

第5回全国高等学校トライアスロン選手権(2022/那須塩原) 兼 いちご一会とちぎ国体トライアスロン競技リハーサル大会



いちご いちえ 会 とちぎ 国体 Rehearsal
第77回 国民体育大会 夢を感動へ。感動を未来へ。2022

トライアスロン競技 競技説明会

スタート・2022年7月24日

競技役員

技術代表(TD)

長嶋 政光

- J T U 公認第 1 種審判員
- ワールドトライアスロン審判員 Level 1
- (一社) 栃木県トライアスロン協会

審判長(HR)

伴 伸夫

- J T U 公認第 1 種審判員
- ワールドトライアスロン審判員 Level 1
- (一社) 栃木県トライアスロン協会

審議委員

統括技術員

伊藤 一博

- JTU技術委員会委員長
- JTU審判員第1種 ●WT審判員 L1

統括審判員

川添 勝

- JTU審判委員会委員長
- JTU審判員第1種 ●WT審判員 L2

競技委員

櫻井 潤一郎

- (一社)栃木県トライアスロン協会
- JTU審判員第1種

技術代表(TD)

長嶋 政光

- (一社)栃木県トライアスロン協会
- JTU審判員第1種 ●WT審判員 L1

審判長(HR)

伴 伸夫

- (一社)栃木県トライアスロン協会
- JTU審判員第1種 ●WT審判員 L1

目次

1. 女子スケジュール
2. 男子スケジュール
3. 会場図
4. 監督の皆様へ
5. 全体コース図
6. トランジションエリアについて
7. スイムコースについて
8. バイクコースについて
9. ランコースについて
10. ペナルティについて

女子スケジュール

7:20 ~ 8:20 アスリートラウンジチェックイン
(男女合同)

8:20 ~ 8:40 バイクコース試走 (男女合同)
* 試走参加必須 *

8:40 ~ 9:15 女子バイクチェックイン

9:20 ~ 9:30 女子スタートセレモニー

9:30 ~ 10:15 女子競技

男子スケジュール

7:20 ~ 8:20 アスリートラウンジチェックイン
(男女合同)

