National Duathlon Championships TOKYO 2021

Race Briefing

Top Partner

NTT東日本

令和3年度スポーツ庁補助事業

2021/12/26(Sun)

事前確認のお願い

選手のみなさまで、PCR検査の証明書及び
健康チェックシートを未提出の方は
至急JTUイベントチームにご提出ください。
当日のアスリートラウンジでの提出も可能です。
提出の無い方は出場することができません。

JTUイベントチーム
event@jtu.or.jp

Welcome Athletes !

大会パートナー

Top Partner

NTT東日本

Partners

SEGASammy

FUJITSU　LAWSON　asics　JAL　Daiwa House　三井住友海上

Eat Well, Live Well. AJINOMOTO　セレスポ　SUN FRONTIER サンフロンティア不動産　博慈会　SHIMANO　TORAY 東レ・アムテックス株式会社

JTB 感動のそばに、いつも。　日本旅行 NIPPON TRAVEL AGENCY　HIS　BRIDGESTONE　SPORTS CLUB NAS　HUUB　TYR

2XU　RŌKA　Photo Create　OAKLEY　The Quality Sleep airweave　SAFETY & ECOLOGY 株式会社仙台銘板

令和3年度スポーツ庁補助事業

選手の権利

Technical Official

技術代表	石井　なおみ （ＪＴＵ第１種公認審判員）
審判長	小田　智子 （ＪＴＵ第１種公認審判員）
メディカル代表	村瀬　訓生 （ＪＴＵメディカル委員会委員）

Competition jury/審議委員会

主催者代表	加藤　寛太 （東京新聞・東京中日スポーツ）
競技団体代表	大塚　眞一郎 （公益社団法人日本トライアスロン連合）
技術代表	石井　なおみ （千葉県トライアスロン連合）

Schedule & Timetables for All

- 12月２５日(土)１５：３０～
  WEB競技説明会

ユニフォームチェック・バイクチェックは
フォームズでの提出にてチェックは終了しております。
なお、今回の結果、指導や注意をする場合があります。

申請後の変更や修正がございましたら
明日の受付での申告と再チェックをお願いします。

Schedule & Timetables for Woman

- １２月２６日(日)
- 受　付（アスリートラウンジ前オープンスペース）

	７：15～8：15
トランジションオープン	７：15～８：15
スタートセレモニー	８：20～
第１ランスタート	８：30

Schedule & Timetables for Men

- １２月２６日(日)
- 受　付（アスリートラウンジ前オープンスペース）

	8：45～10：00
トランジションオープン	9：30～10：00(予定)
スタートセレモニー	１０：00～
第１ランスタート	10：10

Coache's areas

新型コロナウイルス感染拡大防止のため
本大会は、選手・大会関係者以外の
立ち入りを一部制限しております。

「コーチID配布」及び「コーチエリア」は設けておりません。

Specific notes for Registration

アスリートラウンジはテントが分かれています。

間隔をあけるため1テント　10名-12名の利用

トランジションはパイプのサドルをかけるタイプです。
ネームプレートの下にセッティングしてください。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため
テント入口にアルコール手指消毒剤を設置しています。
また、換気のため寒さ対策が充分に取れない場合もございます。
上着のご準備などご自身でも対策をお願いいたします。

