来場をお願いします。健康管理については下記参照。
- 参加選手は来場前PCR検査陰性証明の提出が必須となります。陰性確認の後、来場をお願いします（詳細下記）。
- 大会会場ではゾーニングを実施します。会場内の案内に従うようお願いします。
- 長距離や都道府県を跨いで移動の際にも感染防止に努めるようお願いします。
- 本大会では、行動管理のために事前ヒアリングを実施します（ヒアリング項目予定：PCR検査結果、滞在場所、移動手段、同行者の有無など）
- 大会開催日直前においても、開催地域の感染状況や開催自治体から要請があった場合は開催可否について変更することがあります。予めご了承ください。
- 万が一、PCR検査で陽性反応が出た際は、速やかに大会事務局までご連絡ください。

# 新型コロナウイルス感染症対策



## PCR検査陰性証明・大会前の移動方法&滞在先の提出（必須）

本大会出場選手は、PCR検査陰性証明・大会前の移動方法&滞在先の提出をお願いします。

陰性確認後、移動および参加をお願いします。

不備がある場合は、大会当日アスリートラウンジにて提出状況を確認します。

大会指定フォームURL [https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeI\\_YGR9p2WOkYbUlgT1-qNGElt43yLLwgQxWm4W5dFhw5RBA/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeI_YGR9p2WOkYbUlgT1-qNGElt43yLLwgQxWm4W5dFhw5RBA/viewform)

ヒアリング内容：PCR検査結果、滞在場所、移動方法、同行者の有無など

### = PCR検査実施概要 =

木下グループPCR検査センター（<https://covid-kensa.com/#place>）

**\* 上記URLより選手自身が申込、購入、検査キット受取・返送、結果受取まで行い、結果については大会へ報告すること。**

検査期日 大会週（12月20～25日）の検査が有効

検査結果の報告 12月25日23:59までに大会指定フォームへ『陰性結果メール画面（IMGデータorPDFデータ）』を提出

### 検査に関わるスケジュール（予定）

#### 【郵送検査実施の場合】

～12月20日まで 検査キットの購入&受取

12月20～23日 検体採取&返送

12月20～25日 検査結果受取&フォームで報告

#### 【来店検査実施の場合】

12月20日～25日 来店検査、結果受取&フォームで報告

## 健康行動記録について（必須）

本大会出場選手・同行者全員を対象に健康行動記録（12月12日～/来場14日前から開始）をお願いしております。

健康行動記録シートについてはGoogleフォームでの回答、もしくはアスリートラウンジチェックインの際に回収します。忘れずに持参ください。

Googleフォーム：

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeRV3MdxOJqWj74ScRtQTg8amZsMG7GHy87QUCffTMMRDauA/viewform>

**\* 回答にはGoogleアカウントが必要となります。お持ちでない方はアカウント取得後、回答をお願いします。**

**\* Googleアカウント作成が難しい場合は紙で提出ください。下記URLよりダウンロードし、ご記入の上、持参をお願いします。**

PDF：[https://www.jtu.or.jp/national\\_championships/duathlon/pdf/2021Duathlon-HealthCheck.pdf](https://www.jtu.or.jp/national_championships/duathlon/pdf/2021Duathlon-HealthCheck.pdf)

Excel：[https://www.jtu.or.jp/national\\_championships/duathlon/pdf/2021Duathlon-HealthCheck.xlsx](https://www.jtu.or.jp/national_championships/duathlon/pdf/2021Duathlon-HealthCheck.xlsx)

# 新型コロナウイルス感染症対策



## 移動・宿泊について

本大会出場選手・同行者（全員）の移動・宿泊については各自手配・各自負担となります。

必要に応じて、下記大会公式旅行代理店をご活用ください。

尚、大会期間がクリスマスシーズンと重なるため、宿泊が必要な選手におかれましては早目の手配対応を推奨。

### 株式会社日本旅行

全国営業推進部 スポーツチーム

TEL : 03-5369-4540

E-mail : [mice\\_sports@nta.co.jp](mailto:mice_sports@nta.co.jp)