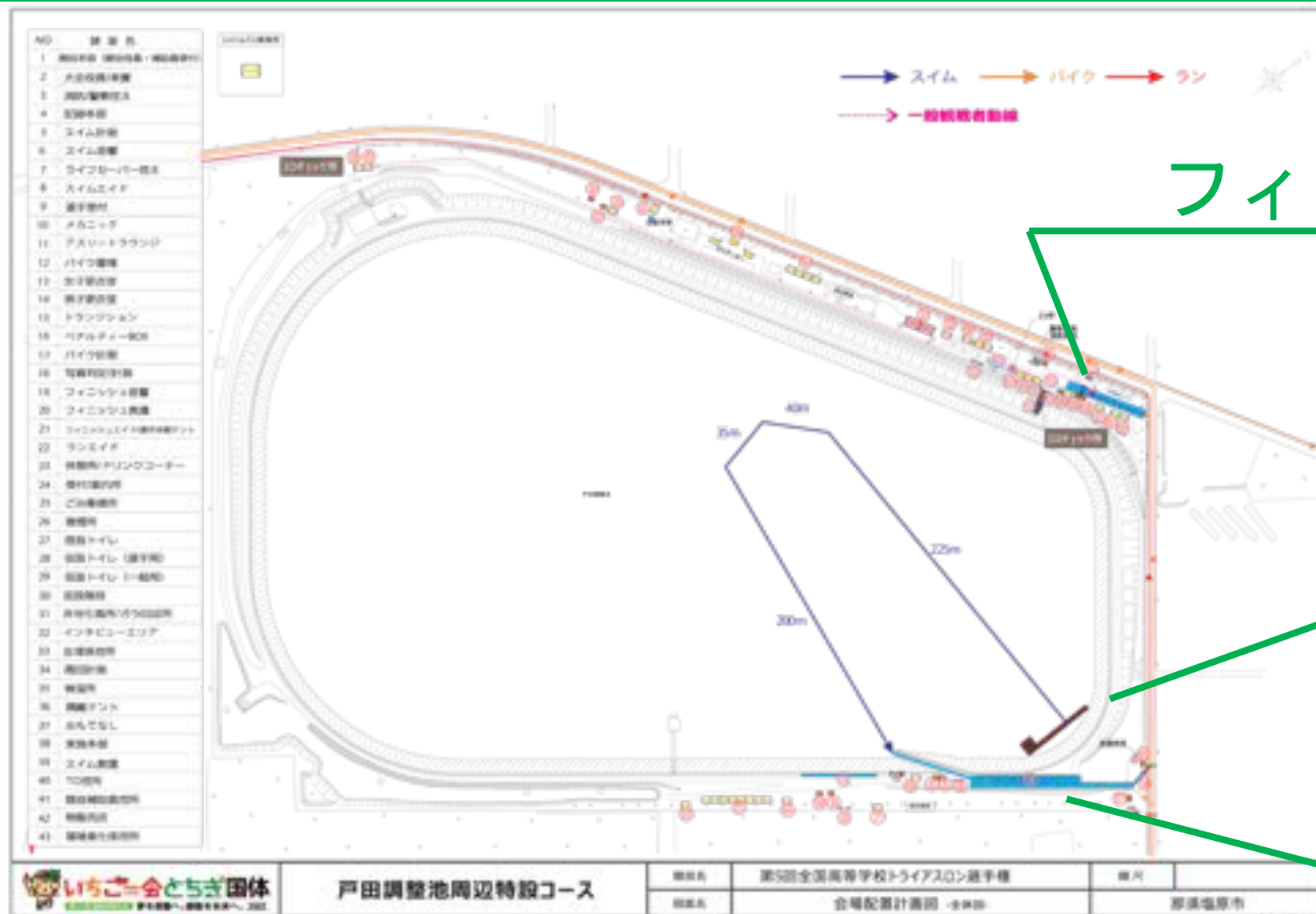
8:20 ~ 8:40 バイクコース試走 (男女合同)
* 試走参加必須 *

10:10 ~ 10:45 男子バイクチェックイン

10:50 ~ 11:00 男子スタートセレモニー

11:00 ~ 11:40 男子競技

会場図



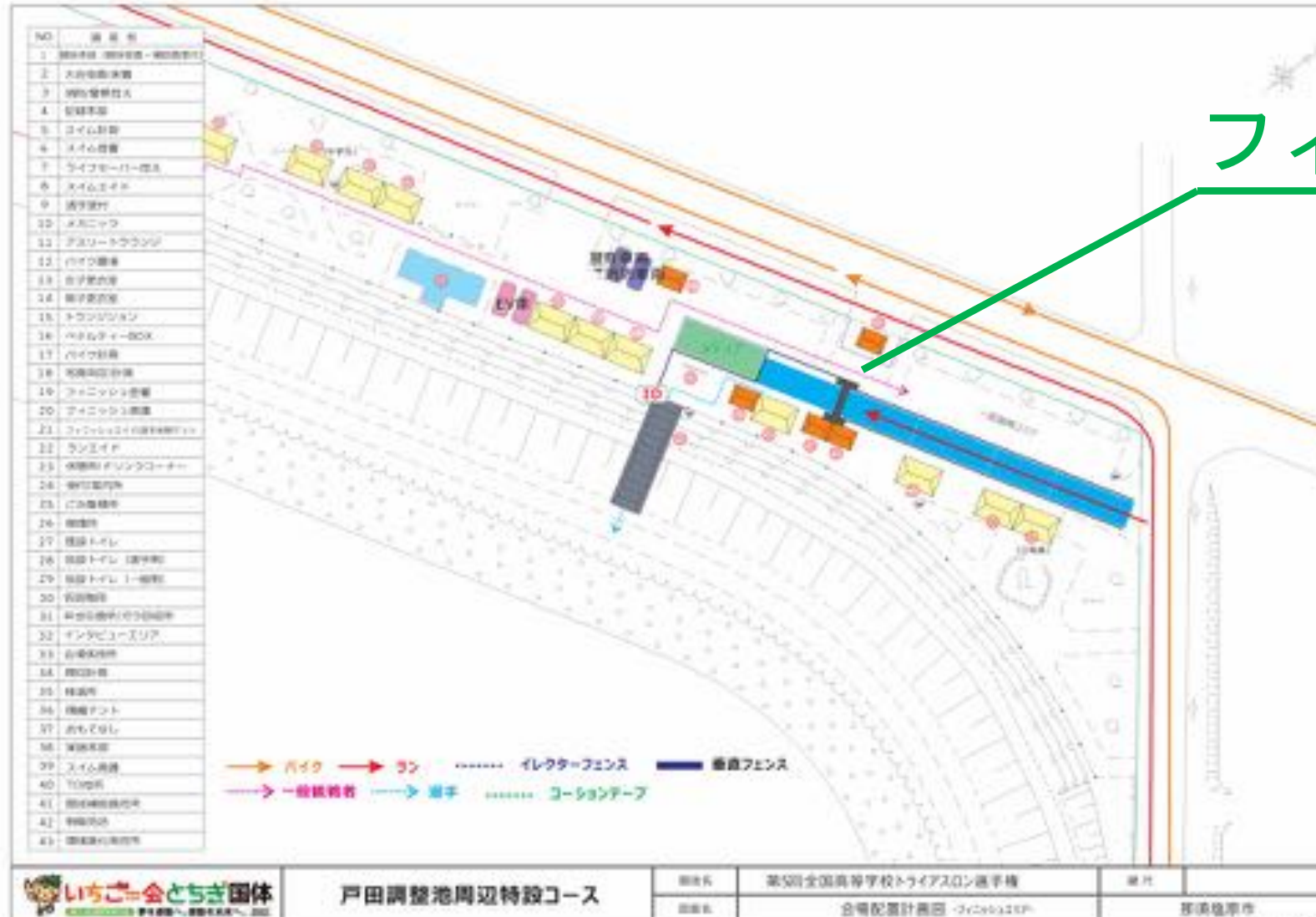
フィニッシュゲート

ポンツーン

トランジション
(transition 1・transition 2)

会場図

フィニッシュゲート



監督の皆様へ

- 「選手・監督控所」(アスリートラウンジ)に入る際にIDが必要です。
※IDの無い方は規制エリアには入れません。
- 競技コース、トランジション、フィニッシュエリアには入れません。
- 更衣テント内への立ち入りは、同性コーチのみとします。
- オープンスペースは、公の場となりますので、選手への直接的なサポート（マッサージ、ワセリン塗布など）は、控えて頂くようお願いします。

全体コース図



● スイムコース
500m (500m×1周回)

● バイクコース
9.8km (4.9km×2周回)

● ランコース
2.525km (2.525km×1周)

