

# 2022

# Competition Rules

## Updates

JTU技術委員会  
国際大会対策プロジェクト  
リーダー 小金沢光司  
コ・リーダー 渡邊英夫

# World Triathlon 2022 競技規則の変更箇所（全41+1項目） 1/3

| Rule         | Page    | Notes   |
|--------------|---------|---|
| 2.1.a).(xv)  | 14      | <b>Athlete is responsible to keep his/her equipment in good condition</b><br>選手は、自身の競技機材を正常な状態に保つ責任を有する。                            |
| 2.2.a)       | 14      | <b>When to allow coaches in the transition</b><br>コーチがトランジションに入っても良い場合。   |
| 2.2.b)       | 14      | <b>Clarification on what is allowed to pass to another athlete</b><br>他の選手に渡しても良いモノの明確化   |
| 2.7.b).(v)   | 18      | <b>Mixed relay race briefing rules</b><br>混合リレーの競技説明会   |
| 2.8.c).(iii) | 20      | <b>Uniform with sleeves for AG athletes</b><br>AG選手の袖つきユニフォーム   |
| 2.8.e)       | 22      | <b>Process for exception on rules on race day</b><br>競技日のユニフォーム例外規程   |
| 2.9.e).(i)   | 22      | <b>Body marking instructions</b><br>ボディマーキングの仕方   |
| 2.11.b)      | 25      | <b>Results for athletes tied on the same place</b><br>同着選手の記録の提示方法  |
| 3.3.c)       | 30      | <b>Penalty serving locations</b><br>ペナルティを受ける場所   |
| 4.1.e).(iv)  | 36      | <b>Additional penalties for swim conduct</b><br>スイム競技での追加ペナルティ  |
| 4.2.a)       | 36      | <b>Wetsuit use limits</b><br>ウェットスーツの使用制限   |
| 4.5 to 4.11  | 39 - 43 | <b>Clarification on start procedures</b><br>スタート方法の明確化  |
| 4.12.a).(i)  | 43      | <b>Swim caps must be numbered</b><br>スイムキャップへのレースナンバー表示   |
| 4.12.d)      | 44      | <b>Clarification on wetsuits</b><br>ウェットスーツ仕様の明確化   |
| 5.2.f)       | 51      | <b>Clarification on clip-on rules, not in use from 2023 for draft legal competitions</b><br>クリップオン規則。2023年からはドラフティング許可レースで使用できなくなる。 |
| 5.2.j)       | 52      | <b>Water bottles behind the seat for draft legal competitions</b><br>ドラフティング許可レースでのサドル後ろに取り付けた給水ボトル（禁止）                             |
| 5.5.c).(iv)  | 54      | <b>Yo-Yo scenario</b><br>追い越しきれない追い越しの繰り返しドラフティング違反   |

# World Triathlon 2022 競技規則の変更箇所（全41+1項目） 2/3

| Rule        | Page | Notes   |
|-------------|------|---|
| 5.8         | 57   | <b>Riding position, in effect from 2023</b><br>乗車姿勢 2023より適用                            |
| 6.4.d)      | 59   | <b>Use of crutches, poles, canes etc</b><br>松葉杖、ポール（ストック）、杖、等（禁止用具）                     |
| 8.1.a)      | 61   | <b>Updates on the table with the WCH formats/distances</b><br>世界選手権での競技形式の変更            |
| 10.2.a)     | 65   | <b>Time limit for the water quality results production</b><br>水質検査結果取得の時間制限             |
| 10.3        | 68   | <b>WBGT impact on our races</b><br>競技でのWBGTの影響  |
| 10.4        | 69   | <b>Swim current impact on our races</b><br>競技での潮流の影響                                    |
| 10.5        | 70   | <b>Thunderstorm and lighting impact on our races</b><br>競技での雷雨、雷の影響                     |
| 10.6        | 70   | <b>New paratriathlon wave numbers</b><br>パラトライアスロンでの選手数の変更                              |
| 10.9        | 71   | <b>Gender equity rule on coaches' accreditation allocation</b><br>コーチ登録に於ける性平等化規則       |
| 16.2        | 88   | <b>Mixed relay composition</b><br>混合リレーの編成（出走順の男女の変更）                                   |
| 16.11       | 90   | <b>Timelines for time penalties posting in Mixed relay</b><br>混合リレーでのタイム・ペナルティ掲示の締め切り時間 |
| 16.13.e)    | 91   | <b>AG team composition declaration</b><br>AGチーム編成の変更届けの制約                               |
| 17.5.f)     | 95   | <b>Updated compensation times for paratriathlon</b><br>パラトライアスロンでの補正時間（スタート時間差）の更新      |
| 17.6.c).(i) | 95   | <b>PTWC can select any colour of swim cap</b><br>PTWC選手のスイムキャップの色の選択                    |
| 17.18       | 107  | <b>Clarification on outside assistance for paratriathlon</b><br>パラトライアスロンでの外部支援の明確化     |
| 18.1        | 107  | <b>Winter triathlon/duathlon new format</b><br>ウィンタートライアスロン/デュアスロンの新形式                  |
| 18.5        | 109  | <b>Updates and clarification on skiing rules</b><br>スキーでの規則の修正と明確化                      |

# World Triathlon 2022 競技規則の変更箇所（全41+1項目） 3/3

| Rule    | Page | Notes   |
|---------|------|---|
| 19.4.e) | 111  | <b>Drafting is allowed between same and different gender athletes</b><br>同性/異性選手同士のドラフティング許可（クロストライアスロン/デュアスロン） |
| 22      | 117  | <b>New aquabike definition</b><br>アクアバイクの新しい定義  |
| 23      | 118  | <b>Updates on distances and formats</b><br>競技距離、競技形式の変更   |
| 26      | 128  | <b>Updates on definitions</b><br>用語の定義の更新（エリート選手、エリート競技、FOP）  |
| 27      | 137  | <b>Updates on qualification rules and procedures</b><br>資格認定規則と手続きの変更   |
| 33      | 158  | <b>Reference to the rule has been added to appendix K</b><br>付録K：規則違反例の参照項番を追加                                  |
| 39      | 176  | <b>Eliminator rules were added to the rule book</b><br>エリミネーター形式が競技規則に追加  |
|         |      | <b>Arena Games rules to be released before the end of January 2023</b><br>2023年1月末までに、アリーナ競技規則が提示予定             |

## [凡例]

**緑色ハイライト** = 追加された文章

**赤色ハイライト** = 削除された文章

変更  
1/41

| Rule        | Page | Notes  |
|-------------|------|--|
| 2.1.a).(xv) | 14   | <b>Athlete is responsible to keep his/her equipment in good condition</b><br>選手は、自身の競技機材を正常な状態に保つ責任を有する。 |

(xv) Ensure that the equipment to be used in the race complies with the safety standards and it is in proper condition.

競技で使用する機材が安全基準に準拠していて、適切な状態にあること。

| Rule   | Page | Notes  |
|--------|------|--|
| 2.2.a) | 14   | When to allow coaches in the transition<br>コーチがトランジションに入っても良い場合。 |

## 2.2 Outside assistance:

- a.) The assistance provided by event personnel or Technical Officials is allowed but is limited to providing drinks, nutrition, mechanical and medical assistance, upon the approval of the Technical Delegate or Head Referee. The Head Referee may authorise the accredited team support to repair flat tyres or replace wheel(s) if the incident happens before the first athlete arrives at Transition 1. Athletes competing in the same competition may assist each other with incidental items such as, but not restricted to, nutrition and drinks after an aid station, pumps, tubular tyres, inner tubes and puncture repair kits;

大会スタッフやT0による支援は許可されるが、技術代表またはヘッドレフリーの承認を得た上で、飲料、補給食、メカニック支援、医療支援に限られる。ヘッドレフリーは、最初の選手がトランジションに到達する前に事故が発生した場合、認定済チームサポートがパンク修理することやホイール交換するの認めることができる。同一レースに出場している選手同士で、エイドステーション後の栄養補給や飲料、ポンプ、チューブラータイヤ、インナーチューブ、パンク修理キットなど、付随する物品を互いに援助し合うことができる。

| Rule   | Page | Notes  |
|--------|------|--|
| 2.2.b) | 14   | Clarification on what is allowed to pass to another athlete<br>他の選手に渡しても良いモノの明確化 |

- b.) Athletes may not provide essential race equipment to other athletes in the same competition, while the competition is in progress. Specifically, items that may not be provided to other athletes includes but is not limited to complete bicycles, bicycle frames, wheels and helmets. The penalty for this will be disqualification of both athletes. Athletes may provide to other athletes competing in the same competition other items of equipment provided that the donor is able to continue with their own competition. ~~Athletes may not provide any item of equipment to an athlete competing in the same competition which results in the donor athlete being unable to continue with their own competition. This includes but is not restricted to complete bicycle, frame, wheels and helmet. The penalty for this will be disqualification of both athletes.~~

レース進行中、選手は同じレースの他の選手にレースに不可欠な用具を提供してはならない。具体的には、他の選手に提供してはならない用具は、自転車そのもの、自転車のフレーム、ホイール、ヘルメット等で、これらに限定されない。これに対するペナルティは、**両方の選手が失格**となる。選手は、提供者が自分のレースを続けることができるという条件で、同じレースに参加している他の選手に用具を提供することができる。

| Rule       | Page | Notes  |
|------------|------|--|
| 2.7.b).(v) | 18   | Mixed relay race briefing rules<br>混合リレーの競技説明会 |

- (v) Mixed relay briefing: At all World Triathlon Mixed Relay Events, the Technical Delegate will conduct the Athletes' Briefing. It may be together with the individual event briefing or a separate one. One athlete or a coach or any other accredited member of the delegation support crew for this event from each team must be in attendance. The following penalties apply to teams without representant attending the briefing:
- Teams not attending the briefing, without informing the Technical Delegate about their absence, will be removed from the start list;
  - Team representatives entering the briefing hall after the briefing has started and team representatives not attending the briefing, but who have informed the Technical Delegate about their absence, will receive a 10 seconds time penalty to be served in Transition 1 of the first leg.

混合リレーの競技説明会: 全てのWorld Triathlon の混合リレー大会で、技術代表が競技説明会を行う。個人競技の競技説明会と一緒に実施しても、個別でもよい。各チームから、選手1名、コーチ、または他の認定サポートメンバーが競技説明会に出席しなければならない。誰も競技説明会に出席しないチームには、次のペナルティが適用される

- 欠席を技術代表に事前連絡せずに競技説明会を欠席したチームは、スタートリストから削除
- 競技説明会開始後に遅れて説明会会場に入ったチーム、及び 技術代表に欠席を通知して競技説明会を欠席したチームは、第1走の選手がランジョン1で10秒のタイムペナルティ。



| Rule         | Page | Notes  |
|--------------|------|--|
| 2.8.c).(iii) | 20   | Uniform with sleeves for AG athletes<br>AG選手の袖つきユニフォーム |

- (iii) Age-Group athletes and para triathletes may wear uniforms with sleeves that extend to above the elbow and not covering the elbow in any distance competition. Youth, Junior, U23, and Elite athletes may wear uniforms with sleeves that extend to above the elbow and not covering the elbow in all multisports and distances except standard and shorter distances triathlon.
- (iv) Arm covers or long sleeves may be used, except during the swim, when wetsuits are forbidden if TD approves. ~~Arm covers must not be used on elite standard distance and shorter events, except in extreme weather conditions.~~ In extreme weather conditions, the decision rests with the Technical Delegate in consultation with the Medical Delegate (if applicable) to allow or make mandatory long sleeves.
- (iii) エイジとパラの選手は、全ての距離の競技で肘を覆わない袖のあるユニフォームを着用してよい。ユース、ジュニア、U23、およびエリート選手は、スタンダードおよびより短距離のトライアスロン以外のすべての距離のマルチスポーツで、肘を覆わない袖のユニフォームを着用してよい。
- (iv) 技術代表が許可すれば、ウェットスーツが禁止されている水泳競技を除き、アームカバー或いは長袖を使用できる。極端な気象条件の場合、長袖を許可するか必須とするかは、メディカル代表(該当する場合)と協議の上、技術代表が決定するものとする。

| Rule         | Page | Notes  |
|--------------|------|--|
| 2.8.c).(iii) | 20   | Uniform with sleeves for AG athletes<br>AG選手の袖つきユニフォーム |

~~(v) Arm covers may be used, except during the swim, when wetsuits are forbidden. Arm covers must not be used on elite standard distance and shorter events, except in extreme weather conditions. The decision rests with the Technical Delegate in consultation with the Medical Delegate (if applicable) to allow or make mandatory long sleeves.~~

~~(vi) Athletes are allowed to wear uniforms with sleeves extending from the shoulder up to but not covering the elbow except super-sprint, sprint and standard distance triathlon.~~

~~(vii) Para triathletes competing in PTWC1 and PTWC2 class are allowed to wear uniforms with sleeves extending from the shoulder up to but not covering the elbow;~~

(v) Covering the legs below the knees is not allowed in the swim segment when the use of wetsuits is forbidden;

(vi) Long sleeves and long pants are allowed in Winter Triathlon events.

(v) ウェットスーツ禁止時のスイムでは、膝下を覆うことは禁止。

(vi) ウィンタートライアスロン大会では、長袖、長ズボンを着用してよい。

| Rule   | Page | Notes  |
|--------|------|--|
| 2.8.e) | 22   | Process for exception on rules on race day<br>競技日のユニフォーム例外規程 |

- e.) Technical Delegate, after consultation to the Medical Delegate or Events Advisory Group, may authorise individual or exceptional deviations from the rules above for safety or healthy reasons. (i.e skin cancer), however hands and feet will be uncovered during the swim segment without exception.