Check-in procedures

アスリートラウンジ

・ユニフォーム撮影

・ バイクチェック　　サドル位置確認

・ ヘルメットチェック

（規格確認、ストラップの長さ確認を目視で実施）

・バイク・ヘルメットステッカーの貼付状態

（折り曲げ等の変造は禁止）

・マスク、ネックウォーマー配布

・計測バンド配布（選手自身でピックアップ）

＊競技用具以外はアスリートラウンジで保管

・ 上着類はスタート直前まで着用可能

スタート前にナンバー入りビニール袋を配布します

スタート後にアスリートラウンジに保管します。

Check-in procedures

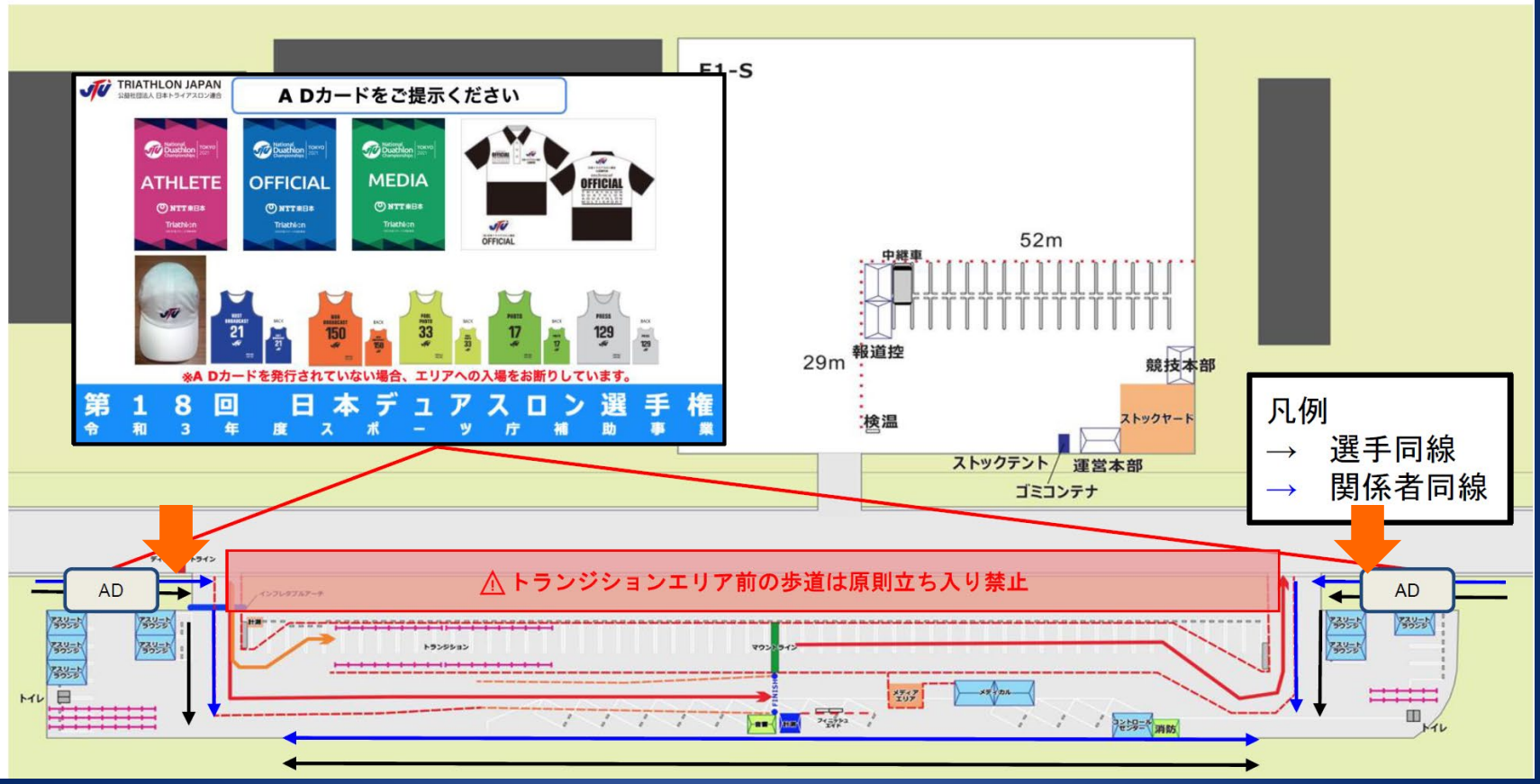
トランジション

・アスリートラウンジで計測バンドを受け取ったら
バイクをセッティングしてください

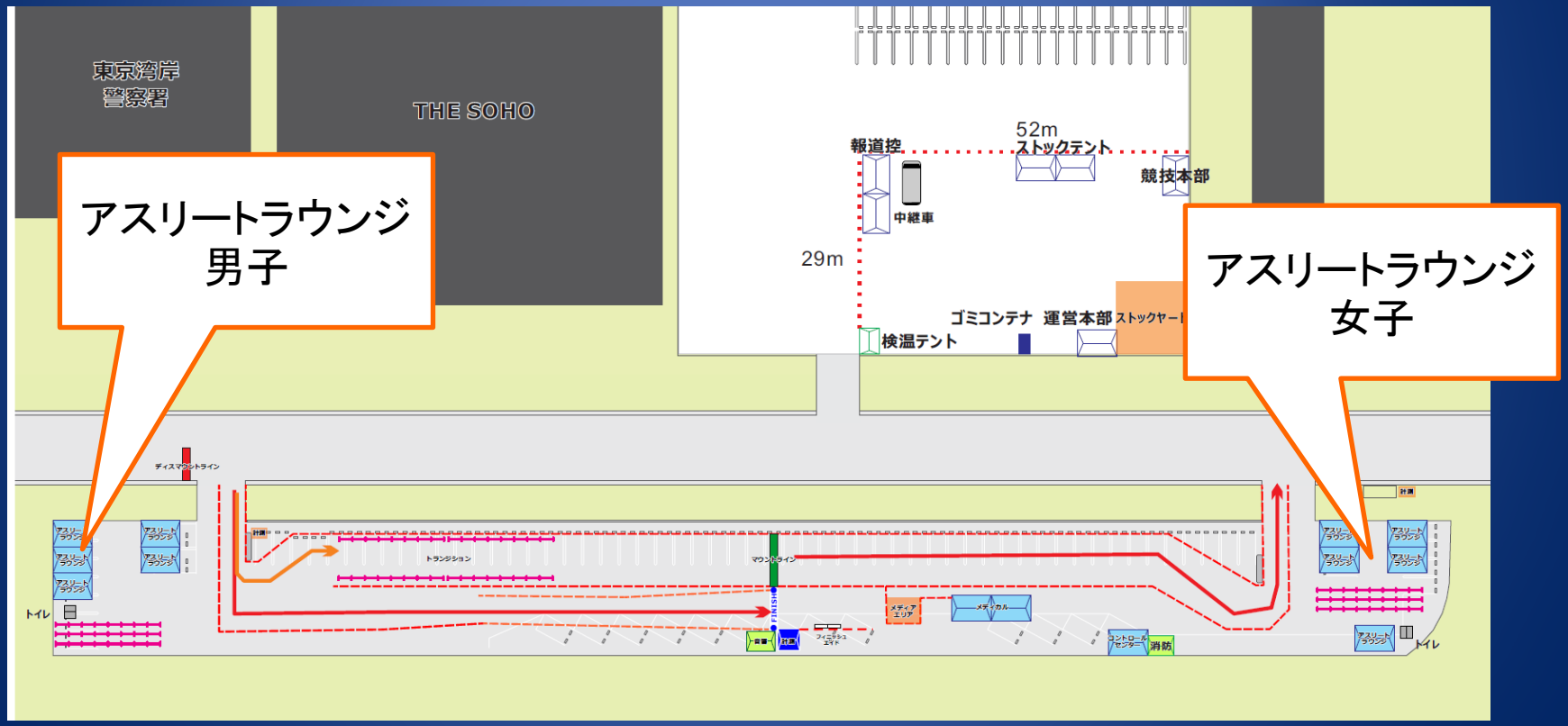
ホイール預託　7：15-8：15（女子）
10：00(男子）
(湾岸警察署前交差点・ホイールステーション）
・ホイールには
レースナンバー、氏名、チーム名を貼付してください