当日の気象条件等で、変更の場合あり。公式掲示板で案内します。

トランジクションエリア

自立式バイクラック

※バイクセットは、後輪からラックへ入れてください。

※バイク終了時は、前後輪どちらでも可

※セットする際にはランシューズは、ボックスの外、

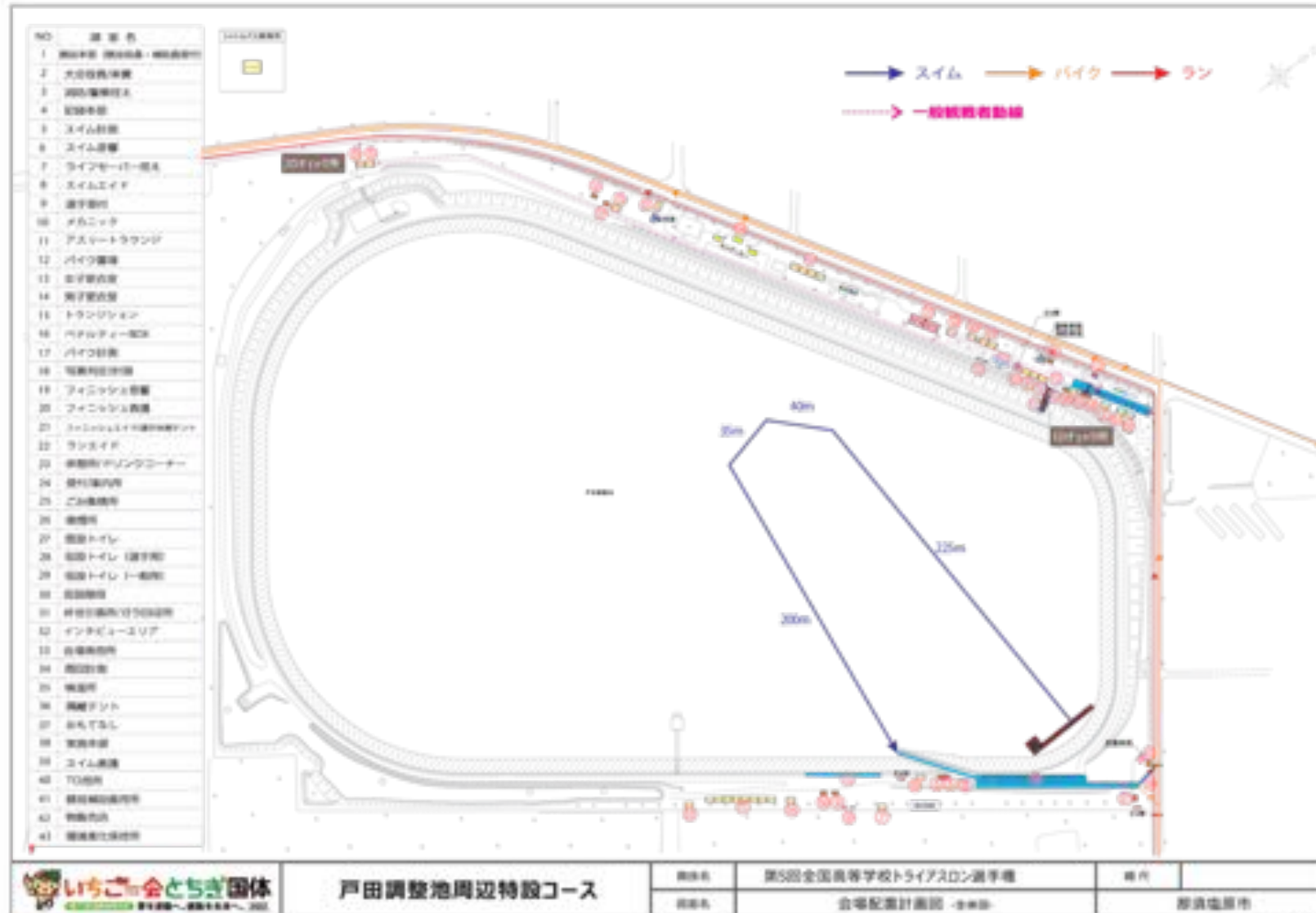
ヘルメットはバイクにセットするなどして下さい。

他の選手の邪魔にならないように。

競技に使用しないものは、持ち込まないようにしてください。

※競技に使用した物については、
必ずボックスへ入れて下さい。

スイムコース図



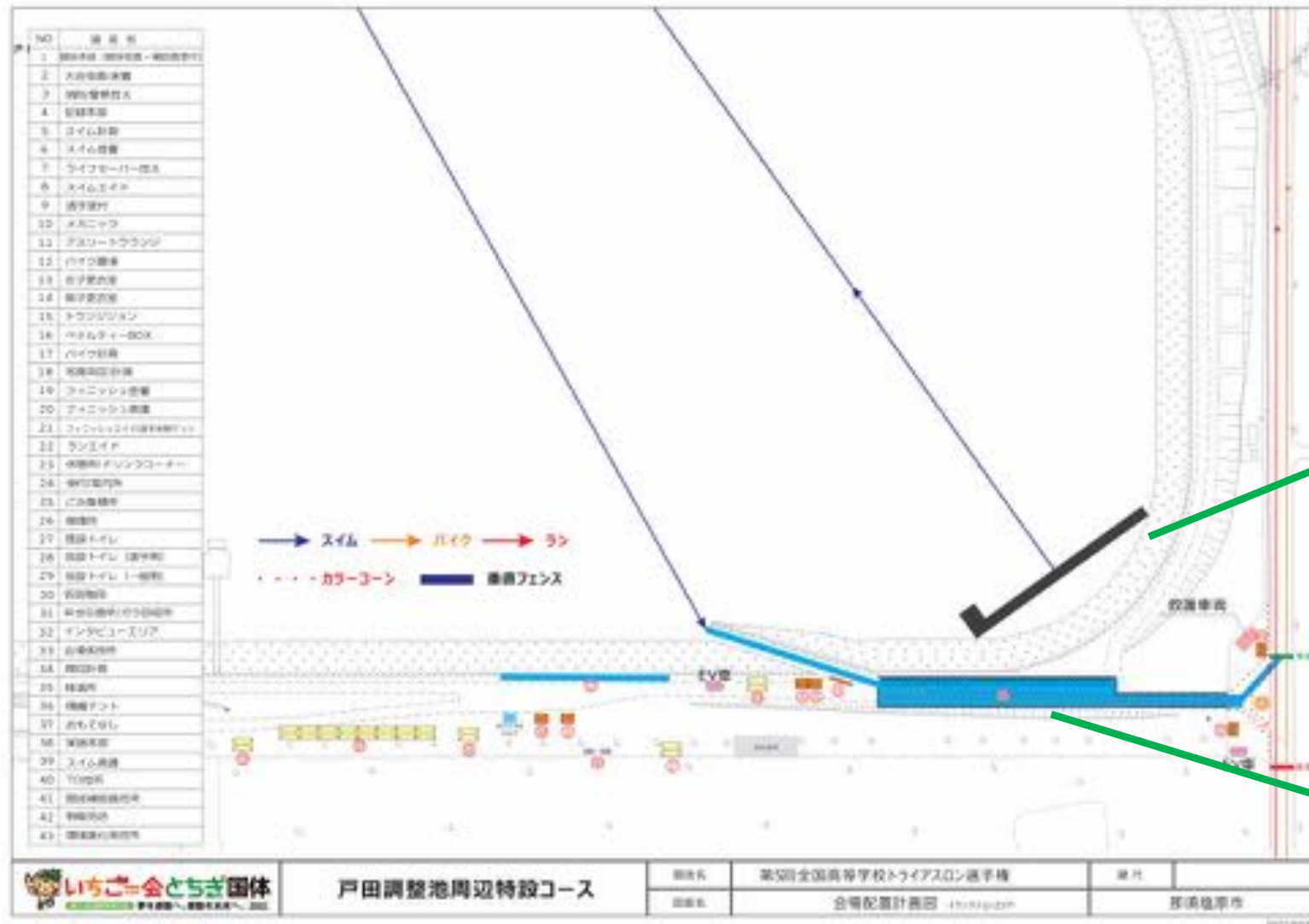
スイム
500m × 1周回

制限時間

スイム 10分

スタート後フィニッシュまで
60分

ポンツーン・トランジション



ポンツーン

トランジション
(transition 1・transition 2)

スイムコンディション

7月23日(土) 11:00現在

●気温… 23 °C

●水温… 17 °C

ただいま、
メンテナンス中です。

●ウエットスワット着用可否発表
(女子／7:30、男子／9:00)