技術代表は、メディカル代表またはイベントアドバイザリーグループと協議の上、安全上または健康上の理由（即ち、皮膚ガン）により、上記の規則から個別または例外的に逸脱することを承認することができる。ただし、スイム中は例外なく手と足を露出させること。

| Rule       | Page | Notes                                    |
|------------|------|--|
| 2.9.e).(i) | 22   | Body marking instructions<br>ボディマーキングの仕方 |

## e.) Body marking:

(i) Elite, U23, Junior, Youth and Para triathlon:

- The Local Organising Committee or World Triathlon will provide body marking decals, which the athletes must apply prior to the event;
- Body markings are to be applied so they are visible on each arm and leg, unless instructed otherwise by the World Triathlon Technical Delegate at the briefing. On the arm, the body marking should be applied as close to the shoulder as possible. On the leg, the body marking should be applied as close to the hip as possible; Body markings and/or decals using multiple digits will have numbers appearing one above the other, not side by side;

## e.) ボディマーキング

(i) エリート、U23、ジュニア、ユース、及びパラトライアスロン

ボディマーキングは、競技説明会でWorld Triathlon の技術代表による特別な指示が無い限り、両腕と両脚に見えるように付けなければならない。

腕では、ボディマーキングをできるだけ肩の近くに付けること。

脚には、ボディマーキングをできるだけ腰の近くに付けること。

ボディマーキングまたはデカールの使用において、複数の数字を使用する場合は上下になるようにし、横並びにしない。

| Rule    | Page | Notes   |
|---------|------|---|
| 2.11.b) | 25   | Results for athletes tied on the same place<br>同着選手の記録の提示方法 |

b.) The official results will list the athletes according to their finish time and in accordance with the Olympic Results and Information Service (ORIS) standards, a sample of the results format is included in Appendix L. In the event that two athletes tie for a place, and their performances cannot be separated, they will be awarded the same rank, sorted by race number, and the next athlete to finish behind them will occupy the same rank plus two places, with the subsequent athletes ranked in order of finishing. Time splits to be included are:

- (i) Swim or first segment;      (ii) Transition 1;      (iii) Bike or second segment;
- (iv) Transition 2;      (v) Run or third segment.      ~~(vi) Overall finish time.~~

公式記録表には選手のフィニッシュタイムとオリンピック記録情報サービス (ORIS) 基準に従って選手をリスト化する。公式記録表の例を附則Lに示す。大会において2人の選手が同着で、選手の実力差がない場合はレース番号順にリストされ、選手は同順位を与えられる。次にフィニッシュした選手は順位が2つ加算される。その後続く選手はフィニッシュの順に順位づけられる。スプリットタイムには、次のものを含むこと。

- (i) スイム、または第1競技;      (ii) トランジション1;      (iii) バイク、または第2競技;
- (iv) トランジション2;      (v) ラン、または第3競技;      ~~(vi) 全体のフィニッシュタイム~~

| Rule   | Page | Notes   |
|--------|------|---|
| 3.3.c) | 30   | <b>Penalty serving locations</b><br>ペナルティを受ける場所 |

- c.) Time penalties will be served in a specific location as indicated in the table below. Stopping in a different location will be considered as a penalty not served; designated penalty box, in the transition area or on spot

タイムペナルティは、下表に示す指定された場所で課せられる。異なる場所で止まった場合は、ペナルティに対処したとは見なされない。

|                     | Elite Draft Legal                 | Elite Draft-illegal<br>Para triathlon | Age-Group                           |
|---------------------|-----------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------------|
| <b>Start</b>        | T1                                | T1                                    | T1                                  |
| <b>Swim</b>         | Run penalty box                   | Run penalty box                       | T1                                  |
| <b>Transition 1</b> | Run penalty box                   | Run penalty box                       | Warning at T1                       |
| <b>Bike</b>         | Run penalty box                   | Bike penalty box                      | Bike penalty box                    |
| <b>Transition 2</b> | Run penalty box                   | Run penalty box                       | Warning at T2                       |
| <b>Run</b>          | Run penalty box / On<br>the spot* | Run penalty box / On<br>the spot*     | Warning/Time Penalty<br>on the spot |

**Notes:** All the references to Elite include Elite, U23, Junior and Youth athletes. In the Winter Triathlon run penalty box is replaced with ski penalty box. In Duathlon and Aquathlon events, run penalty box means 2<sup>nd</sup> run penalty box.

\* During the second half of the run segment.

| Rule        | Page | Notes  |
|-------------|------|--|
| 4.1.e).(iv) | 36   | <b>Additional penalties for swim conduct</b><br>スイム競技での追加ペナルティ |

- (iv) Additionally for the World Triathlon Championship Series, World Triathlon Cups, World Triathlon Para Series or World Triathlon Para Cups, if an athlete is penalised for infringing this rule twice in a calendar year, he or she will not be admitted in the next event from those mentioned above. This sanction is also applicable to the third, fourth or following infringement.

さらに、World Triathlon チャンピオンシップシリーズ、World Triathlon カップ、World Triathlon パラシリーズ、またはWorld Triathlon パラカップの場合、アスリートが年に2回この規則に違反し罰せられた場合、その選手は上記の大会の次の大会に出場できない。この制裁措置は、3回目、4回目、またはその後の違反にも適用される。

| Rule   | Page | Notes                                     |
|--------|------|---|
| 4.2.a) | 36   | <b>Wetsuit use limits</b><br>ウェットスーツの使用制限 |

## 4.2 Wetsuit Use:

a.) Wetsuit use is governed by the following tables:

ウェットスーツの使用は、下表のとおり。

Elite, U23, Junior and Youth athletes:

| Swim Length      | Forbidden       | Mandatory*        |
|------------------|-----------------|-------------------|
| Up to 1500m      | 20 °C and above | 15.9 °C and below |
| 1501m and longer | 22 °C and above | 15.9 °C and below |

Age-Group from the youngest to 55-59 category:

| Swim Length      | Forbidden         | Mandatory         |
|------------------|-------------------|-------------------|
| Up to 1500m      | 22 °C and above   | 15.9 °C and below |
| 1501m and longer | 24.6 °C and above | °C and below      |

Age-Group from 60-64 category to the oldest:

| Swim Length   | Forbidden         | Mandatory*        |
|---------------|-------------------|-------------------|
| All distances | 24.6 °C and above | 15.9 °C and below |



| Rule        | Page    | Notes   |
|-------------|---------|---|
| 4.5 to 4.11 | 39 - 43 | Clarification on start procedures<br>スタート方法の明確化 |

エリート関連のみ抜粋

## 4.5 Starting Position Selection: (Elite/U23/Junior/Youth athletes):

a.) Prior to the start of competition, athletes are lined up in the order of their start numbers.

A Technical official will order each athlete to move to the start one by one.;

b.) The athletes go directly to their selected numbered position upon entering the pontoon and stay in that position behind the pre-start line until the start procedure. A selected position cannot be changed by any athlete during the Starting Position Selection process.

An athlete cannot occupy more than one start position. The Technical Delegate may decide to cancel this process and assign the start positions according to race numbers, in cases where no ranking exists or due to other extraordinary circumstances.;

(以下、略)

## 4.5 スタート位置の選択; (エリート/U23/ジュニア/ユースの選手):

a) 競技スタート前、選手はスタートナンバー順に整列する。T0が各選手に1人ずつスタート位置に移動するように指示する。

b) 選手はポンツーンに入ったら自分で選んだナンバーの位置に直接行き、スタートまでプリスタートラインの後ろで待機する。スタート位置の選択の最中であっても、一度選択した位置は変更できない。選手は、複数のスタート位置を占有してはならない。技術代表は、ランキングがない場合、あるいはその他の特別な事情により、この手順を取りやめ、レースナンバー順にスタート位置を指定するように、決めることができる

| Rule        | Page    | Notes   |
|-------------|---------|---|
| 4.5 to 4.11 | 39 - 43 | Clarification on start procedures<br>スタート方法の明確化 |

エリート関連のみ抜粋

#### 4.7 Start Procedure: (Elite/U23/Junior/Youth Athletes): (Mass start):

- a.) A start is a mass start when a large group of athletes are starting together. It may be used in any competition and category.
- b.) After all athletes are in position (confirmed and noted by the Start Line Technical Officials) and the whole Field of Play is confirmed ready for the start "On your marks!" is announced and the athletes step forward to the start line (without stepping on it);  
(以下、略)

#### 4. 7 スタート手順 (全選手): (集団スタート)

- a) 大勢の選手が一斉にスタートする場合が集団スタート。あらゆる大会やカテゴリーで使用される。
- b) 全選手が所定の位置につき(スタートラインのT0が確認および記録したら)、かつ競技コース全体がスタート準備できていることが確認されたら、「On your marks!」とコールされ、選手はスタートラインに踏み出す(ラインを踏むことなく)。

変更  
12/41 ③

| Rule        | Page    | Notes   |
|-------------|---------|---|
| 4.5 to 4.11 | 39 - 43 | Clarification on start procedures<br>スタート方法の明確化 |

エリート関連のみ抜粋

e.) False start: In case of a false start, where several athletes move forward before the start horn, the Head Referee will sound the start horn many times requiring athletes to return to their previously selected positions. This will be controlled by the start line technical officials and the start procedure will start again. The false start officials will signal the Head Referee with a flag to indicate a false start. A false start may be declared also when not all the athletes have the opportunity to start the race immediately after start horn;

e.) 不正スタート: スタートホーンの前に複数名の選手が前進した不正スタートの場合には、選手に元のスタート選択位置に戻るよう、ヘッドレフリーが何度もスタートホーンを鳴らす。スタートラインのT0が管理し、スタートをやり直す。不正スタート担当のT0は、不正スタートがあったことを旗でヘッドレフリーに知らせる。スタートホーン直後に全選手が競技開始ができない場合にも、不正スタートが宣言されることがある。

| Rule        | Page    | Notes   |
|-------------|---------|---|
| 4.5 to 4.11 | 39 - 43 | Clarification on start procedures<br>スタート方法の明確化 |

エリート関連のみ抜粋

## 4.9 Start procedure (Interval Start System):

- a.) An interval start is defined when the start is given at different times to different groups of athletes who are competing together. Typically it is used in PTWC and PTVI events .

(略)

## 4.10 Start procedure (Time Trial Start System):

- a.) Time trial start system is defined when the athletes competing in the same event will start the race at specified start times. Typically is to be used in events with time trial qualifier stages.

(略)

## 4.9 スタート手順（インターバル スタート・システム）

- a.) インターバルスタートとは、一緒に競技している選手がグループごとに異なる時間にスタートすることを行います。PTWCやPTVIの大会で使用されるのが代表例です。

## 4.10 スタート手順（タイムトライアル スタート・システム）

- a.) タイムトライアルスタート方式とは、同じ競技に出場する選手が、指定されたスタート時刻にレースを開始する方式をいいます。一般的には、タイムトライアルの予選ステージがある大会で使用されます。

| Rule        | Page | Notes  |
|-------------|------|--|
| 4.12.a).(i) | 43   | Swim caps must be numbered<br>スイムキャップへのレースナンバー表示 |

## 4.12 Equipment:

### a.) Swim cap:

- (i) All athletes must wear the official event **numbered** swim cap during the swim segment;
- (ii) In an Aquathlon event athletes may carry the official event swim cap and goggles during the first run segment and may wear them in the Transition Area;
- (iii) **Numbered** swim caps are provided by World Triathlon or the Local Organising Committee;

## 4.12 用具:

### a.) スイムキャップ:

- (i) スイム競技では、全ての選手は**ナンバー付きの**公式大会スイムキャップを着用しなければならない。
- (ii) アクアスロン大会では、選手は公式大会スイムキャップとゴーグルを第1ラン競技中に持っていて  
もよく、トランジションエリアでこれらを着用してもよい。
- (iii) **ナンバー付きの**スイムキャップは、World Triathlon、或いは大会実行委員会から提供される。

| Rule    | Page | Notes   |
|---------|------|---|
| 4.12.d) | 44   | <b>Clarification on wetsuits</b><br>ウェットスーツ仕様の明確化 |

d.) Wetsuits:

- (i) Wetsuits cannot exceed 5 mm thickness anywhere. If the wetsuit is made in two pieces, the combined thickness in the overlapping areas may not exceed the 5 mm thickness limit, +/- 0.3 mm tolerance is admissible.
- (iv) A wetsuit may cover any part of the body except the face, hands and feet. When mandatory, the wetsuit must cover at least the torso;

d.) スイムキャップ:

- (i) ウェットスーツはいずれの部分も厚さ5mm を超えてはならない。ウェットスーツが2ピースの場合、重なる部分の厚さも5mm 制限を超えてはならない。±0.3mmの公差が許容される。
- (iv) ウェットスーツは顔、手、足以外のどの部分を覆ってもよい。ウェットスーツが必須の場合、ウェットスーツは少なくとも胴体を覆う必要がある。

| Rule   | Page | Notes   |
|--------|------|---|
| 5.2.f) | 51   | <b>Clarification on clip-on rules, not in use from 2023 for draft legal competitions</b><br>クリップオン規則。2023年からはドラフティング許可レースで使用できなくなる。 |

#### f.) Handlebars:

(i) For Elite, U23, Junior and Youth draft-legal competitions, the following handlebar rules will apply:

(中略)

- Brake levers or gear levers must not be attached to the clip-ons The height difference between the highest point of the clip on handlebar and the lowest inner part of the elbow rest cannot exceed 10 cm;
- Water bottles and water bottle holders may not be mounted onto the handlebars or clip-on.
- Clip ons will not be allowed from 1st January 2023.