Check-in procedures

ADコントロール



Check-in procedures



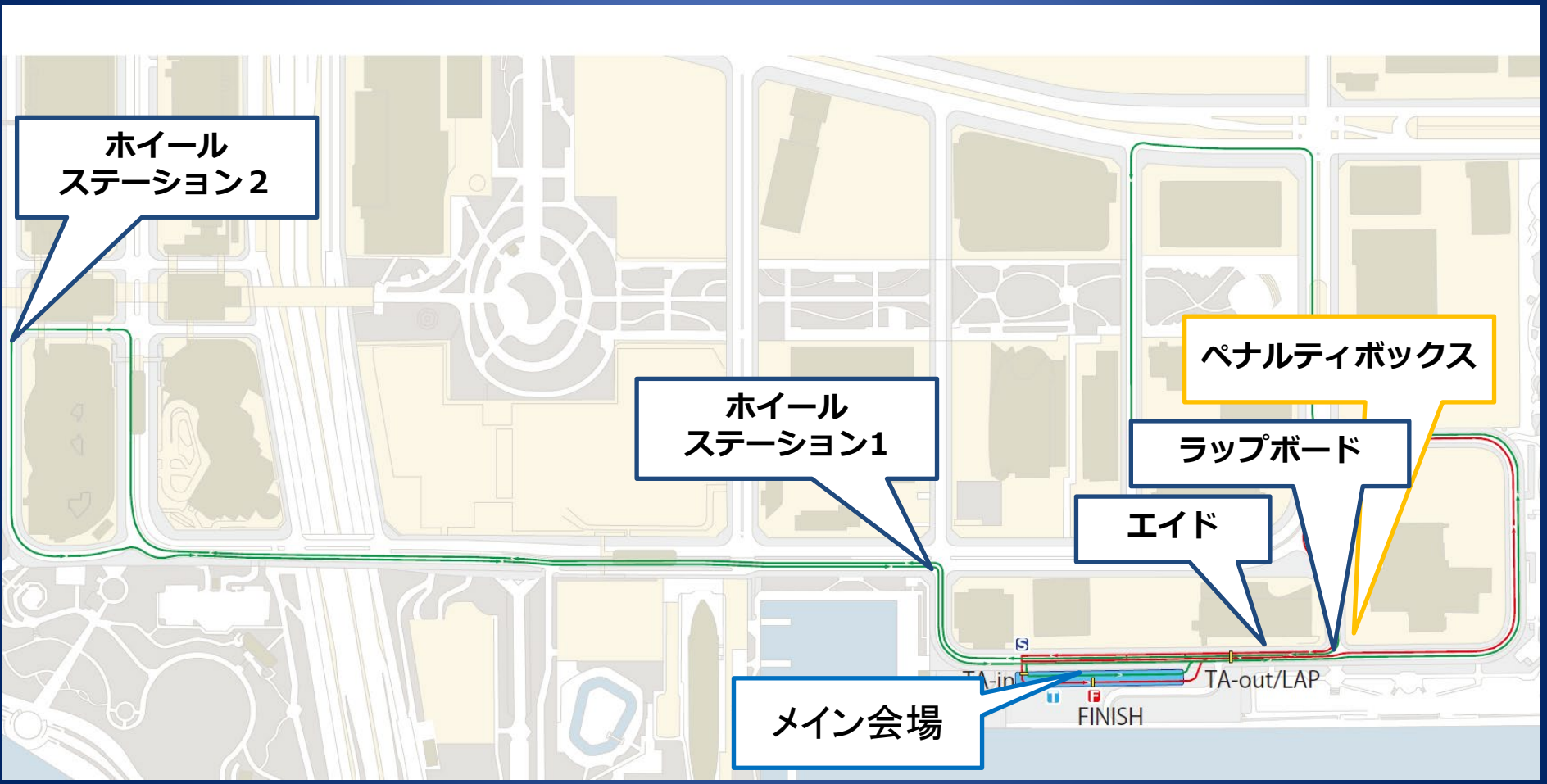
Check-in procedures

The course

第１ラン	5.0ｋｍ（４周回）
バイク	20km（4周回）
第２ラン	2.5km（2周回）

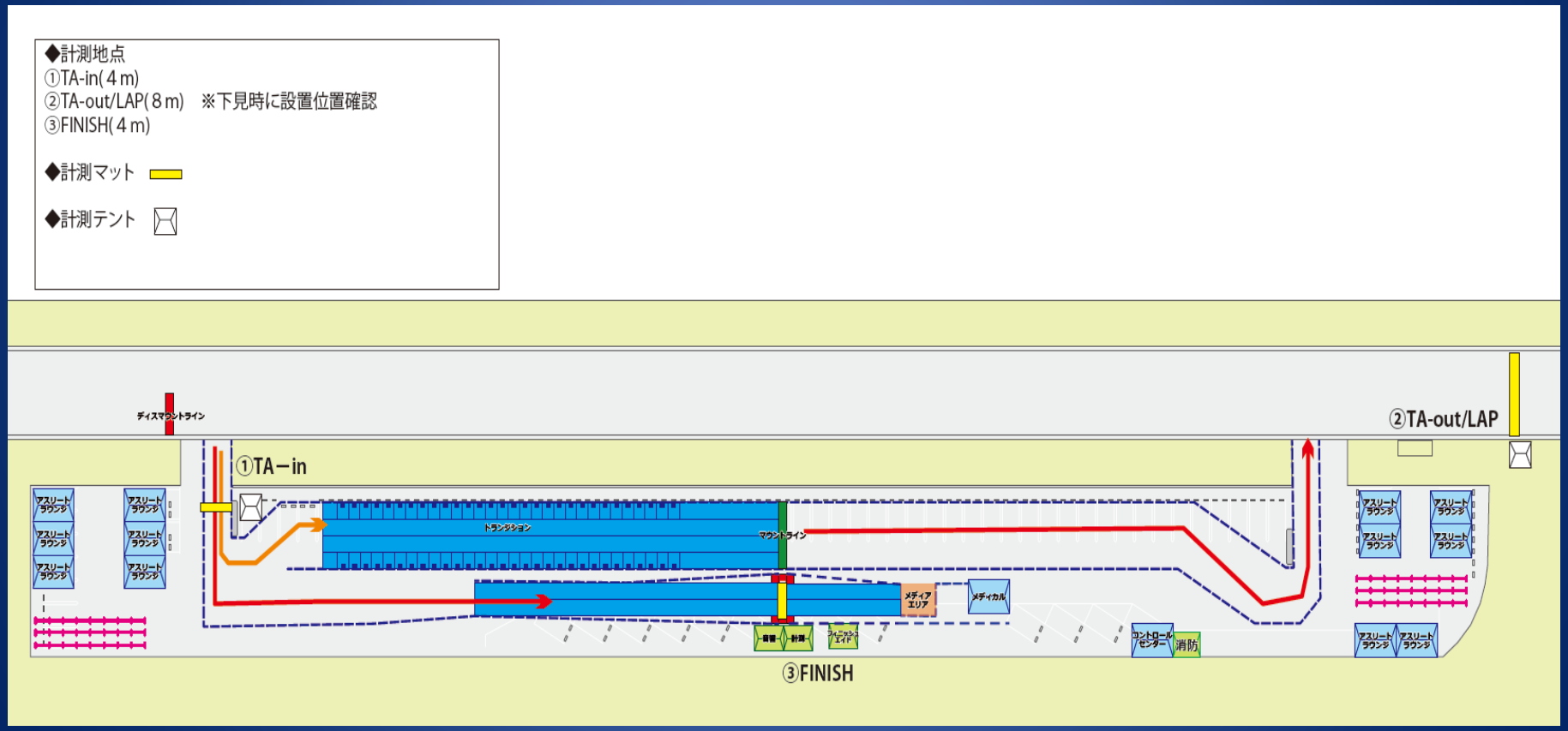
The course

アスリートガイドもご参照ください。

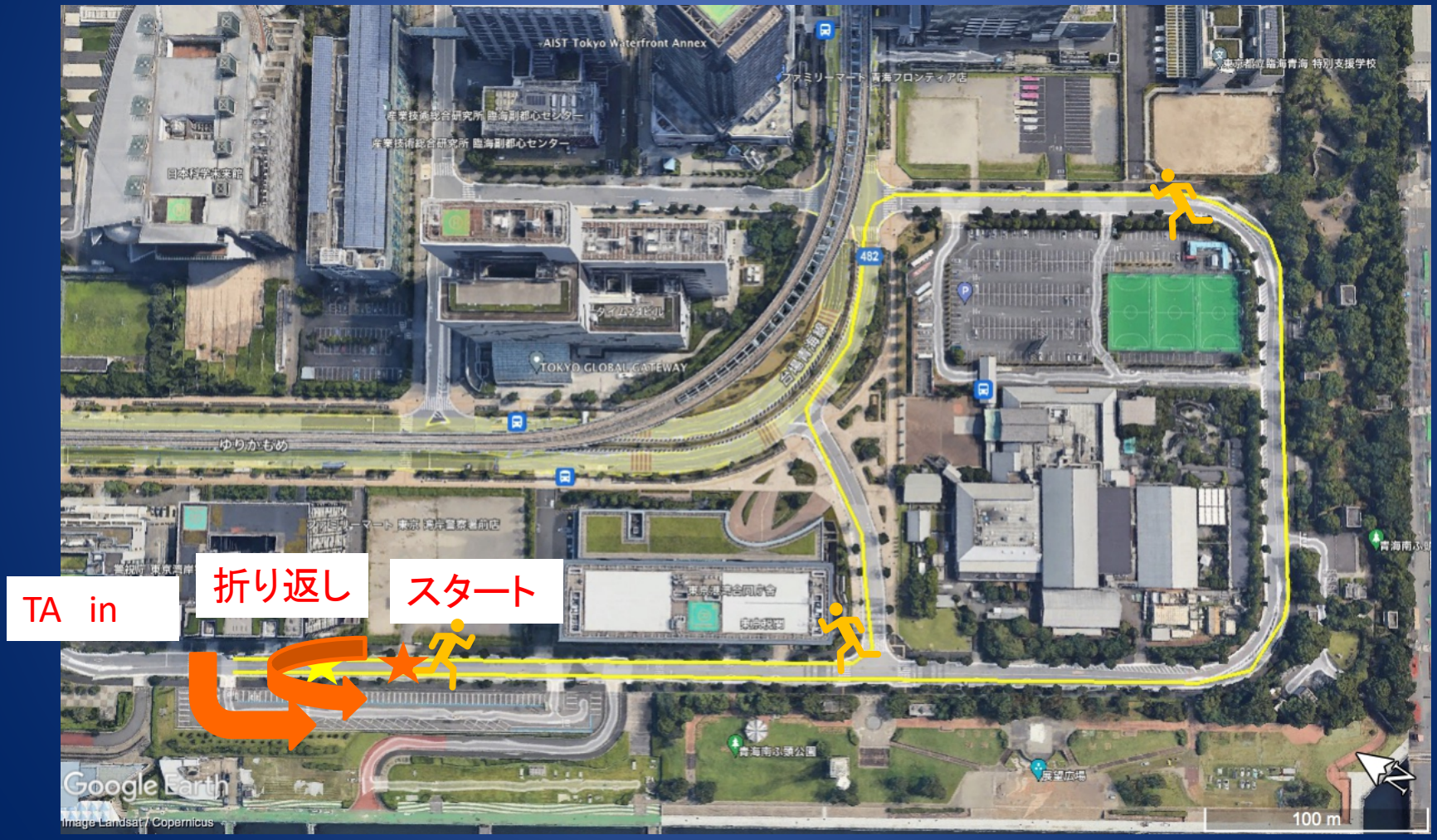


The course

アスリートガイドもご参照ください。



1 st Run


AIST Tokyo Waterfront Annex
TOKYO GLOBAL GATEWAY
482
ゆりかもめ
TA in
折り返し
スタート
Google Earth
Image Landsat / Copernicus
100 m

Start procedure

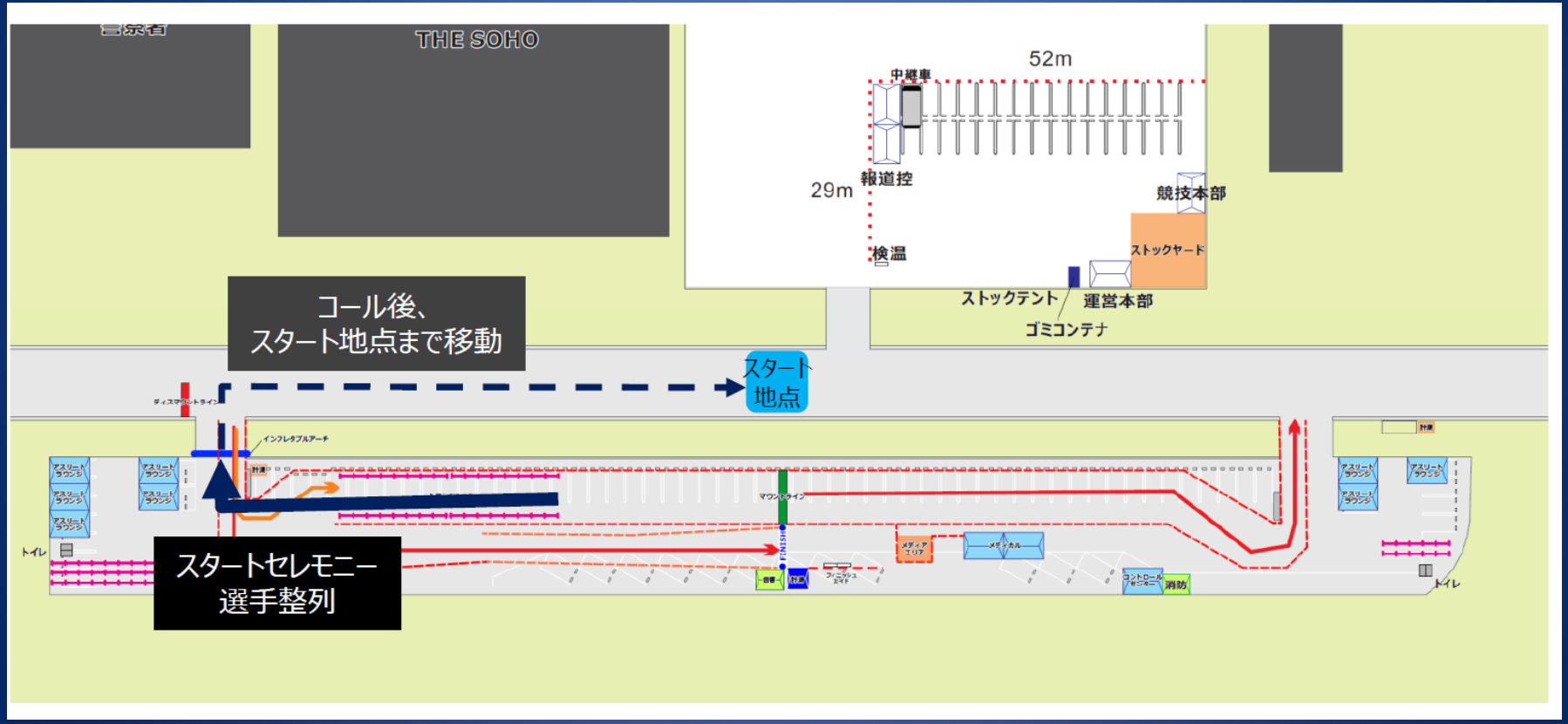
トランジションからコールでスタートエリアへ
マスクを捨てる（ゴミ箱）
最後の選手のコールで上着をビニール袋にいれる
TOが回収　→　アスリートラウンジに移動