●第1ブイまで 225 m



ご迷惑をお掛けしますがお待ちください。

プレススタート

集合

スタート10分前よりスタートセレモニーが始まります。
時間前にランジションエリア内の選手待機場所
(スイムスタート側) へ早めの集合をお願いします。

選手紹介

名前を呼ばれたら泳いでスタートポンツーンへ移動してください。

スタート前待機ポジション

ポンツーンドロローで決まった数字の後方のライン上に並んでください

ポンツーンスタート

1

ポンツーン・数字の手前のラインに整列



2

O n y o u r m a r k s



3

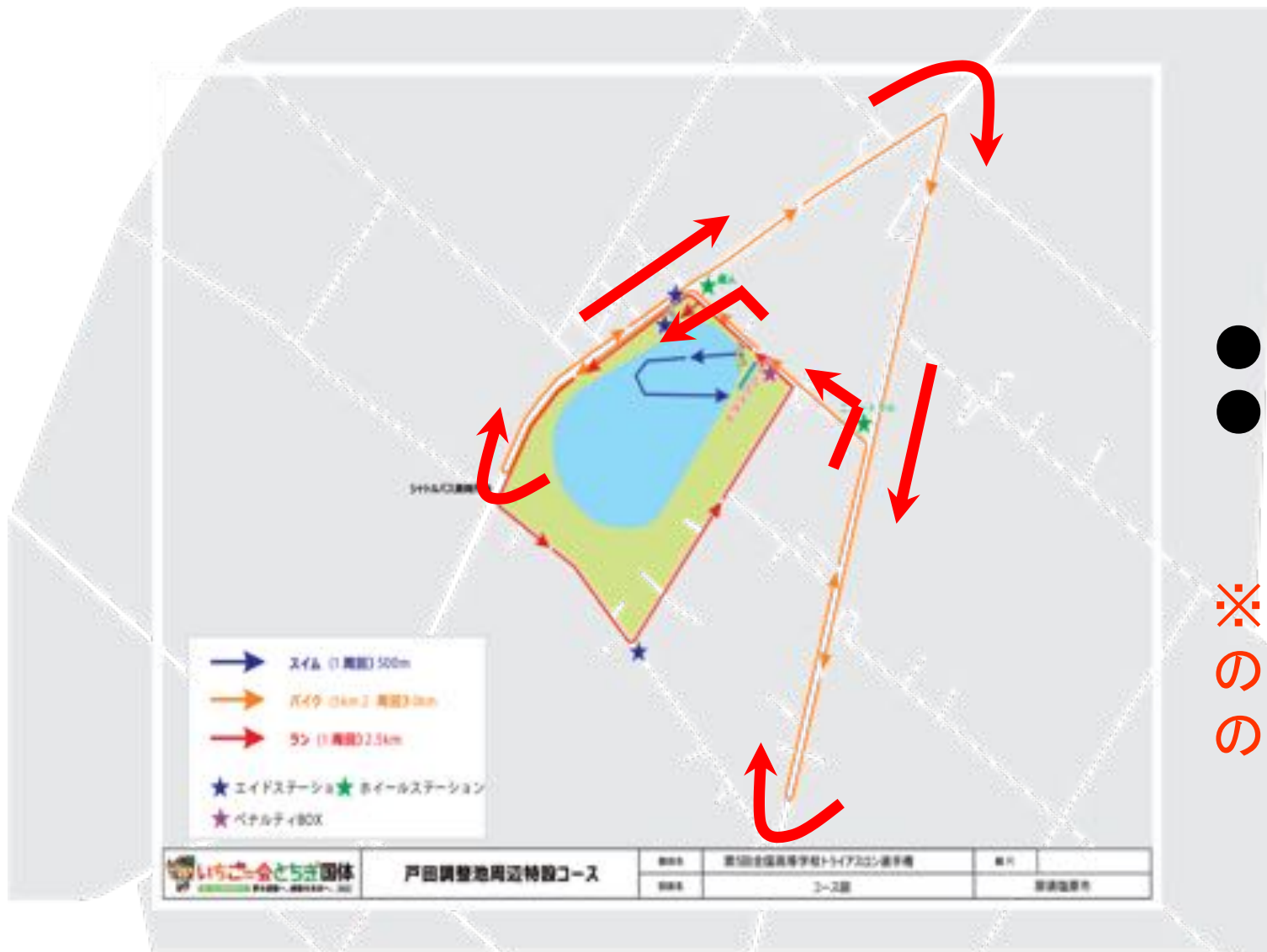
前方の数字の枠内へ進み、一旦停止



4

エアホーンでスタート

バイクコース図



バイク順路



- ドラフティング:許可
- 周回ラップ (DNF):なし
周回カットオフは行いません。

※ただし、バイク周回遅れの場合、抜かれたバイクへのドラフティングを禁止。

