

# トライアスロンワールドカップ<sup>®</sup> (2020/宮崎) 特別強化イベント パラトライアスロン男女競技説明

2020年10月25日(日)開催



スポーツ庁補助助成対象事業

公益社団法人日本トライアスロン連合 (JTU)

本イベントは、新型コロナウイルス感染症対策として、集合しての競技説明会を15分以内に短縮し、本部周辺にて「競技説明資料」の変更点、レースコンディションを中心に実施致します。

競技に必要な主な内容は、この「競技説明資料」を必ずご確認ください。

選手、ガイド、関係者は「本競技説明資料」及び「アスリートガイド」を理解し、当日に備えてください。

ご質問・事前確認事項は、次にご連絡下さい。

問い合わせ先 JTU事務局 <jtuoffice01@jtu.or.jp>

本イベントは、「JTU競技規則」、「ITU競技規則」、「本イベントローカルルール」に基づき、新型コロナウイルス感染症対策としての「スポーツ活動再開ガイドライン」に沿って開催致します。

内容をご確認頂き、感染防止にご協力をお願い致します。

<https://www.jtu.or.jp/hjueuewohu83kjd/>

人との距離を2m以上保ち、自他の感染予防、安全への各対策を励行し、周囲への気遣いをお願いします。密な状態とならないよう、人との距離を2m以上空け、マスクの着用をお願いします。ただし、戸外での練習時には、集団化しないことが大事ですが、マスクの着用は必要ありません。

手洗いの徹底をお願いします。

# Triathlon Safety for racing

新しい習慣を身につけよう

ヘルスチェック



レース前は必ず  
ヘルスチェックを

手洗いと消毒



こまめな手洗いと消毒

時間に余裕をもった行動



受付や準備には  
余裕をもとう

オンラインの活用



オンライン受付や  
説明会を活用しよう

ソーシャルディスタンス



スイム・バイク・ラン・ウォーミングアップ  
いつでもソーシャルディスタンス

ゴミ捨てゴミの分別



ペットボトルや紙コップは  
ゴミ箱へ

ハグや握手は控えよう



健闘は気持ちで  
たたえあおう

応援は拍手で



応援は拍手でおくろう

周囲への注意と配慮を



行き・帰り・宿泊先でも  
注意と配慮を忘れずに

# Technical Official

技術代表

伊藤 一博

(JTU技術委員会委員長)

審判長

鹿嶋 晋

(JTU第1種公認審判員)

Technical Official(審判員)

宮崎県連合・九州ブロック

# Schedule & Timetables

- 07:00-08:00 選手受付（本部テント）  
検温を行います。
- 07:00-08:45 トランジションオープン
- 08:00-08:15 競技説明会(本部テント周辺)
- 08:15-08:45 スイムウォームアップ
- 09:30- 最終受付※アンクルバンド配布
- 09:40- パラ・第1レース 1組目 PTWC,PTS
- 10:00-10:40 パラ・第1レース 2組目 PTVI
- 10:30- 最終受付※アンクルバンド配布
- 11:40- パラ・第2レース 1組目 PTWC,PTS
- 12:00-12:40 パラ・第2レース 2組目 PTVI

# Registration

受付(本部テント)25日7時00分から

- ・マスクを着用し、ソーシャルディスタンスを保ってください。
- ※非接触型体温計にて体温を計測します。

## ※配布物

(前日、宿泊ホテルにて各自へお渡しします)

- ・ボディーマーキングシール4枚(両腕・両足)
- ・スポンジ(シール貼り用)
- ・スイムキャップ
- ・マスク5枚(個別包装)

# The course

スイム 300m (300m × 1周)

バイク 7.2km (1.8km + 4周)

ラン 2km (1km × 2周)