住所 : 〒160-0017 東京都新宿区左門町16-1四谷TNビル4F

担当 : 新井、原田、百瀬

## 駐車場について

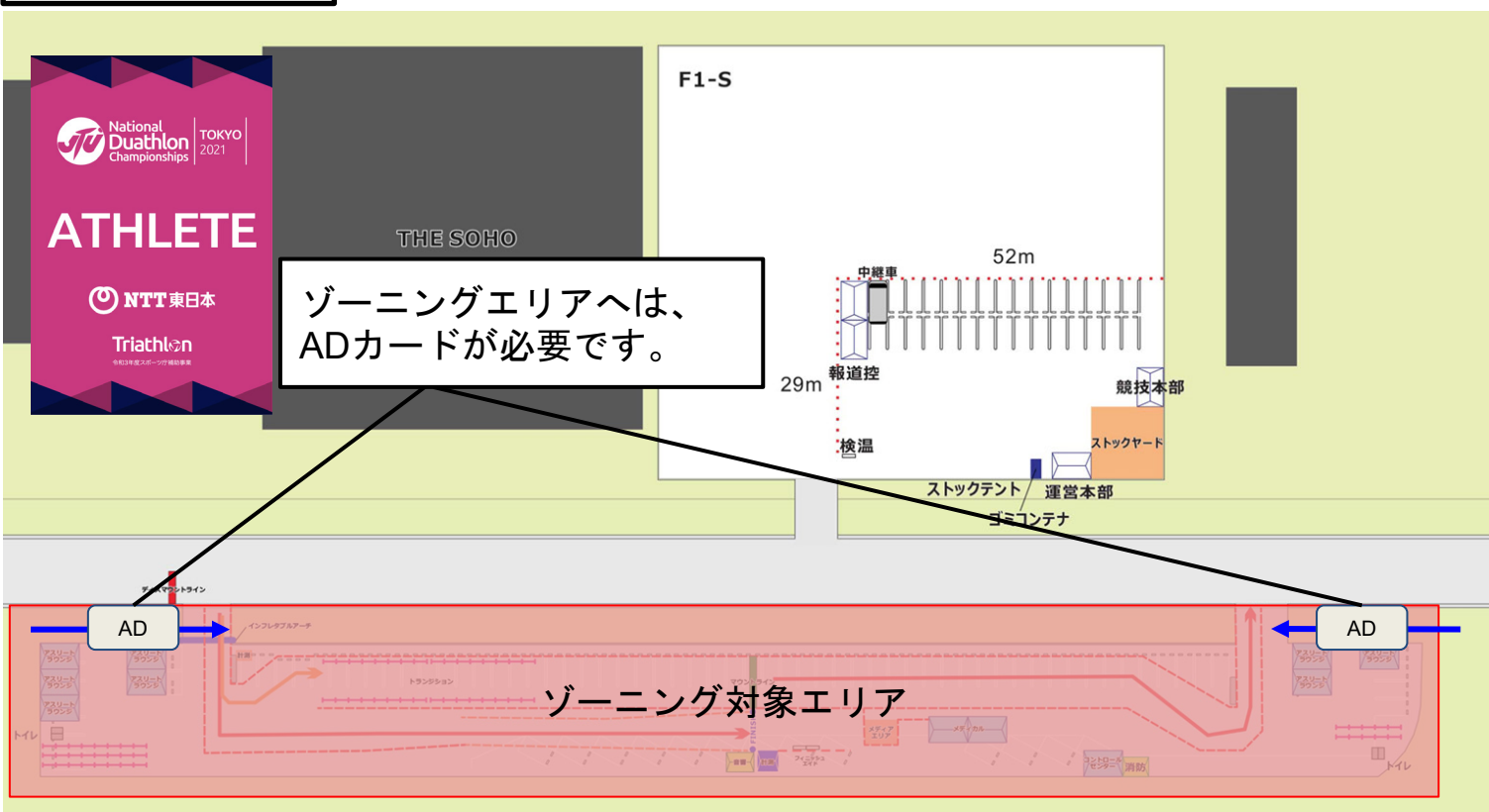
大会としての駐車場の用意はございません。

必要な選手は近隣駐車場をご活用ください（各自負担）。

## ゾーニングについて

コロナウイルス感染症対策の為、選手、大会スタッフ以外原則立ち入り禁止となります。

### ゾーニング対象エリア



※ゾーニングエリアは、選手、大会スタッフ以外原則立ち入り禁止

