



Triathlon Sprint
Japan Championships

Gamagori
2022

第14回日本スプリントトライアスロン選手権
(2022/蒲郡) 競技説明

2022年6月19日(日)開催



Japan Triathlon Union

TOP PARTNERS



PARTNERS



GAMAGORI PARTNERS



**本大会は、「JTU競技規則」、「WT競技規則」、
 「本大会ローカルルール」に基づき、新型コロナウイルス感染症
 対策としての「2022年トライアスロン大会での新型コロナウイルス感
 染防止ガイドライン (2022/05/29)」に沿って開催致します。内
 容をご確認頂き、感染防止にご協力をお願い致します。**

https://www.jtu.or.jp/wordpress/wp-content/uploads/2022/05/covid-19_event_guideline_20220529.pdf

**競技に必要な内容は、この「競技説明資料」を必ずご確認ください。
 選手、ガイド、関係者は「本競技説明資料」及び「アスリートガイド」
 を理解し、当日に備えてください。**

**ご質問・事前確認事項は、次にご連絡下さい。
 問い合わせ先 JTU事務局 <event@jtu.or.jp>**

密な状態とならないよう人との距離を**2m以上**保ち、
自他の感染予防、安全への各対策を励行し、
周囲への気遣いをお願いします。

競技以外でのマスクの着用をお願いします。

手指消毒、手洗いの徹底もお願いします。

手指消毒は、アスリートラウンジ内に用意します。

Technical Official

技術代表

鈴木 正人

(JTU第1種公認審判員)

審判長

深井 孝道

(JTU第1種公認審判員)

Technical Official (審判員)

愛知県トライアスロン協会・東海ブロック

Competition Jury

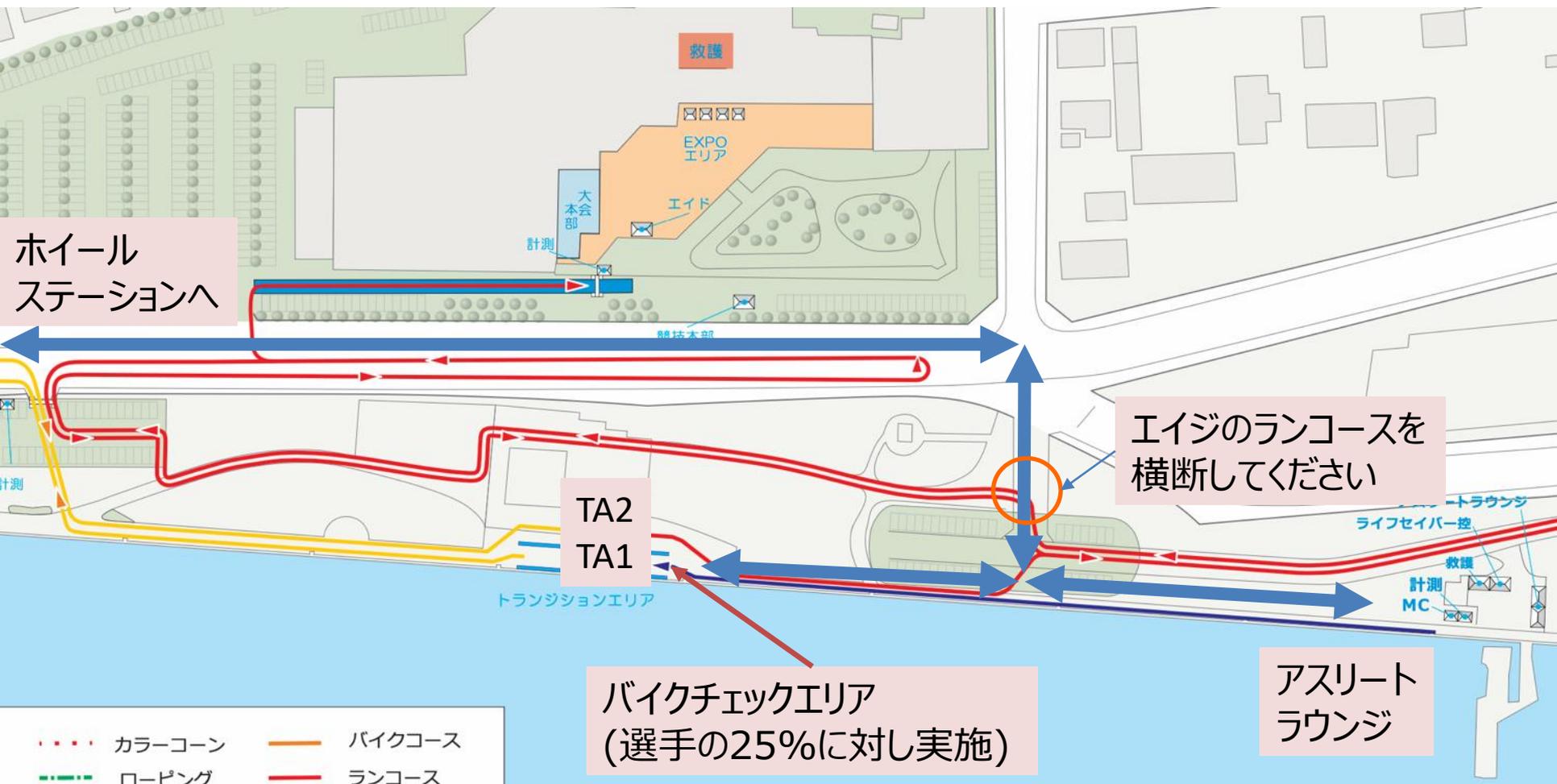
主催者代表 鈴木 貴里代
(J T U 常務理事 (東海ブロック代表理事))