スタートエリアに静止

ハートビート5回→ On your mark→エアフォン

フォールススタートは、トランジション1で
10秒のタイムペナルティー

Start procedure

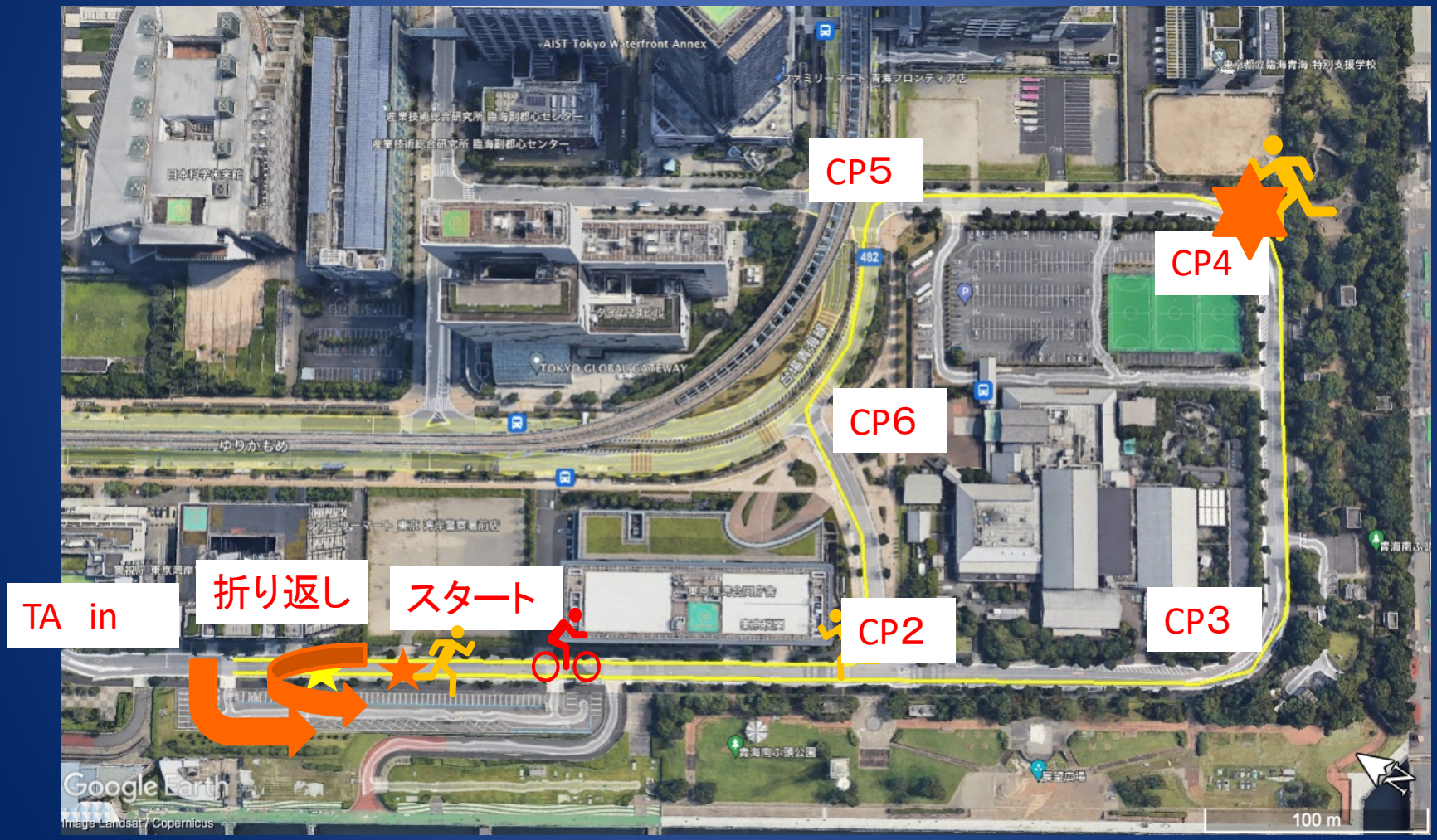


1 st Run

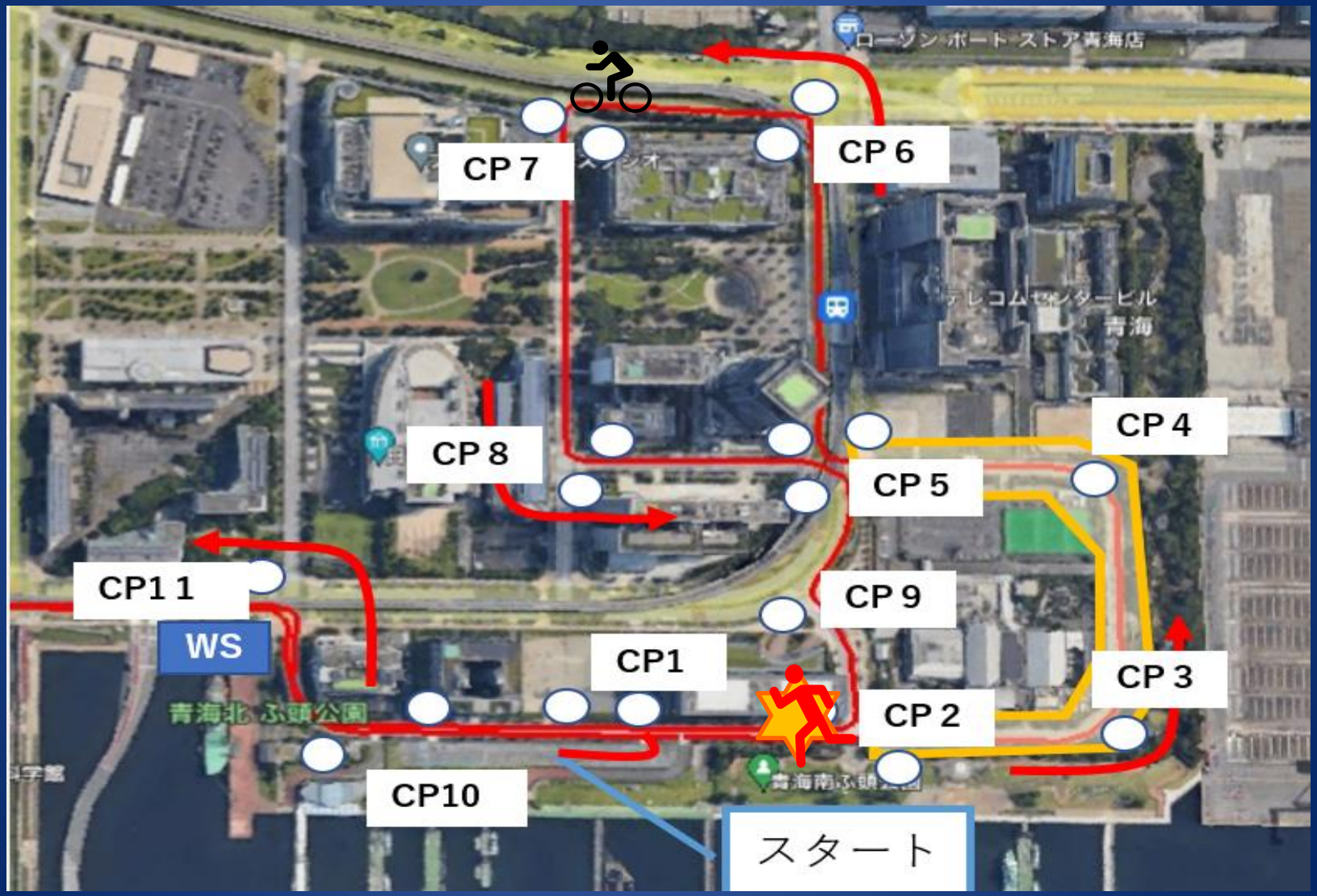
ラン
５km=（４LAP　1225m＋1240m＋1240＋1295m）
周回遅れはDNF

※後方ラン選手は次の場合もDNF
・トップ選手がバイク競技のTAに入るまでに
CP4地点を通過できなかった場合
・CP4地点を通過できても、トップ選手がCP7地点を
通過するまでにCP2地点を通過できなかった場合

1 st Run

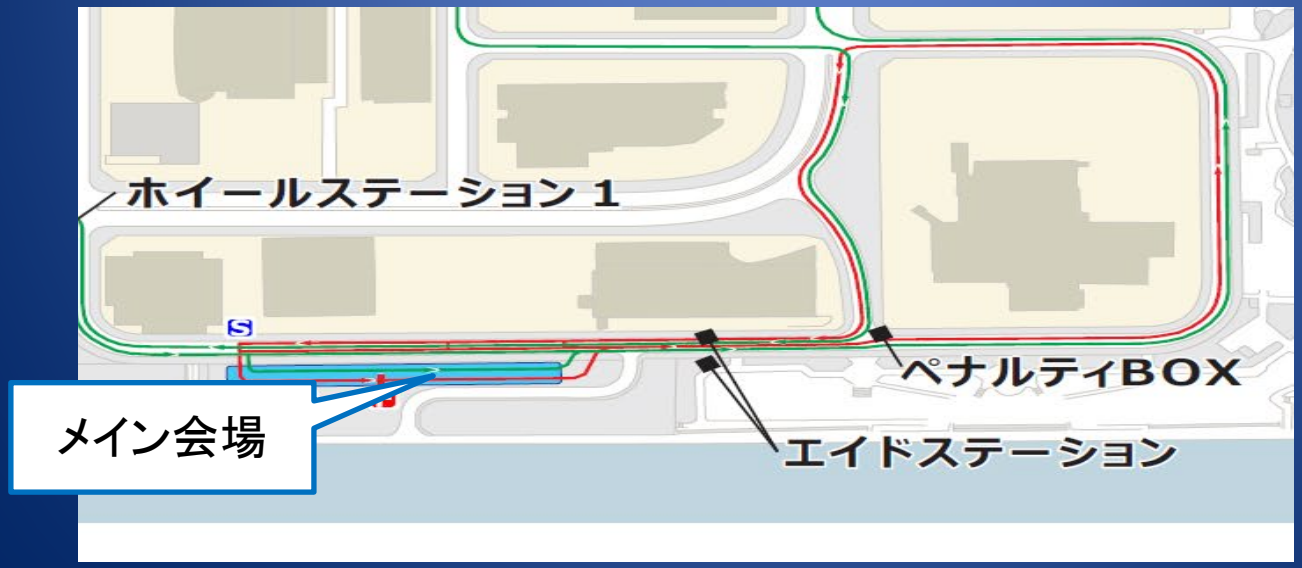

CP5
CP4
CP6
CP3
CP2
TA in
折り返し
スタート
AIST Tokyo Waterfront Annex
TOKYO GLOBAL GATEWAY
ゆりかもめ
482
Google Earth
Image Landsat / Copernicus
100 m

