

トライアスロンワールドカップ°（2020/宮崎） 特別強化イベント

アスリートガイド

開催日：2020年10月25日
場所：宮崎県シーガイア・フェニックスリゾート
一ツ葉海岸特設会場

2020年10月24日現在

スポーツ庁補助助成対象事業



イベント概要

トライアスロンワールドカップ（2020/宮崎）特別強化イベント

[1] 開催日：2020年10月25日（日）

[2] 会場：宮崎県シーガイア・フェニックスリゾート（NTC競技別強化拠点）・一ツ葉海岸特設会場

[3] 競技形式：スーパースプリント（SSP）

* スイム300m、バイク7.2km、ラン2km（予定）

* エリート：ドラフティングレース、タイムトライアル形式

* パラ：タイムトライアル形式

[4] スケジュール（予定）：

07:00-08:00 選手受付（本部テント）※検温を行います。

07:00-08:45 トランジションオープン

08:00-08:15 競技説明会（本部テント周辺）

08:15-08:45 スイムウォームアップ

09:00 男子・第1レース（SSP）S300m、B7.2km、R2km

09:40 パラ・第1レース 1組目 PTWC、PTS

10:00 パラ・第1レース 2組目 PTVI

11:00 男子・第2レース（個人TT）S300m、B7.2km、R2km

11:40 パラ・第2レース 1組目 PTWC、PTS

12:00 パラ・第2レース 2組目 PTVI

12:30 男子・第3レース（SSP×2set）S300m、3.6km、1km×2set

[5] 出場対象選手（優先順）：

1) 2020年第4期JTUエリート強化指定選手

2) 2020年第4期JTUパラ強化指定選手

[6] 定員と参加申込

* 定員：15名を基本とする。

* 宿泊・交通費は自己手配

* 保険はJTUが大会補償プログラムに加入 http://www.jtu.or.jp/insurance/index_event.html

スケジュール

時間	内容	場所
06:00	実施検討委員会	本部テント
07:00-08:00	選手受付 ※出場確認・検温	本部テント
08:00-08:15	競技説明会 ※マスク着用	本部テント周辺
07:00-08:45	トランジションオープン	トランジションエリア
08:15-08:45	スイムウォームアップ	スイム会場
08:45-14:00	交通規制	バイクコース
08:55	男子・最終受付 *スタート5分前集合	スイム会場
09:00-09:30	男子・第1レース (SSP)S300m、B7.2km、R2km	コース
09:30	パラ・最終受付 *スタート10分前集合	スイム会場
09:40-	パラ・第1レース 1組目 (PTWC/PTS)	コース
10:00-10:40	パラ・第1レース 2組目 (PTVI)	コース
10:55	男子・最終受付 *スタート5分前集合	スイム会場
11:00-11:30	男子・第2レース (個人TT)S300m、B7.2km、R2km	コース
11:30	パラ・最終受付 *スタート10分前集合	スイム会場
11:40-	パラ・第2レース 1組目 (PTWC/PTS)	コース
12:00-12:40	パラ・第2レース 2組目 (PTVI)	コース
12:25	男子・最終受付 *スタート5分前集合	スイム会場
12:30-13:00	男子・第3レース S300m、B3.6km、R1km×2	コース

オリ・パラ対策チームの指示に従い順次解散してください。

諸注意

本イベントは、「JTU競技規則」、「ITU競技規則」、「本イベントローカルルール」に基づき、新型コロナウイルス感染症対策としての「スポーツ活動再開ガイドライン」に沿って開催致します。

内容をご確認頂き、感染防止にご協力をお願い致します。

<https://www.jtu.or.jp/hjueuewohu83kjd/>

人との距離を2m以上保ち、自他の感染予防、安全への各対策を励行し、周囲への気遣いをお願いします。密な状態とならないよう、人との距離を2m以上空け、マスクの着用をお願いします。ただし、戸外での練習時には、集団化しないことが大事ですが、マスクの着用は必要ありません。

手洗いの徹底をお願いします。

1) 前日練習について

- ・交通規制がかかりません。道路交通法遵守のうえ行なってください。
- ・スイムコースでの試泳禁止。
- ・バイク練習の際は、ヘルメット着用義務。
- ・公園内、**駐車場**での練習の際は、他利用者の妨げにならないよう譲り合って利用ください。