競技主管 牛島 章博
(愛知県トライアスロン協会 理事長)

技術代表 鈴木 正人
(J T U 第 1 種公認審判員)

Access

エイジ競技中のため、以下のように移動してください。



Registration

大会当日、スイム会場横のアスリートラウンジで行います。
マスクを着用し、ソーシャルディスタンスを保ってください。

※非接触型体温計にて体温を計測します。

■配布物

- ボディマーキングシール 4枚(両腕両足)
- バイクステッカー 1枚
- ヘルメットステッカー 3枚
- スイムキャップ 1枚
- トランジションバック 1枚

* 計測チップは、スタート前に配布します



Schedule & Timetables

	エリート女子	エリート男子
受付	10:40-11:50	12:05-13:15
トランジション オープン	11:00-11:50	12:30-13:15
試泳	11:20-11:50	12:45-13:15
スタートセレモニー	12:00-12:10	13:25-13:35
レーススタート	12:10	13:35
メダルセレモニー	追って通知します	

The course

スイム 750m (750m×1周)

バイク 20km (3.85km×5周
+0.75km)

ラン 5km (2.32km +
2.56km + 0.12km)

Registration

集合

スタートセレモニー開始5分前までにスイム会場に集合してください。アンクルバンドを配布します。試泳後に、マスクは配布しませんので、会話を避けてください。

選手紹介

名前を呼ばれたらポンツーンへ移動してください。
ポンツーン上に並べてあるスタートグリッドの番号の前に進んで下さい。

スタートポジション選択

選択後移動しないでください。

Swim course

750m×1 lap=750m 第1ブイまで365m

ウェットスーツ着用可否発表

6月19日（日）

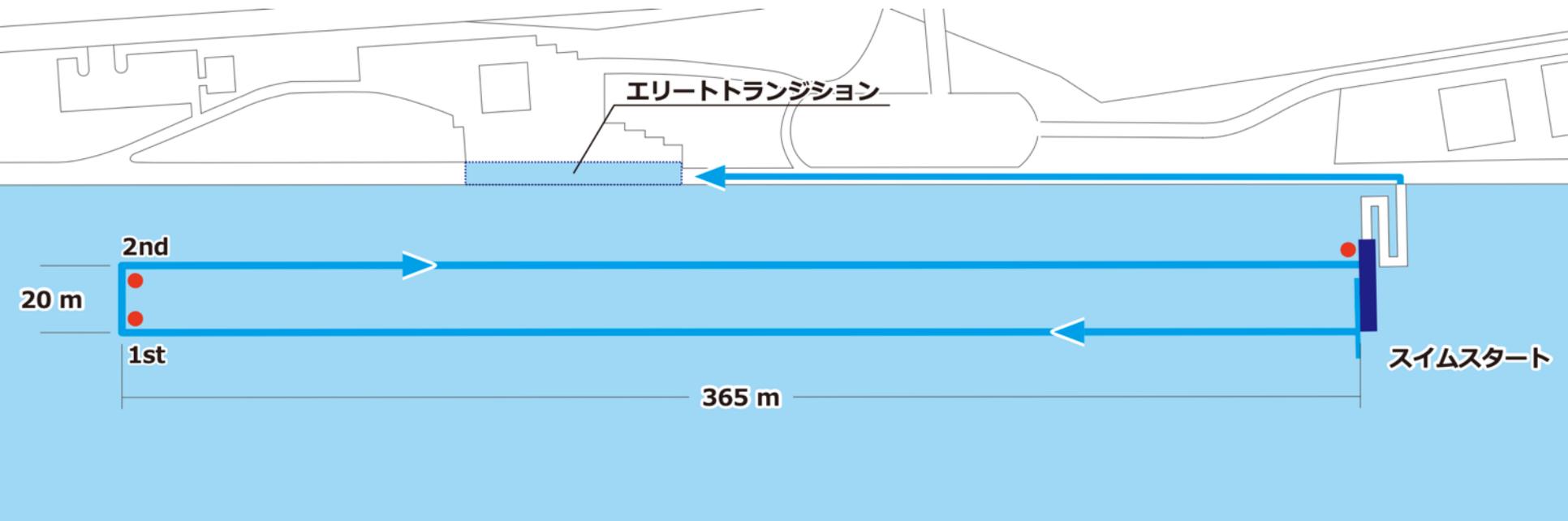
エリート女子 11:10

エリート男子 12:35

※当日の気象状況は、アスリートラウンジに掲示します。

Swim course

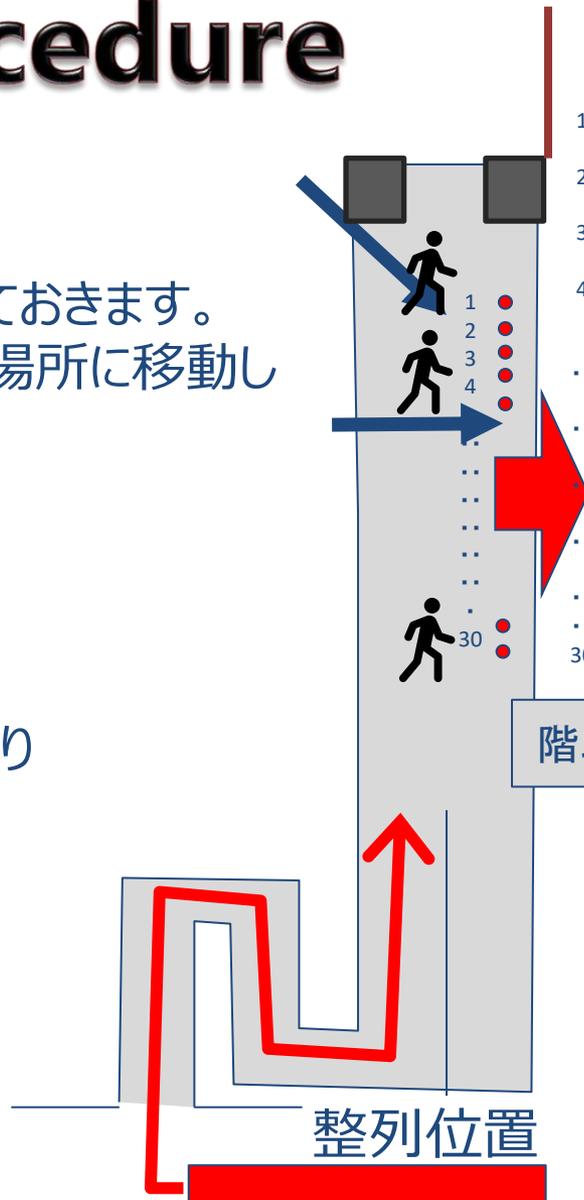
スイムコース750m×1周
時計回り



Pre Start procedure

- ・番号を選び、並んでください