※出入りはADゲートのみ可能となります。事前送付されたADカードを必ずお持ちください。

# コース図



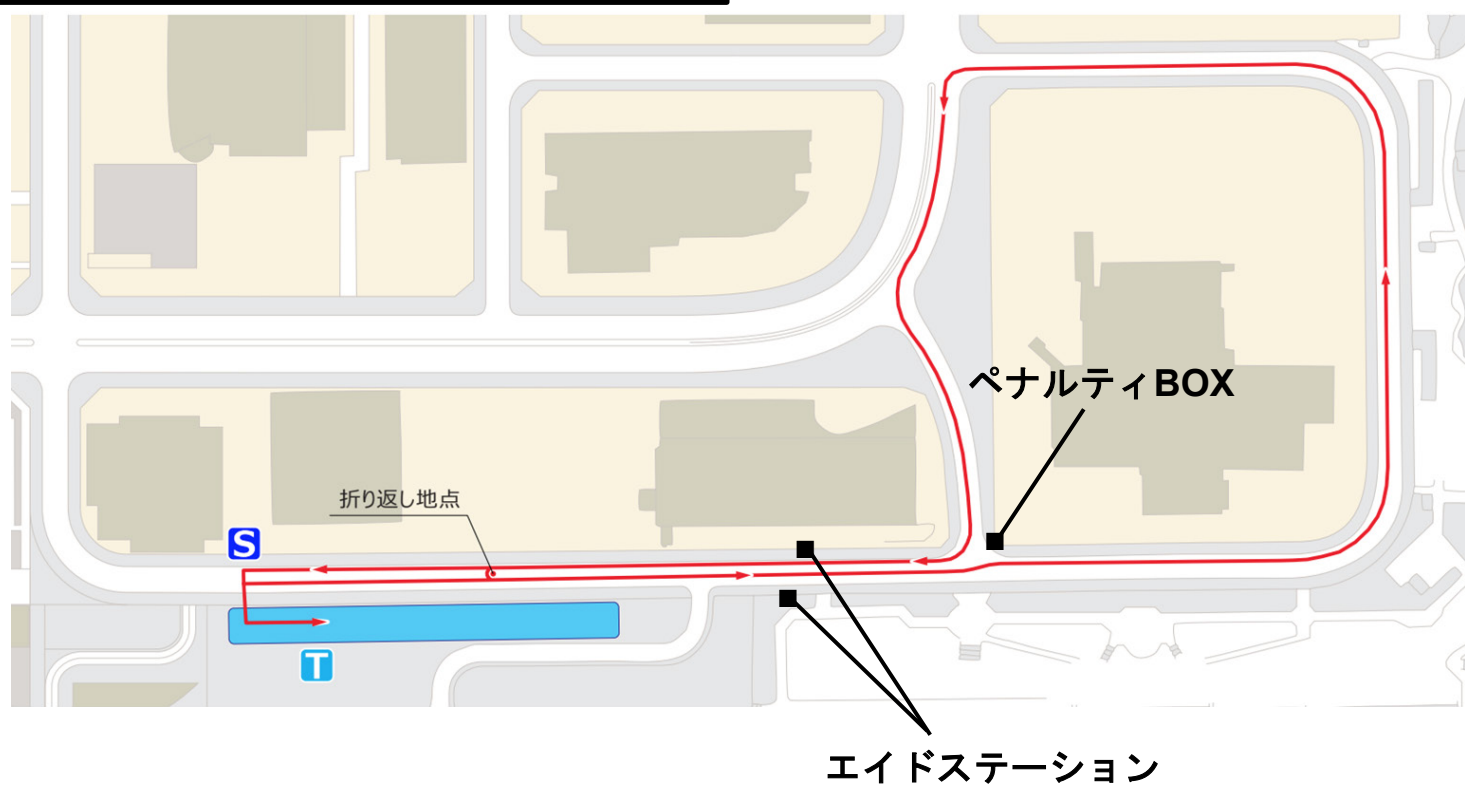
エリート : 1<sup>st</sup> ラン4周回5km - バイク4周回20km - 2<sup>nd</sup> ラン2周回2.5km

コース全体図



— ランコース — バイクコース

1<sup>st</sup> ラン : 4周回5km (1,280m+1,220m+1,220m+1,280m)

