宮崎実戦形式イベント（2021/宮崎）
アスリートガイド

開催日：2021年3月21日
場所：宮崎県シーガイア・フェニックスリゾート
一ツ葉海岸特設会場

2021年3月18日現在

イベント概要

宮崎実戦形式イベント（2021/宮崎）

［１］開催日：２０２１年３月２１日（日）
［２］会場：宮崎県シーガイア・フェニックスリゾート（NTC競技別強化拠点）・一ツ葉海岸特設会場
［３］競技形式：スーパースプリント（SSP）
＊スイム300m、バイク7.2km、ラン2km（予定）
＊エリート：ドラフティングレース、タイムトライアル形式
＊パラ　　：タイムトライアル形式

［４］スケジュール（予定）：
０７：３０ - ０８：００　パラ選手受付（本部テント）※検温を行います。
０７：３０ - ０８：４５　パラトランジションオープン
０８：１５ - ０８：４５　スイムウォームアップ
０８：４５ - １４：００　交通規制　バイクコース
０９：００ - ０９：５０　パラ・第１レース
１０：２５ - １１：１５　パラ・第２レース
１０：００ - １０：１５　オリ選手受付（本部テント）※検温を行います。
１０：００ - １０：２０　オリトランジションオープン
１１：２０ - １１：５０　男子・第１レース　（個人TT）
１１：５５ - １２：２５　女子・第１レース　（個人TT）
１２：３０ - １３：００　男子・第２レース　（一斉SSP）
１３：０５ - １３：３５　女子・第２レース　（一斉SSP）
※注意：車両で会場入りされる場合は、８時４５分交通規制前までに会場入りしてください。

［５］出場対象選手：
パラトライアスロン強化指定選手、U23強化合宿参加選手、2021年第1期エリート強化指定 選手、2020年第4期エリート強化指定選手（2020年9月～認定記録会5.5級突破選手含む）

［６］本イベントの位置づけ
・ 新型コロナウィルス感染拡大の影響を受け、実戦形式の機会を設け、競技力向上を目指す。

［７］本イベントにおける評価
・本イベントにおいてレース毎に記録の計測、順位付けは行うがポイントなどで最終順位をつけるものではない。

スケジュール

時間	内容	場所
０６：３０	実施検討委員会	本部テント
０７：３０－０８：００	パラ選手受付　※出場確認・検温	本部テント
０７：３０－０８：４５	パラトランジションオープン	トランジションエリア
０８：１５－０８：４５	スイムウォームアップ	スイム会場
０８：４５－１４：００	**交通規制**	**バイクコース**
０８：５５	パラ・最終受付　＊スタート５分前集合	スイム会場
０９：００－０９：５０	**パラ・第１レース**	**コース**
１０：２０	パラ・最終受付　＊スタート５分前集合	スイム会場
１０：２５－１１：１５	**パラ・第２レース**	**コース**
１０：００－１０：１５	**オリ選手受付　※出場確認・検温**	**本部テント**
１０：００－１０：２０	**オリトランジションオープン**	**トランジションエリア**
１１：１５	男子・最終受付　＊スタート５分前集合	スイム会場
１１：２０－１１：５０	**男子・第１レース（個人TT）**	**コース**
１１：５０	女子・最終受付　＊スタート５分前集合	スイム会場
１１：５５－１２：２５	**女子・第１レース（個人TT）**	**コース**
１２：２５	男子・最終受付　＊スタート５分前集合	スイム会場
１２：３０－１３：００	**男子・第２レース（一斉SSP）**	**コース**
１３：００	女子・最終受付　＊スタート５分前集合	スイム会場
１３：０５－１３：３５	**女子・第２レース（一斉SSP）**	**コース**

オリ・パラ対策チームの指示に従い順次解散してください。

2021/3/11現在

諸注意

本イベントは、「JTU競技規則」、「ITU競技規則」、「本イベントローカルルール」に基づき、新型コロナウィルス感染症対策としての「スポーツ活動再開ガイドライン」に沿って開催致します。
内容をご確認頂き、感染防止にご協力をお願い致します。
https://www.jtu.or.jp/hjueuewohu83kjd/

