

宮崎実戦形式イベント（2021/宮崎） パラトライアスロン男女競技説明

2021年3月21日(日)開催



本イベントは、「JTU競技規則」、「ITU競技規則」、
「本イベントローカルルール」に基づき、新型コロナウイルス感染症
対策としての「スポーツ活動再開ガイドライン」に沿って開催致します。
内容をご確認頂き、感染防止にご協力をお願い致します。

<https://www.jtu.or.jp/hjueuewohu83kjd/>

競技に必要な内容は、この「競技説明資料」を必ずご確認ください。
選手、ガイド、関係者は「本競技説明資料」及び「アスリートガイド」
を理解し、当日に備えてください。

ご質問・事前確認事項は、次にご連絡下さい。
問い合わせ先 JTU事務局 <jtuoffice01@jtu.or.jp>

**密な状態とならないよう人との距離を2m以上保ち、
自他の感染予防、安全への各対策を励行し、
周囲への気遣いをお願いします。**

競技以外でのマスクの着用をお願いします。

手指消毒、手洗いの徹底もお願いします。

手指消毒は、アスリートラウンジ内に用意します。

アスリートラウンジ近くに、手洗い場を用意致します。

Technical Official

技術代表

伊藤 一博
(JTU技術委員会委員長)

審判長

鹿嶋 晋
(JTU第1種公認審判員)

Technical Official(審判員)
宮崎県連合・九州ブロック

Registration

受付(本部テント)7時30分から

・マスクを着用し、ソーシャルディスタンスを保ってください。

※非接触型体温計にて体温を計測します。

※配布物

(前日、宿泊ホテルにて各自へお渡しします)

・ボディーマーキングシール2枚(両腕又は片腕片足)

・スィムキャップ

・マスク5枚(個別包装)

※集合、準備、整列時着用義務(競技中を除く)

Schedule & Timetables

07 : 30 - 08 : 00 選手受付（本部テント）検温

07 : 30 - 08 : 45 トランジションオープン

08 : 15 - 08 : 45 スイムウォームアップ

08 : 55 - 最終受付※アンクルバンド配布

09 : 00 - 09 : 50 パラ・第1レース（一斉）

10 : 20 - 最終受付※アンクルバンド配布

10 : 25 - 11 : 15 パラ・第2レース（一斉）

11 : 15 - 宇田選手 男子最終受付※アンクルバンド配布

11 : 20 - 11 : 50 男子・第1レース（個人TT）

The course

スイム 300m (300m × 1周)

バイク 7.2km (1.8km + 4周)

7.112m 1753m × 4 + 50 + 50

ラン 2km (1km × 2周)