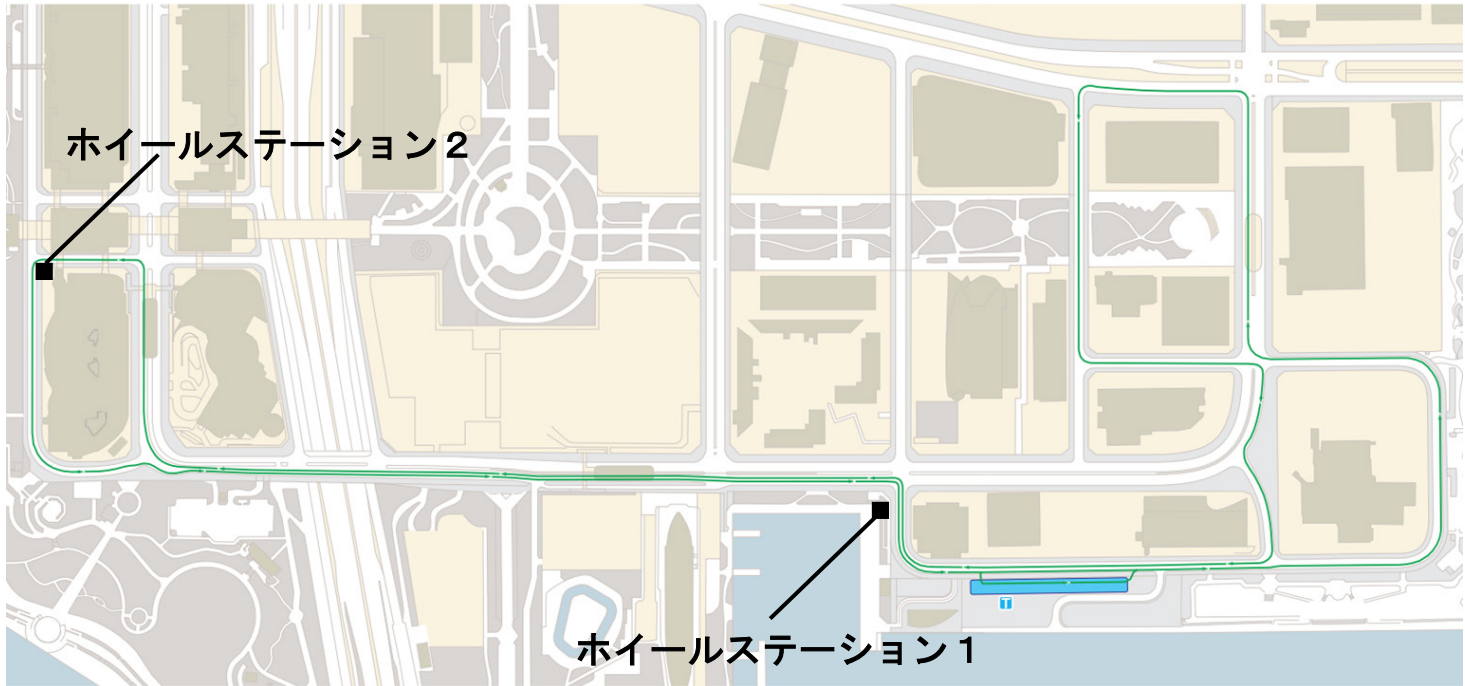


# コース図

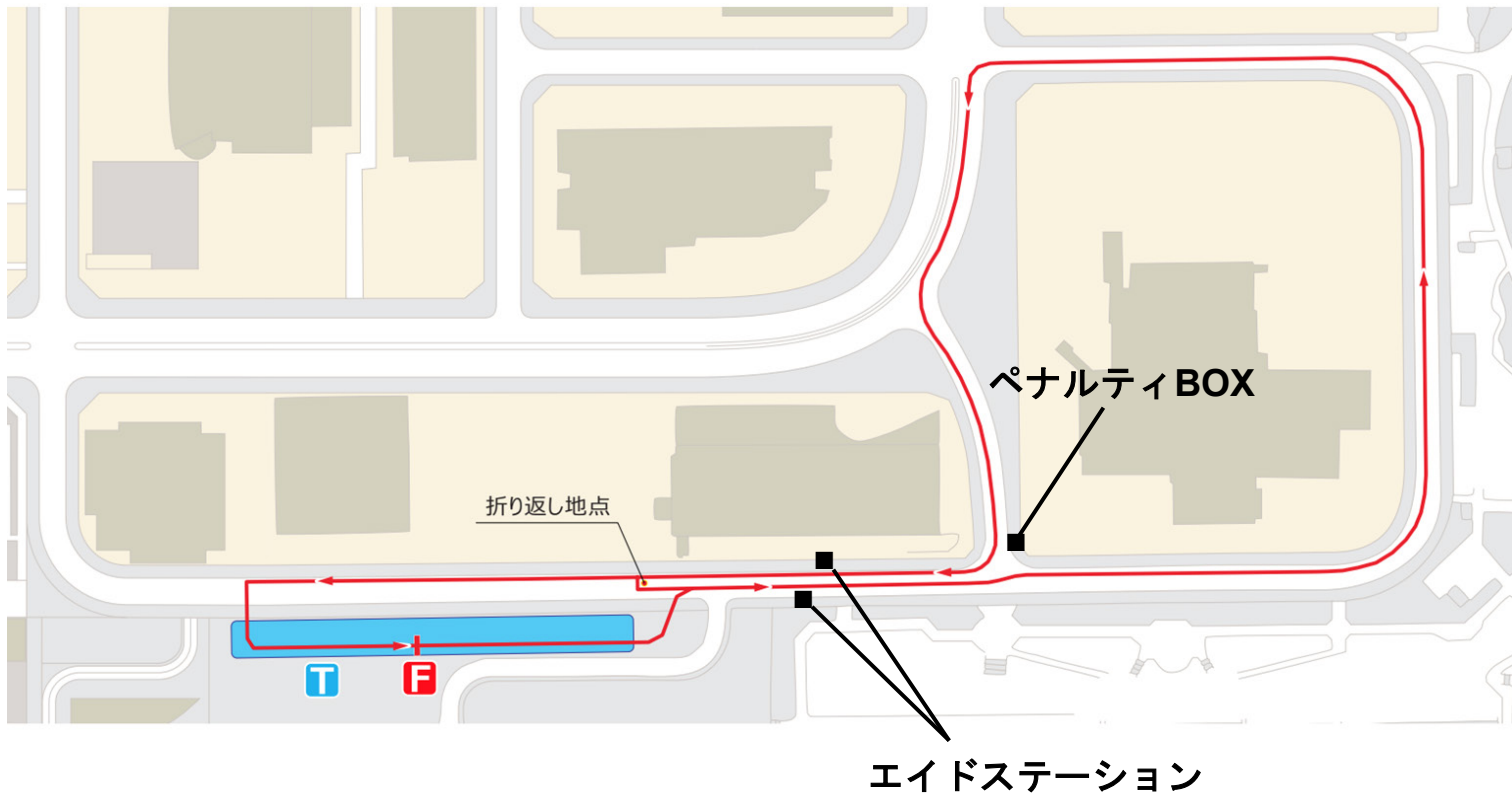


エリート : 1<sup>st</sup> ラン4周回5km-バイク4周回20km-2<sup>nd</sup> ラン2周回2.5km

バイク : 4周回20km



2<sup>nd</sup> ラン : 2周回2.5km (1,170m+1,330m)