●ペナルティ 1分

個人ホイール預託



個人ホイール預託

- 預託時間
8 : 00 ~ 9 : 00
- 各自個人ホイール
ステーション (WS)
に持込んでください。

ニュートラルWS

バイク乗車・降車



乗車ラインを過ぎてから乗車

M o u n t

※ペナルティの対象になります 10秒/1件

1200

D i s M o u n t

100

降車ラインの手前で降車



単位mm

バイクコース

ペナルティ
ボックス

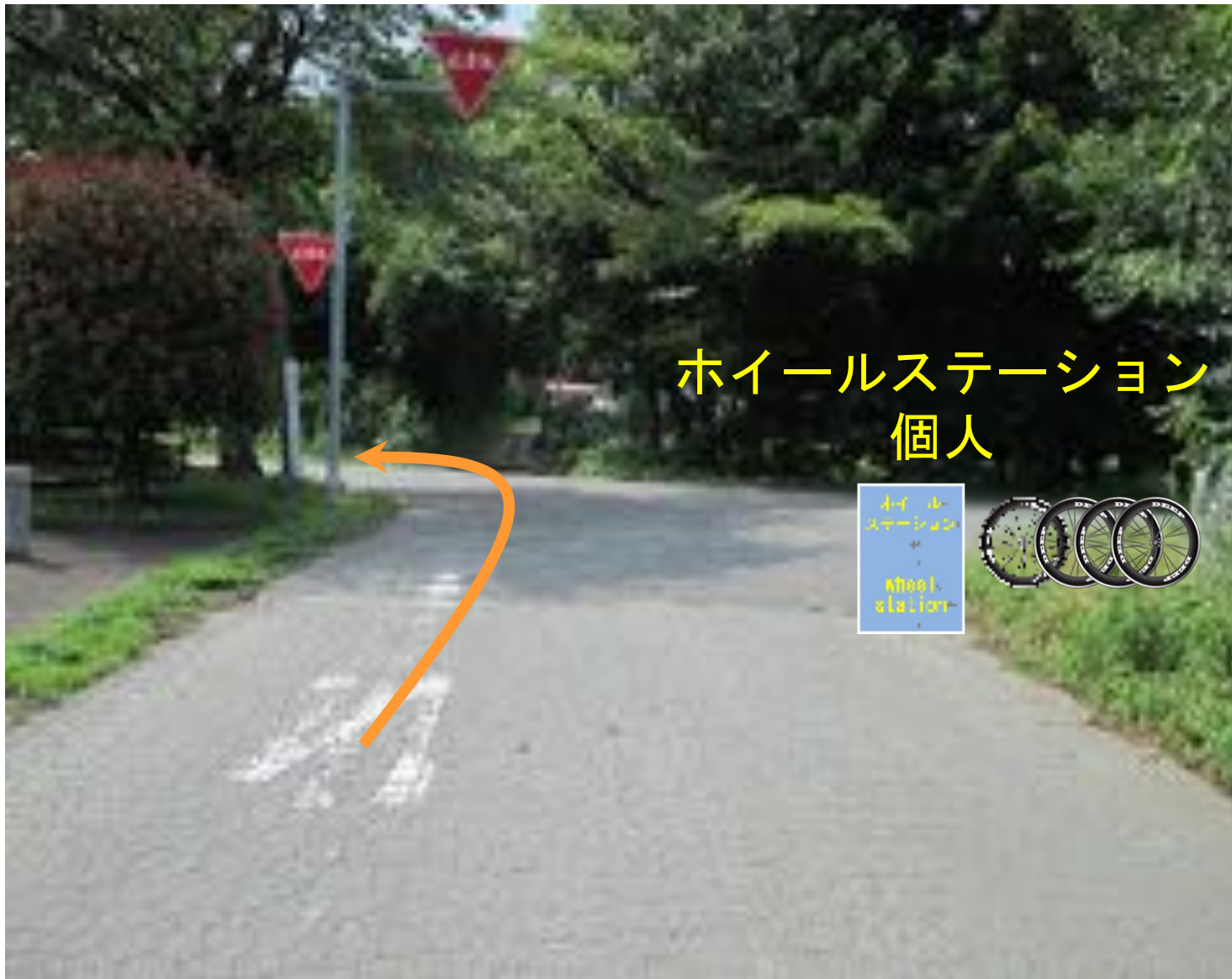
PENALTY
BOX



マウントラインを
越えてから乗車



バイクコース



バイクコース



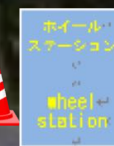
バイクコース



バイクコース



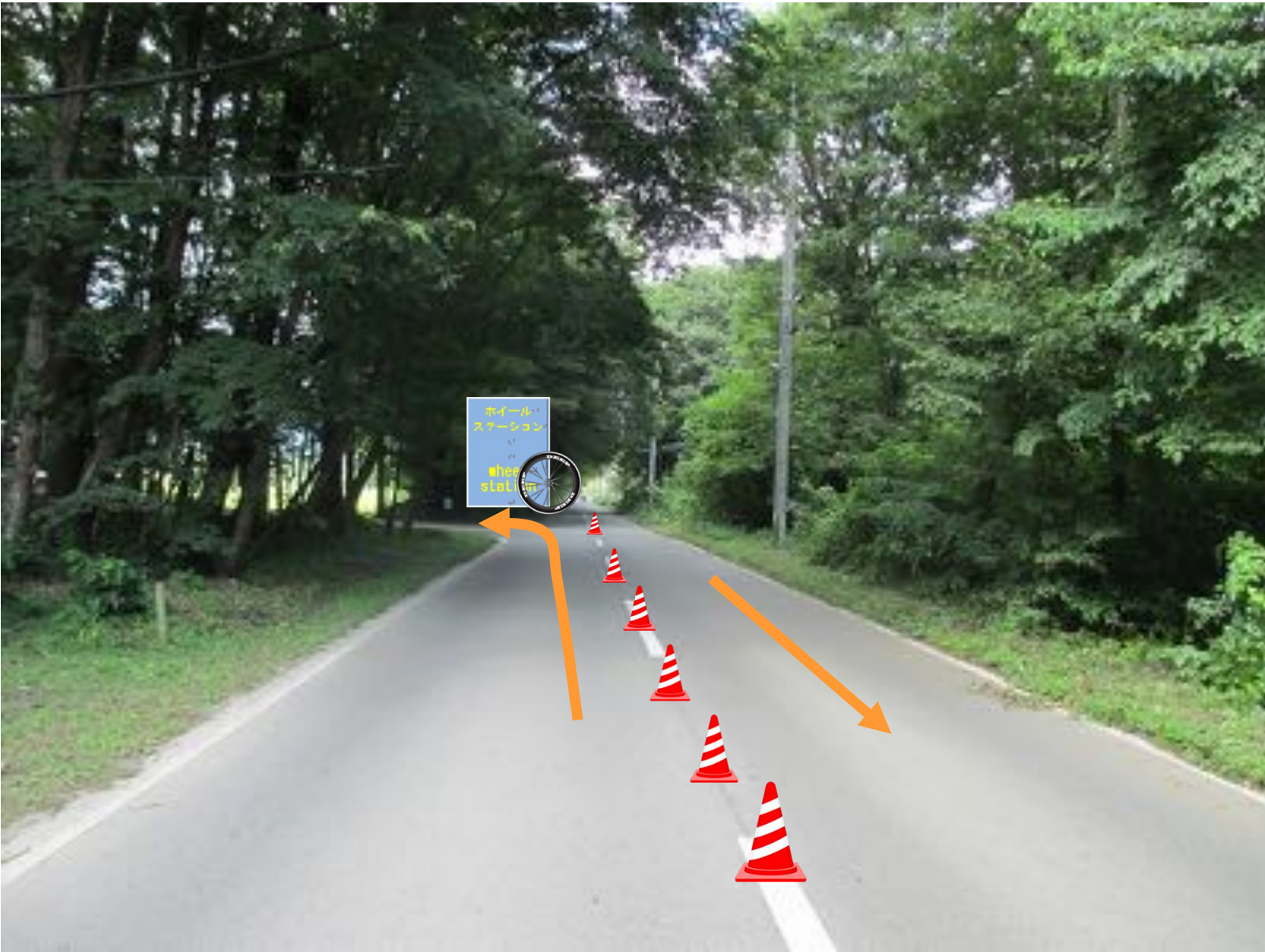
ニュートラル



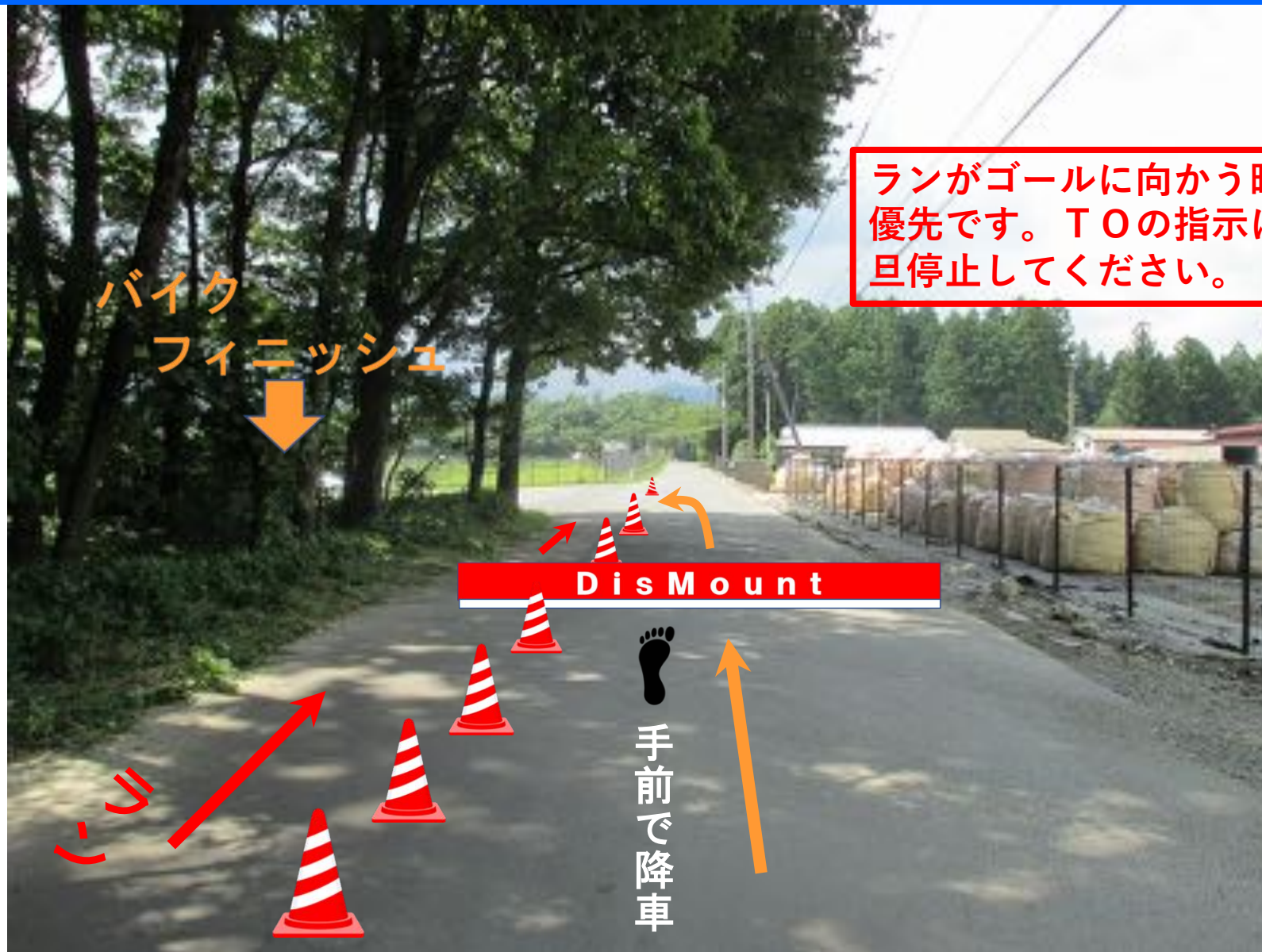