Registration

集合

スタート**5分前**までに**マスクを着用**し、スイム会場に集合
・アンクルバンド配布
※早めの集合をお願いします。

選手紹介

マスクはスタート位置へ向かう際に、ごみ箱に捨てて下さい。

名前を呼ばれたらTOの指示の元、
スタート位置(水中)へスタートサポートTOと進んで下さい。
水中からスタートします。

Swim course

300m × 1laps=300m 第1ブイまで140m

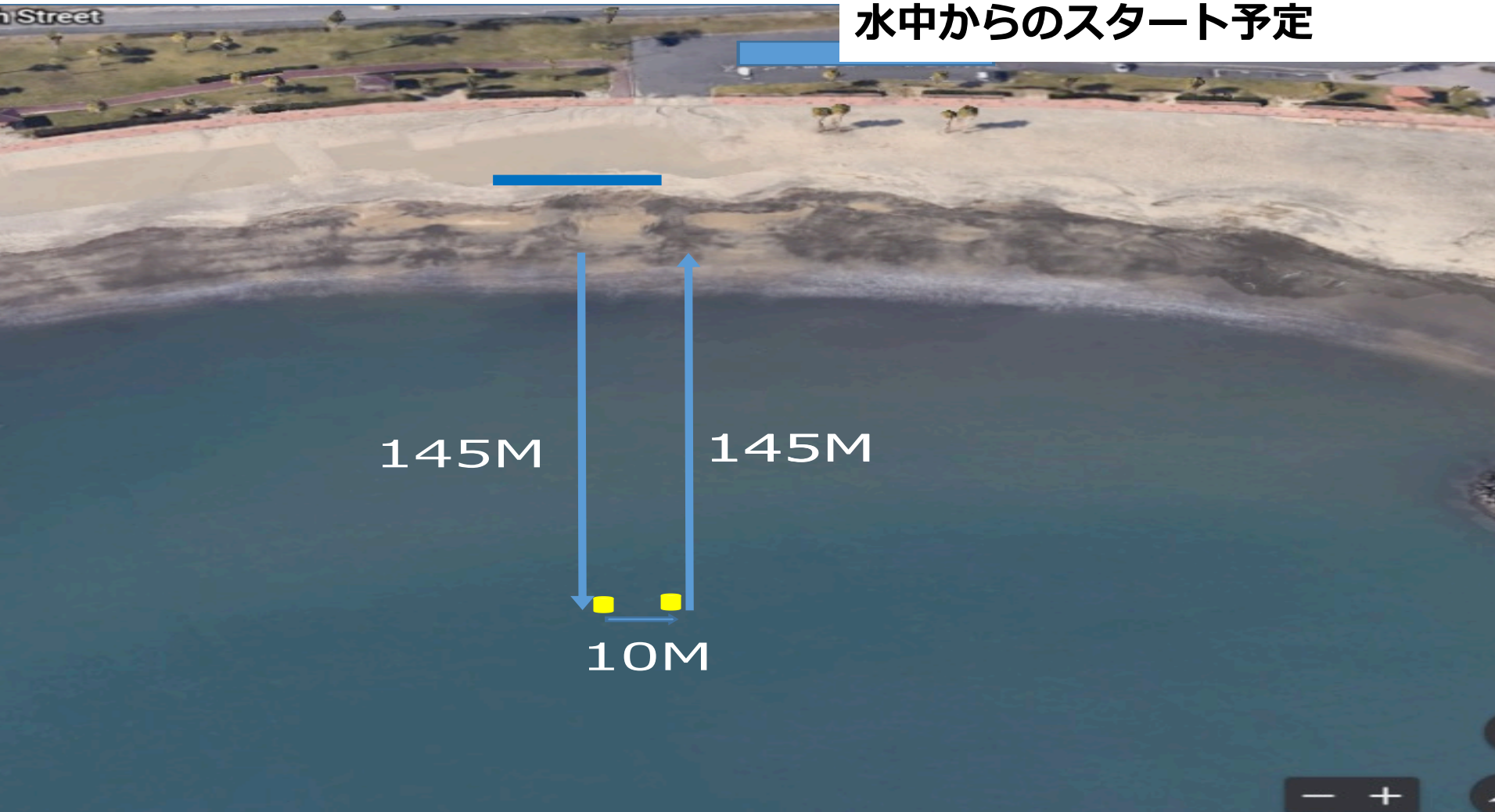
**ウェットスーツ着用可否発表
3月21日(日) 8時**

※3月20日(土)計測時 水温18.3℃

※当日の気象状況は、本部テントに掲示します。

Swim course

スイムコース300m×1周
半時計回り
水中からのスタート予定



Start procedure

水中からのスタート(一斉スタート 予定)