密な状態とならないよう人との距離を2m以上保ち、自他の感染予防、安全への各対策を励行し、
周囲への気遣いをお願いします。
競技以外でのマスクの着用をお願いします。
手指消毒、手洗いの徹底もお願いします。
※手指消毒は、アスリートラウンジ内に、手洗い場をアスリートラウンジ近くに用意致します。

１）前日練習について
・交通規制がかかりません。道路交通法遵守のうえ行なってください。
・スイムコースでの試泳禁止。 ＊各合宿のスケジュールでOWSを行う場合はこの限りでない。
・バイク練習の際は、ヘルメット着用義務。
・公園内、駐車場での練習の際は、他利用者の妨げにならないよう譲り合って利用ください。

２）当日のウォーミングアップについて
・今大会は、最低限度の人員で運営しております。当日のウォーミングアップについても道路交通法遵守ならびに他利用 者の妨げにならないよう準備をお願いします。

３）交通規制について
・ **３月２１日(日) ０８：４５～１４：００**の時間帯が車両通行不可となります。
車輌で移動する選手は予めご了承のうえ会場へお越しください。

４）プールトレーニング
場所：フィットネス 一ツ葉
https://seagaia.co.jp/facilities/lh/service/79

＊営業時間内は利用可能（一般利用客と併用）

スタートリスト

宮崎実戦形式イベント（2021/宮崎）エントリーリスト
2021/3/18現在

<男子>

2021.12.31現在

No.	氏名	ふりかな	所属	YOB
1	玉﨑　稜也	たまざき　りょうや	早稲田大学・ロンドスポーツ	1998
2	小原　北斗	おばら　ほくと	流通経済大学	1998
3	安藤　勘太	あんどう　かんた	流通経済大学	2001
4	新田　城二	にった　じょうじ	大分県トライアスロン連合	1994
5	徳山　哲平	とくやま　てっぺい	京都府立乙訓高等学校・AS京都／京都	2002
6	大谷　友哉	おおたに　ゆうや	チームゴーヤーアクアヴィータ／愛知	2002
7	山根　慧希	やまね　けいき	チームエフォーツ／山口	2003
8	岡本　空知	おかもと　そらち	四條畷学園高等学校・AS京都／京都	2002
9	大室　杏夢	おおむろ　あむ	城西大学付属城西高等学校／東京	2004
10	岩井　悠二	いわい　ゆうじ	立命館大学	2002

<女子>

No.	氏名	ふりかな	所属	YOB
11	中山　彩理香	なかやま　さりか	日本大学・アリーディ	2000
12	林　愛望	はやし　まなみ	岡崎城西高校・まるいち／愛知	2004
13	平泉　真心	ひらいずみ　まこ	東邦高等学校・チームゴーヤー名古屋／愛知	2003
14	安西　琴美	あんざい　ことみ	日本大学藤沢高等学校／神奈川	2004
15	柳原　咲	やなぎはら　さき	東京都立墨田川高校・アリーディ／東京	2004
16	佐藤　姫夏	さとう　ひめか	千葉県トライアスロン連合	2001
17	枡田　日菜果	ますだ　ひなか	三重県トライアスロン協会	2004
18	野田　莉緒	のだ　りお	埼玉県トライアスロン連合	2005

<PTS2女子>

No.	氏名	ふりかな	所属	YOB
20	秦　由加子	はた　ゆかこ	キヤノンマーケティングジャパン・マーズフラッグ・ブリヂストン／千葉	1981

<PTS4男子>

No.	氏名	ふりかな	所属	YOB
21	宇田 秀生	うだ　ひでき	NTT東日本・NTT西日本／滋賀	1987

<PTVI 女子>

No.	氏名	ふりかな	所属	YOB
22	円尾　敦子	まるお　あつこ	日本オラクル・グンゼスポーツ／兵庫	1974

<PTVI 男子>

No.	氏名	ふりかな	所属	YOB
23	山田　陽介	やまだ　ようすけ	奈良県トライアスロン協会	1996

<練習パートナー、競技パートナー 男子>

No.	氏名	ふりがな	所属	YOB
24	水野　泉之介	みずの　なみのすけ	愛知県トライアスロン協会	1999

競技規則

国際トライアスロン連合（ITU）競技規則、（公社）日本トライアスロン連合（JTU）競技規則、
本イベントローカルルールを適用します。

https://www.triathlon.org/uploads/docs/itusport_competition-rules_2019.pdf
http://www.jtu.or.jp/jtu/pdf/JTU_COMPETITIONRULES_20190207.pdf