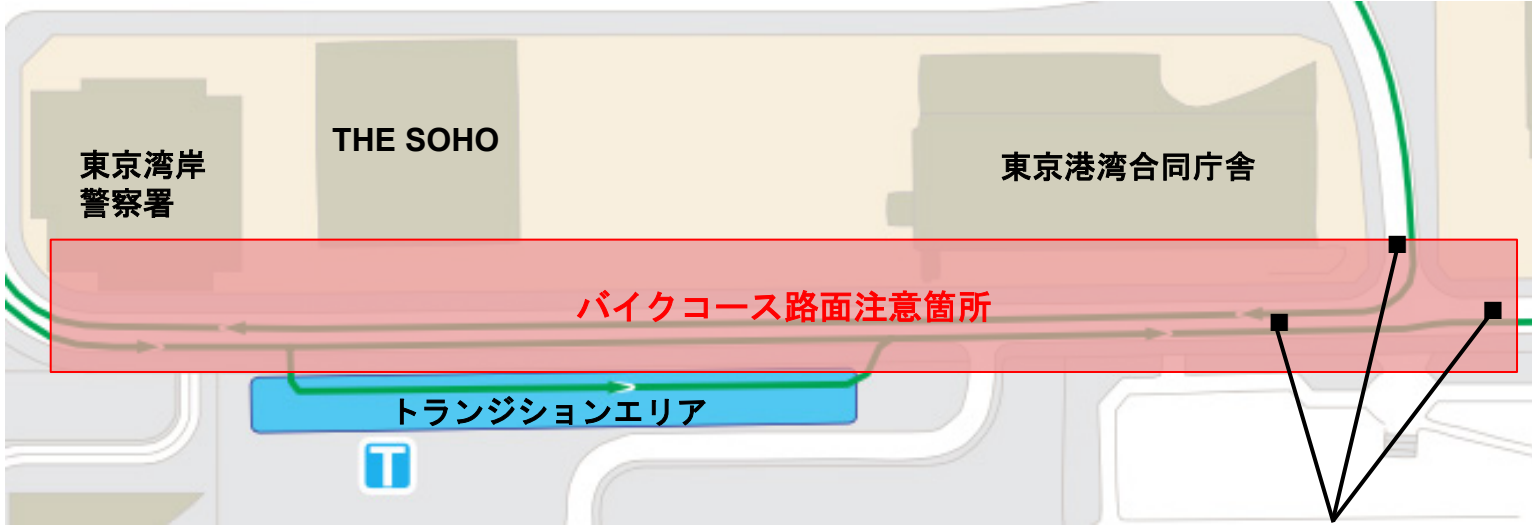




# コース図

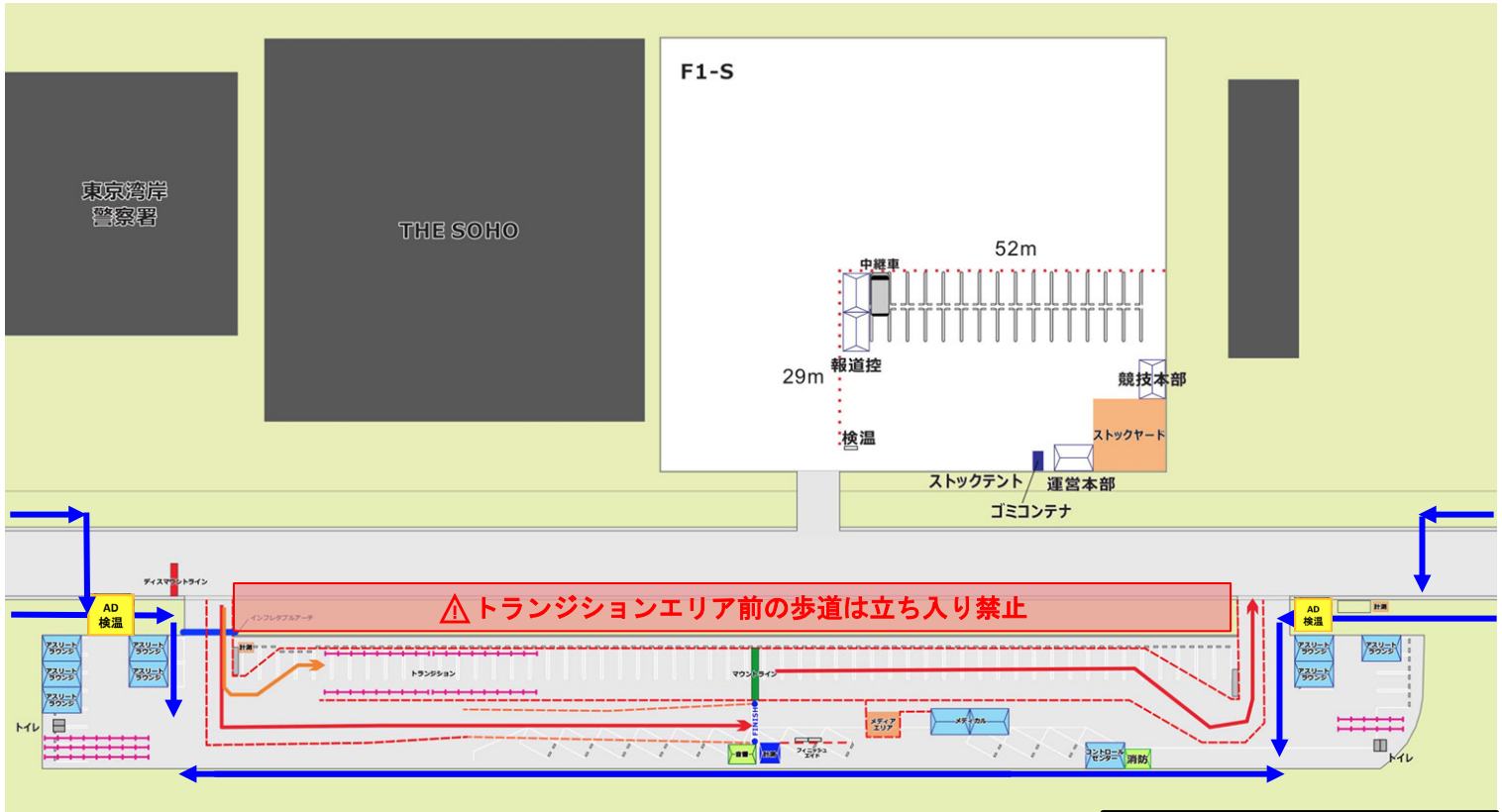


**バイクコース注意箇所**



バンクあり

**メイン会場**



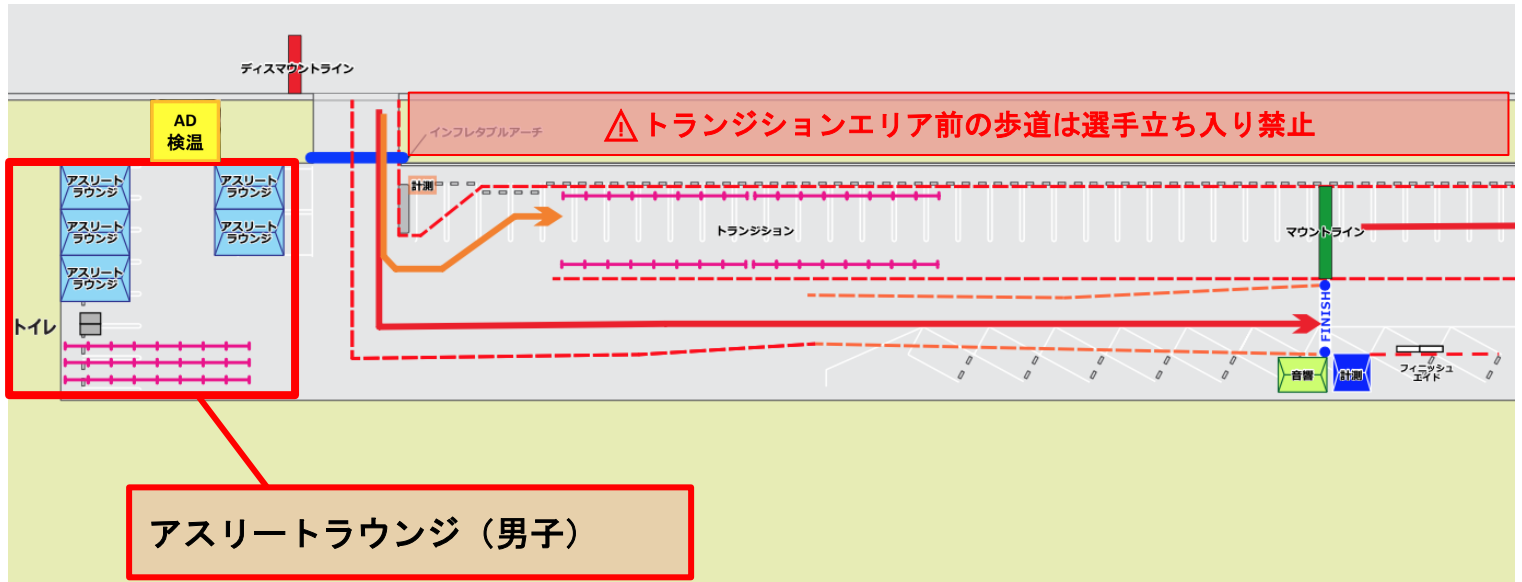
通行可能箇所

# コース図



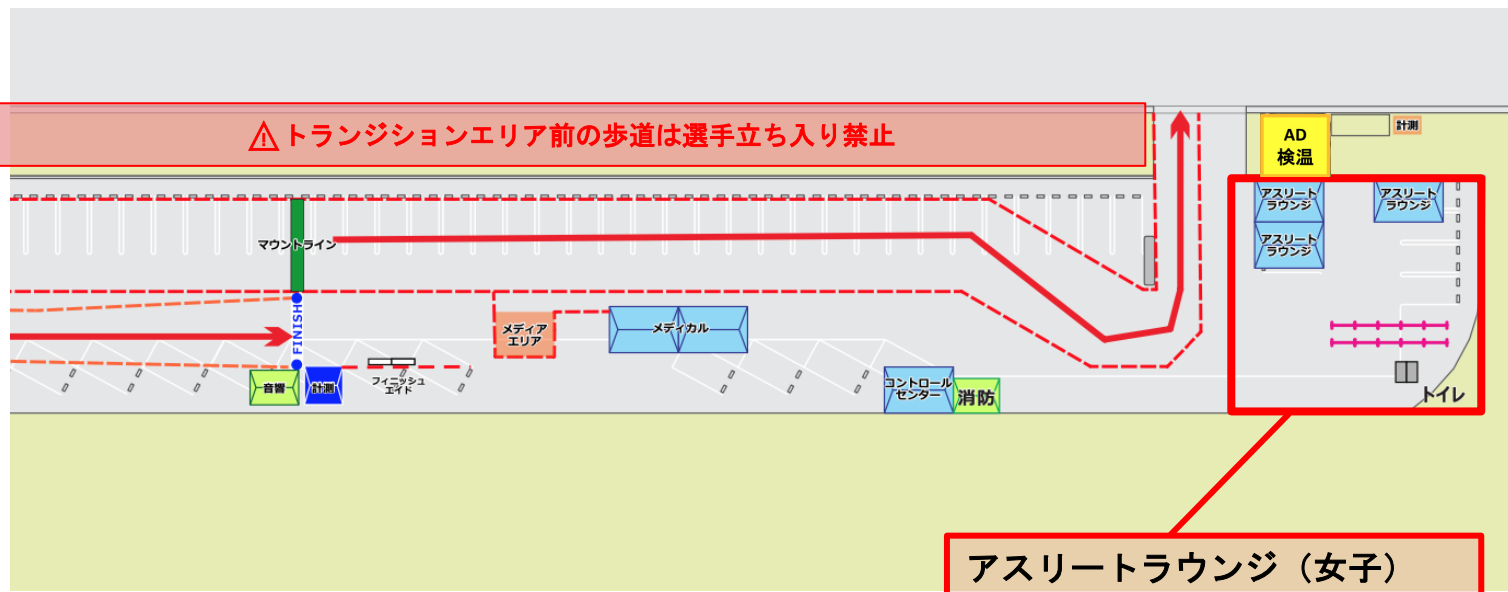
## メイン会場拡大図

1



## メイン会場拡大図

2



※道路を横断する際は、必ず横断歩道を通行すること



# Triathlon Safety for racing

新しい習慣を身につけよう



ヘルスチェック

レース前は必ず  
ヘルスチェックを



手洗いと消毒

こまめな手洗いと消毒



時間に余裕をもった行動

受付や準備には  
余裕をもとう



オンラインの活用

オンライン受付や  
説明会を活用しよう



ソーシャルディスタンス

スイム・バイク・ラン・ウォーミングアップ  
いつでもソーシャルディスタンス



ゴミ捨てゴミの分別

ペットボトルや紙コップは  
ゴミ箱へ



ハグや握手は控えよう

健闘は気持ちで  
たたえあおう



応援は拍手で

応援は拍手でおくろう



周囲への注意と配慮を

行き・帰り・宿泊先でも  
注意と配慮を忘れずに

# 大会パートナー



## Top Partners



## Partners



<令和3年度スポーツ庁補助事業>