2) 当日のウォーミングアップについて

- ・今大会は、最低限度の人員で運営しております。当日のウォーミングアップについても道路交通法遵守ならびに他利用者の妨げにならないよう準備をお願いします。

3) 交通規制について

- ・**10月25日(日) 08:45~14:00**の時間帯が車両通行不可となります。
車輜で移動する選手は予めご了承のうえ会場へお越しください。

4) 公式プールトレーニング

場所：フィットネス ーツ葉

<https://seagaia.co.jp/facilities/lh/service/79>

次の時間帯は、無料で利用可能。1レーンを、トライアスロン選手占有レーンとして利用できます。
(他レーンもあいていれば利用可能)

10月24日(土) 15:30-17:30 予定

スタートリスト

[スタートリスト] https://www.jtu.or.jp/wordpress/wp-content/uploads/2020/10/startlist_2020miyazaki.pdf

<男子>

No.	氏名	ふりかな	所属名	JTU登録地	YOB
1	北條巧	ほうじょう たくみ	博慈会、NTT東日本・NTT西日本	東京	1996
2	古谷純平	ふるや じゅんぺい	三井住友海上	東京	1991
3	小田倉真	おだくら まこと	三井住友海上	東京	1993
4	佐藤錬	さとう れん	福井県スポーツ協会	福井	1992
5	谷口白羽	たにぐち しるば	三重県スポーツ協会	三重	1994
6	阿部有希	あべ ゆうき	タカマコンペティションプロダクト	福島	1993
7	吉川恭太郎	よしかわ きょうたろう	早稲田大学・ロンドスポーツ	東京	2000
8	鋤崎隆也	すきざき たかや	さわかみホールディングス	千葉	1994
9	渡部晃大朗	わたなべ こうたろう	稲毛インター	千葉	1994

<PTS2 女子>

No.	氏名	ふりかな	所属名	JTU登録地	YOB
10	秦 由加子	はた ゆかこ	キヤノンマーケティングジャパン・マーズフラッグ・稲毛インター	千葉	1981

<PTS4 男子>

No.	氏名	ふりかな	所属名	JTU登録地	YOB
11	荒 力	あら ちから	大分県トライアスロン連合	大分	1975

<PTVI 女子>

No.	氏名	ふりかな	所属名	JTU登録地	YOB
12	円尾 敦子	まるお あつこ	日本オラルク・グンゼスポーツ	兵庫	1974

<PTVI 男子>

No.	氏名	ふりかな	所属名	JTU登録地	YOB
13	米岡 聡	よねおか さとる	三井住友海上火災保険	神奈川	1985
14	山田 陽介	やまだ ようすけ	奈良県トライアスロン協会	奈良	1996
15	高橋 勇市	たかはし ゆういち	東京都トライアスロン連合	東京	1965
16	中澤 隆	なかざわ りゅう	東京都トライアスロン連合	東京	1979