#### f.) ハンドルバー:

(i) エリート、U23、ジュニア、及びユースのドラフティング許可競技では、以下のハンドルバー規則が適用される。

(中略)

- ブレーキレバー又はシフトレバーは、クリップオンに取り付けてはいけな。クリップオンの最も高い位置と肘掛けの最も低い内側部分との高さの差が10cmを超えてはならない。
- 給水ボトルやボトルホルダーはハンドルバーやクリップオンに取り付けてはならない。
- クリップオンは、2023年1月1日以降は使用できない。

| Rule   | Page | Notes  |
|--------|------|--|
| 5.2.j) | 52   | <b>Water bottles behind the seat for draft legal competitions</b><br>ドラフティング許可レースでのサドル後ろに取り付けた給水ボトル (禁止) |

j.) Illegal Equipment:

(i) Illegal equipment includes, but is not limited to:

(中略)

- Water bottles if placed behind the saddle for draft-legal competitions.

j.) 禁止用具:

(i) 禁止用具は以下のとおり、ただし、これらに限定されない。:

(中略)

- ドラフティング許可競技での、サドル後部に取り付けた給水ボトル。



| Rule        | Page | Notes  |
|-------------|------|--|
| 5.5.c).(iv) | 54   | <b>Yo-Yo scenario</b><br>追い越しきれない追い越しの繰り返しがドラフティング違反 |

### c.) Draft-Illegal events:

(iv) To draft is to enter the bicycle or vehicle drafting zone:

- Middle and long distance draft zone: the bicycle draft zone will be 12 meters long measured from the leading edge of the front wheel. An athlete may enter the draft zone of another athlete, but must be seen to be progressing through that zone. A maximum of 25 seconds will be allowed to pass through the zone of another athlete. **Several consecutive attempts to overtake with no success may lead to a drafting infringement.**
- Standard and shorter distance events bicycle draft zone: the bicycle draft zone will be 10 meters long measured from the leading edge of the front wheel. An athlete may enter the draft zone of another athlete, but must be seen to be progressing through that zone. A maximum of 20 seconds will be allowed to pass through the zone of another athlete. **Several consecutive attempts to overtake with no success may lead to a drafting infringement;**

### c.) ドラフティング禁止大会:

(iv) 自転車や車両のドラフティングゾーンに進入することがドラフティング:

- ミドルおよびロングディスタンスのドラフトゾーン: バイクのドラフトゾーンは、前輪の先端から測定して縦12m である。選手は、他の選手のドラフトゾーンに入ってもよいが、そのゾーン内を進行しているように見えなければならない。他の選手のゾーンに侵入し、追い抜くのに最大25 秒が許される。 **何度も追い越しを繰り返しても成功しない場合、ドラフティング違反になる可能性がある。**
- スタンダードあるいはこれより短い距離の大会: バイクのドラフトゾーンは、前輪の先端から測定して縦10m である。選手は、他の選手のドラフトゾーンに入ってもよいが、そのゾーン内を進行しているように見えなければならない。他の選手のゾーンに侵入し、追い抜くのに最大20 秒が許される。 **何度も追い越しを繰り返しても成功しない場合、ドラフティング違反になる可能性がある。**

| Rule | Page | Notes   |
|------|------|---|
| 5.8  | 57   | Riding position, in effect from 2023<br>乗車姿勢 2023より適用 |

## 5.8 Riding positions:

- a.) While arms or elbows are in contact with the handlebar or armrest, hands will grip the clip on;
- b.) The following rule is linked with the no allowance of clip ons and will be in force on January 1st 2023:  
The riding position requires that the only points of support are the following: the feet on the pedals, the hands on the handlebars and the seat on the saddle;
- c.) Additionally during the draft-illegal races, forearms can be used as a point of support on the handlebar.

### 5.8 乗車姿勢:

- a) 腕または肘がハンドルバーまたは肘置きに接触している間、手はクリップオンをつかむ
- b) 次の規則は、クリップオンの使用禁止と連動しており、2023年1月1日から施行される予定。乗車姿勢は、足はペダルで、手はハンドルバーで、そしてサドルに座ることが支えられるポイントであること
- c) さらに、ドラフティング許可競技では、前腕がハンドルバーで支えられるポイント(点)となりうる。

#### 【 b) の解釈 】

ライダーの身体を自転車を支える(接する)ポイントが、

- ① ハンドルバーを手で握る、或いはハンドルバーに手を乗せている、
- ② 足がペダルに乗っている、
- ③ サドルに腰掛けている、

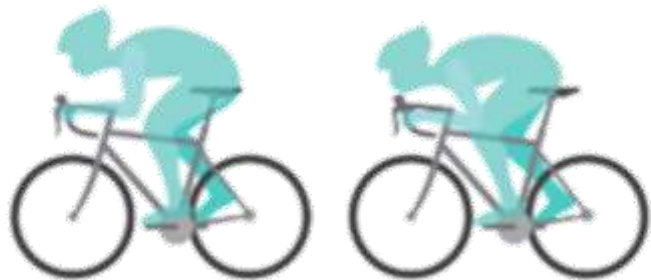
の何れか、即ち、身体と自転車の接点が手とハンドルバーか、足とペダルか、サドルに腰掛けしか認められない、ということ。

変更  
18/41 ②

| Rule | Page | Notes   |
|------|------|---|
| 5.8  | 57   | Riding position, in effect from 2023<br>乗車姿勢 2023より適用 |

Image 1 Allowed positions in all races:

全てのレースで許可される姿勢



上ハンドルを握り、  
シットイング走行。

下ハンドルを握り、  
クラウチング姿勢。

Image 2: Allowed position only in draft illegal races:

ドラフティング禁止レースで許可される姿勢



クリップオンを握り、  
ハンドルバー（肘当て、含む）に  
前腕を乗せている。

Image 3: Forbidden positions in all races:

全てのレースで禁止される姿勢



トップチューブに  
腰掛け。

上体をハンドルに  
乗せている。

上体をサドルに  
乗せている。

| Rule   | Page | Notes  |
|--------|------|--|
| 6.4.d) | 59   | Use of crutches, poles, canes etc<br>松葉杖、ポール（ストック）、杖、等（禁止用具） |

## 6.4 Illegal Equipment:

d.) Crutches, canes, poles or any device to help the progress by pushing or pulling with the arms.  
The specific regulation for para triathletes is included in chapter 17.

## 6.4 禁止用具:

d.) 松葉杖、杖、ポール（ストック）、または腕で押したり引いたりして進行を助けるための用具。  
パラトライアスリートに特有の規則は第17章に記載。

| Rule   | Page | Notes   |
|--------|------|---|
| 8.1.a) | 61   | Updates on the table with the WCH formats/distances<br>世界選手権での競技形式の変更 |

## 8.1 World Championships:

- a.) World Triathlon may organise World Championships in the distances, **formats** and categories shown in this chart:

### 8.1 世界選手権：

- a.) World Triathlon は下表に示す距離、**形式**とカテゴリーで世界選手権を開催する;

|   | Elite | U23                                | Junior | Age-Group | Para triathlon |
|---|-------|------------------------------------|--------|-----------|----------------|
| <b>TRIATHLON</b>                            |       |                                    |        |           |                |
| Team Relay                                  | Yes   | Yes (U23/Jr combined or separated) |        | Yes       |                |
| Eliminator                                  | Yes   |                                    |        |           |                |
| Super Sprint Distance                       | Yes   | Yes                                | Yes    | Yes       |                |
| Sprint Distance                             | Yes   | Yes                                | Yes    | Yes       | Yes            |
| Standard Distance                           | Yes   | Yes                                |        | Yes       | Yes            |
| Middle Distance                             | Yes   |                                    |        | Yes       | Yes            |
| Long Distance                               | Yes   |                                    |        | Yes       | Yes            |
| <b>DUATHLON</b>                             |       |                                    |        |           |                |
| Team Relay                                  | Yes   |                                    | Yes    |           |                |
| Sprint Distance                             | Yes   | Yes                                | Yes    | Yes       | Yes            |
| Standard Distance                           | Yes   | Yes                                |        | Yes       | Yes            |
| Middle Distance                             | Yes   |                                    |        | Yes       | Yes            |
| Long Distance                               | Yes   |                                    |        | Yes       | Yes            |
| <b>AQUATHLON</b>                            |       |                                    |        |           |                |
| Standard Distance                           | Yes   | Yes                                | Yes    | Yes       | Yes            |
| Long Distance                               | Yes   |                                    |        | Yes       | Yes            |
| <b>WINTER TRIATHLON AND WINTER DUATHLON</b> |       |                                    |        |           |                |
| Team Relay                                  | Yes   |                                    | Yes    |           |                |
| Sprint Distance                             |       |                                    | Yes    | Yes       | Yes            |
| Standard Distance                           | Yes   | Yes                                |        |           |                |
| <b>CROSS TRIATHLON AND CROSS DUATHLON</b>   |       |                                    |        |           |                |
| Team Relay                                  | Yes   |                                    | Yes    |           |                |
| Sprint Distance                             |       |                                    | Yes    |           | Yes            |
| Standard Distance                           | Yes   | Yes                                |        | Yes       | Yes            |
| <b>AQUABIKE</b>                             |       |                                    |        |           |                |
| Standard Distance                           |       |                                    |        | Yes       |                |
| Long Distance                               |       |                                    |        | Yes       |                |

| Rule    | Page | Notes  |
|---------|------|--|
| 10.2.a) | 65   | Time limit for the water quality results production<br>水質検査結果取得の時間制限 |

## 10.2 Water quality information and decision making flow:

- (ii) However, results delivery may vary from 48 hours to 96 hours depending on the methodology that the laboratory is using. Results received more than seven days after the sample collection will not be accepted;
- (iv) Additionally for Olympic and Paralympic Games the collection of water samples will be done:
  - One test per day for a period of ten days before the first competition till two days after the last competition, one, two and three years before the Olympic Games and the Paralympic Games.
  - From ten days before the first competition till two days after the last competition twice every day, in the morning and in the evening in the year of the Olympic Games and the Paralympic Games.
  - Results will be delivered within 24 hours from the sample collection.

## 10.2 水質検査と意志決定フロー:

- (ii) ただし、検査機関の検査方法によって、結果の入手が48時間から96時間までばらつくことがある。サンプル採取後7日以上経過した結果は受け付けない。
- (iv) また、オリンピック・パラリンピック競技大会では、水のサンプルの採取を行う。
  - オリンピック、パラリンピックの1年前、2年前、3年前それぞれの最初の競技日の10日前から最後の競技日の2日後まで、1日1回の検査。
  - オリンピック・パラリンピック開催年は、最初の競技日の10日前から最終競技日の2日後まで、毎日、朝夕の2回。
  - 結果はサンプル採取後、24時間以内に入手する。

| Rule | Page | Notes  |
|------|------|--|
| 10.3 | 68   | <b>WBGT impact on our races</b><br>競技でのWBGTの影響 |

## 10.3 Modifications due to heat:

- a) Medical Delegate or, if absent, Race Medical Director will measure the WBGT index. All the measurements with the WBGT tool should be taken at the finish area every 30 min starting 3 hours before the start of the competition. The device must be placed in direct sunlight 1.5 m above the ground.
- b) WBGT index values are categorised:
  - (i) Assessing on-site environmental heat stress at regular intervals using the Wet-Bulb-Globe-Temperature (WBGT) index and providing announcements of its readings. WBGT levels for the modification of exercise or competition for healthy adults are based on recommendation from the American College of Sports Medicine (2007)
  - (ii) Any decision made will take into consideration the level of medical assistance, facilities in the medical tent, evolution of the weather conditions and forecast, period of the competitive season, race distance and category, athlete fitness level and the age of the athletes. Event organisers will pay particular attention to unexpected or unseasonably hot weather in mass- participation events, considering that the un-acclimatised participants or participants without a sufficient level of training are at higher risk for heat illness.
  - (iii) During the races, weather information and the WBGT index will be provided at the Sport Information Centre and the Athlete Lounge. The information will be posted in the Athlete Lounge in time for athlete check in. The WBGT index will be converted to a five-level coloured flag system indicating the heat illness risk of current weather conditions. The information will be delivered in the form of written announcement
- c) For sprint and standard distance events, in case of very high risk (red flag) the following will be taken into consideration:
  - (i) If the LOC and Medical Staff are able to provide medical assistance respecting all the rules of the World Triathlon Event Organiser Manual Medical Services and Exertional Heat Illness Prevention document, particularly in large mass participation events:
    - Standard distance events: change to Sprint distance
    - Sprint distance events and below: stay as originally planned
  - (ii) If the LOC and Medical Staff are unable to provide medical assistance respecting all the rules of the World Triathlon Event Organiser Manual Medical Services and Exertional Heat Illness Prevention document, particularly in large mass participation events, the competition must be rescheduled.
- d) For sprint and standard distance events in case of an Extreme Risk (WBGT index:  $>32.2^{\circ}\text{C}$ , Black Flag) the competition must be re-scheduled or cancelled.
- e) For middle and long distance events, a meeting must take place among the assigned Technical Delegate, the assigned Medical Delegate, the LOC Race Director, the LOC Race Medical Doctor and the Chair of the Event Advisory Group for agreeing the heat countermeasures to be implemented in the cases where the event is expecting to take place in high risk and extreme high risk conditions.



| Rule | Page | Notes                                   |
|------|------|---|
| 10.3 | 68   | WBGT impact on our races<br>競技でのWBGTの影響 |