受付時、アスリートラウンジ、トランジションエリア、スタート整列時には、マスクを着用してください。
受付時、非接触体温計による検温を行います。
マスクをしていない時やアスリートラウンジ内では、会話を控えてください。
アスリートラウンジ内では、長時間の滞在を避け、譲り合ってご使用ください。滞在時間の目安、１回１５分程度
受付、集合の際には、表示やスタッフの従い、ソーシャルディスタンス（２m間隔）を保ち、密にならない様にしてください。
体調管理、防寒対策他、選手自身で準備、対応をお願いします。

以下の項目、競技に関する事項については、ＪＴＵ競技規則 ITU競技規則、本イベントローカルルールを適用します。

［１］選手規範
［２］ユニフォーム
［３］トランジション
・準備出来次第オープンします。（パラ7時30分、オリ10時予定）早めのセッティングをお願いします。
［４］バイク及びハンドル
［５］ヘルメット
・自転車は、ロードレーサーを基本とし、ヘルメットはJTU基準のものを使用してください。

［６］ホイール
［７］ホイールステーション
・オフィシャルホイールの提供は有りません。
・周回トランジション側付近、コーン内（指定場所）に選手自身で置いて下さい。
・ホイールには、レースナンバー又は、名前、チーム名を必ず明記し、置いてください。
※競技終了後、速やかにピックアップしてください。

［８］スイム
・集合、整列時には、配布したマスクを着用し集合して下さい。
・選手名コール後、マスクを外し指定ゴミ箱に捨てて、スタートグリッドへ移動してください。
・集合時間各スタート５分前（計測バンド配布）
・スタートグリッドは、偶数番号のみ使用します。奇数番号を飛ばして選択してください。
・全員の整列後、オンタイムスタートとします。
・パラのスタートは、選手名コール後、水中へ移動し、準備出来次第、水中よりスタートとします。

［９］バイク
・練習など競技時以外でも自転車乗車時はヘルメットを必ず着用し、交通法規を遵守してください。
・バイクコースは車輌規制しますが、公園利用者の横断なども有ります、事故防止のため、常に前方を注意し、
　キープレフトを心がけてください。
・ドラフティング：許可レース　パラはドラフティング禁止レース
・バイクシューズ：２周回目に入るまでに着用すること。着用とは、両足踵がシューズに入っていること。
・周回ラップ（ＤＮＦ）：一斉SSPあり　ラップされた選手は後方に注意し停止後、速やかに歩道に上がって下さい。
　歩道を歩き本部までお戻りください。

競技規則

［10］ ペナルティ
□ スイムでのペナルティ(フォールス・スタート、ショートカット)、トランジション以降でのペナルティは、ランコース上のペナルティボックスで適用されます。
違反を行った選手のレースナンバー(黒字)と違反コード(赤字)がペナルティボックス入り口に掲示されます。ラン競技中に選手自ら確認して入ってください。違反コードは、以下のとおりです。

S = スイムでの違反/Swim Conduct
M = 乗車ライン違反/Mount Line violation
L = ゴミ捨て違反/Littering
E = 用具の格納違反/Equipment Outside Box
D = 降車ライン違反/Dismount Line Violation
V = その他の違反/Other Violations

［11］ラン
・ランニングシューズ着用義務。
・周回遅れ対応：ラン（２周回）では周回遅れとなった選手は、先頭ランナーとの併走を避け、早い選手の走路を塞がないように走行してください。
・パラは、バイクコースの一部を使用します。