バイクコース



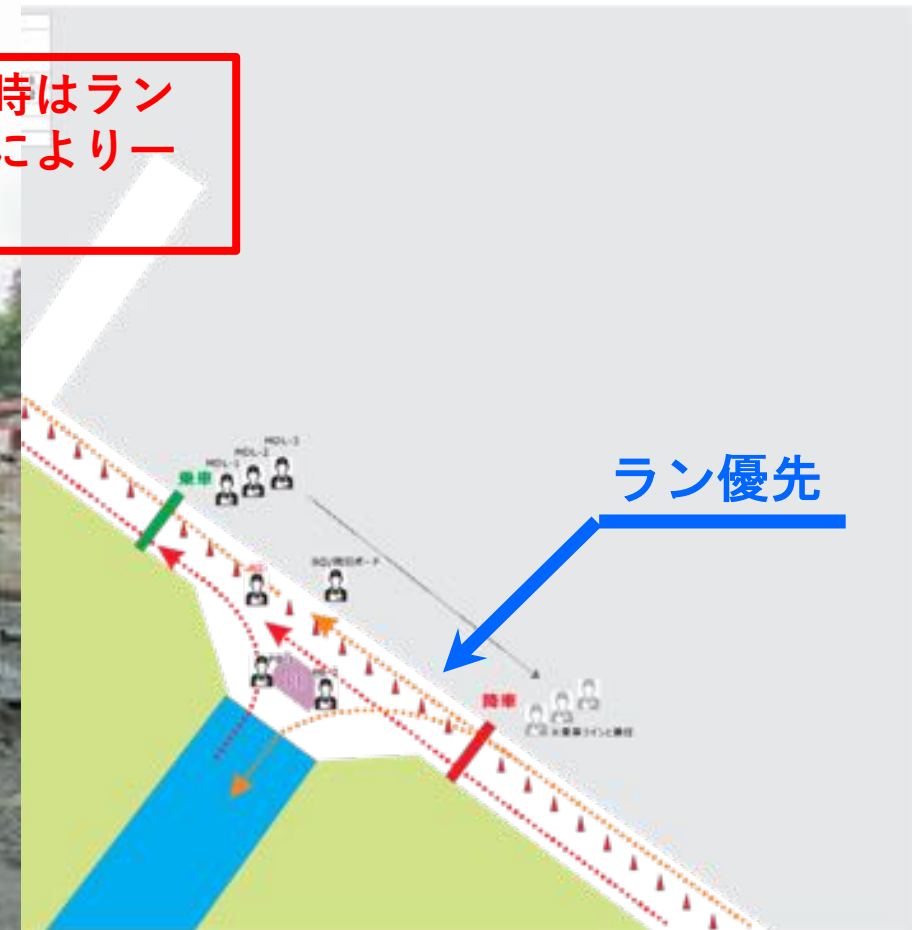
バイクコース



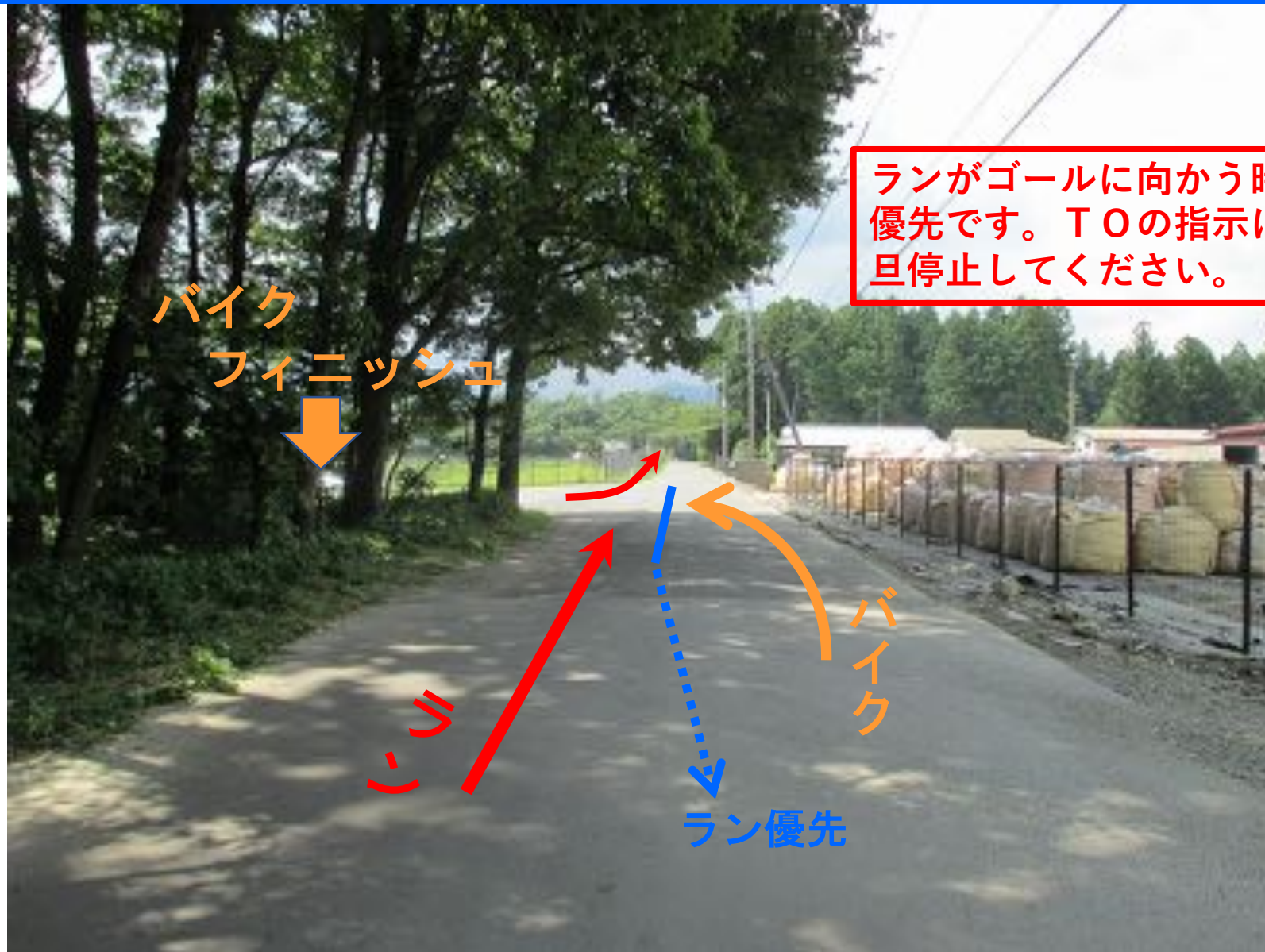
バイクコース



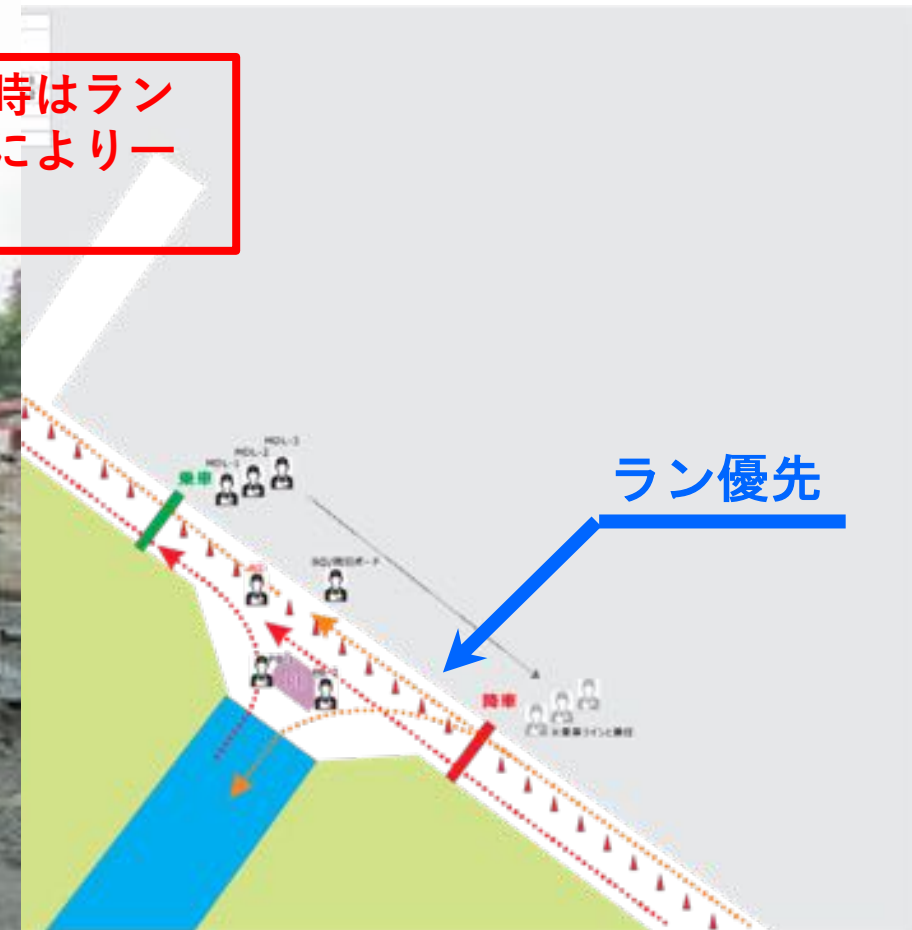
ランがゴールに向かう時はラン優先です。T Oの指示により一旦停止してください。



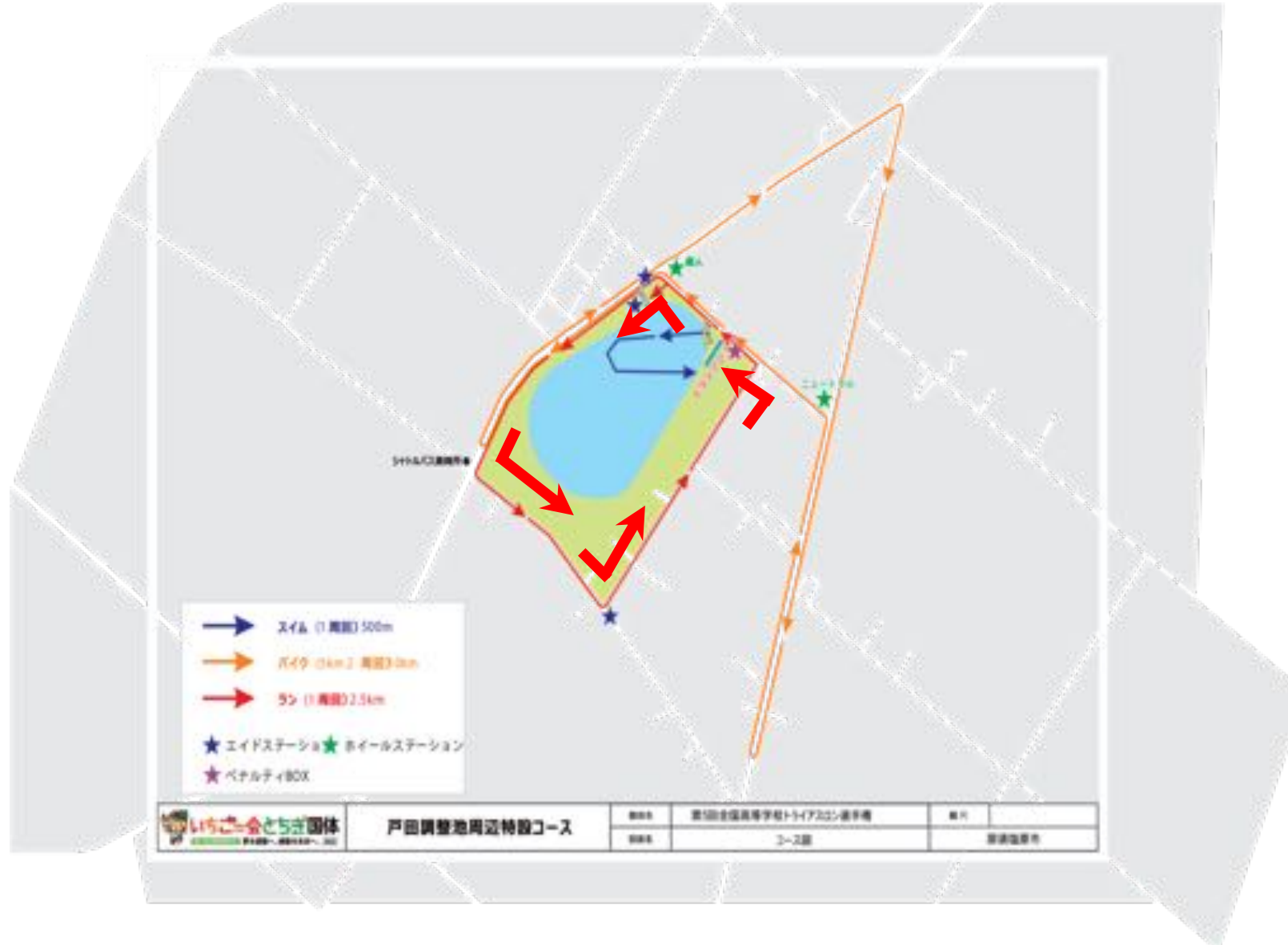
バイクコース



ランがゴールに向かう時はラン優先です。T Oの指示により一旦停止してください。



ランコース図



ラン順路



ランコース

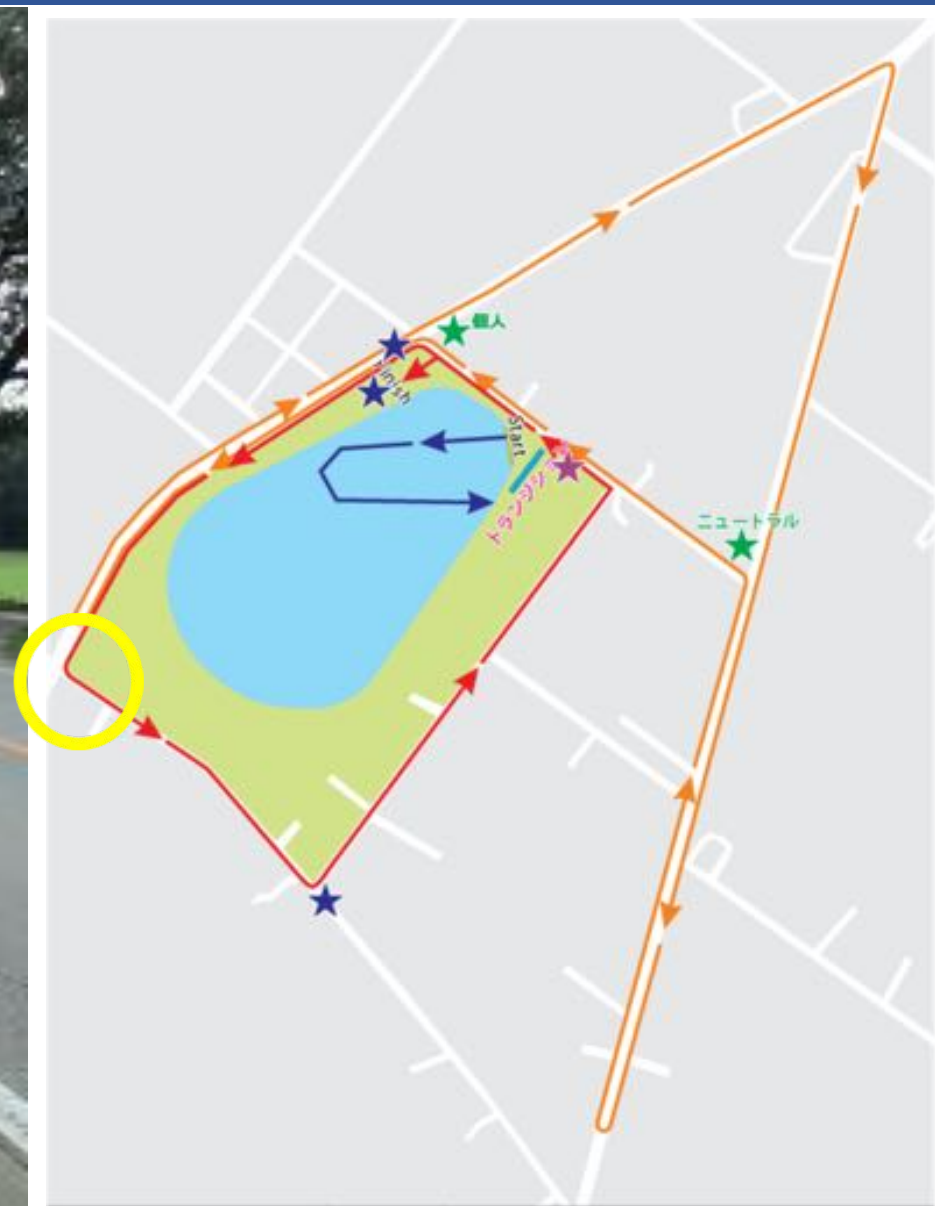


ランコース

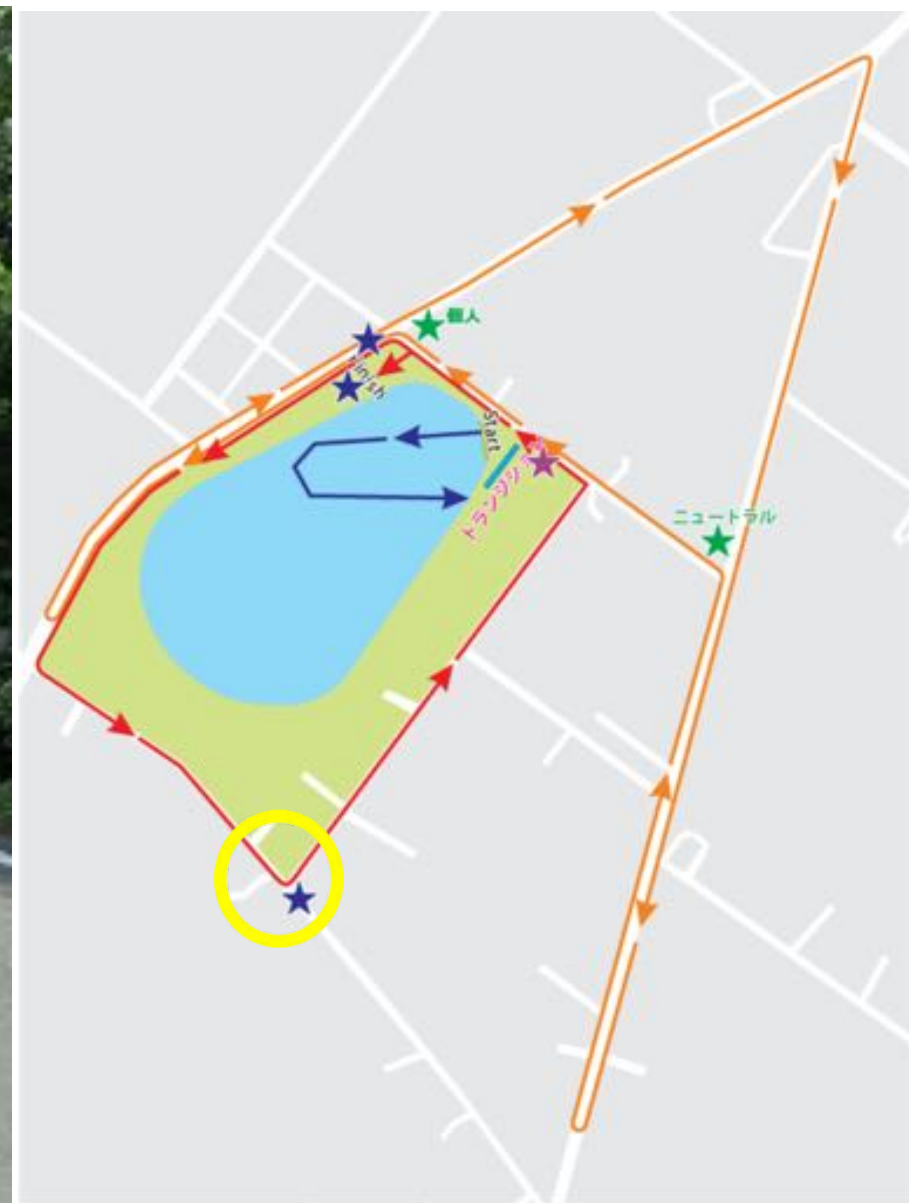




ランコース



ランコース



ランコース



ランコース



ランコース