1 st Run


ローソン ポートストア青海店
CP 7
CP 6
テレコムセンタービル
青海
CP 4
CP 8
CP 5
CP1 1
CP 9
WS
CP1
CP 3
青海北ふ頭公園
CP 2
CP10
青海南ふ頭公園
スタート

Aid Station

※下図の位置のランコース両側に設置します
・セルフピックアップ　ボトルの水をテーブルに並べます
・自分でテーブルからとってください
・キャップは並べる時に外し、審判員が管理します
・ボトルはリタリングゾーンゴミ箱に入れてください



Penalty box

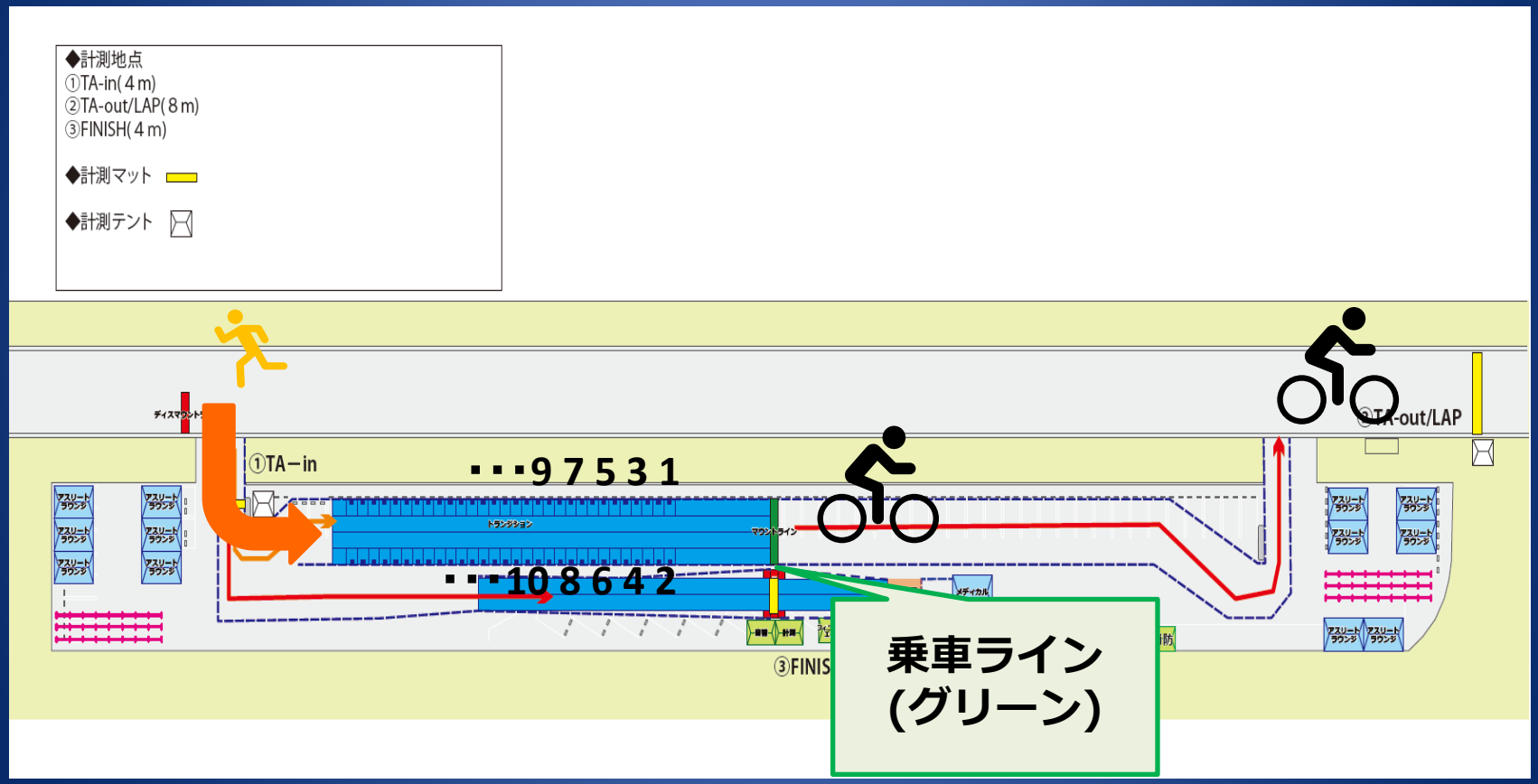
場所：トランジションエリア出口先　CP2ポイント

方法：ペナルティーボードにレースナンバーと違反コードを
掲示致します。（10秒の停止）

違反コード
D = 降車ライン違反/Dismount Line Violation
M = 乗車ライン違反/Mount Line violation
L = ゴミ捨て違反/Littering
E = 用具の格納違反/Equipment Outside Box
V = その他の違反/Other Violations

競技終了までに選手自身で止まること
ペナルティーボックスで止まらなかった場合はDSQ
審判員は、停止指示をしません。

TA


◆計測地点
①TA-in(4m)
②TA-out/LAP(8m)
③FINISH(4m)
◆計測マット
◆計測テント
①TA－in
・・・9 7 5 3 1
・・・10 8 6 4 2
②TA-out/LAP
③FINIS
乗車ライン
(グリーン)