# Swim course

300m × 1laps=300m 第1ブイまで140m

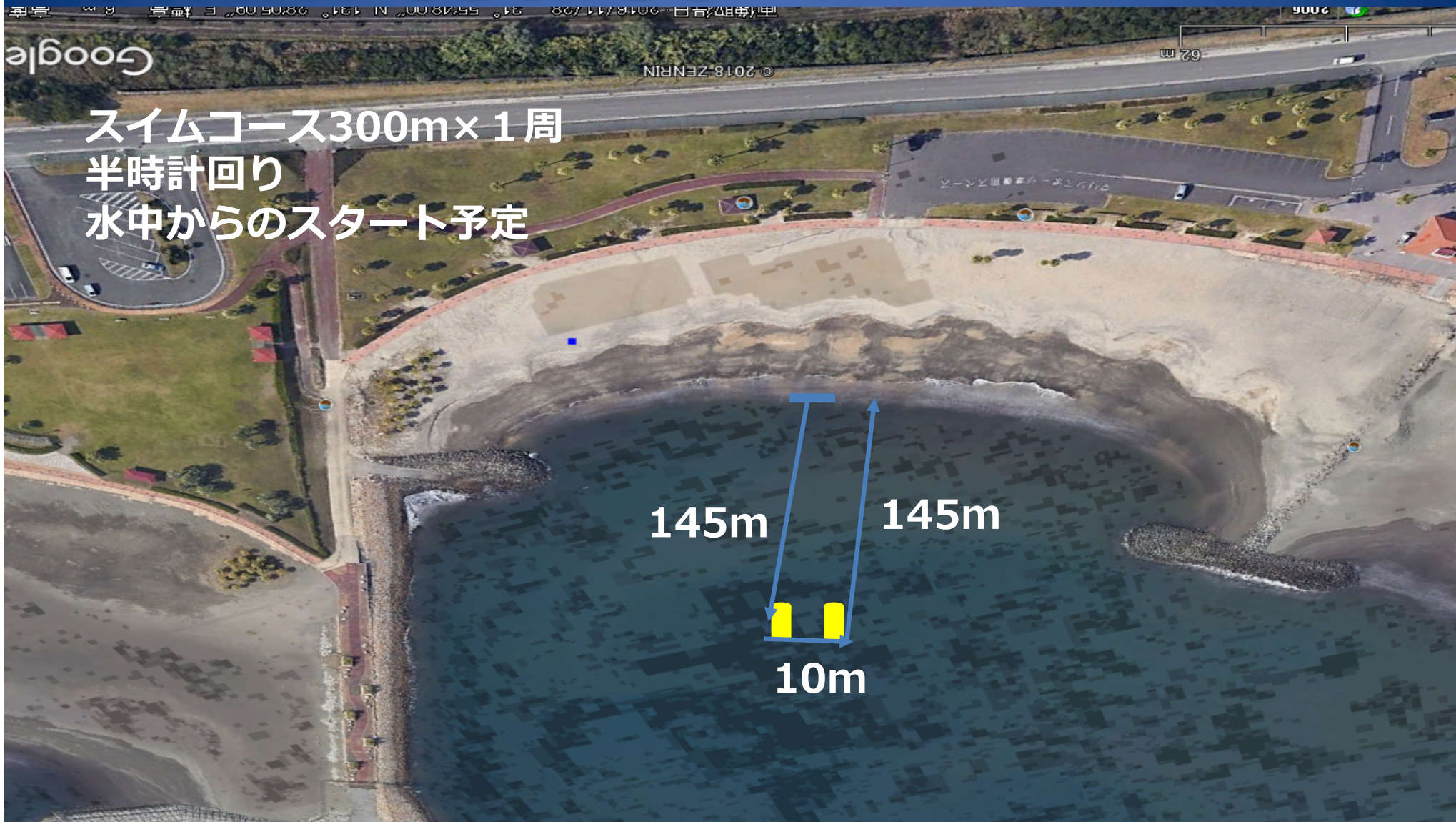
ウェットスーツ着用可否発表

10月25日(日) 8:00

※10月14日(水)計測時 水温24.1℃

※当日の気象状況は、本部テントに掲示します。

# Swim course



スイムコース300m×1周  
半時計回り  
水中からのスタート予定

145m

145m

10m

# Pre-start procedure

## 集合

スタート**10分前**までに**マスクを着用**し、スイム会場に集合

・アンクルバンド配布

※早めの集合をお願いします。

## 選手紹介

マスクはスタート位置へ向かう際に、ごみ箱に捨ててください。

名前を呼ばれたらTOの指示の元、

スタート位置(水中)へスタートサポートTOと進んでください。

水中からスタートします。

直前まで着用の上着預託⇒アスリートラウンジに移動致します。

# Start procedure

水中、浜のスタート(クラス毎 予定)