- ・ポンツーンの側面に、数字を貼っておきます。入水後、選んだ番号と同じ数字の場所に移動してください。

※注意
 ポンツーン上よりも、入水後の方が、選手の間隔は広くなります。
 一部の選手の場所は、ポンツーンより奥になります。



ロープ



Start procedure

フローティングスタートです。
On your mark→エアホーン
やり直しは行いません。

ポンツーンを蹴ったり押したりして
スタートしても、**フォールススタート**とします。

フォールススタートは、トランジションで
10秒のタイムペナルティです。

Transition area

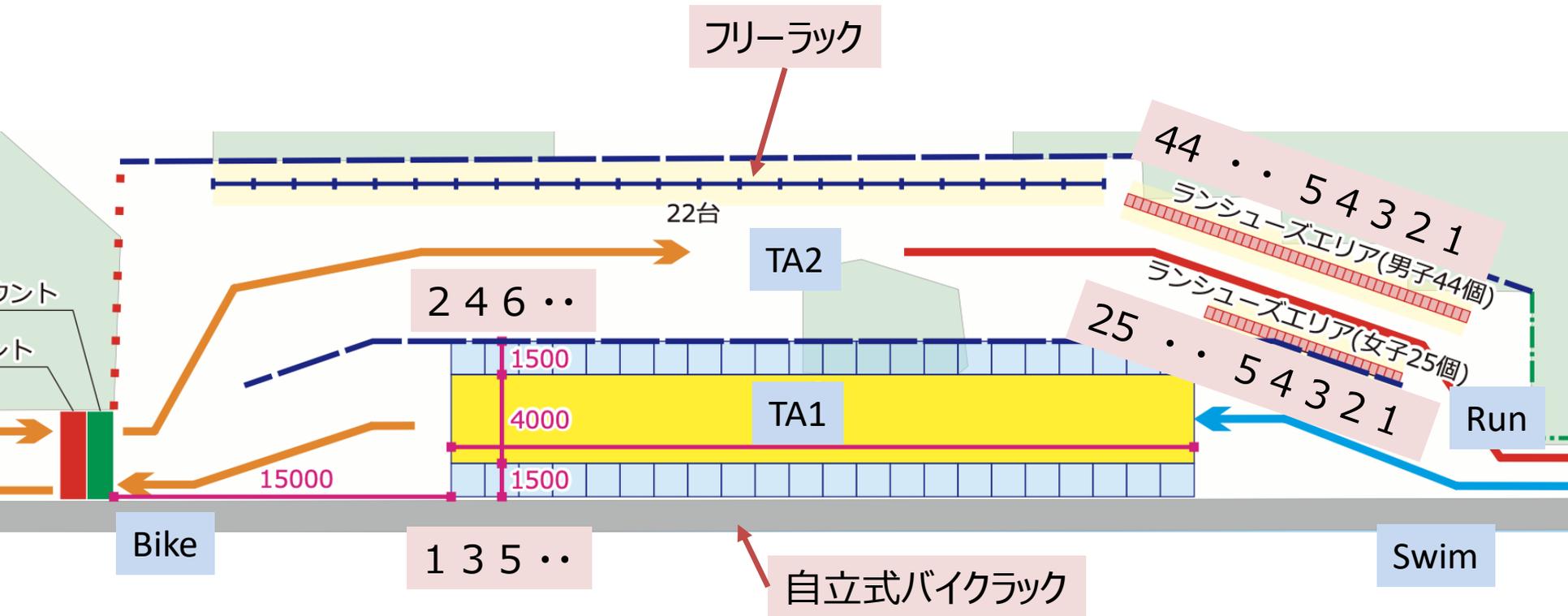
※準備中も含めマスクを着用して下さい。

**TA1は、自立式バイクラックです。
ヘルメットはバイクへセットしてください。**

**TA2は、フリーラックです。
ランシューズはボックスの外へセットしてください。**

**各競技に使用した物については、
必ずボックスへ入れて下さい。**

Transition area



Bike course

20km (3.85km × 5Laps + 0.75km)