※参加選手の状態により、変更する場合もあります。

On your mark→エアフォン

やり直しは行いません。

フォールススタートは、ランジションで
10秒のタイムペナルティー

Transition area

※準備中も含めマスクを着用して下さい。

自立式バイクラック

セットする際にはランシューズはボックスの外、ヘルメットはバイクへセットしてください。

各競技に使用した物については、必ずボックスへ入れて下さい。

Transition area

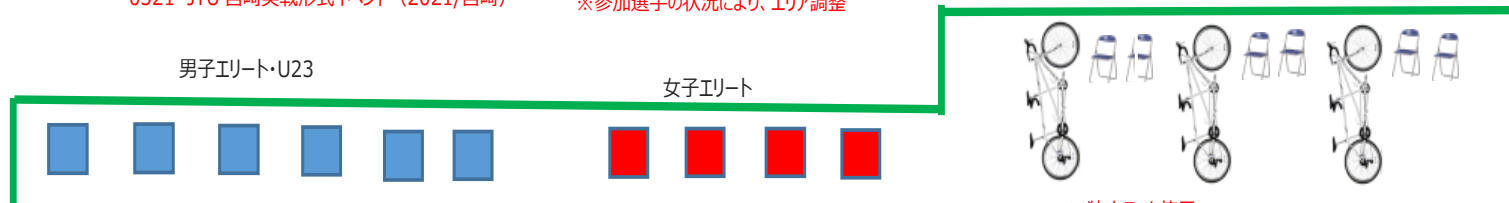
0321 JTU 宮崎実戦形式イベント (2021/宮崎)

※参加選手の状況により、エリア調整

視覚障がい : PTVI1 - PTVI3 ; TRI6

男子エリート・U23

女子エリート



※独立ラック使用

PTS・VI ランスタート バイクコース使用 →

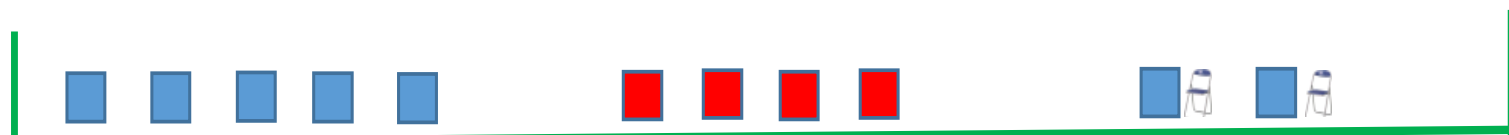
バイクスタート →

バイクフィニッシュ ←

ランスタート (パラスタンディング) →

← ランスタート (エリート男女)