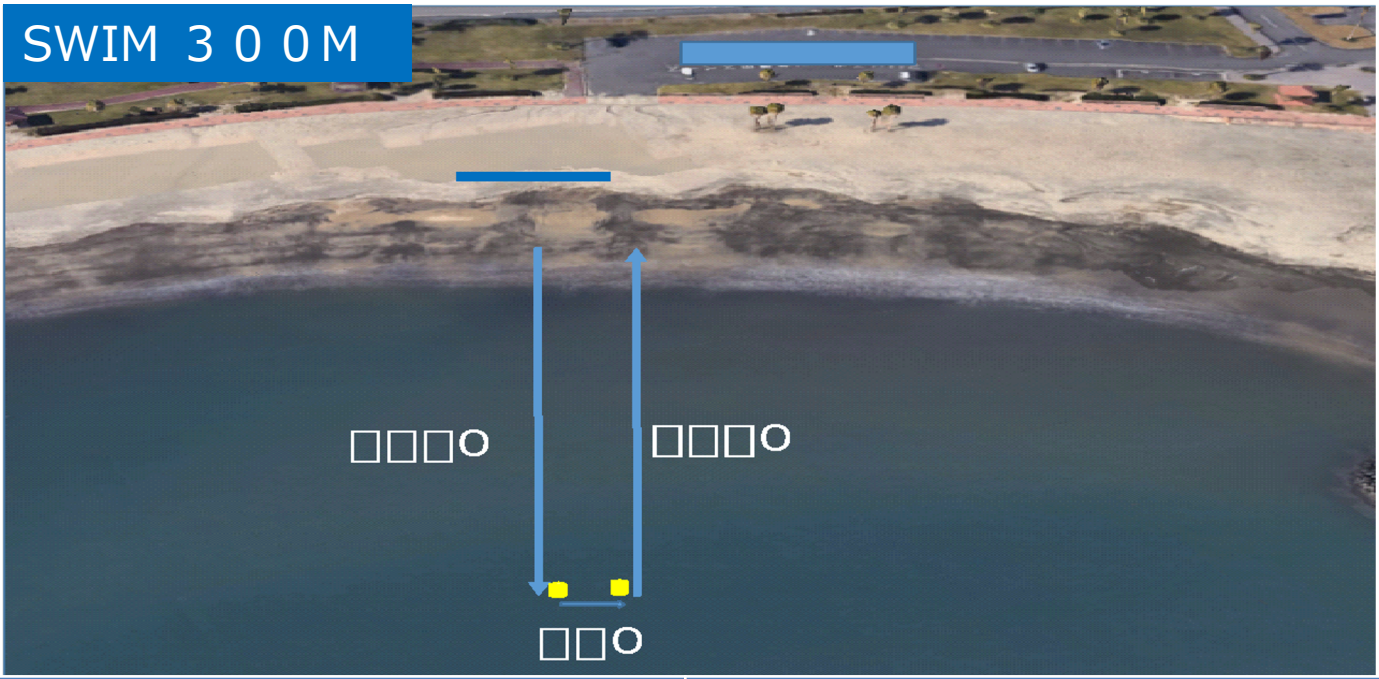
［12］コース等の把握
競技者は、コース及び競技環境を事前に把握し、かつ、自らの責務でコースを確認して競技するものとします。
前日２０日、コースが把握しやすいように、折り返しポイント、コーナー表示を歩道上に表示します。

［13］荒天、その他の理由により、安全確保が難しいと主催者が判断した時は、競技種目の変更、距離の短縮
イベントの中止を決定することがある。

コース

*水温等によりウェットスーツ着用とする場合があるため、ウェットスーツは必ず持参ください。

SWIM ３００M



エリート男女	パラ
・スタート方式：ビーチスタート ・スタートグリッド ※奇数番号のグリッドを使用。偶数番号は使わない。 ・１stブイまでの距離：１４５m	・スタート方式：クラス毎に水中スタート※予定 ・波の状況によりスタート位置を調整します。 ・１stブイまでの距離：１４５m

BIKE 7.2km （1.8km ４Laps）

エリート男女	パラ
・ドラフティング可 ・周回ラップ採用 ・バイクシューズ着用を義務 ＊バイク2周回目に入るまでに、バイクシューズを履いていない場合タイムペナルティ10秒 ＊着用(履いている)＝両足踵がシューズに入っている事	・ドラフティング禁止 ・乗降車ライン ＰＣＷＣ１・ＰＣＷＣ２は、一時停止