TA

パイプ式バイクラック

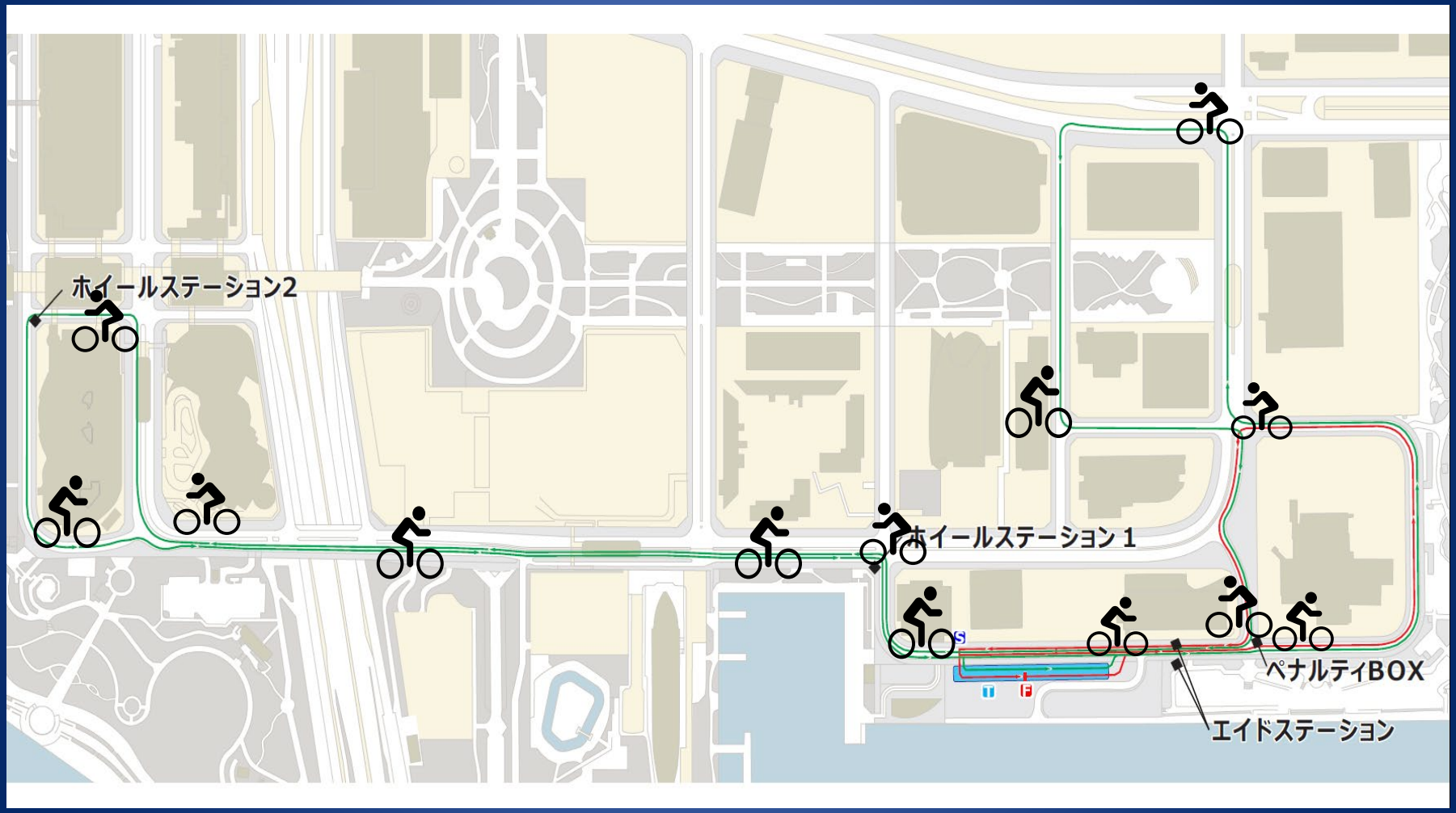
セットする際にはヘルメットはバイクへセットしてください。

バイク競技に使用した物については、
必ずボックスへ入れて下さい。（故意にボックス外に置いた場合はペナルティ対象）

ラン用シューズは用具入ボックスの0.5m以内に置いてください。

防寒用のセカンドウェア・アームウォーマー・レッグウォーマーなどは着用したら最後まで外すことはできません。

Bike



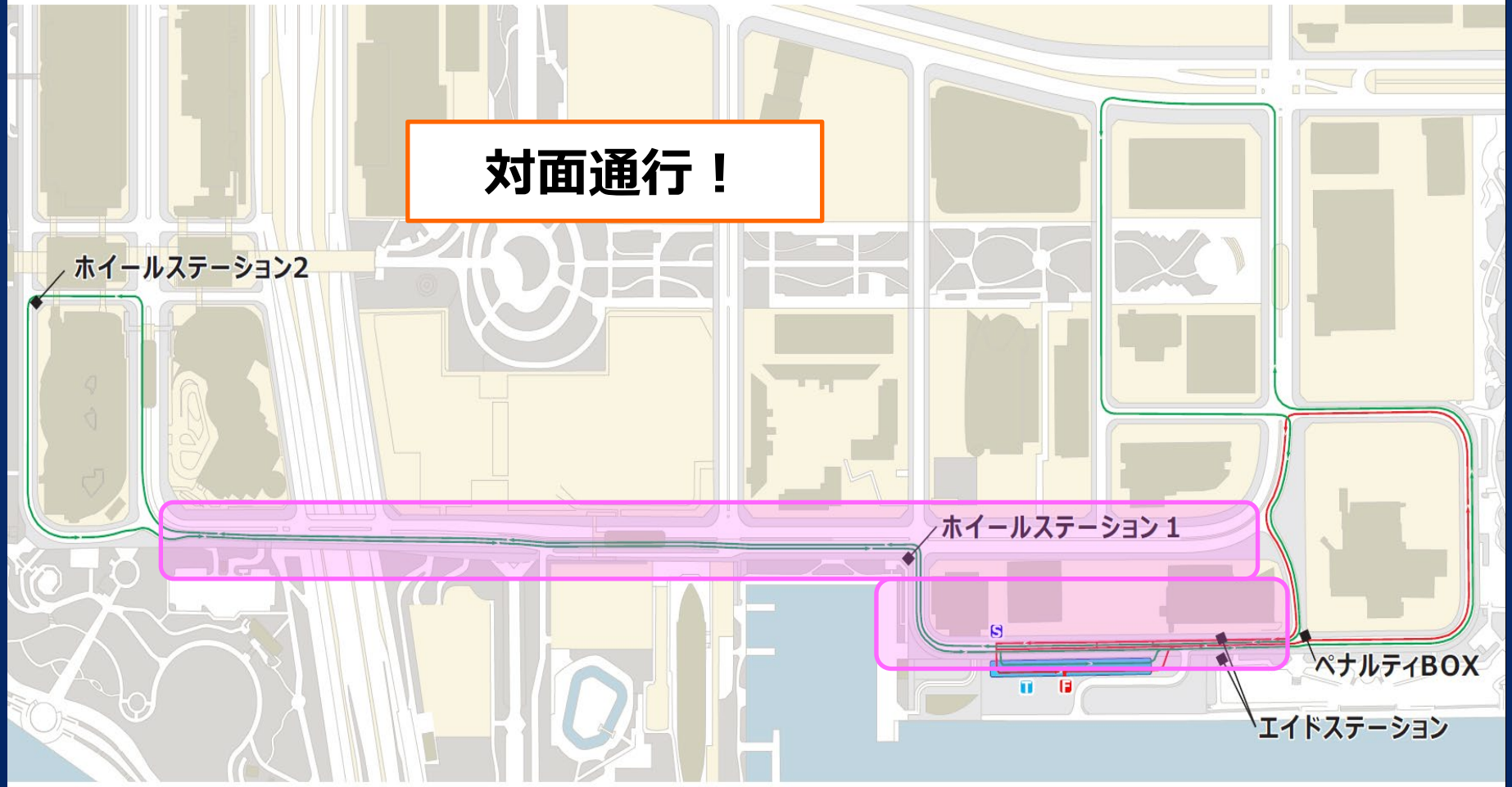
Bike

バイク
約20km=（4LAP） 4940.5m+4840m+4840m+4659m
=19.2795km

周回遅れはDNF

後方バイク選手は次の場合もDNF
トップ選手がランに入り CP5地点を通過するまでに
バイクで同地点を通過できなかった場合

Bike



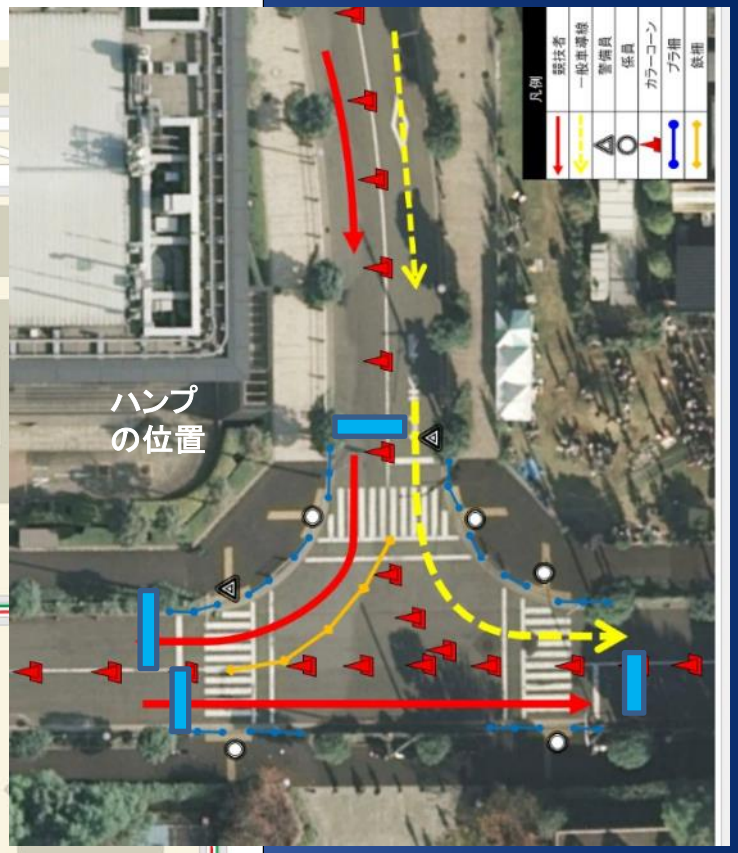
Bike

過去のバイク転倒発生場所
ホイールステーション2
ホイールステーション１
ペナルティBOX
エイドステーション

Bike

走行注意！

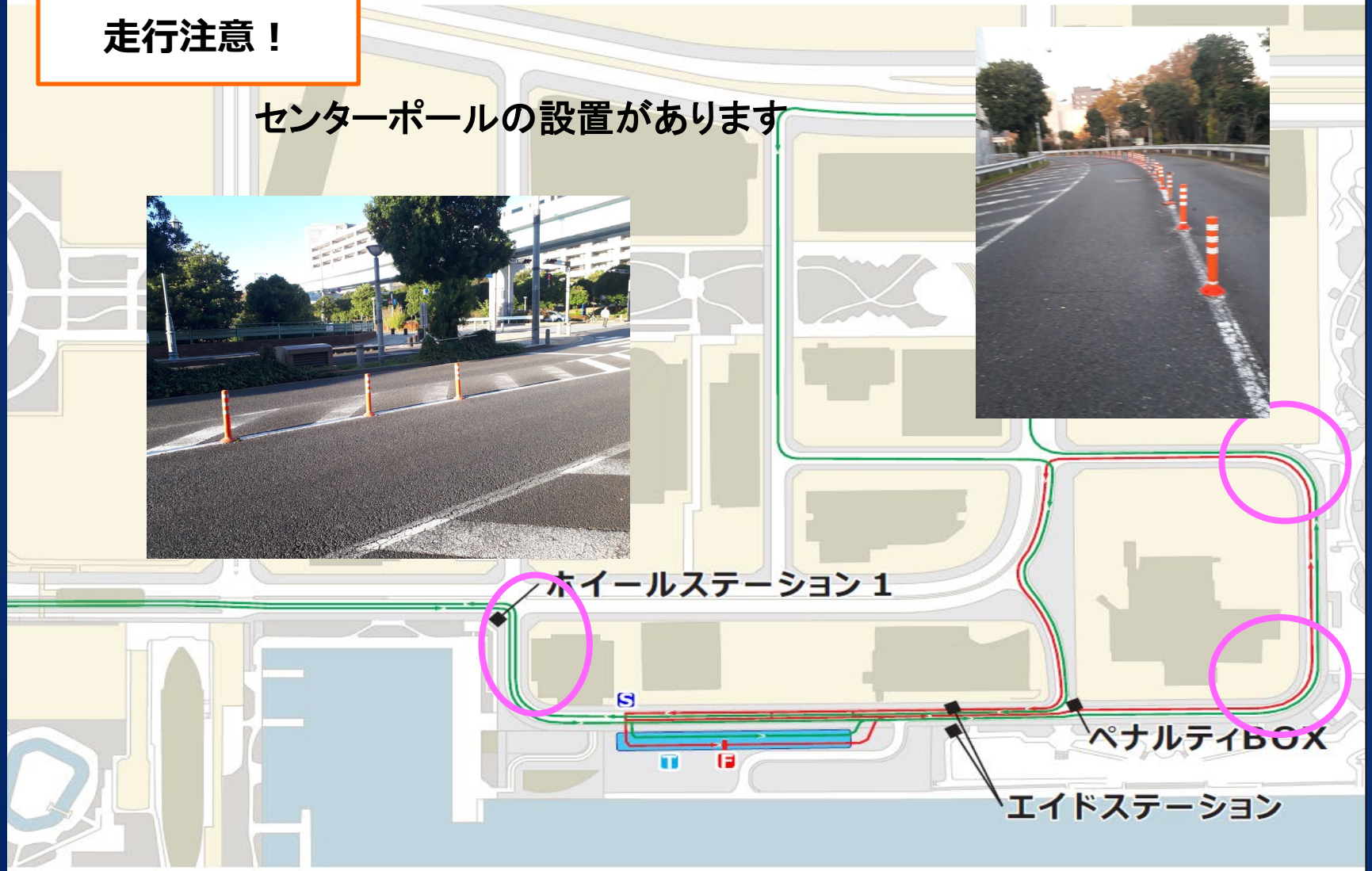