## 10.3 暑さによる変更:

- a) メディカル代表、または不在の場合はレース・メディカル・ディレクターがWBGT 指数を測定する。WBGT ツールによる測定はすべて、競技開始 3 時間前から30 分ごとにフィニッシュエリアで行うこと。測定器は、地面から1.5m の高さの直射日光の当たる場所に設置すること。
- b) WBGT指数値の分類
  - i) WBGT(湿球温度)指標を用いた現場での環境熱ストレスの定期的な評価と、その測定値の公表。健康な成人の運動または競技を修正するためのWBGTレベルは、米国スポーツ医学会(2007)の勧告に基づく。
  - ii) 医療支援のレベル、医療テントの設備、気象条件の推移と予報、競技シーズンの期間、レースの距離とカテゴリー、選手の体力レベル、選手の年齢を考慮した上で、いかなる決定も行う。大会主催者は、大規模な集団参加型大会では、環境に慣れていない参加者や十分なトレーニングをしていない参加者が熱中症にかかるリスクが高いことを考慮し、予期しない、あるいは季節外れの暑さに特に注意を払うものとする。
  - iii) レース中は、スポーツインフォメーションセンターとアスリートラウンジで気象情報およびWBGT指数を提供する。アスリートラウンジには、選手のチェックインに合わせて情報が提示される。WBGT指数は、現在の気象条件による熱中症リスクを示す5段階のカラーフラッグシステムに変換される。情報は、書面により提供。
- c) スプリントおよびスタンダードディスタンス競技において、非常に高いリスク(赤旗)がある場合、以下を考慮する。
  - i) LOC およびメディカルスタッフが、特に大人数の大会において、World Triathlon大会主催者マニュアル医療サービスおよび労作性熱中症予防文書のすべての規則を尊重して医療援助を提供することができる場合
    - ・スタンダードディスタンス競技:スプリントディスタンスへの変更
    - ・スプリントディスタンス以下の大会:当初の予定通り
  - ii) LOC およびメディカルスタッフが、特に大規模な集団参加の大会において、World Triathlon EOMにある医療サービスおよび労作性熱中症予防文書のすべての規則を尊重した医療支援を提供できない場合、大会は延期すること。
- d) スプリント競技およびスタンダードディスタンス競技において、危険リスク(WBGTインデックス:32.2°C以上、黒旗)の場合、競技は延期するかキャンセルすること。
- e) ミドルディスタンスおよびロングディスタンス競技については、高いリスクおよび危険リスクの状況で競技が行われることが予想される場合、実施すべき暑熱対策を合意するために、担当技術代表、担当メディカル代表、LOCレースディレクター、LOCレースメディカル医師およびイベントアドバイザーグループ議長による会議を開催すること。

| WBGT Risk Categories |                 |           |
|----------------------|-----------------|-----------|
| Flag colour          | WBGT Heat index | Risk      |
| Black                | >32.2°C         | Extreme   |
| Red                  | 30.1-32.2°C     | Very High |
| Orange               | 27.9-30.0°C     | High      |
| Yellow               | 25.7-27.8°C     | Moderate  |
| Green                | < 25.7°C        | Low       |



| Rule | Page | Notes   |
|------|------|---|
| 10.4 | 69   | Swim current impact on our races<br>競技での潮流の影響 |

## 10.4 Swim Current:

- a) The race has to be rescheduled or cancelled in the case where the athletes are swimming against a swim current equal or more 1.5m/s on a straight line and equal or more 1m/s when they need to turn at any point in a 90 degrees angle or more.

## 10.4 スイムにおける潮流

- a.) 選手が泳ぐ方向に対して、直線で1.5m/s以上、90度以上の角度で旋回する場合で1m/s以上の潮流がある場合、レースを延期または中止すること。

| Rule | Page | Notes  |
|------|------|--|
| 10.5 | 70   | Thunderstorm and lighting impact on our races<br>競技での雷雨、雷の影響 |

## 10.5 Thunderstorm and lighting:

- a) Lightning can be an immediate threat to athletes. If lightning strikes are approaching the venue and are within 8 miles/ 13 km the race should be stopped, the venue should be evacuated and the athletes should be taken to a safe area.

## 10.5 雷雨と雷

- a.) 雷は、選手にとって直接的な脅威となる。落雷が接近し、会場から8マイル／13キロ以内にある場合はレースを中止し、選手を安全な場所に避難させること。

| Rule | Page | Notes   |
|------|------|---|
| 10.6 | 70   | New paratriathlon wave numbers<br>パラトライアスロンでの選手数の変更 |

## 10. 6 Wave starts:

- a) To ensure the safety of the athletes, there are limits on the quantity of athletes starting at the same time. The Technical Delegate may apply lower limits than the indicated, according to the event conditions:

## 10.5 ウェーブスタート:

- a.) 選手の安全確保のため、同時にスタートする選手数を制限する。技術代表は大会の状況により以下に示した人数より少なく制限することがある。

|                                 | WTCS / WTPS | World Triathlon Championship Finals | World Triathlon Cup / WTPC | Other Standard and shorter distances triathlons | Middle and Long Distance Triathlon - All events (*) | Cross Triathlon - All events | Duathlon - All events | Mixed Relay |
|---------------------------------|-------------|-------------------------------------|----------------------------|---|---|------------------------------|-----------------------|-------------|
| Elite                           | 55          | 65                                  | 65                         | 70  | 100   | 100                          | 100                   | 30          |
| U23                             | n/a         | 70                                  | n/a                        | 70  | n/a   | 100                          | 100                   | 30          |
| Junior                          | n/a         | 70                                  | n/a                        | 70  | n/a   | 100                          | 100                   | 30          |
| Youth                           | n/a         | n/a                                 | n/a                        | 70  | n/a   | n/a                          | n/a                   | 30          |
| Semi-final/Final (any category) | 90          | n/a                                 | 90                         | 90  | n/a   | n/a                          | n/a                   | N/A         |
| Para triathlon                  | 80          | 122                                 | 80                         | 52  | 80  | 80                           | 80                    | N/A         |
| Age-Group                       | n/a         | 200                                 | n/a                        | 200   | 500   | 500                          | 500                   | 200         |

以前は、それぞれ  
70, 110, 70, 80

(\*) Long distance triathlons may have larger start groups if they are in water start events and after Technical Delegate approval.

| Rule | Page | Notes   |
|------|------|---|
| 10.9 | 71   | <b>Gender equity rule on coaches' accreditation allocation</b><br>コーチ登録に於ける性平等化規則 |

## 10. 9 Support team:

- a.) National Federation's Quota: Every National Federation has a support team quota according to the charts below. When a National Federation has a quota allocated of 3 or higher, different genders will be represented, otherwise the quota will be reduced by 1.

### 10.9 サポートチーム:

- a.) 各国競技団体の定員: 各国競技団体の定員は下表のとおり。各国競技団体の割り当て枠が3以上の場合、異なる性別の代表者が参加し、そうでなければ割り当て枠が1減る。

- (i) Elite events:

| Athletes | 1 to 3 | 4 to 6 | 7 or more |
|----------|--------|--------|-----------|
| Coaches  | 2      | 3      | 4         |
| Medical  | 1      | 1      | 1         |

- (ii) U23 events (U23 not mixed with other categories):

| Athletes | 1 to 6 | 7 or more |
|----------|--------|-----------|
| Coaches  | 2      | 3         |

- (iii) Junior events:

| Athletes | 1 to 6 | 7 or more |
|----------|--------|-----------|
| Coaches  | 2      | 3         |

- (iv) Youth events:

| Athletes | 1 to 6 | 7 or more |
|----------|--------|-----------|
| Coaches  | 2      | 3         |

- (v) Para triathlon Events:

| Athletes | 1 to 3 | 4 to 6 | 7 or more |
|----------|--------|--------|-----------|
| Coaches  | 2      | 3      | 4         |
| Medical  | 1      | 1      | 1         |

- (vi) Mixed Relay events:

| Team     | 1 or more |
|----------|-----------|
| Coaches* | 3         |
| Medical* | 1         |

\* In case a Mixed Relay event is held in conjunction with an individual event, the delegation already accredited for the individual race should be considered.

- (vii) Delegation support for Age-Group events:

| Total number of athletes across all events | 1 to 50 | 51 to 100 | More than 101 |
|--|---------|-----------|---------------|
| Coaches                                    | 2       | 4         | 6             |
| Bike mechanic/Ski man                      | 1       | 2         | 2             |
| Medical                                    | 1       | 1         | 1             |
| NF Representatives *                       | 2       | 2         | 2             |

\* Only in case no Congress held in conjunction with the event.

| Rule | Page | Notes  |
|------|------|--|
| 16.2 | 88   | <b>Mixed relay composition</b><br>混合リレーの編成 (出走順の男女の変更) |

## 16.2 Definitions:

- a.) Mixed relay: A team is composed of 4 athletes: 2 men and 2 women, who will compete in the following order: **man, woman, man, woman** ~~woman, man, woman, man~~. Each of them will cover a complete aquathlon, triathlon, cross triathlon, duathlon, cross duathlon, winter triathlon **or winter duathlon**. The total time for the team is from the start of the 1st team member to the finish of the 4th athlete. Time is continuous and the timing does not stop between athletes. World Triathlon may allow mixed nation teams for specific competitions;
- b.) 2x2 Mixed Relay: A team is composed of 2 athletes: 1 man and 1 woman, who will compete in the following order: **man, woman, man, woman** ~~woman, man, woman, man~~. Each of them will cover a complete twice aquathlon, triathlon, cross triathlon, duathlon, cross duathlon or winter triathlon. The total time for the team is from the start of the 1<sup>st</sup> team member to the finish of the second leg of the 2nd athlete. Time is continuous and the timing does not stop between athletes. World Triathlon may allow mixed nation teams for specific competitions;

## 16.2 定義:

- a.) 混合リレー: チームは男女2名ずつの計4名で構成され、**男子、女子、男子、女子**の順で競技を行う。アクアスロン、トライアスロン、クロストライアスロン、デュアスロン、クロスデュアスロン、ウィンタートライアスロン**またはウィンターデュアスロン**のいずれかを完走することで実施する。チームのタイムは、チームメンバー1人目のスタートから4人目のフィニッシュまでとする。タイムは連続し、選手間で計測が止まることはない。World Triathlonの大会では、特定の大会において、国籍混合チームを認める場合がある。
- b.) 2x2混合リレー: チームは男女各1名の計2名で構成され、**男子、女子、男子、女子**の順で競技を行う。それぞれ、アクアスロン、トライアスロン、クロストライアスロン、デュアスロン、クロスデュアスロン、ウィンタートライアスロンのいずれかを2回ずつ完走して実施する。チームのタイムは、1人目のチームメンバーのスタートから2人目の選手のフィニッシュまでとする。タイムは連続し、選手間で計測が止まることはない。World Triathlonの大会では、特定の大会において国籍混合チームを許可する場合がある。

| Rule  | Page | Notes   |
|-------|------|---|
| 16.11 | 90   | <b>Timelines for time penalties posting in Mixed relay</b><br>混合リレーでのタイム・ペナルティ掲示の締め切り時間 |

## 16.11 Penalties:

- a.) Time penalties are 10 seconds long.
- b.) Infractions due to missing the briefing and/or starting before the official start signal will be served by the first athlete in Transition 1;
- c.) All other time penalties will be penalised with 10 seconds and are to be served at the penalty box. These penalties may be served by any member of the team, who has not yet completed their portion of the event; can be served by any team member currently competing on the field of play.
- d.) Time penalties will be posted in the notice board of the run penalty box before the deadlines listed below. Notifications posted after these times will be considered invalid.
  - (i) Infractions committed during the first leg (except early start) will be notified before the athlete in the second leg finishes the second segment.
  - (ii) Infractions committed from the first change over to the end of the second leg will be notified before the athlete in the third leg finishes the second segment.
  - (iii) Infractions committed from the second change over to the end of the third leg will be notified before the athlete in the fourth leg finishes the second segment.
  - (iv) Infractions committed from the third change over to the end of the first half of the last segment, will be notified before the athlete in the fourth leg gets the half of the last segment.
  - (v) Infractions committed in the second half of the last segment of the last leg, will be notified immediately and personally to the athlete. It will be served on the spot.

| Rule  | Page | Notes  |
|-------|------|--|
| 16.11 | 90   | Timelines for time penalties posting in Mixed relay<br>混合リレーでのタイム・ペナルティ掲示の締め切り時間 |

## 16.11 ペナルティ:

- a.) タイムペナルティは10秒。
- b.) 競技説明会の欠席、フライングスタートの違反に対するペナルティは、第1走者の選手がトランジション1で受ける。
- c.) 他のすべてのタイムペナルティはペナルティボックスで受ける。これらのペナルティーは、まだ自分の競技を終えていないチームメンバーであれば、誰でも受けることができる。
- d.) タイムペナルティーは、以下に示す締切までにランペナルティボックスの掲示板に掲示する。以下の時刻以降に掲示された通告は無効となる。
  - (i) 第1走者の 競技中 (フライングスタートを除く) の違反は、第2走者の選手が第2区間を終了する前に通告する。
  - (ii) 最初の引き継ぎから第2走者の終了までの違反は、第3走者の選手が第2区間を終了する前に通告する。
  - (iii) 2 回目の引き継ぎから第3走者の選手の終了までの違反は、第4走者の選手が第2区間を終了する前に通告する。
  - (iv) 3 回目の引き継ぎから最終区間の前半終了までの違反は、第4走者の選手が最終区間の半分に至る前に通告する。
  - (v) 最終走者の選手が最終区間の後半に犯した違反は、直ちに選手に通告され、その場所でペナルティを受ける。

| Rule     | Page | Notes   |
|----------|------|---|
| 16.13.e) | 91   | <b>AG team composition declaration</b><br>AGチーム編成の変更届けの制約 |

e.) Team Composition Declaration:

- (i) National Federations will enter the teams (without the composition of the team) by the entry deadline.
- (ii) Ten days before the race, the National Federation will declare the composition of the teams (names of the athletes and order of competition) and a list of names in each of the age categories as reserves for this age category.
- (iii) The day before the race between 19:00 and 20:00 Age-Group team managers may replace athletes from the teams with athletes from the list of reserves. It is not allowed to move athletes from one team to another.
- ~~(i) The Team Manager will confirm all competing athletes by entering the team in the World Triathlon online entry system according to the set registration deadlines;~~
- ~~(ii) Following the registration deadline, the Team Managers may replace online any athlete in any of the teams until the Team Managers briefing. No further changes will be permitted after the start of the Team Managers briefing.~~

e.) チーム編成の申告:

- (i) 各国競技団体は、エントリー締切までにチーム(チーム編成は記載せず)をエントリーする。
- (ii) レースの10 日前に、各国競技連盟(NF)はチームの編成(選手名と競技順)と、その年齢カテゴリーの補欠として各年齢カテゴリーの選手名のリストを申告する。
- (iii) レース前日の19:00～20:00に、エイジグループチームマネージャーは、チームの選手を補欠リストの選手と交代することができる。チーム間で選手を移動させることはできない。



| Rule    | Page | Notes  |
|---------|------|--|
| 17.5.f) | 95   | <b>Updated compensation times for paratriathlon</b><br>パラトライアスロンでの補正時間(スタート時間差)の更新 |

f.) Athletes in different classes may compete together by using the staggered start called “Interval Start System”:

(i) In competitions where all classes start together, the relevant compensation time will be added to the final times of the athletes competing in the classes, as follows:

f.) 異なるクラスの選手が一緒に競技する場合は、“インターバル・スタート・システム”と呼ぶスタート方法を適用して競技することがある。

(i) 全クラスが一緒にスタートする競技では、次のように、選手の最終タイムにクラスごとの補正時間が加算される：

|                  | PTWC1<br>Men | PTWC2<br>Men | PTWC1<br>Women | PTWC2<br>Women |
|------------------|--------------|--------------|----------------|----------------|
| Sprint triathlon | 0:00         | +2:59        | 0:00           | +3:42          |
| Sprint duathlon  | 0:00         | +2:42        | 0:00           | +3:21          |

|                  | PTVI1<br>Men | PTVI2/PTVI3<br>Men | PTVI1<br>Women | PTVI2/PTVI3<br>Women |
|------------------|--------------|--------------------|----------------|----------------------|
| Sprint triathlon | 0:00         | +2:46              | 0:00           | +3:19                |
| Sprint duathlon  | 0:00         | +2:36              | 0:00           | +3:06                |

\* In case a triathlon is modified to a duathlon, duathlon values will be used.

| Rule        | Page | Notes  |
|-------------|------|--|
| 17.6.c).(i) | 95   | <b>PTWC can select any colour of swim cap</b><br>PTWC選手のスイムキャップの色の選択 |

c.) All Para triathletes will pick up their own race packet following the briefing. The race packet will include:

- (i) PTWC1 and PTWC2: red, yellow or green swim cap, 3 race number stickers for the helmet, 1 race number sticker for the handcycle, 1 race number sticker for the racing wheelchair, 1 race number sticker for the daily wheelchair, 1 bib number for the athlete and 1 bib number for the personal handler;

c.) 全てのパラトライアスリートは競技説明会の後、自分用のレースパケットを受け取る。レースパケットには、以下のものが入っている。

- (i) PTWC1 とPTWC2: 赤、黄または緑のスイムキャップ、ヘルメット用のレースナンバーシール3枚、ハンドサイクル用のレースナンバーシール1枚、競技用車椅子のレースナンバーシール1枚、日常用車椅子用のレースナンバーシール1枚、選手用のビブナンバー1枚およびパーソナルハンドラー用のビブナンバー1枚

| Rule  | Page | Notes   |
|-------|------|---|
| 17.18 | 107  | <b>Clarification on outside assistance for paratriathlon</b><br>パラトライアスロンでの外部支援の明確化 |

## 17.18 Outside assistance:

- a.) Technical Delegates may determine areas or sections of the course where para triathletes may receive assistance, what assistance may be provided and the instructions and conditions applicable.

### 17.18 外部援助:

- a.) 技術代表は、パラトライアスリートが援助を受けることができるコース上のエリアやセクションや、どんな援助が提供されるか、またその方法や条件について決めることがある。

| Rule | Page | Notes   |
|------|------|---|
| 18.1 | 107  | Winter triathlon/duathlon new format<br>ウィンタートライアスロン/デュアスロンの新形式 |

## 18. WINTER TRIATHLON AND WINTER DUATHLON

### 18.1 Definition:

a.) Winter Triathlon and Winter Duathlon may take place in two different formats:

(i) Winter Triathlon:

- 3 segments: Running, mountain biking and cross-country skiing;
- 6 segments: Running, mountain biking and cross-country skiing repeated continuously twice.

(ii) S3 Winter Triathlon: Running, skating and cross-country skiing

(iii) Winter Duathlon:

- 6 segments: Running and cross-country skiing repeated continuously three times.

Running, mountain biking and cross-country skiing, named as Winter Triathlon;

Running, skating and cross-country skiing, named S3 Winter Triathlon.

## 18. ウィンタートライアスロンとウィンターデュアスロン

### 18.1 定義:

a.) ウィンタートライアスロンとウィンターデュアスロンは、異なる形式で実施される場合がある:

(i) ウィンタートライアスロン:

- 3区間: ランニング、マウンテンバイク、クロスカントリースキー
- 6区間: ランニング、マウンテンバイクとクロスカントリースキーを連続して2回繰り返す。

(ii) S3ウィンタートライアスロン: ランニング、スケート、クロスカントリースキー

(iii) ウィンターデュアスロン:

- 6区間: ランニングとクロスカントリースキーを連続して3回繰り返す。

| Rule | Page | Notes   |
|------|------|---|
| 18.5 | 109  | Updates and clarification on skiing rules<br>スキーでの規則の修正と明確化 |

## 18.5 Skiing:

(中略)

- e.) Technical Delegate may determine that the classic style is mandatory in specific areas;

Specified zones may have restrictions to classic style or double poling;

(中略)

- h.) The last straight (50-100 meters) will be the finish chute. This zone is normally separated into corridors to avoid the athletes impeding other athletes progress . They must be clearly marked and highly visible but the markings must not interfere with the skis. The corridors should be as long as possible. The number, width and length of corridors will be determined by the Technical Delegate; In the finish chute (30-50m), freestyle skiing may be forbidden. Double poling may be mandatory and prepared tracks for classic technique must be used. This provision will be announced at the athletes' briefing;

- i.) In the finish chute, athletes are not allowed to change from one corridor to another, except to overtake;

(後略)

## 18.5 スキー :

(中略)

- e.) 技術代表が、特定のエリアではクラシックスタイルに限定することがある。

(中略)

- h.) 最後の直線 (50～100m) がフィニッシュシュートになる。このゾーンは通常、選手が他の選手の進行を妨げないように通路に区切られる。ただし、マーキングがスキーの邪魔にならないようにすること。通路はできるだけ長くすること。通路の数、幅、長さは技術代表が決定する。

- i.) フィニッシュシュート内では、追い越す場合を除き、選手は通路を変更できない。

(後略)

変更  
35/41

| Rule    | Page | Notes  |
|---------|------|--|
| 19.4.e) | 111  | <b>Drafting is allowed between same and different gender athletes</b><br>同性/異性選手同士のドラフティング許可 (クロストライアスロン/デュアスロン) |

## 19. CROSS TRIATHLON AND DUATHLON

### 19.4 Mountain Biking:

(中略)

- e.) Drafting is allowed for same gender and also different gender athletes. For safety reasons there may be no passing zones on the course.

(後略)

## 19. クロストライアスロンとデュアスロン

### 19.4 マウンテンバイク :

(中略)

- e.) 同性の選手に対しても異性の選手に対してもドラフティングして良い。安全上の理由により、コース上に追い越しゾーンが無いこともある。

(後略)

| Rule | Page | Notes                                   |
|------|------|---|
| 22   | 117  | New aquabike definition<br>アクアバイクの新しい定義 |

## 22. AQUABIKE

### 22.1 General

- a.) Aquabike consists of Swimming, Transition area 1, Cycling and Transition Area 2 and a short run to finish;
- b.) The final short run is to connect the transition area to the finish gantry. It will be as short as possible and never longer than 1 km;
- c.) Aquabike events will be organised only for Age-Group categories;
- d.) Aquabike may be included in the program of an event, which includes a triathlon race. Aquabike will have the same swim and bike distances as the triathlon programmed in the same event;
- e.) Aquabike may happen as a stand alone event on the distances indicated in Appendix A.

### 22.2 Distance

- a.) 1500m swim followed by 40km bike, mirroring the distance of the Standard Distance Triathlon events in which the aquabike is included;
- b.) From 1900 meter swim and longer followed by 80 km bike or longer, mirroring the distance of the Long Distance Triathlon event in which the aquabike is included.

### 22.3 Specific Rules

- a.) General rules, specific rules and rule exceptions applicable to the triathlon event from which the aquabike event is attached are applicable also for the aquabike event.
- b.) Rules applicable to triathlon are applicable to aquabike in case of stand alone events.

### 22.4 Finish

- a.) Athletes will finish the competition at the finish line located at the end of the bike course. The finish occurs at the instant that the tyre of the front wheel meets the vertical plane rising from the starting edge of the finishing line. The time registered in this point is the final time.

| Rule | Page | Notes                                   |
|------|------|---|
| 22   | 117  | New aquabike definition<br>アクアバイクの新しい定義 |

## 22. アクアバイク

### 22.1 総則:

- a.) アクアバイクは、スイム、トランジションエリア1、バイク、トランジションエリア2、及びフィニッシュまでの短距離のランからなる。
- b.) 最後の短距離ランはトランジションエリアからフィニッシュガントリーへ繋げるため。できる限り短距離とし、1kmを越えないこと。
- c.) アクアバイク大会はエイジグループのカテゴリーのみで開催される。
- d.) アクアバイクは、トライアスロンを含む大会の1プログラムとして開催されることがある。  
アクアバイクは同一大会のトライアスロンと同じスイムとバイクの距離となる。
- e.) アクアバイクは、附則Aにもある通りの距離で単独の大会として開催されることもある。

### 22.3 特別な規則：

- a.) アクアバイク競技が併催されるトライアスロン競技に適用される一般規則、個別規則および例外規則は、アクアバイク競技にも適用される。
- b.) 単独開催の大会でも、トライアスロンに適用される規則がアクアバイクにも適用される。



| Rule | Page | Notes  |
|------|------|--|
| 23   | 118  | Updates on distances and formats<br>競技距離、競技形式の変更 |

## 23. APPENDIX A: COMPETITION DISTANCES AND AGE REQUIREMENTS

### 23. 附則 A: 競技距離と年齢要件

#### TRIATHLON:

|   | Swim                | Bike               | Run                | Minimum age required |
|---|---------------------|--------------------|--------------------|----------------------|
| 2x2 Mixed relay<br>(Distances per leg)      | 250m to 300m        | 5km to 8km         | 1.5km to 2km       | 15                   |
| 3x Same gender relay<br>(Distances per leg) | 250m to 300m        | 5km to 8km         | 1.5km to 2km       | 15                   |
| 4x Team relay<br>(Distances per leg)        | 250m to 300m        | 5km to 8km         | 1.5km to 2km       | 15                   |
| Super Sprint Distance                       | 250m to 500m        | 6.5km to 13km      | 1.7km to 3.5km     | 15                   |
| Sprint Distance                             | Up to 750m          | Up to 20km         | Up to 5km          | 16                   |
| Standard Distance                           | 1500m               | 40km               | 10km               | 18                   |
| Middle Distance                             | 1900m to 2999 m     | 80km to 90km       | 20km to 21km       | 18                   |
| Long Distance                               | 1000 3000m to 4000m | 100 91 km to 200km | 10 22 km to 42.2km | 18                   |

**変更**  
**37/41 ②**

| Rule | Page | Notes  |
|------|------|--|
| 23   | 118  | <b>Updates on distances and formats</b><br><u>競技距離、競技形式の変更</u> |

## DUATHLON:

|   | Run           | Bike            | Run           | Minimum age required |
|---|---------------|-----------------|---------------|----------------------|
| 2x2 Mixed relay<br>(Distances per leg)      | 1.5km to 2km  | 5km to 8km      | 0.75km to 1km | 15                   |
| 3x Same gender relay<br>(Distances per leg) | 1.5km to 2km  | 5km to 8km      | 0.75km to 1km | 15                   |
| 4x Team relay<br>(Distances per leg)        | 1.5km to 2km  | 5km to 8km      | 0.75km to 1km | 15                   |
| Sprint Distance                             | 5km           | 20km            | 2.5km         | 16                   |
| Standard Distance                           | 5 km          | 30 km           | 5 km          | 18                   |
|   | 5km to 10 km  | 30km to 40 km   | 5 km          | 18                   |
| Middle Distance                             | 10km to 20km  | 60km to 90km    | 10km          | 18                   |
| Long Distance                               | 10 km to 20km | 120 km to 150km | 20 km to 30km | 18                   |
|   | 10 km to 20km | 120 km to 150km | 20 km to 30km | 18                   |

| Rule | Page | Notes  |
|------|------|--|
| 23   | 118  | Updates on distances and formats<br>競技距離、競技形式の変更 |