周回遅れはDNFです。

**ラップされた選手は後方に注意して停止後、
速やかに歩道に上がって下さい。**

**歩道を歩いて、アスリートラウンジまでお戻りください。
コース内を通らないようにしてください。**

Bike course

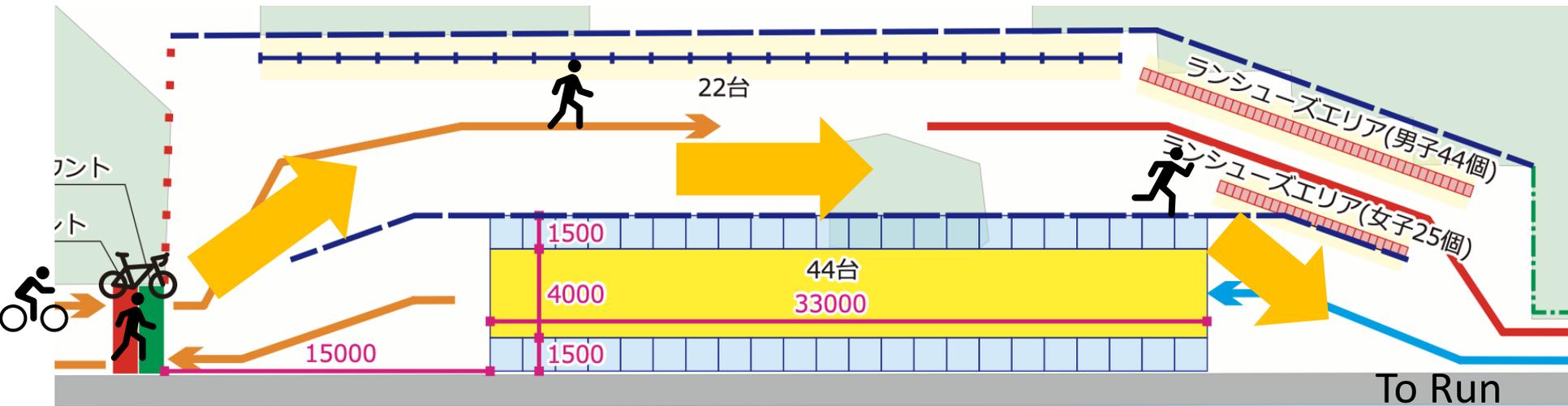
バイクコース 3.85km×5周
+0.75km 時計回り



Wheel Station

- ・提供するオフィシャルホイールは、以下の通りです
 - ・ 700 C フロントホイール×2
 - ・ 700 C 11速リアホイール×2
 - ・ 700 C 10速リアホイール×1
 - ・ シマノ700C 11速ディスクホイール140mm×前後1セット
 - ・ シマノ700C 11速ディスクホイール160mm×前後1セット
- ・ バイクコース蒲郡市民側折り返し地点にある、ホイールステーションに、**選手またはコーチが置いて下さい。**
 (10:00~13:15)
 - ・ 名前、レースナンバーを明記してください。
 - ・ 競技中、選手自身で交換してください。
- ※ 14:50~15:20 TA2にてホイールを返却いたします。
 速やかにピックアップしてください。

TA2 Flow



Dismount
From Bike

Bike Racking in TA2



ハンドルバーの両掛け



サドルがけ



ハンドルバーの片掛けはペナルティ

Run course

5km (0.12km + 2.56km + 2.32km)

- ・ランニングシューズ着用義務
- ・反時計回り。キープレフト遵守

- ・周回遅れ：ランで周回遅れとなった選手は、先頭ランナーとの併走を避け、早い選手の走路を塞がないように走行してください。
- ・リタリングゾーンは設けません。エイドステーションのゴミ箱に捨ててください。

Run course



Penalty box

場所：ランコース上 蒲郡市民会館前

方法：ペナルティーボードにレースナンバーと違反コードを掲示致します。

違反コード

D = 降車ライン違反/Dismount Line Violation **S** = スイムでの違反/Swim Conduct
M = 乗車ライン違反/Mount Line violation **E** = 用具の格納違反/Equipment Outside Box
L = ゴミ捨て違反/Littering **V** = その他の違反/Other Violations

ペナルティ時間は10秒です。

競技終了までに選手自身で止まってください。

ペナルティーボックスで止まらなかった場合はDSQです。

審判員は、停止指示をしません。

Weather forecast

6月19日(日) ※6月17日現在の予報

天気:雨のち晴れ

降水確率(6-12時):10%

湿度:86%

気温:21.5°C~29.5°C

水温:24°C(6月17日 16:00現在)



Triathlon Sprint
Japan Championships

Gamagori
2022

Have a good race!