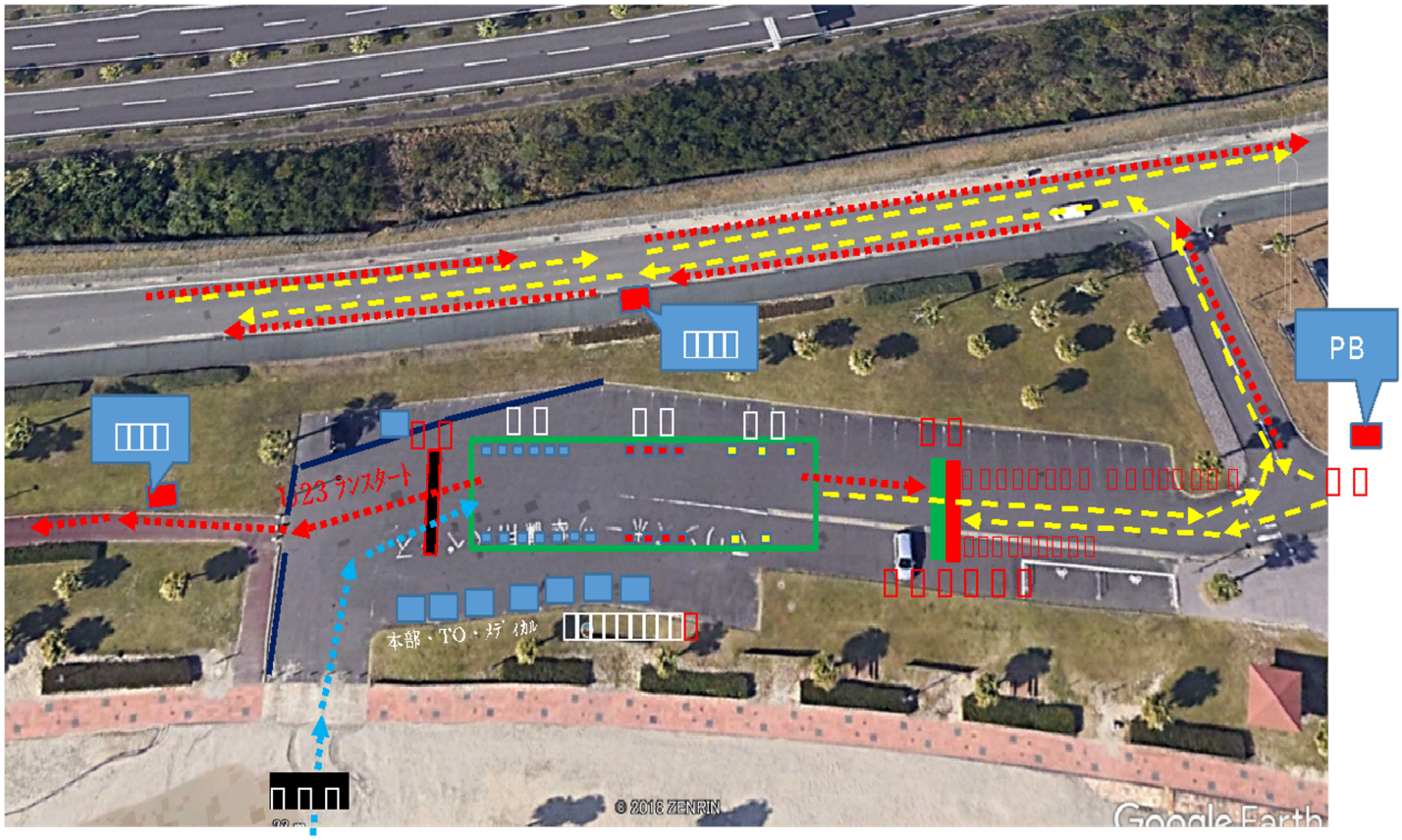
コース

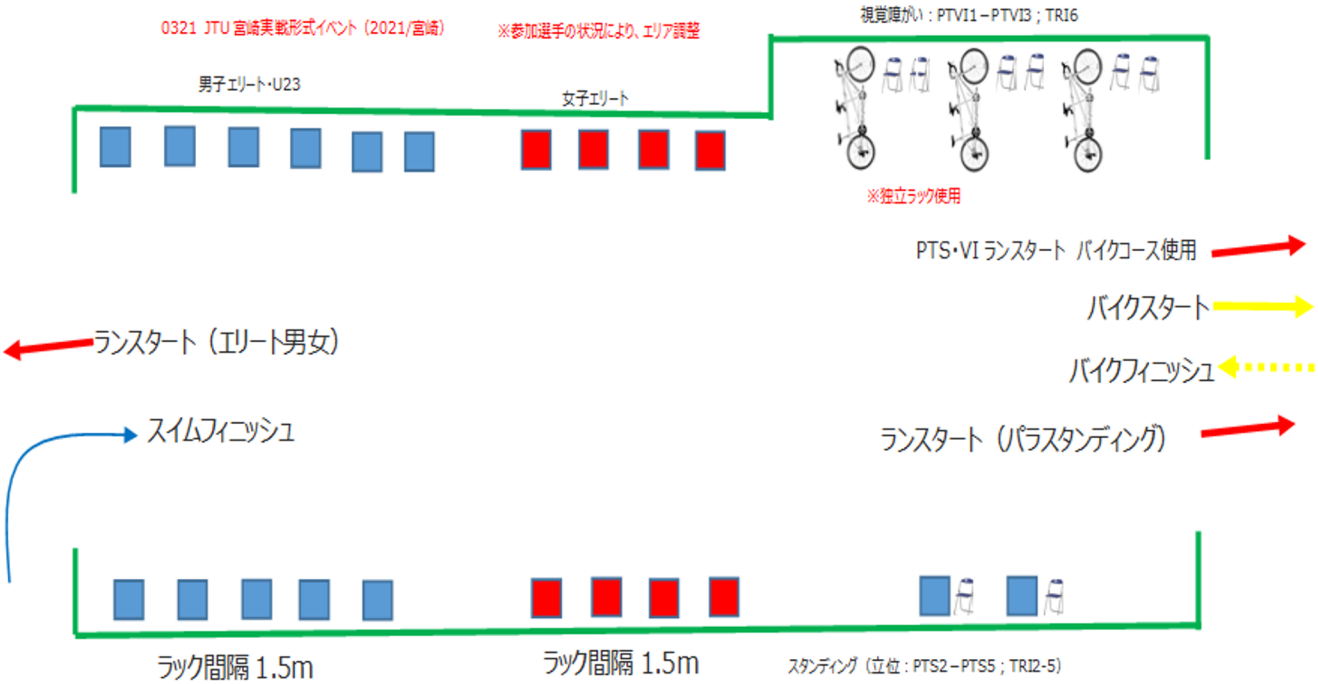
RUN 2 km（1 km 2 laps）エリート男女

パララン
2 km（1 km 2 laps）
バイクコースの一部を使用

コース

トランジション


PB
U23 ランスタート
本部・TO・メディカル
© 2018 ZENRIN
Google Earth


0321 JTU 宮崎実戦形式イベント（2021/宮崎）
※参加選手の状況により、エリア調整
視覚障がい：PTVI1－PTVI3；TRI6
男子エリート・U23
女子エリート
※独立ラック使用
PTS・VI ランスタート バイクコース使用
バイクスタート
ランスタート（エリート男女）
バイクフィニッシュ
スイムフィニッシュ
ランスタート（パラスタンディング）
ラック間隔 1.5m
ラック間隔 1.5m
スタンディング（立位：PTS2－PTS5；TRI2-5）

Triathlon Safety for racing

新しい習慣を身につけよう

ヘルスチェック

レース前は必ず
ヘルスチェックを

手洗いと消毒

こまめな手洗いと消毒

時間に余裕をもった行動

受付や準備には
余裕をもとう

オンラインの活用

オンライン受付や
説明会を活用しよう

ソーシャルディスタンス

スイム・バイク・ラン・ウォーミングアップ
いつでもソーシャルディスタンス

ゴミ捨てゴミの分別

ペットボトルや紙コップは
ゴミ箱へ

ハグや握手は控えよう

健闘は気持ちで
たたえあおう

応援は拍手で

応援は拍手でおくろう

周囲への注意と配慮を

行き・帰り・宿泊先でも
注意と配慮を忘れずに

TRIATHLON JAPAN
公益社団法人 日本トライアスロン連合

NTT東日本　NTT西日本