AQUATHLON:

|   | Run    | Swim  | Run    | Minimum age required |
|---|--------|-------|--------|----------------------|
| 2x2 Mixed Relay<br>(distances per leg)                      | 1.25km | 500m  | 1.25km | 15                   |
| 2x2 Mixed Relay.<br>Cold waters.<br>(distances per leg)     |        | 500m  | 2.5km  | 15                   |
| 3x Same gender<br>relay (Distances per<br>leg)              | 1.25km | 500m  | 1.25km | 15                   |
| 3x Same gender<br>relay. Cold waters<br>(Distances per leg) |        | 500m  | 2.5km  | 15                   |
| 4x Mixed relay<br>(Distances per leg)                       | 1.25km | 500m  | 1.25km | 15                   |
| 4x Mixed relay.<br>Cold waters<br>(Distances per leg)       |        | 500m  | 2.5km  | 15                   |
| Sprint Distance   | 1.25km | 500m  | 1.25km | 16                   |
| Sprint Distance<br>(cold waters)                            |        | 500m  | 2.5 km | 16                   |
| Standard Distance   | 2.5km  | 1000m | 2.5km  | 16                   |
| Standard Distance<br>(cold waters)                          |        | 1000m | 5km    | 16                   |
| Long Distance   | 5km    | 2000m | 5km    | 18                   |
| Long Distance<br>(cold waters)                              |        | 2000m | 10km   | 18                   |

| Rule | Page | Notes  |
|------|------|--|
| 23   | 118  | Updates on distances and formats<br>競技距離、競技形式の変更 |

## WINTER TRIATHLON & DUATHLON:

| Winter Triathlon  | Cross-Country Run | Mountain Bike | Cross-Country Ski | Minimum age required |
|---|-------------------|---------------|-------------------|----------------------|
| 2x2 Mixed relay<br>(Distances per leg)*   | 1 km              | 2 km          | 2 km              | 15                   |
| 3x Same gender relay<br>(Distances per leg)   | 2 to 3 km         | 4 to 5 km     | 3 to 4 km         | 15                   |
| 4x Mixed relay<br>(Distances per leg)   | 2 to 3 km         | 4 to 5 km     | 3 to 4 km         | 15                   |
| Sprint Distance   | 3 to 4 km         | 5 to 6 km     | 5 to 6 km         | 16                   |
| Sprint Distance<br>(Run + Bike + Ski +<br>Run + Bike + Ski)<br>Distances per segment*   | 2 km              | 3 km          | 3 km              | 16                   |
| Standard Distance   | 7 to 9 km         | 12 to 14 km   | 10 to 12 km       | 18                   |
| Standard Distance<br>(Run + Bike + Ski +<br>Run + Bike + Ski)<br>Distances per segment* | 4 km              | 6 km          | 6 km              | 18                   |
| Standard distance specific for AGs  | 5 km              | 10 km         | 10 km             | 18                   |

(\*) +/- 10 %

**変更**  
**37/41 ⑤**

| Rule | Page | Notes  |
|------|------|--|
| 23   | 118  | <b>Updates on distances and formats</b><br><u>競技距離、競技形式の変更</u> |

| S3 Winter Triathlon | Run       | Skating     | Cross-Country Ski | Minimum age required |
|---------------------|-----------|-------------|-------------------|----------------------|
| Standard Distance   | 4 to 6 km | 10 to 14 km | 7 to 9 km         | 16                   |

| Winter DUATHLON   | Cross-Country Run |  | Cross-Country Ski | Minimum age required |
|---|-------------------|--|-------------------|----------------------|
| 2x2 Mixed relay.<br>(Distances per leg)*  | 1 km              |  | 2 km              | 15                   |
| Sprint Distance<br>(Run + Ski + Run + Ski +<br>Run + Ski)<br><br>Distances per segment*   | 2 km              |  | 3 km              | 16                   |
| Sprint distance specific for<br>AG<br>(Run + Ski)   | 6 km              |  | 9 km              | 16                   |
| Standard Distance<br>(Run + Ski + Run + Ski +<br>Run + Ski)<br><br>Distances per segment* | 4 km              |  | 6 km              | 18                   |
| Standard distance specific<br>for AG<br>(Run + Ski)                                       | 12 km             |  | 18 km             | 18                   |

(\*) +/- 10 %



| Rule | Page | Notes  |
|------|------|--|
| 23   | 118  | Updates on distances and formats<br>競技距離、競技形式の変更 |

#### CROSS TRIATHLON:

|                   | Swim           | Mountain Bike | Cross-Country Run | Minimum age required |
|-------------------|----------------|---------------|-------------------|----------------------|
| Team Relay        | 200m to 250m   | 4km to 5km    | 1.2km to 1.6km    | 15                   |
| Sprint Distance   | 500m           | 10km to 12km  | 3km to 4km        | 16                   |
| Standard Distance | 1000m to 1500m | 20km to 30km  | 6km to 10km       | 18                   |

#### CROSS DUATHLON:

|                   | Cross-Country Run | Mountain Bike | Cross-Country Run | Minimum age required |
|-------------------|-------------------|---------------|-------------------|----------------------|
| Team Relay        | 1.2km to 1.6km    | 4km to 5km    | 0.6km to 0.8km    | 15                   |
| Sprint Distance   | 3km to 4km        | 10km to 12km  | 1.5km to 2km      | 16                   |
| Standard Distance | 6km to 8km        | 20km to 25km  | 3km to 4km        | 18                   |

#### AQUABIKE:

|                   | Swim                | Bike             | Minimum age required |
|-------------------|---------------------|------------------|----------------------|
| Standard Distance | 1500m               | 40km             | 18                   |
| Middle Distance   | 1900m to 3000m      | 80km to 90km     | 18                   |
| Long Distance     | 1000 3000 to 4000 m | 100 90 to 200 km | 18                   |

| Rule | Page | Notes   |
|------|------|---|
| 26   | 128  | <b>Updates on definitions</b><br>用語の定義の更新 (エリート選手、エリート競技、FOP) |

## 26. APPENDIX D: DEFINITIONS

### 26. 附則 D: 用語の定義

|                                  |   |
|----------------------------------|---|
| Elite Athlete<br>エリート選手          | <p><del>Elite athletes are those competing in elite competitions.</del> Athletes competing in World Triathlon Elite competitions. They are limited to compete in the same multisport and in the same distance during the same calendar year. This Elite condition is synonymous to Pro condition used by various commercial organisations.</p> <p>World Triathlon のエリート競技に参加する選手。同暦年中は同一のマルチスポーツかつ同一距離での競技参加に限定される。エリートは他の商業組織で使用するプロと同義である。</p>  |
| Elite Competitions<br>エリート競技     | <p>Competitions in which elite specific rules are applied. The age limit is determined only by the distance.</p> <p>エリート特有の競技規則が適用される競技。年齢制限は競技距離によってのみ決まる。</p>   |
| Field of Play (FOP)<br>競技エリア/コース | <p>The course on which the competition will take place, the start and pre-start areas, the finish and post finish areas, the aid stations, the wheel stops, the penalty boxes, the ceremony area and the briefing area. Usually the field of play is separated from the public by a clear boundary. <del>portions of the World Triathlon event will take place.</del></p> <p>競技が開催されるコースであり、スタート及びプレスタートエリア、フィニッシュ及びフィニッシュ後エリア、エイドステーション、ホイールステーション、ペナルティボックス、表彰エリア及び競技説明会場が含まれる。通常、競技エリアは明示された境界によって一般エリアと分離される。</p> |

| Rule | Page | Notes  |
|------|------|--|
| 27   | 137  | Updates on qualification rules and procedures<br>資格認定規則と手続きの変更 |

## 27. APPENDIX E: WORLD TRIATHLON GENERAL QUALIFICATION RULES AND PROCEDURES

### 27. 附則 E: World Triathlonでの一般的な資格認定規則と手続き

|  |  |
|--|--|
| <p><b>1. General:</b></p> <p>1.1. The general procedures and rules of qualification are outlined below.</p> <p>1.2. The specific Qualification Criteria for all World Triathlon and Continental Events are outlined in the World Triathlon website under the following link:<br/><a href="https://www.triathlon.org/about/downloads/category/qualification_criteria">https://www.triathlon.org/about/downloads/category/qualification_criteria</a></p> <p>1.3. The specific Ranking Criteria for World Triathlon and Continental Confederations are outlined in the World Triathlon website under the following link:<br/><a href="https://www.triathlon.org/about/downloads/category/ranking_criteria">https://www.triathlon.org/about/downloads/category/ranking_criteria</a></p> <p><b>2. Start Lists and Waiting Lists management procedures:</b></p> <p>2.1. This section affects all World Triathlon events, except those specifically excluded. Such exclusion is indicated in the specific Qualification Criteria. The specific Qualification Criteria also sets:</p> <p>a.) The National Federations' quota (*);</p> <p>b.) The Host National Federation's quota (*);</p> <p>c.) The extended National Federations' quota (*);</p> <p>d.) The extended Host National Federation's quota (*);</p> <p>e.) The quota excess at the discretion of the invitation panel;</p> <p>1.) The day of the start list creation;</p> <p>2.) The number of substitutions allowed per National Federation;</p> <p>3.) The last day the National Federation can request substitutions;</p> <p>4.) The last day the National Federation can communicate withdrawals without penalty;</p> <p>5.) The maximum number of invitations to be allocated;</p> <p>6.) The day of the invitation panel meeting;</p> <p>(*) These quotas may be reduced as the result of the application of penalties.</p> <p>2.2. National Federations may include athletes in the waiting list at any moment. Athletes are entered to the Waiting list 33 days before the first day of a given event by the National Federations. Athletes are sorted according to the following priority criteria:</p> <p>2.3. Start list will be created the first Tuesday before 30 days before the event, unless indicated differently in the specific Qualification Criteria.</p> <p>a.) a.) All athletes entered in the waiting list will be sorted as follows:</p> |  |
|--|--|

#### 1. 総則

- 1.1. 資格の一般的な手順とルールは、次のとおり。
- 1.2. World Triathlon 大会と大陸別大会での具体的な資格基準はWorld Triathlon ウェブサイトの次のリンク参照。  
[https://www.triathlon.org/about/downloads/category/qualification\\_criteria](https://www.triathlon.org/about/downloads/category/qualification_criteria);
- 1.3. World Triathlon と大陸競技団体の具体的なランキング基準はWorld Triathlon ウェブサイトの次のリンク参照。  
[https://www.triathlon.org/about/downloads/category/ranking\\_criteria](https://www.triathlon.org/about/downloads/category/ranking_criteria);

#### 2. スタートリストとウェイティングリスト管理手順

- 2.1. 本項は、特に除外されたものを除き、全てのWorld Triathlon大会に適用する。除外されたものについては、別途具体的な資格基準で示される。具体的な資格認定基準は以下のとおり設定する。
  - a.) 各国競技団体の割り当て枠、
  - b.) 主催国競技団体の割り当て枠、
  - c.) 各国競技団体の割り当て枠の拡張、
  - d.) 主催国競技団体の割り当て枠の拡張、
  - e.) 招待委員裁量による余剰の割り当て 招聘審査委員会の判断で割り当てられた余剰枠。

(\*) これらの割り当ては、ペナルティ適用の結果、減少することがある。
- 2.2. 各国競技団体は選手をいつでもウェイティングリストに登録できる。
- 2.3. スタートリストは、特別な資格基準で異なる指示がない限り、大会30日前の最初の火曜日に作成される。
  - a.) ウェイティングリストに登録されたすべての選手は、以下のよう順番付けされる。



| Rule | Page | Notes  |
|------|------|--|
| 27   | 137  | Updates on qualification rules and procedures<br>資格認定規則と手続きの変更 |

(i) First by World Triathlon World Ranking, or the priority indicated in the Qualification Criteria;

(ii) Then Athletes without World Triathlon World Ranking points. They are sorted as one per National Federation in alphabetical order of the IOC country code, starting with the host National Federation. Once one athlete of every National Federation is on the Waiting List, a second one is included to the Waiting List, with the same principles as above. Then a third athlete, and so on;

b.) The number of athletes equal to the size of the start list minus five will be moved to the start list, provided that the inclusion of the specific athlete does not result in the National Federation quota or the Host National Federation quota exceeded;

c.) If applicable, at the same time, waiting lists are created with the athletes not included in the start list, following the same order as above.

2.4. Athletes entered to the Waiting List after this moment will be allocated the last positions according to the time of entry.

2.4. Start list will be created 32 days before the first competition day, unless indicated differently in the specific Qualification Criteria.

2.5. Athletes are approved from this sorted Waiting List to the Start List according to the order in it, provided that the inclusion of the specific athlete does not result the exceeding of the National Federation quota or the Host National Federation quota.

2.5. Those athletes exceeding the quota are tagged with the indication of "Exceeds the National Federation quota";

2.6. The maximum number of athletes approved to the Start List are indicated in the specific Qualification Criteria, minus the number of invitations to be allocated. No more athletes are approved in the start list till the invitation process is completed. (This point does not apply to para triathlon events) until 28 days before the event, when the invitation period decision happens.

2.7. Till Friday after the creation of the start list: 32 days before the first day of competition of a given event;

a.) National Federations may request substitutions;

b.) National Federations may request withdrawals without penalty;

c.) National Federations may request invitations.