→ スイムフィニッシュ

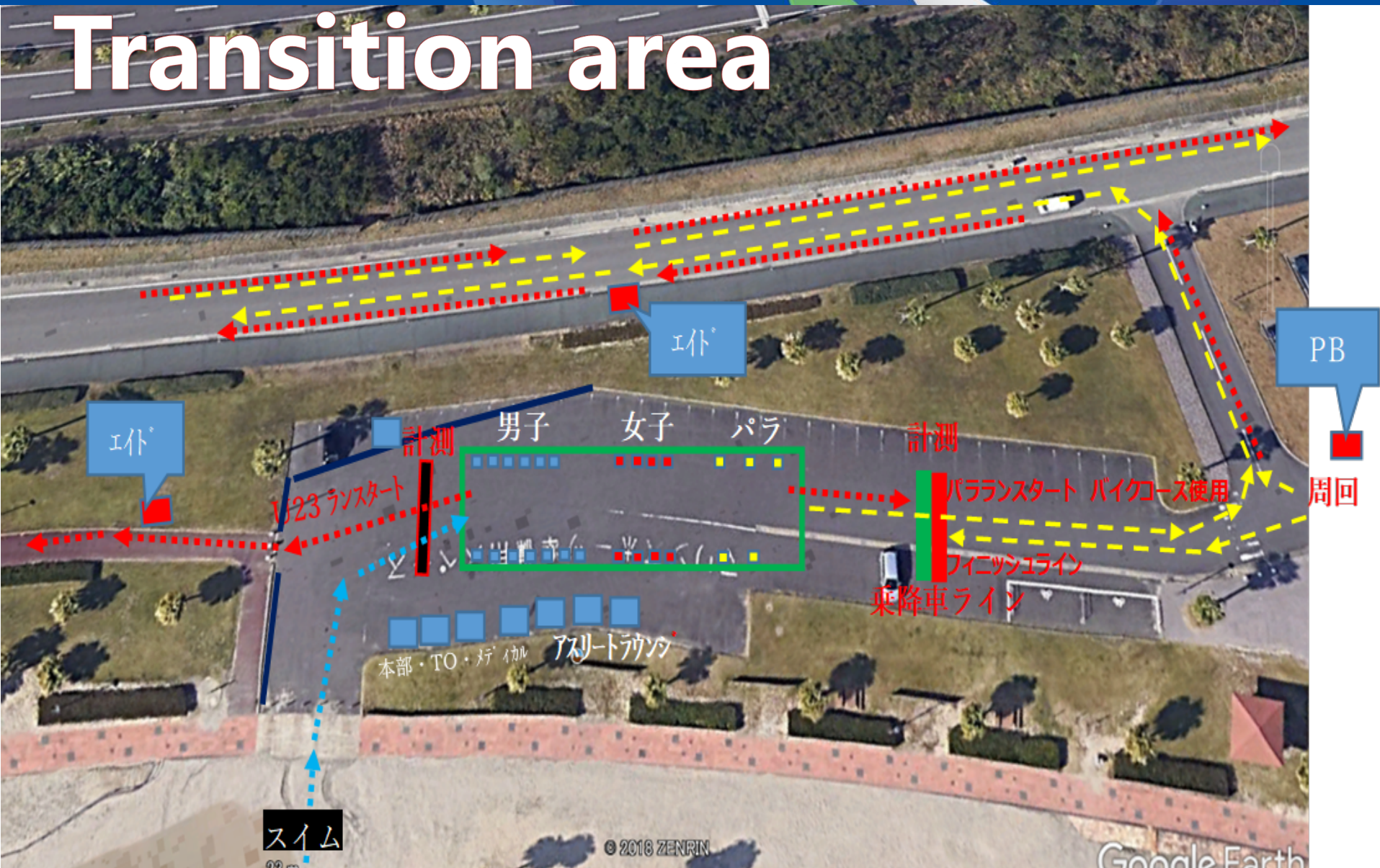


ラック間隔 1.5m

ラック間隔 1.5m

スタンディング (立位 : PTS2 - PTS5 ; TRI2-5)

Transition area



Bike course

7.2km (1.8km × 4 Laps)

7.112m 1753m × 4 + 50 + 50

バイクシューズ :

2周回目に入るまでに着用すること。

※着用とは、踵がシューズに入っていること。

Bike course



ホイールステーション

トランジション

駐車場の路面が
荒れています

Wheel Station

- ・オフィシャルホイールの提供は有りません。
- ・周回トランジション側付近、コーン、バー内（指定場所）に選手自身で置いて下さい。
- ・名前、レースナンバー明記し持ち込んでください。
- ・競技中、TOの配置はありません。選手自身で交換してください。

※競技終了後、速やかにピックアップしてください。

Run course

2周回（1 km×2 合計 2 km）

- ・ランニングシューズ着用義務。
- ・キープレフト遵守
- ・周回遅れ：ラン（2周回）では周回遅れとなった選手は、先頭ランナーとの併走を避け、早い選手の走路を塞がないように走行してください。

Run course

2周回 1km×2
バイクコースの一部を使用



Penalty box

場所: トランジションエリア入口側

方法: ペナルティーボードにレースナンバーと違反コードを
掲示致します。

違反コード

D = 降車ライン違反/Dismount Line Violation	S = スイムでの違反/Swim Conduct
M = 乗車ライン違反/Mount Line violation	E = 用具の格納違反/Equipment Outside Box
L = ゴミ捨て違反/Littering	V = その他の違反/Other Violations

競技終了までに選手自身で止まること
ペナルティーボックスで止まらなかった場合はDSQ
審判員は、停止指示をしません。

Weather forecast

3月21日(日) ※3月20日現在の予報

天気:曇りのち晴れ

降水確率(6-12時):30%

湿度:71%

気温:18℃~20℃

水温:17℃~19℃

各競技終了後、パラリンピック対策チームの指示に従って解散してください。

記録の速報は、競技終了後希望者に配布致しますので、本部までお越しください。