ハンプ（速度低減のために道路の路面に設けられた凸状の部分）があります。



Bike

走行注意！

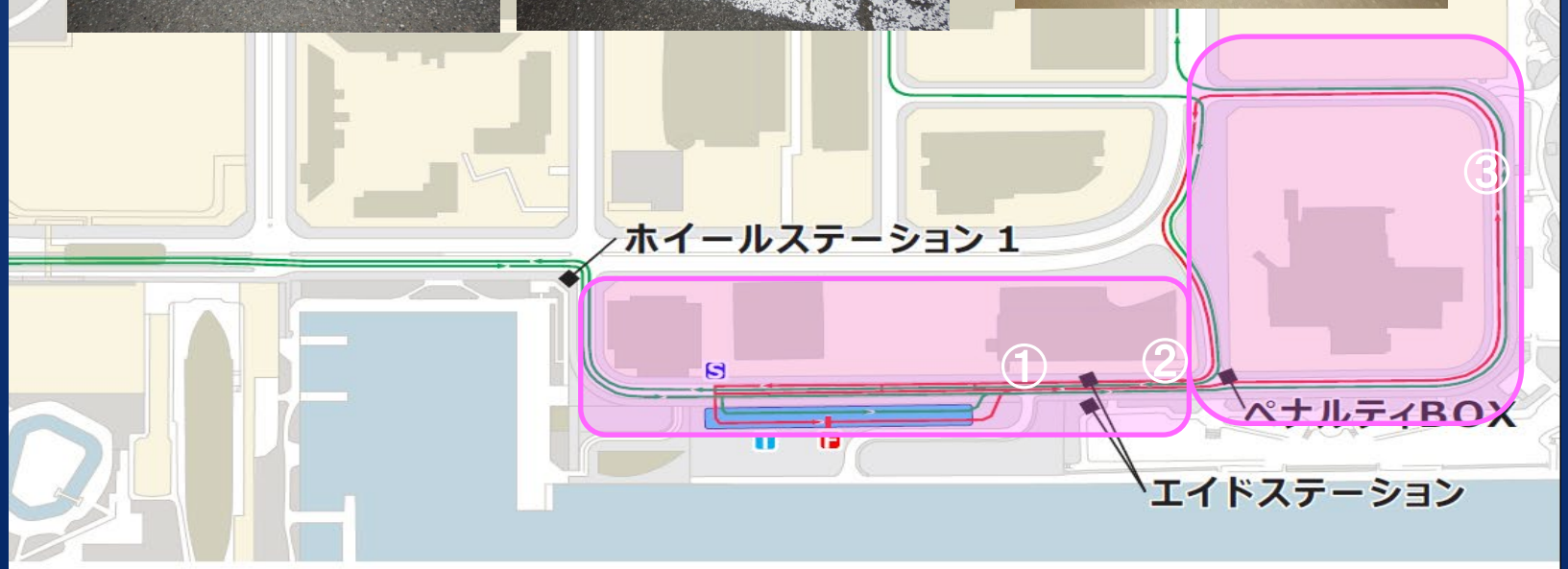
センターポールの設置があります



Bike

走行注意！

路面が非常に荒れています



Wheel Station

ホイルステーション（2ヶ所）

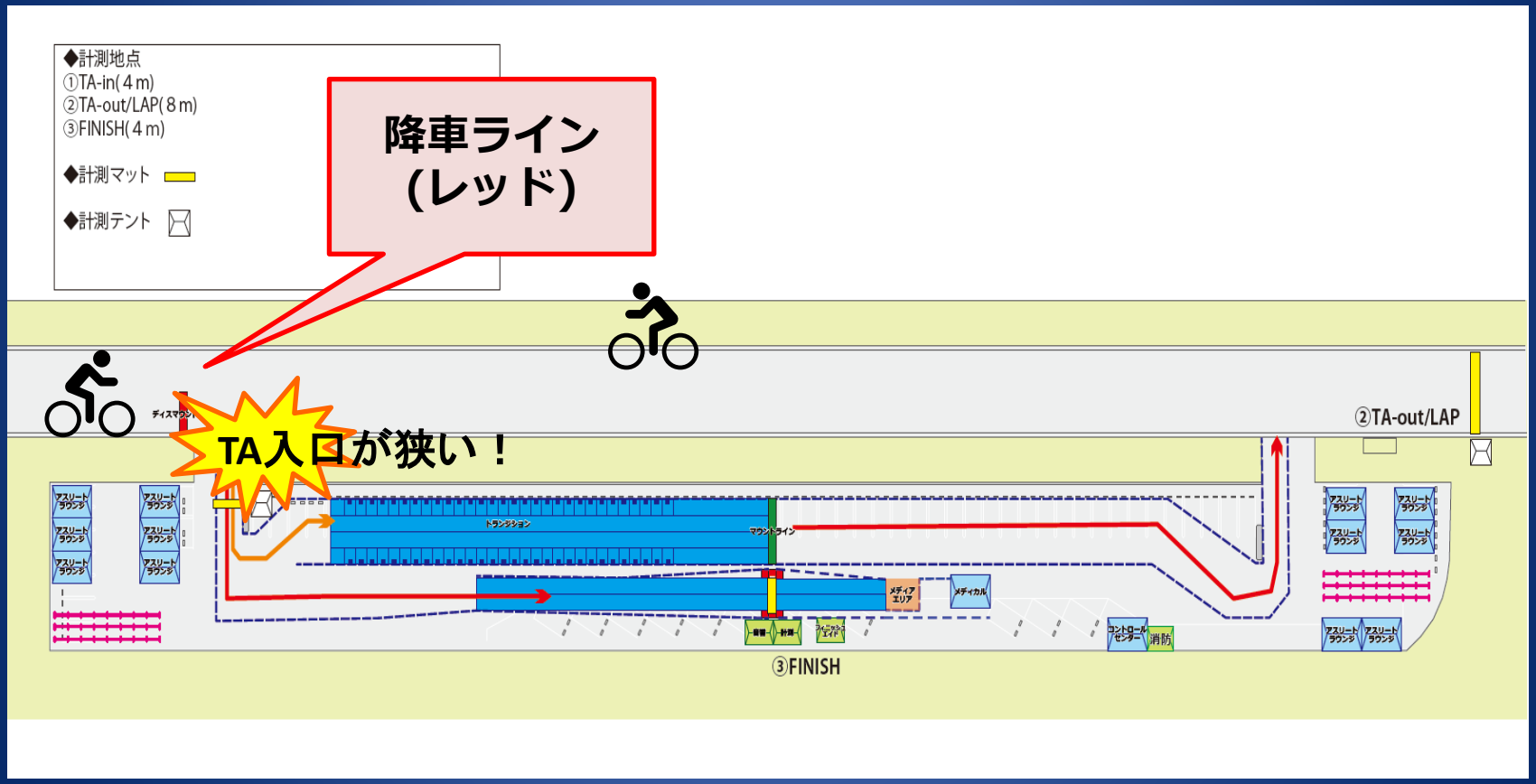
WS1（東京湾岸警察署交差点）
WS2（CP17シンボルプロムナード・ヒルトン側交差点）

オフィシャルホイル（WS2）

- 700Cフロントホイール(リムブレーキ)× 4
- 700C 11Sリアホイール(リムブレーキ)× 4
- 700C 10Sリアホイール(リムブレーキ)× 2
- 700Cフロントホイール(ディスクブレーキ)140mmRT×1
- 700C 11Sリアホイール(ディスクブレーキ)140mmRT×1
- 700Cフロントホイール(ディスクブレーキ)160mmRT×1
- 700C 11Sリアホイール(ディスクブレーキ)160mmRT ×1

個人、チームホイルはWS1 のみ
女子8時15分、男子10時00分までにWS1へ
名前、レースナンバー明記したものを貼付し預託して下さい
※競技終了後、速やかにピックアップしてください。