2.8. Saturday after the creation of the start lists 28 days before the first day of competition of a given event invitations are awarded as outlined below in section 7 of this Appendix;

2.9. The start positions not filled by the invitation panel are filled by the next eligible athlete on the sorted Waiting List;

(i) 先ず、World Triathlon 世界ランキングまたは資格基準で決まった優先順位。

(ii) 次にWorld Triathlonの世界ランキングポイントを持たない競技者。各国競技団体から1人ずつ、ホスト国競技団体を先頭にIOCの国コードのアルファベット順に並べる。全ての各国競技団体の選手がウェイトングリストに1名ずつ登録されると、同じ原則で2人目の競技者がウェイトングリストに登録される。3人目以降も同様。

b.) スタートリストの定員数から5を引いた数に等しい数の選手がスタートリストに移動される。ただし、特定の選手を含めることにより、各国競技団体枠またはホスト国競技団体枠を超えないことが条件となる。

c.) 可能であれば同時に、スタートリストに含まれていない選手を対象に上記と同じ順番でウェイトングリストを作成する。

2.4. この時点以降にウェイトングリストに登録された選手は、エントリーした時刻に応じて、最後尾にリストされる。

2.5. 出場枠を超えた選手には、「各国競技団体出場枠超過」の表示が付される。

2.6. 招待手続きが完了するまで、これ以上の選手はスタートリストで承認されない。(パラトライアスロン競技には適用されない。)

2.7. スタートリストが作成された後の金曜日まで:

a.) 各国競技団体は選手入れ替えを要求できる;

b.) 各国競技団体はペナルティ無で棄権を要求できる;

c.) 各国競技団体は招待を要求できる;

2.8. スタートリスト作成後の土曜日に、この附則の7項に基づいて招待が授与される。

2.9. 招待委員によって埋まらないスタートポジションは、ウェイトングリストの順に選手が入る。

| Rule | Page | Notes  |
|------|------|--|
| 27   | 137  | Updates on qualification rules and procedures<br>資格認定規則と手続きの変更 |

2.10. Following to the procedure above, when one National Federation withdraws an athlete not tagged with "Exceeds the NF quota", the tag on the first athlete from the same National Federation will be automatically removed;

2.11. Vacancies in the Start List are filled by the next eligible athlete in the sorted Waiting List. A vacancy in the Start List may happen as consequence of a withdrawal or because the low number of entries;

2.12. When all the athletes in the Waiting List are tagged with "Exceeds the NF quota" and there is a vacancy in the Start List, the first athlete will be approved. The acceptance of athletes exceeding the National Federation or Host National Federation quota follows the order of one athlete per National Federation, according to their positions in the sorted Waiting List. Once all affected National Federations have one exceeding athlete in the Start List, a second one is moved to the start list, etc.;

2.13. No athletes will be admitted in the wait list from 48 hours before the Athletes' Briefing;

2.14. Vacancies from 24 hours before the Athletes' Briefing will be filled with athletes from the waiting list who are present at the briefing.

### 3. Actions taken as consequence of withdrawals:

3.1. Actions taken applicable to the athletes in case of wait list exists and not all athletes in it are tagged as excess. Start lists does not include athletes exceeding National Federation's quota

- Athletes withdrawing from a competition after 13.00 GMT on Monday before the event, are removed from all the start and waiting lists of the events in the next 30 days counted from the day of the withdrawal;
- The athlete is not approved to compete in any competition on the same weekend of the competition he/she withdraws and on the following one;
- The penalty of that following weekend may be avoided by the use of a "joker" as described below.

3.2. Actions taken applicable to the National Federations:

- National Federations withdrawing athletes from the start list during the period between the scheduled day for invitations 30 days before the first day of competition and the athletes' briefing, will receive a penalty consisting in a reduction of the National Federation quota in future World Triathlon events as outlined in the following tables:

2.10. 上記の手順に従い、ある各国競技団体が「NF枠超過」タグの付いていない選手を辞退した場合、同じ各国競技団体の最初の選手のタグは自動的に削除される。

2.11. スタートリストの空きはウェイティングリストの次の資格を有する選手に割り当てられる。スタートリストの欠員は、選手の棄権やエントリー数が少ない場合に起こることがある。

2.12. ウェイティングリストの全ての選手に「NF枠超過」のタグが付けられ、スタートリストに空きがある場合、最初の選手が承認される。ウェイティングリストの順位に従って、各国競技団体につき1人の選手の順番で、各国競技団体またはホスト国競技団体の割り当てを超えた選手をの受け入れる。影響を受けるすべての各国競技連盟が、1名の超過選手をスタートリストに入れたら、2番目の選手がスタートリストに移動する、といった具合。

2.13. 競技説明会の48時間前からウェイティングリストへは追加されない

2.14. 競技説明会24時間前から空席になった場合は、競技説明会に参加したウェイティングリストの選手で埋められる。

### 3. 欠場に伴う措置

3.1. ウェイティングリストがあって、その中のすべての選手が超過であるとタグ付けされていない場合に適用される対処法:

- 大会前の月曜日の13:00GMT以降に競技欠場を決めた選手は、欠場した日から30日先までの大会の全てのスタートリストおよびウェイティングリストから除外される;
- 棄権した選手は、辞退した大会と同じ週末およびその次の週末の大会への出場が認められない;
- 翌週の(に参加できない)ペナルティは以下で述べる“ジョーカー”を使って避けることができる。

3.2. 各国競技団体に対する措置

- 招待予定日から選手説明会までの間に、スタートリストから選手が棄権した各国競技連盟は、以降のWorld Triathlon大会における当該国競技連盟の出場枠を、以下の表の通り削減するペナルティを受けることになる。

| Rule | Page | Notes  |
|------|------|--|
| 27   | 137  | Updates on qualification rules and procedures<br>資格認定規則と手続きの変更 |

| WTS, World Cups and Continental Championships |                                 |
|---|---------------------------------|
| Withdrawals<br>(per gender)                   | Quota reduction<br>(per gender) |
| 1   | 0                               |
| 2-3   | 1                               |
| 4-5   | 2                               |
| 6 or more                                     | 3                               |

| Continental Cups and Junior Continental Cups |                                 |
|--|---------------------------------|
| Withdrawals<br>(per gender)                  | Quota reduction<br>(per gender) |
| 1  | 0                               |
| 2-3  | 1                               |
| 4-6  | 2                               |
| 7-10   | 3                               |
| 11-15  | 4                               |
| 16 or more                                   | 5                               |

| Para triathlon events                      |   |
|--|---|
| Withdrawals<br>(both genders, all classes) | Quota reduction<br>(applicable to all classes and both genders) |
| 1-3  | 0   |
| 4-6  | 1   |
| 7 or more                                  | 2   |

- b.) Athletes missing the briefing, without previous notice, are added to those withdrawn from the competition by the National Federation.
- c.) Also athletes missing the briefing and missing the competition are added to determine the total numbers of athletes withdrawing from a competition.
- d.) The quota reductions are cumulative, if generated in different events on the same weekend or in events which their penalty times overlap.

| WTS, World Cups and Continental Championships |               |
|---|---------------|
| (男女別) 棄権数                                     | (男女別) 割当て枠減少数 |
| 1   | 0             |
| 2-3   | 1             |
| 4-5   | 2             |
| 6 or more                                     | 3             |

| Continental Cups and Junior Continental Cups |               |
|--|---------------|
| (男女別) 棄権数                                    | (男女別) 割当て枠減少数 |
| 1  | 0             |
| 2-3  | 1             |
| 4-6  | 2             |
| 7-10   | 3             |
| 11-15  | 4             |
| 16 or more                                   | 5             |

| Para triathlon events |                           |
|-----------------------|---------------------------|
| (男女とも、全クラス)<br>棄権数    | (男女共通、全クラスに適用)<br>割当て枠減少数 |
| 1-3                   | 0                         |
| 4-6                   | 1                         |
| 7 or more             | 2                         |

- b.) 事前連絡なく競技説明会に欠席した選手は、当該国競技団体によって競技を棄権した選手としてカウントされる。
- c.) 競技説明会を欠席したり競技に不参加だった選手もまた、競技を棄権した選手の合計人数として加えられる。
- d.) 同じ週末の異なる大会、またはペナルティ回数が重複して大会で発生した場合、割当て枠の削減数は積算される。



| Rule | Page | Notes  |
|------|------|--|
| 27   | 137  | Updates on qualification rules and procedures<br>資格認定規則と手続きの変更 |

e.) All National Federation will have a minimum quota of one (1) on an event, even if the accumulated penalties would eliminate all athletes of the National Federation from an event.

f.) Monday after the event, the number of withdrawals per National Federation per gender are calculated and the reduction of the quotas are announced to the National Federations affected. The events affected by this reduction will be as the following:

- (i) World Triathlon Series: The next two WTS events which Start List are to be produced;
- (ii) World Cups / Continental Championships: The next two events which Start List are to be produced;
- (iii) Para triathlon events: The next two para triathlon events which Start List are to be produced;
- (iv) Continental Cups: The events of which Start List are to be produced in the next 30 days;
- (v) Junior Continental Cups: The next two Junior Continental Cups which Start List are to be produced.

g.) Fair and unexpected withdrawals may happen. In order not to penalise National Federations because of them, NFs can use the "jokers". A number of unexpected withdrawals without being penalized because last minutes issues are considered by the "jokers".

h.) The number of "jokers" per National Federation depends on the number of participations of each National Federation over the previous years as follows:

| Number of "Jokers" | National Federation   |
|--------------------|---|
| 10                 | AUS, CAN, ESP, JPN, MEX, USA                                    |
| 8                  | BEL, BRA, CHN, FRA, GBR, GER, ITA, NED, NZL, RUS, SUI           |
| 6                  | ARG, AUT, CHI, CZE, ECU, HUN, ISR, KAZ, KOR, POL, POR, RSA      |
| 4                  | COL, CRC, EST, HKG, IRL, LUX, MAR, NOR, PHI, SVK, SWE, TPE, UKR |
| 2                  | BLR, CUB, DEN, ROU, TUR, UZB                                    |
| 1                  | All other National Federation                                   |

e.) ペナルティの累積によって、ある国の競技団体の全選手がその大会から割り当てがなくなる状況でも、当該国競技団体には1大会で少なくとも1名が割り当てられる。

f.) 大会終了後の月曜日に、各国競技団体ごとに男女別の欠席選手数が算出され、該当する各国競技団体に割り当て枠の削減数が通知される。この割り当て削減に関係する大会は以下の通り:

- (i) 世界トライアスロンシリーズ: 以降のWTS 2 大会;
- (ii) ワールドカップ/大陸別選手権: 以降の2 大会;
- (iii) パラトライアスロン大会: 以降のパラトライアスロン大会2 大会;
- (iv) コンチネンタルカップ大会: 以降30 日以内の大会;
- (v) ジュニアコンチネンタルカップ: 以降の2つのジュニアコンチネンタルカップ。

g.) 公正かつ予期せぬ欠場が起こることがある。このような場合に当該国競技団体にペナルティを課さないために、“ジョーカー”を使用することができる。

h.) 各国競技団体の“ジョーカー”の数は、過去1年間の各国競技団体の大会の参加人数により、次の通りである

| “ジョーカー”数 | 各国 競技団体   |
|----------|---|
| 10       | AUS, CAN, ESP, JPN, MEX, USA                                    |
| 8        | BEL, BRA, CHN, FRA, GBR, GER, ITA, NED, NZL, RUS, SUI           |
| 6        | ARG, AUT, CHI, CZE, ECU, HUN, ISR, KAZ, KOR, POL, POR, RSA      |
| 4        | COL, CRC, EST, HKG, IRL, LUX, MAR, NOR, PHI, SVK, SWE, TPE, UKR |
| 2        | BLR, CUB, DEN, ROU, TUR, UZB                                    |
| 1        | All other National Federation                                   |

| Rule | Page | Notes  |
|------|------|--|
| 27   | 137  | Updates on qualification rules and procedures<br>資格認定規則と手続きの変更 |

#### 4. "Jokers":

4.1. The use of one joker means:

- To reduce by one the reduction of the quotas, **or**
- To give to the penalised athletes the possibility to compete in the second weekend after the withdrawal.

**4.2. The quota reductions are cumulative, if generated in different events on the same weekend or in events which their penalty times overlap.**

4.2. National Federations have to announce the use of the joker within 48 hours of the announcement of the reduction of the quota;

**4.3. As National Federation will have a minimum quota of one (1), even if the accumulated penalties would eliminate all athletes of the National Federation from an event.**

#### 5. Numbering:

5.1. Events will be numbered on the previous Monday by 13:00 GMT according to the criteria indicated in World Triathlon Competition Rules, section 2.10. Athletes admitted in the start list after the numbers are assigned, will receive the next highest number.

#### 6. Exceptional conditions:

- Non-Asian athletes will not be admitted in the elite competitions of the Asian Triathlon Continental Championships. For other Asian Championships, non-Asian athletes will be admitted if the competition is not full, with the same quota limitations as the Asian National Federations. These admissions will be approved 10 days before the event;
- Non-European athletes will not be admitted in the elite competitions of the European Sprint Triathlon Continental Championships. For other European Championships, non-European athletes will be admitted if the competition is not full, with the same quota limitations as the European National Federations. These admissions will be approved 10 days before the event;
- African-, American- and Oceania Continental Championships will be open to athletes from any continent if the race is not full, with the same quota limitations as the National Federations of the host continent. These admissions will be approved 10 days before the event.

