

Triathlon Safety for racing

新しい習慣を身につけよう

ヘルスチェック



レース前は必ず
ヘルスチェックを

手洗いと消毒



こまめな手洗いと消毒

時間に余裕をもった行動



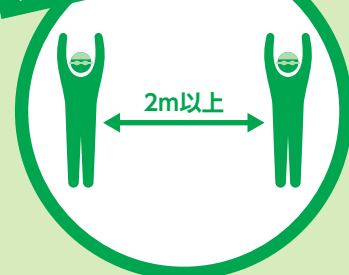
受付や準備には
余裕をもとう

オンラインの活用



オンライン受付や
説明会を活用しよう

ソーシャルディスタンス



スイム・バイク・ラン・ウォーミングアップ
いつでもソーシャルディスタンス

ゴミ捨てゴミの分別



ペットボトルや紙コップは
ゴミ箱へ

ハグや握手は控えよう



健闘は気持ちで
たたえあおう

応援は拍手で



応援は拍手でおくろう

周囲への注意と配慮を



行き・帰り・宿泊先でも
注意と配慮を忘れずに



TRIATHLON JAPAN
公益社団法人 日本トライアスロン連合