TA in

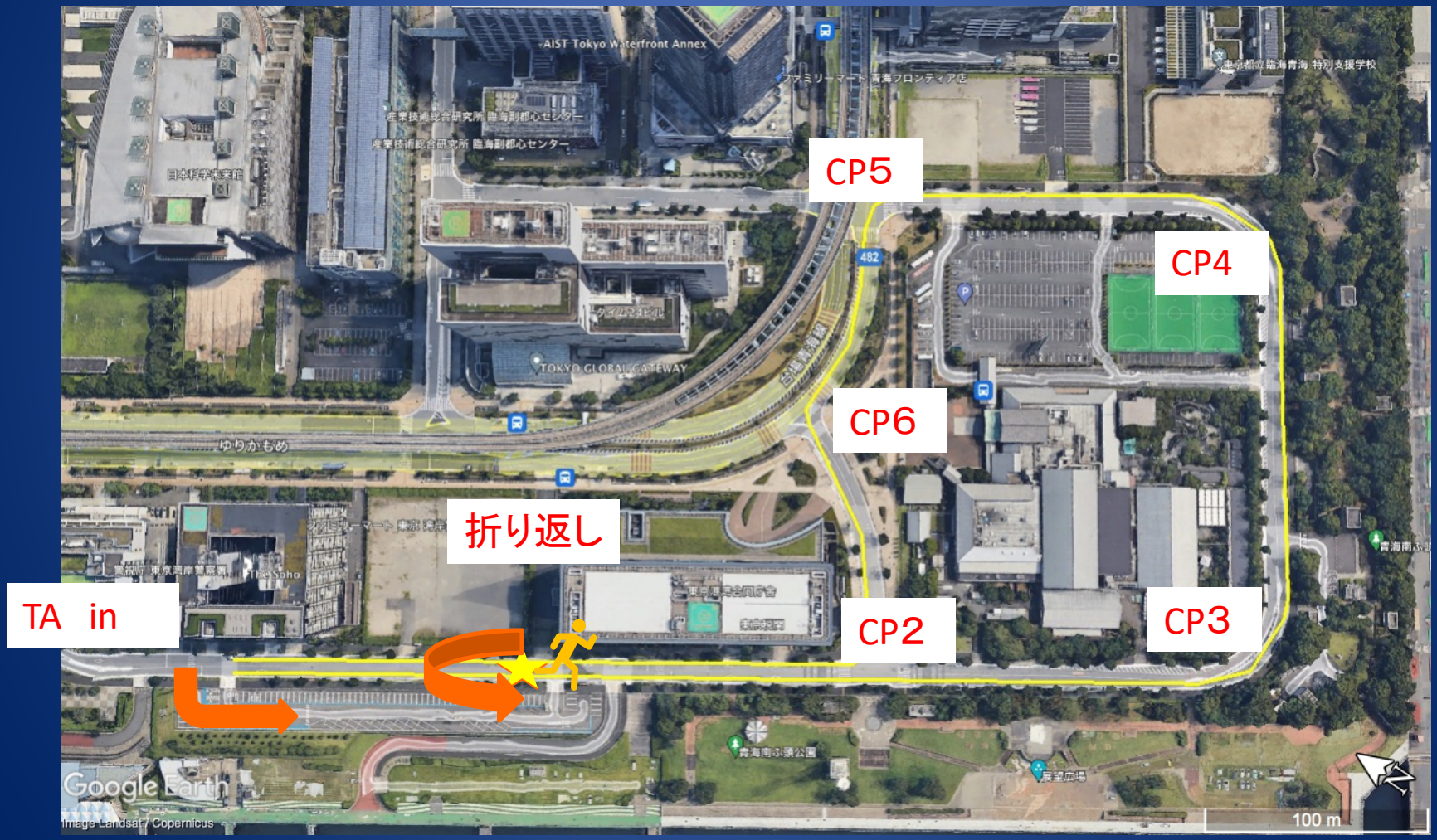

◆計測地点
①TA-in(4m)
②TA-out/LAP(8m)
③FINISH(4m)
◆計測マット
◆計測テント
降車ライン
(レッド)
TA入口が狭い！
②TA-out/LAP
③FINISH

2nd Run

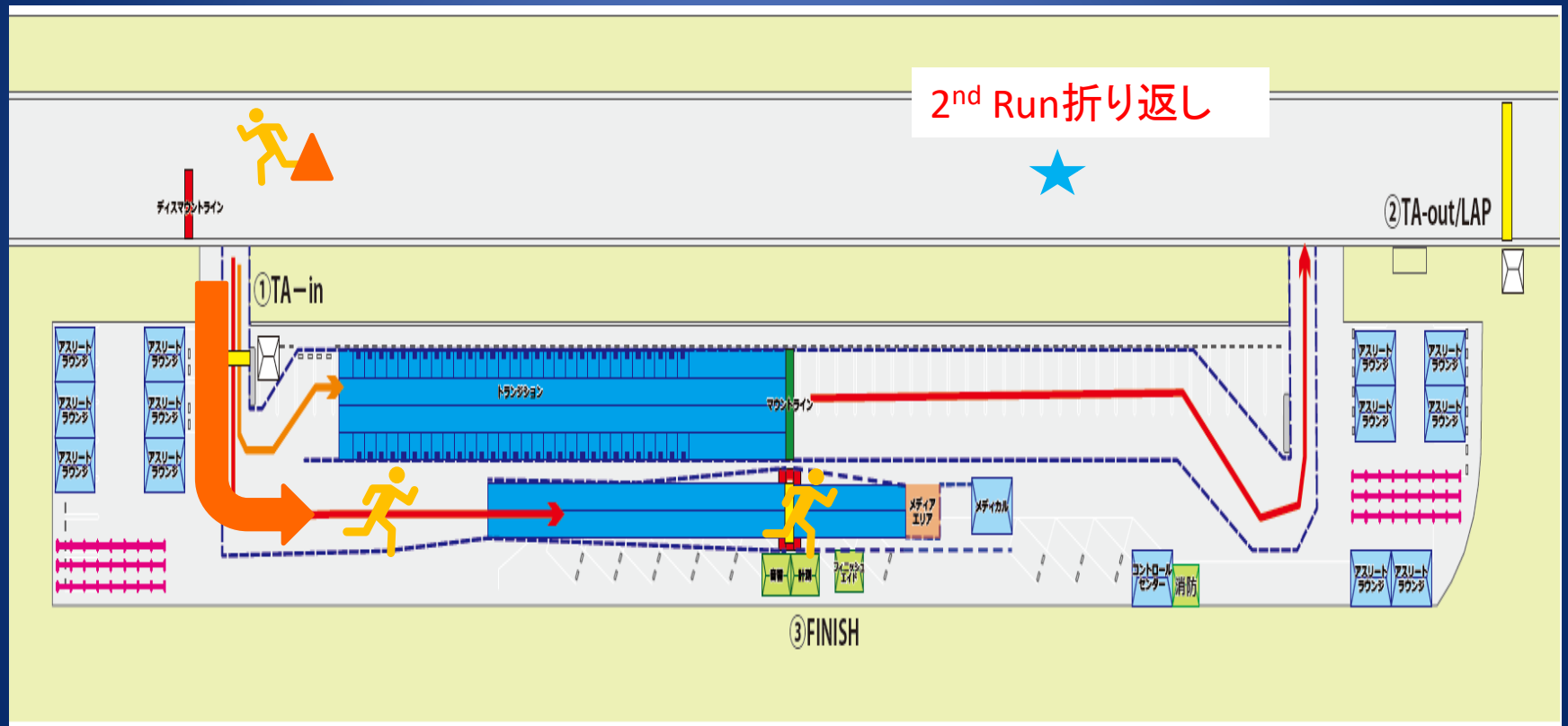
ラン

2.5km=（2LAP　1176.7m＋1323.3m）

2nd Run


CP5
CP4
CP6
折り返し
TA in
CP2
CP3
AIST Tokyo Waterfront Annex
TOKYO GLOBAL GATEWAY
ゆりかもめ
482
Google Earth
Image Landsat / Copernicus
100 m

Finish


2nd Run折り返し
ディスマウントライン
①TA−in
②TA-out/LAP
アスリートラウンジ
ドランジション
マウントライン
メディアエリア
メディカル
コントロールセンター
消防
③FINISH

Finish

フィニッシュ後は計測バンドは回収ボックスへご自身で投入

速やかにリカバリーテントに移動

配布のマスクを速やかに着用してください

長時間の滞留、会話は控えアスリートラウンジへ移動

体調不良・低体温の選手はメディカルテントへ

TAの競技道具、バイクは早めに回収

※選手の皆様も感染防止対策への積極的なご協力をお願いします

選手の皆様へのお願い

競技の終了後は速やかに帰宅をお願いします。
会場の出入り口付近でのコーチ、関係者との
面会やミーティングはお控えください。

大会終了後2週間以内の感染が判明した場合
は大会事務局まで必ずご報告ください。

Weather forecast

12月26日（日）

午前　8:00
天気：　晴れ
降水確率（8時）　０　％
気温：　2℃

Q & A

説明会資料はHPにアップします。
以下の質問フォームでもお受けいたします。
競技説明会（12月25日(土)16:00～）終了後から
18時まで受付とします。
回答は、メールもしくは大会当日（12月26日）
また、直近の変更などにつきましては
当日アスリートラウンジに掲示いたします。

Schedule & Timetables

表彰セレモニー

11:10-　フィニッシュエリア
男女　1位～3位

12:00-　キッズイベント

JTUハイパフォーマンスチーム ディレクター

山根英紀

JTUメディカル委員会

メディカル代表　　村瀬　訓生

Triathlon Safety for racing

新しい習慣を身につけよう

TRIATHLON JAPAN
公益社団法人 日本トライアスロン連合

NTT東日本　NTT西日本

Have a good race!