認定記録会（2022/宮崎県）　｜　体温・健康管理・行動記録シート

氏名	
連絡先TEL	
連絡先Email	

体温・健康管理【認定記録会参加　２週間前～】

●所定の用紙に記入　※自己管理を行う

	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目	10日目	11日目	12日目	13日目	現場入り日
	2022/1/24	2022/1/25	2022/1/26	2022/1/27	2022/1/28	2022/1/29	2022/1/30	2022/1/31	2022/2/1	2022/2/2	2022/2/3	2022/2/4	2022/2/5	2022/2/6
体温（℃）	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
体調（５段階評価：５良い～１悪い）														
■ 本日の体調で気になることがあれば、該当項目にチェックしてください（複数回答可）														
以下のいずれも該当なし	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□
咳や喉に痛みがある	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□
臭覚や味覚に異常を感じる	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□
胸が痛い・息苦しい	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□
頭痛やめまいがする	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□
疲れていて体がだるい	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□
その他、普段とは体の調子が異なる	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□
■ 日常生活で気になることがあれば、該当項目にチェックしてください（複数回答可）														
同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□
出張、遠征などで長距離の移動があった	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□
大人数（5名以上）での会食をした	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□
大人数のイベントへ参加した	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□