



Japan Triathlon Union

トライアスロン×社会貢献活動 ～宮城県七ヶ浜大会の取り組み～

2022年7月3日、宮城県七ヶ浜町にて「第28回みやぎ国際トライアスロン仙台ベイ七ヶ浜大会」「第1回日本U23スプリント/第24回日本U19トライアスロン選手権」を開催いたします。

公益社団法人日本トライアスロン連合（JTU）および大会実行委員会では、NTT東日本をはじめとする各協賛パートナーのご協力のもと、様々な社会貢献活動を計画しております。ビーチクリーン活動、オリンピックによる？学校特別講演やパラトライアスロン普及教育授業と合わせて、開催地住民の皆さまの健康意識・行動変容に繋がるような運動プログラムを実施する予定です。

■プログラム（1） 「ビーチクリーン活動」

日時：2022年6月29日（水）17時30分～ 場所：湊浜緑地海岸

■プログラム（2） 「七ヶ浜町内小学校でのオリンピック・パラリンピック普及教育授業」

日時：2022年7月1日（金）9時20分～ 実施学校：七ヶ浜町亦楽小学校、七ヶ浜町松ヶ浜小学校、七ヶ浜町汐見小学校

特別講師：関根明子（JTU理事、オリンピック）*2000シドニー・2004アテネオリンピック トライアスロン日本代表

内容：関根明子氏によるオリンピック講演/パラトライアスロン競技の体験 等

■プログラム（3）

「2022健康ゆるゆるトライアスロンin 仙台ベイ七ヶ浜」

開催日：2022年7月17日（日）10時～

特別講師：田山豪寛氏（NTT東日本・NTT西日本/流通経済大学スポーツ健康科学部 准教授）

*2004アテネ・2008北京・2012ロンドン・2016リオオリンピック トライアスロン日本代表

内容：事前のアミノインデックス検査（味の素）による検査結果を基に、参加者一人一人に合った運動メニューを体験できる実践型プログラムを実施。参加者自身の健康促進に向けた無理のない運動メニューを体験することで、その後の継続した運動習慣への意識と行動変容を促す事を目的とする。

今後の展開：複合競技であるトライアスロンの特性を活かしながら、協賛各パートナーとの協業により、「健康診断付き大会エントリー」や「ワンポイントトレーニング付き大会エントリー」等、多様化するトライアスリートの要望にも応えられるエントリー方式も検討中。

【大会概要】

[1] 大会名

第28回みやぎ国際トライアスロン仙台ベイ七ヶ浜大会（2022JTUトライアスロンエイジグループ・ナショナルチャンピオンシップシリーズ対象大会）

併催：第1回日本U23スプリントトライアスロン選手権、第24回日本U19トライアスロン選手権（JOCジュニアオリンピックカップ大会）

[2] 開催日 2022年7月3日（日）

[3] 開催場所 七ヶ浜町スリーエム湊浜海浜緑地周辺

[4] 特別協賛 NTT東日本、イオン

[5] 大会HP <http://date-tora.com/>

JTU OFFICIAL TOP PARTNERS



NTT東日本



NTT西日本

JTU OFFICIAL PARTNERS

FUJITSU

LAWSON

asics

JAL

SEGA Sammy

Daiwa House

三井住友海上

Aj AJINOMOTO

セレスポ

SUN FRONTIER

博慈会

SHIMANO

TORAY

