

## (別紙) 新型コロナ感染拡大防止に関して参加者にお願いする事項【重要】

※2021年5月8日改訂

今回の記録会は、新型コロナウイルスの感染拡大防止を念頭に置いて運営措置を講じているため、選手および選手関係者においても十分理解しご協力をお願いいたします。

- (1) 参加者（選手の同伴者含む）は全員、記録会2週間前より検温・体調・行動記録を「体調管理報告書【体温・健康管理・行動記録シート】」に記載し当日受付時に提出してください。また「参加同意書」の提出もお願いします。提出し受付完了した方には入場を許可する「IDパス」または「リストバンド」をお渡ししますので、受け取り着用をお願いします。受付で必要書類を提出しない方は会場への入場及び記録会参加は認めません。
- (2) 5月12日以降も緊急事態宣言及びまん延防止等重点措置が適用されている自治体に在住・在勤・在学している選手は、記録会前にPCR検査を受けて、当日受付に検査結果がわかる書類（コピー可。メール通知等の場合はプリントアウトしたものなど）を提出してください。  
なお、検査費用は自己負担になります。

### (3) 競技会全体での感染防止策

- ① マスクを着用すること。各自で必ずマスクを持参してください

※運動中（任意）、周囲に人がいない場合及び熱中症防止等やむを得ない場合を除き、マスクの着用を徹底する。

- ② 競技前後を含めて、こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施すること。
- ③ 密閉、密接、密集の三密を避け、ソーシャルディスタンスを確保すること。
- ④ 競技会中に大きな声で会話、応援等をしないこと。
- ⑤ ゴミの持ち帰りや管理を励行すること（飲食物の容器・ペットボトル、分泌物等の付着した物等）。
- ⑤ 感染防止のために主催者が定めた処置を守り、指示に従うこと。
- ⑥ 競技会終了後も【大会後】体調管理チェックシートにより2週間健康チェックを行い、期間内に新型コロナ感染症を発症した場合、主催者に速やかに報告すること。

【連絡先】山形県トライアスロン協会 荒木 茂 TEL090-8258-1978/mail: arakinet@topaz.plala.or.jp

- ⑦ 競技会前後のミーティング等は簡潔にし、その際においても三密を避けること。

### (4) 競技中やウォーミングアップ時

- ① 競技中やウォーミングアップ時において、唾や痰をはくことは極力行わないこと
- ② 道具の共用は禁止し、特にタオルや水等のボトル・コップの共用はしないこと。
- ③ ウォーミングアップは個別に行うなど、集団にならないようにすること。
- ④ 競技の待機場所等では会話を控えること。待機中はマスクを着用のこと。

### (5) 選手の関係者の同伴者について

- ① 選手の同伴者（引率・コーチ等）は最小限とし、来場時は選手同様に「体調管理報告書【体温・健康管理・行動記録シート】」「参加同意書」を受付に提出をお願いいたします。
- ② 今回、選手の引率・コーチ以外の応援者は来場の自粛をお願いします  
(保護者・家族が引率・コーチを兼ねる場合は可ですが、最小限の人数でお願いします)。
- ③ 大声や集団での声援を送らず、また会話を控えマスク着用を心掛けること。選手の同伴者同士が密な状態とならないよう、間隔を十分空けること。