<PTWC 男子>

No.	氏名	ふりかな	所属名	JTU登録地	YOB
17	木村 潤平	きむら じゅんぺい	社会福祉法人ひまわり福祉会	東京	1985

競技規則

国際トライアスロン連合（ITU）競技規則、（公社）日本トライアスロン連合（JTU）競技規則、本イベントローカルルールを適用します。

https://www.triathlon.org/uploads/docs/itusport_competition-rules_2019.pdf

http://www.jtu.or.jp/jtu/pdf/JTU_COMPETITIONRULES_20190207.pdf

受付時、競技説明会、アスリートラウンジ、トランジションエリア、スタート整列時には、マスクを着用してください。

受付時、非接触体温計による検温を行います。

マスクをしていない時やアスリートラウンジ内では、会話を控えてください。

アスリートラウンジ内では、長時間の滞在を避け、譲り合ってご使用ください。滞在時間の目安、1回15分程度

受付、集合の際には、表示やスタッフの従い、ソーシャルディスタンス（2m間隔）を保ち、密にならない様にしてください。

体調管理、防寒対策他、選手自身で準備、対応をお願いします。

以下の項目、競技に関する事項については、JTU競技規則 ITU競技規則、本イベントローカルルールを適用します。

[1] 選手規範

[2] ユニフォーム

[3] トランジション

・準備出来次第オープンします。（7時予定）早めのセッティングをお願いします。

[4] バイク及びハンドル

[5] ヘルメット

・自転車は、ロードレーサーを基本とし、ヘルメットはJTU基準のものを使用してください。

[6] ホイール

[7] ホイールステーション

・オフィシャルホイールの提供は有りません。

・周回トランジション側付近、コーン内（指定場所）に選手自身で置いて下さい。

・ホイールには、レースナンバー又は、名前、チーム名を必ず明記し、置いてください。

※競技終了後、速やかにピックアップしてください。

[8] スイム

・集合、整列時には、配布したマスクを着用し集合して下さい。

・選手名コール後、マスクを外し指定ゴミ箱に捨てて、スタートグリッドへ移動してください。

・集合時間各スタート5分前（計測バンド配布）パラは10分前

・スタートグリッドは、偶数番号のみ使用します。奇数番号を飛ばして選択してください。

・エリート男子タイムトライアルは10秒置き、第2レースは一斉スタートとします。

・パラPTWC、PTSのスタートは、選手名コール後、水中へ移動し、準備出来次第、水中よりスタートとします。

[9] バイク

・練習など競技時以外でも自転車乗車時はヘルメットを必ず着用し、交通法規を遵守してください。

・バイクコースは車輛規制しますが、公園利用者の横断などもあります、事故防止のため、常に前方を注意し、キープレフトを心がけてください。

・ドラフティング：許可レース 個人タイムトライアルは禁止レース、パラはドラフティング禁止レース

・バイクシューズ：2周回目に入るまでに着用すること。着用とは、両足踵がシューズに入っていること。

・周回ラップ（DNF）：あり ラップされた選手は後方に注意し停止後、速やかに歩道に上がって下さい。歩道を歩き本部までお戻りください。

競技規則

[10] ペナルティ

□ スイムでのペナルティ(フォールス・スタート、ショートカット)、トランジション以降でのペナルティは、ランコース上のペナルティボックスで適用されます。

違反を行った選手のレースナンバー(黒字)と違反コード(赤字)がペナルティボックス入り口に掲示されます。ラン競技中に選手自ら確認して入ってください。違反コードは、以下のとおりです。

S = スイムでの違反/Swim Conduct

E = 用具の格納違反/Equipment Outside Box

M = 乗車ライン違反/Mount Line violation

D = 降車ライン違反/Dismount Line Violation

L = ゴミ捨て違反/Littering

V = その他の違反/Other Violations

[11] ラン

・ランニングシューズ着用義務。

・周回遅れ対応：ラン（2周回）では周回遅れとなった選手は、先頭ランナーとの併走を避け、早い選手の走路を塞がないように走行してください。

・**バイクコースの一部を使用します。**

[12] コース等の把握

競技者は、コース及び競技環境を事前に把握し、かつ、自らの責務でコースを確認して競技するものとします。

前日 2 4 日、コースが把握しやすいように、折り返しポイント、コーナー表示を歩道上に表示します。

[13] 荒天、その他の理由により、安全確保が難しいと主催者が判断した時は、競技種目の変更、距離の短縮

イベントの中止を決定することがある。

コース

*水温等によりウェットスーツ着用とする場合があるため、ウェットスーツは必ず持参ください。

SWIM 300M



エリート男女

- ・スタート方式：一斉ビーチスタート
- ・スタートグリッド
- ※偶数番号のグリッドを使用。奇数番号は使わない。
- ・1stブイまでの距離：145m

パラ

- ・スタート方式：クラス毎に水中スタート※予定
- ・波の状況によりスタート位置を調整します。
- ・1stブイまでの距離：145m

BIKE 7.2km (1.8km 4 Laps)



エリート男女

- ・ドラフティング可
- ・周回ラップ採用
- ・バイクシューズ着用を義務
- ※バイク2周回目に入るまでに、バイクシューズを履いていない場合タイムペナルティ10秒
- ※着用(履いている) = 両足踵がシューズに入っている事