フィニッシュ



ランコース



ペナルティ

- ペナルティは、ランコース上のペナルティボックスで適用されます。

対象

- ・フォルススタート（スイムのフライング）、スイム競技中の危険行為（swim behaviour）、乗降車ライン、ヘルメットストラップ、競技用具、その他。
- ・バイク周回遅れで、抜かれたバイクへのドラフティング。

方法

ペナルティボードに、レースナンバーを掲示します。

ペナルティボックス

レースナンバー表示に加えて、ペナルティの種類を示す文字を追加表示

D = Dismount line violation

S = Swim conduct

M = Mount line violation

E = Equipment outside box

L = Littering

V = Other Violation

- ・ ペナルティタイム 10秒/1件
- ・ 周回遅れで、抜かれたバイクへのドラフティング 1分

例

89D

No89の選手

: 降車ライン違反(D)

89 × 2 ME

No89の選手

: 乗車ライン違反(M)

※ 2つのペナルティ

トランジション格納違反 (E)

盗撮防止にご協力下さい。

競技中を除き、
レースウェアでの行動は
控えて下さい。

今後の気象状況や地震等により競技の安全な実施が困難と予測される場合は、競技の内容や実施時刻を変更する場合があります。

また競技開始後であっても、気象状況や地震、豪雨、強風、雷等、選手の安全を脅かす事象が発生、または予測できた場合は、競技を中断、中止する場合があります。

競技役員の指示に従い、速やかに避難をして下さい。

その際の競技の再開や、そのまま競技が中止された場合の順位の決定については、中断までの進捗状況により競技役員で協議の上、決定します。



Triathlon High School Japan Championships

Nasushiobara
2022



いちごいちえ 会 とちぎ 国体

Rehearsal

第77回 国民体育大会

夢を感動へ。感動を未来へ。2022