※参加選手の状態により、変更する場合も有ります。

On your mark→エアフォン

やり直しは行いません。

フォールススタートは、トランジションで  
10秒のタイムペナルティー

# Transition area

※準備中も含めマスクを着用して下さい。

自立式バイクラック

PTVI1ーPTVI3; TRI6  
PTS2ーPTS5; TRI2-5

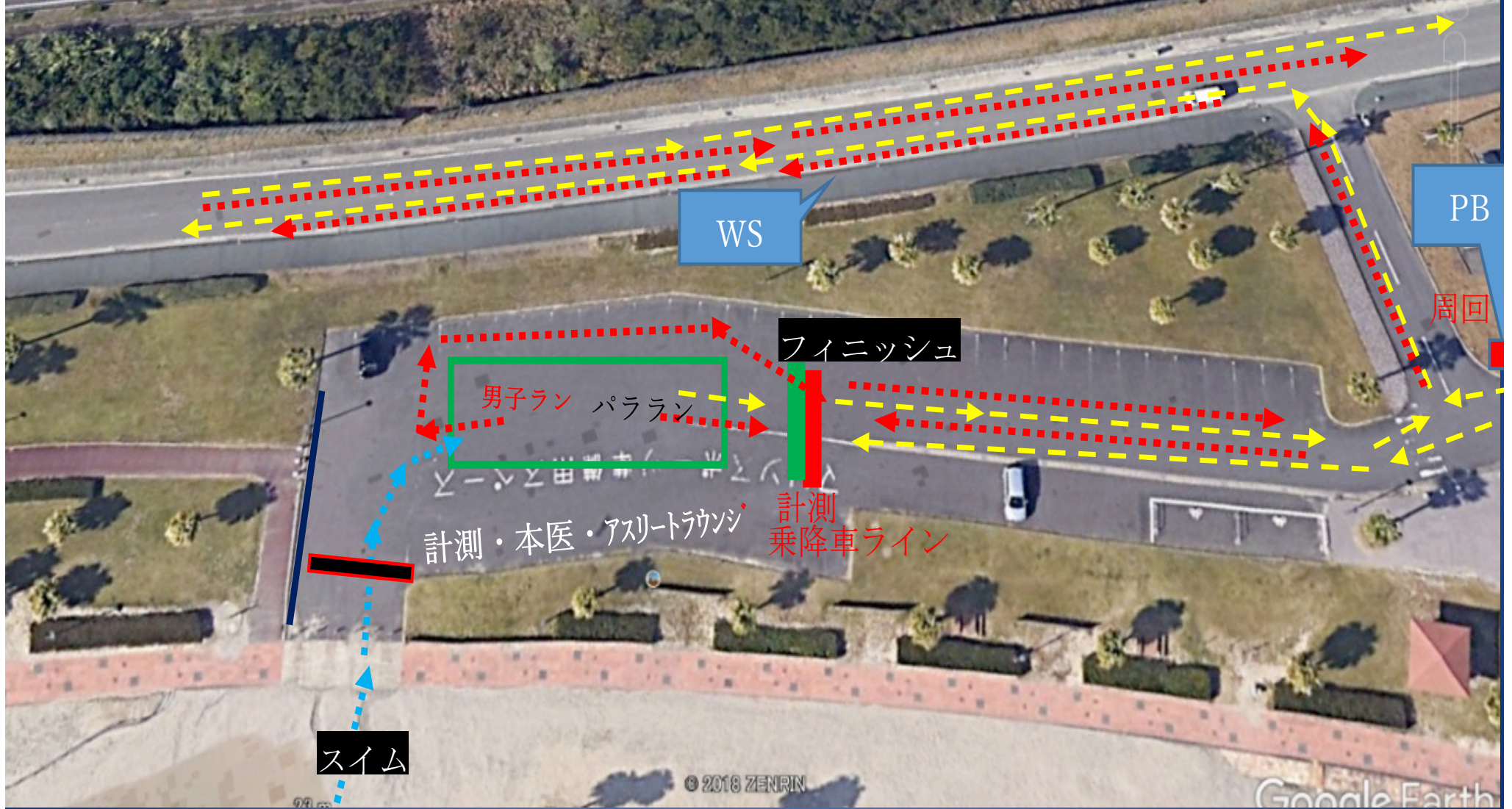
4m × 2mエリア

PTWC1,PTWC2; TRI

セットする際にはランシューズは、ボックスの外、ヘルメットはバイクへセットしてください。

各競技に使用した物については、必ずボックスへ入れて下さい。

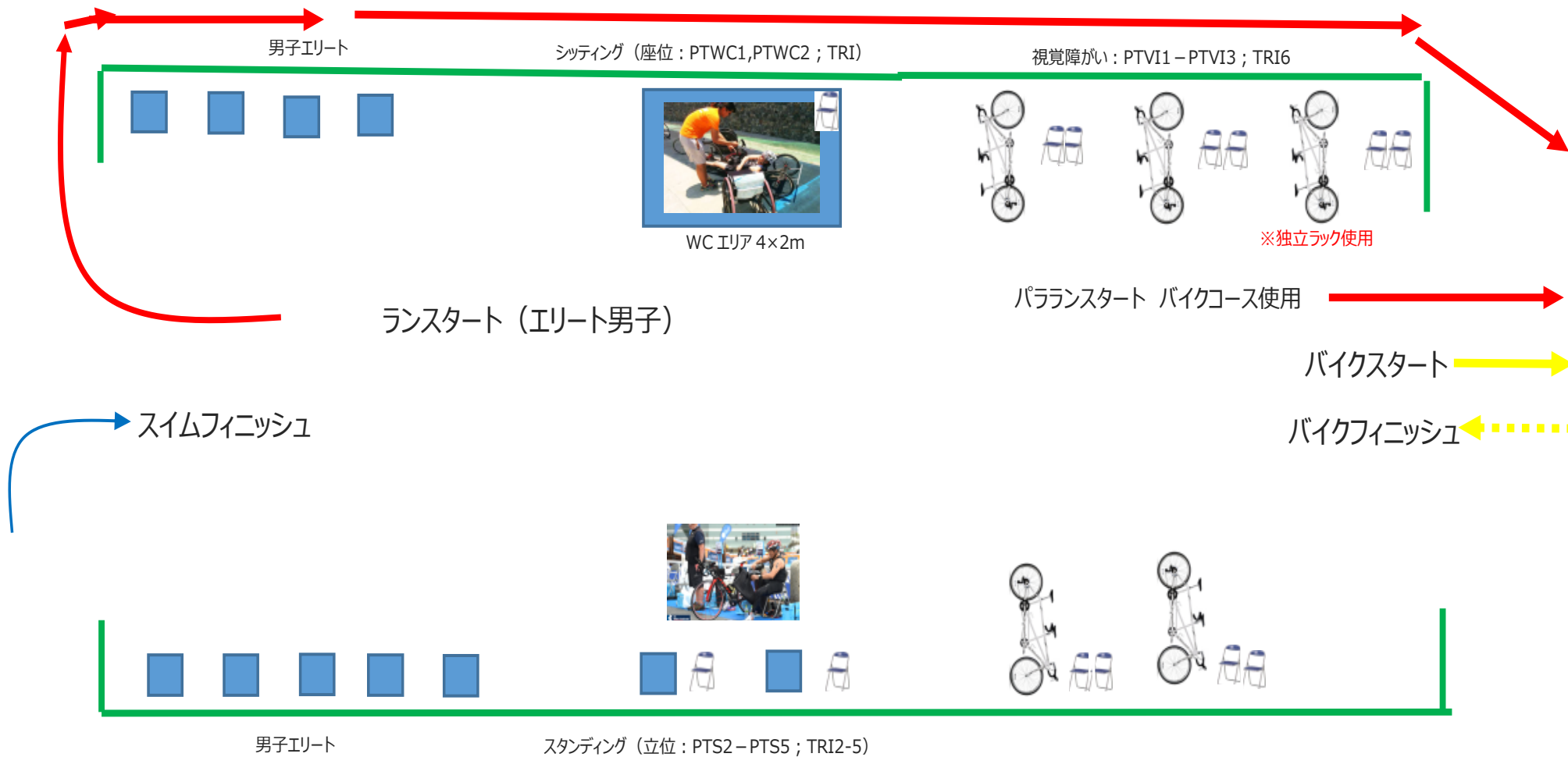
# Transition area



降車ライン

ペナルティーボックス

# Transition area



# Bike course

7.2km (1.8km × 4 Laps)

バイクシューズ :

2周回目に入るまでに着用すること。

※着用とは、両足踵がシューズに入っていること。

乗降車ライン

PTWCは、ラインの手前で一旦停止、

TOの「GO！」でスタート



# Bike course



トランジション

ホイールステーション

# Wheel Station

- ・オフィシャルホイールの提供は有りません。
  - ・周回トランジション側付近、コーン、バー内（指定場所）に選手自身で置いて下さい。
  - ・名前、レースナンバー明記し持ち込んでください。
  - ・競技中、TOの配置はありません。選手自身で交換してください。
- ※競技終了後、速やかにピックアップしてください。