パラ

- ・ドラフティング禁止
- ・乗降車ライン
- P C W C 1・P C W C 2は、一時停止

コース

RUN 2 km (1 km 2 laps) エリート男子、パラ全選手

バイクコースの一部を使用



エリート男女

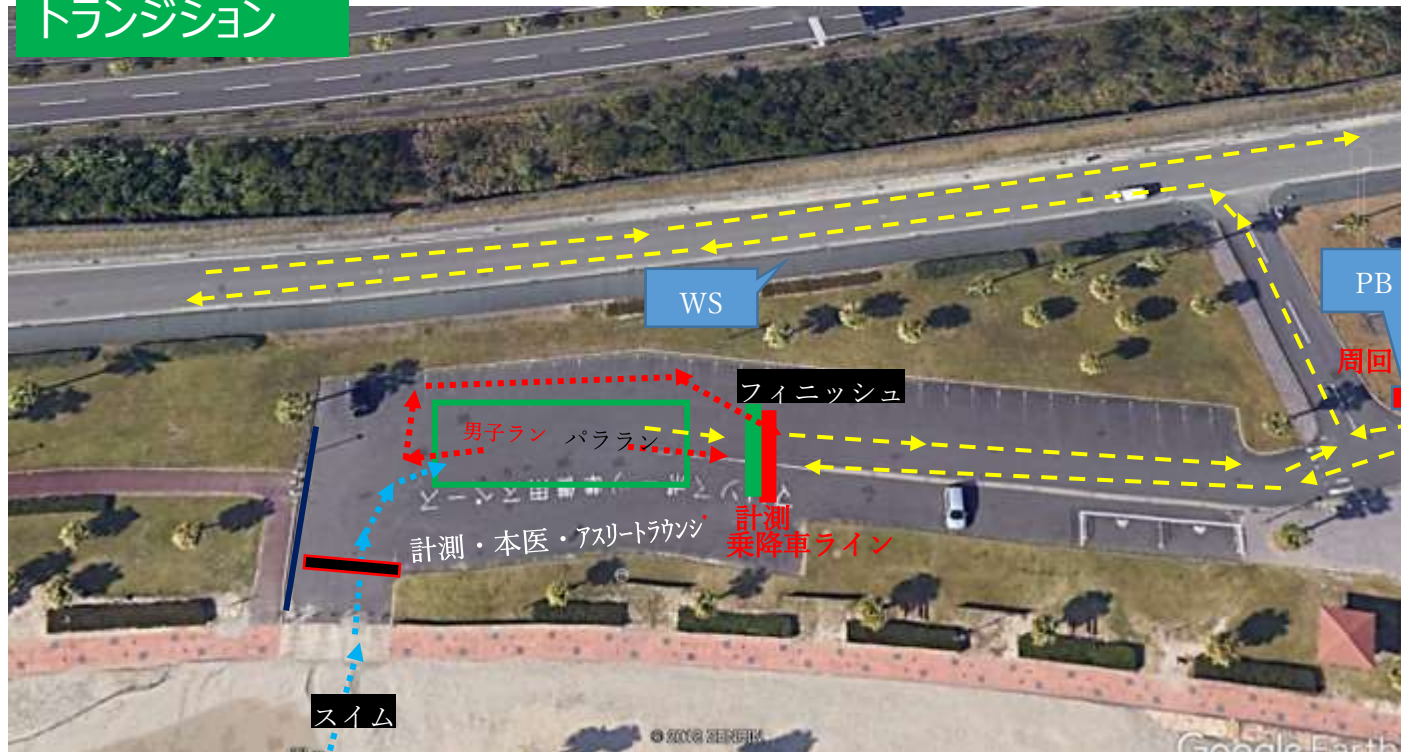
・ランニングシューズ着用義務

パラ

・ランニングシューズ着用義務
・エリート男子と同じコースを使用

コース

トランジション



- - - - - スイムアップ導線
 - - - - - バイク導線
 - . - . - . ラン導線



Triathlon Safety for racing

新しい習慣を身につけよう

ヘルスチェック



レース前は必ず
ヘルスチェックを

手洗いと消毒



こまめな手洗いと消毒

時間に余裕をもった行動



受付や準備には
余裕をもとう

オンラインの活用



オンライン受付や
説明会を活用しよう

ソーシャルディスタンス



スイム・バイク・ラン・ウォーミングアップ
いつでもソーシャルディスタンス

ゴミ捨てゴミの分別



ペットボトルや紙コップは
ゴミ箱へ

ハグや握手は控えよう



健康は気持ちで
たたえあおう

応援は拍手で



応援は拍手でおくろう

周囲への注意と配慮を



行き・帰り・宿泊先でも
注意と配慮を忘れずに



TRIATHLON JAPAN
公益社団法人 日本トライアスロン連合



NTT 東日本



NTT 西日本