#### 7. Invitations:

- Friday after the creation of the start list 20 days** (unless outlined differently in the specific Qualification Criteria) Invitation Panel will have to opportunity to award as much invitations as vacancies are which is at least five invitations **before the next competition day. Invitation Panel will award 5** (unless outlined differently in the specific Qualification Criteria) invitations based on the requests, but not limited to it;
- Invitation request must be emailed by the respective National Federation to [entries@triathlon.org](mailto:entries@triathlon.org);

#### 4. “ジョーカー”:

4.1. ジョーカーを1枚使うとは:

- 割り当て削減1つを解消する、**または**
- ペナルティとなった選手に、欠場後の次の週に競技参加を可能とする。

4.2. 各国競技団体は、割り当て枠数削減の発表後48時間以内にジョーカーの行使を通知しなければならない:

#### 5. ナンバリング:

5.1. World Triathlon競技規則 第2.10項に示される基準に従って、大会前の月曜日 13:00 GMT までに、大会はナンバリングする。ナンバリングされた後にスタートリストに登録された選手は、次に高い番号を受け取る。

#### 6. 例外条項:

- アジア圏外の選手は、アジア大陸選手権のエリート競技に参加できない。その他のアジア選手権(の競技)においてアジア圏外の選手は、参加者数に余裕があればアジア各国競技団体と同じ割り当て枠数で参加できる。この受付は、大会10日前に承認される。
- ヨーロッパ圏外の選手は、ヨーロッパ大陸別スプリントトライアスロン選手権のエリート競技に参加できない。そのほかのヨーロッパ選手権(の競技)において、参加者数に余裕があればヨーロッパ各国競技団体と同じ割り当て枠数で参加できる。この受付は、大会10日前に承認される。
- アフリカ、アメリカ、オセアニア大陸別選手権は、参加者数に余裕があれば、他大陸圏の選手も主催大陸の各国競技団体と同じ割り当て枠数で参加できる。この受付は、大会10日前に承認される。

#### 7. 招待:

- スタートリスト作成後の金曜日に** (資格基準に別段の定めがある場合を除く)、要請に基づき、**招待委員会は、少なくとも5枠** (資格基準に別段の定めがある場合を除く) **を招待できる**が、それに限定されるものではない。
- 招待の要請は、それぞれの各国競技団体から次のアドレスに電子メールを送らなければならない。  
[entries@triathlon.org](mailto:entries@triathlon.org)



| Rule | Page | Notes  |
|------|------|--|
| 27   | 137  | Updates on qualification rules and procedures<br>資格認定規則と手続きの変更 |

- 7.3. The Invitation Panel cannot extend the National Federation quotas indicated in specific Qualification Criteria;
- 7.4. The Invitation Panel is composed of following members for World Triathlon events:
- The World Triathlon Secretary General or designate;
  - A representative of the World Triathlon Sport Department;
  - A representative of World Triathlon Development.
- 7.5. The Invitation Panel is composed of following members for Continental events:
- The Secretary General of the Continental Confederation or designate;
  - A representative of the World Triathlon Sport Department;
  - A representative of World Triathlon Development.

#### 8. Substitutions:

- 8.1. National Federations are allowed to substitute athlete(s) in any event;
- 8.2. The names of both athletes involved in the substitution must be emailed to [entries@triathlon.org](mailto:entries@triathlon.org);
- 8.3. Substitutions are only allowed up to Friday after the creation of the start list, 30 days prior to the first competition day;
- 8.4. The replacement athlete will take the position of the replaced athlete, no matter if the replaced athlete is in the start or waiting list. The replaced athlete will be removed from the competition;
- 8.5. Replaced athletes may be entered in the waiting list again and will be considered a late entry.
- 8.6. The number of substitutions per gender per event are as the following:
- One (1) substitution – World Triathlon Series, U23 World Championships;
  - Two (2) substitutions – Triathlon World Cup, Multisport Events, Continental Championships;
  - Three (3) substitutions – Triathlon Continental Cups, Junior Continental Cups, Development Event.
  - One (1) substitution per gender, medal event, on all Para triathlon Events.

#### 9. Late withdrawal:

- 9.1. Athletes present at the Athletes' Briefing, but are forced to withdraw from the competition due to a last minute illness or injury, as proven by a certificate from a medical doctor with the approval of the Medical Delegate, will not be penalised;
- 9.2. In the event of lack of Medical Delegate, the Technical Delegate may consult with the Event Medical Director.

- 7.3. 招待委員会は、出場資格基準に示された各国競技団体の割り当て枠数を拡張できない。
- 7.4. World Triathlon 大会の招待委員会は、以下のメンバーで構成される:
- World Triathlon の事務局長またはその指名する者;
  - World Triathlon Sport Departmentの代表者;
  - World Triathlon Developmentの代表者。
- 7.5. 大陸別大会の招待委員会は、以下のメンバーで構成される:
- 大陸別競技連盟の事務局長またはその指名する者;
  - World Triathlon Sport Departmentの代表者;
  - World Triathlon Developmentの代表者。

#### 8. 交代:

- 8.1. 各国競技団体はどの大会でも選手を交代してよい;
- 8.2. 交代に関わる選手両名の名前を、次のアドレスにeメールすること。  
[entries@triathlon.org](mailto:entries@triathlon.org)
- 8.3. 交代はスタートリスト作成された後の金曜日までのみ許可される。
- 8.4. 交代選手は交代された選手がスタートリストやウェーティングリストに載っているかどうかに関わらず、交代された選手と同じ位置に入る。交代された選手は競技から除外される。
- 8.5. 交代された選手は再びウェーティングリストに登録することができ、レイトエントリーとみなされる。
- 8.6. 大会ごとの男女別の交代可能人数は以下の通り:
- 1人の交代 - WTS とU23 世界選手権;
  - 2人の交代 - トライアスロンワールドカップ、マルチスポーツ大会、大陸別選手権;
  - 3人の交代 - コンチネンタルカップ、ジュニアコンチネンタルカップ、新興大会;
  - 男女別に1人の交代 - 全てのパラトライアスロン大会。

#### 9. 遅れた棄権:

- 9.1. 競技説明会に出席しても、直前に病気や怪我により競技を棄権せざるを得ない場合、メディカル代表の承認を得た医師の診断書により証明された場合は、ペナルティを受けない。
- 9.2. メディカル代表がいない大会では、技術代表は大会メディカル・ディレクターと相談してよい。

| Rule | Page | Notes  |
|------|------|--|
| 27   | 137  | Updates on qualification rules and procedures<br>資格認定規則と手続きの変更 |

9.3. Athletes will be excused to go to the briefing following an examination by the Medical Delegate or in the absence of the Medical Delegate, by the Event Medical Director as proven, will not be penalised.

9.4. They will be marked as DNS and the next eligible athlete will be added to the start list;

#### 10. Procedures on events happening the same weekend.

##### 10.1. Hierarchy of the events

a.) Events in the same weekend will be classified according with this hierarchy

1. World Triathlon Championship Finals
2. World Triathlon Championship Series
3. World Championships Elite
4. World Championships U23
5. World Triathlon Cup
6. Arena Games Championship Finals
7. Continental Championships Elite
8. Continental Championships U23
9. World Championships Junior
10. Continental Triathlon Cup
11. Arena Games Championship Series
12. Continental Championships Junior
13. Regional Championships
14. Development Regional Cup

b.) In case that there will be more than one event from the same hierarchy level, those will be sorted first by multisport in the following order: Triathlon, Long Distance Triathlon, Duathlon, Long Distance Duathlon, Winter Triathlon, Aquathlon, Cross Triathlon, Cross Duathlon, then by continent in the following order: Europe, America, Asia, Oceania, Africa.

##### 10.2. Athletes entered in two or more events:

a.) Athletes included in the start list of a higher hierarchy level event will be removed from the start or waiting list of the lower hierarchy level events.

b.) Athletes included in the wait list of a higher hierarchy level event and in the start list of a lower hierarchy level event will remain in the wait list of the higher hierarchy level event. In case of approval, the previous point will apply.

c.) Athletes included in the wait list of both events will remain in both waiting lists, in case of approval, previous points will apply.

d.) Substitutions: The replacement athlete in one event will be removed from start or waiting lists of the events in the same weekend, as per 8.5 can be re-entered again as late entry. The replaced athlete will follow the procedures in the previous points, depending on the list – start or waiting- the athlete is placed after the substitution.

9.3. メディカル代表、或いはメディカル代表が不在の場合は大会メディカル・ディレクターによる診断の結果、証明された選手は競技説明会への参加を免除されるが、ペナルティは課されない。

9.4. その選手にはDNSと記載され、次に出場資格がある選手がスタートリストに追加される。

#### 10. 同じ週末に開催される大会での手続き

##### 10.1. 大会の階層

a.) 同じ週末に行われる大会は、以下の階層に従って分類される

1. 世界トライアスロン選手権 決勝
2. 世界トライアスロン選手権シリーズ
3. 世界選手権 エリート
4. 世界選手権 U23
5. ワールド・トライアスロン・カップ
6. アリーナ競技大会 選手権 決勝
7. 大陸別選手権 エリート
8. 大陸別選手権 U23
9. 世界選手権 ジュニア
10. 大陸別トライアスロン・カップ
11. アリーナ競技大会 選手権 シリーズ
12. 大陸別選手権 ジュニア
13. 地域別選手権
14. 新興地域別 カップ

b.) 同じ階層レベルの大会が複数ある場合は、最初にマルチスポーツ、以降は次の順で並べる: トライアスロン、ロングディスタンストライアスロン、デュアスロン、ロングディスタンスデュアスロン、ウィンタートライアスロン、アクアスロン、クロストライアスロン、クロスデュアスロン、また大陸別にはヨーロッパ、アメリカ、アジア、オセアニア、アフリカの順に並べる。

##### 10.2. 2つ以上の競技にエントリーした選手:

a.) 上位の階層の大会のスタートリストに含まれる選手は下位の階層の大会のスタートリスト又はウェイトングリストから除外される。

b.) 上位階層の大会のウェイトングリストに含まれ、かつ下位階層の大会のスタートリストに含まれる選手は、上位の階層の大会のウェイトングリストには残る。認められた場合には、前述の点のとおりとなる。

c.) 両方の大会のウェイトングリストに含まれる選手は両方のウェイトングリストに残り、認められた場合には前述の点のとおりとなる。

d.) ある大会で交代した選手は、同じ週末の大会のスタートリストまたはウェイトングリストから削除されるが、8.5に従って、レイトエントリーとして再度エントリーすることができる。交代された選手は、前項の手続きに従い、交代後にリスト（スタートまたはウェイトング）に配置される。

変更  
40/41

| Rule | Page | Notes   |
|------|------|---|
| 33   | 158  | Reference to the rule has been added to appendix K<br>付録K：規則違反例の参照項番を追加 |

### 33. APPENDIX K: PENALTIES AND VIOLATIONS

This list is a resume of the most common penalties and infringements. In case of different interpretations of the text in this appendix and the main body of the Competition Rules, the main body of the Competition Rules will be applied.

All the references to Elite in the charts below, include Elite, U23, Junior and Youth athletes.

The procedures and the amount of penalties for all categories and distances are outlined in section 3 of the Competition Rules.

| GENERAL  |   |                             |
|--|---|-----------------------------|
| RULES  | PENALTIES   | REFERENCE                   |
| 1. An athlete who competes in a category different from his/her age, in a distance in which it is not allowed, or before the 24 hour period; | - DSQ from all the events included in this period                         | 2.5 (I)                     |
| 2. Failing to follow the prescribed course;  | - Warning and re-enter the competition by the same point<br>- If not: DSQ | 2.1 (xiii)<br>4.1 (b)       |
| 3. Departing the course for reasons of safety, but failing to re-enter at the point of departure when advantage is gained;                   | - If advantage is gained: Time penalty                                    | 5.1 b.) (ii)                |
| 4. Using abusive language or behaviour toward any official;  | - DSQ and report to the World Triathlon Tribunal for possible suspension  | 2.1 a.) (vi)<br>2.1 a.) (v) |
| 5. Using unsportsmanlike behaviour;  | - DSQ and report to the World Triathlon Tribunal for possible suspension  | 2.1 a.) (i)                 |

全13ページ、125項目の違反事例について、競技規則の該当章・項の番号が追記された。



| Rule | Page | Notes   |
|------|------|---|
| 39   | 176  | Eliminator rules were added to the rule book<br>エリミネーター形式が競技規則に追加 |

## 39. APPENDIX R: COMPETITION RULES FOR ELIMINATOR FORMAT

### 1. Definition:

- 1.1 The Eliminator format is a race that consists of two or three triathlons - or other multisport races – happening one after the other, with a short recovery time between them. There will be a maximum of 30 athletes at the start of the first race and a defined number of last athletes will be eliminated at the end of every race.
- 1.2 If there are more than 30 athletes entered, a preliminary qualification phase will be held. As an alternative, the selection of the 30 athletes may be made from the result of a previous competition or based on a ranking. The Eliminator format will be used as the Final phase.
- 1.3 The distances of each of the races, including every round of the Eliminator, will be a Super Sprint.
- 1.4 Triathlon or other multisport competitions may be organised by using the Eliminator format.

(以下、略)

全4ページ

## 39. 附則R：エリミネーター形式の競技規則

### 1. 定義：

- 1.1 エリミネーター形式とは2つまたは3つのトライアスロン、あるいは他のマルチスポーツレースを短いリカバリーの時間で次々と連続して行うレースである。最初のレースでは最大30名の選手でスタートし、レース毎に最後方でフィニッシュする決められた人数の選手が除外されていく。
- 1.2 30名以上の選手がエントリーした場合、予選が実施される。予選の代わりに、以前の競技成績またはランキングを基に30名の選抜をすることもある。その場合、エリミネーター形式は決勝で使われる。
- 1.3 エリミネーター形式の全てのラウンドで、各レースの距離はスーパースプリントとする。
- 1.4 トライアスロンまたは他のマルチスポーツ競技で、エリミネーター形式で運用されることがある。

(以下、略)

**変更**  
**41 +1**

| Rule | Page | Notes   |
|------|------|---|
|      |      | <b>Arena Games rules to be released before the end of January 2023</b><br>2023年1月末までに、アリーナ競技規則が提示予定 |

**ルール改定の予告のため、2022競技規則に記載無し。**

**以上**