# Run course

2周回 (1 km×2 合計 2 km)

- ・ランニングシューズ着用義務。 PTVI1—PTVI3; TRI6  
PTS2—PTS5; TRI2-5
- ・周回遅れ対応：ラン（2周回）では周回遅れとなった選手は、先頭ランナーとの併走を避け、早い選手の走路を塞がないように走行してください。
- ・エイドステーション（1か所）

# Run course

2周回 1km×2  
バイクコースの一部を使用



# Penalty box

場所：トランジションエリア入口側

方法：ペナルティーボードにレースナンバーと違反コードを  
掲示致します。

## 違反コード

**D** = 降車ライン違反/Dismount Line Violation    **S** = スイムでの違反/Swim Conduct  
**M** = 乗車ライン違反/Mount Line violation        **E** = 用具の格納違反/Equipment Outside Box  
**L** = ゴミ捨て違反/Littering                            **V** = その他の違反/Other Violations

競技終了までに選手自身で止まること  
ペナルティーボックスで止まらなかった場合はDSQ  
審判員は、停止指示をしません。

# Weather forecast

10月25日(日) ※10月15日現在の予報

天気: 晴れのち曇り

降水確率(6-12時): 20%

湿度: 82%

気温: 12°C~22°C

水温: 20°C~24°C

各競技終了後、パラ対策チームの指示に従って解散してください。

記録の速報は、競技終了後希望者に配布致しますので、本部までお越してください。

# スポーツ"ツクジ"

