

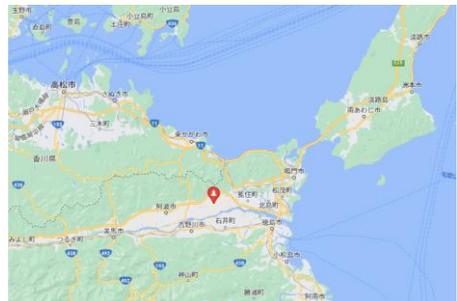
指導者養成講習会・徳島会場報告書

実施日程: 2022年2月26~27日



概要

イベント名称	指導者養成講習会・徳島会場
開催日時	2022年2月26日(土)~27日(日)
主催	公社日本トライアスロン連合(JTU)
主管	公社日本トライアスロン連合(JTU)指導者養成委員会
協力	徳島県トライアスロン協会
支援	NTT西日本
趣旨	この講習会はトライアスロンの初心者~中級者を対象として、競技を安全にかつ正しく指導するための知識を学びます。 日本スポーツ協会(JSPO)公認トライアスロンコーチ1の資格取得には、本講習会及びJSPO共通科目Iの修了が必要です。
会場	・四国霊場八十八か所 七番札所 十楽寺宿坊 光明会館会議室(受付、講義、宿泊等) 徳島県阿波市土成町高尾法教田58(TEL:088-695-2150) http://jyuurakuji.com/ ・上板町ファミリースポーツ公園(スイム他実技等「アサンスポーツクラブ」) 徳島県板野郡上板町七條字天王7(TEL:088-694-6557) http://www.kci-net.ne.jp/~asan/
参加費	17,000円 1)施設使用料、テキスト、傷害保険代(※)を含む。 2)エントリーシステム利用手数料が別途必要。 3)交通、食事、宿泊は自己負担。 4)宿泊については講義会場である「十楽寺宿坊 光明会館」の利用が可能。(1人1室2食付9,000円程度)
定員	20名(先着順)
問合せ先	公益社団法人日本トライアスロン連合(JTU) 〒160-0013 東京都新宿区霞ヶ丘町4-2 Japan Sport Olympic Square708 Eメール: jtuoffice01@jtu.or.jp URL: https://www.jtu.or.jp/



スケジュール

2022年2月26日(土)

8:30~8:45	受付
8:45~9:00	オリエンテーション
9:00~10:30	指導者の心得・競技の歴史
10:45~11:45	ラン講義
11:45~12:30	昼食
12:30~13:30	スイム講義
13:40~14:40	バイク講義
14:50~16:20	バイクメンテ
16:30~18:00	コンディショニング実技
18:00~18:45	夕食
18:45~20:15	基礎理論

2022年2月27日(日)

8:15~9:45	ラン実技
10:00~11:30	スイム実技
11:30~12:10	昼食
12:10~13:40	バイク&トランジション実技
14:00~15:30	競技ルール
15:40~17:20	筆記検定試験
17:20~17:30	終了式・解散

実施風景



リリース:開催告知・報告

Triathlon Japan / 日本トライアスロン連合
@TriathlonJapan

＼JTU公認指導者養成講習会・徳島会場 開催!! /
徳島県阿波市にて2日間に渡る座学&実践を通じた講習会を実施 🏊

#トライアスロン の初心者～中級者を対象として、競技を安全にかつ正しく指導するための知識を学びました 🏊

ご参加ありがとうございました !!

[jtu.or.jp/news/2022/01/0...](https://www.jtu.or.jp/news/2022/01/0...)

@JSPO_official



午後1:00 - 2022年3月4日 - TweetDeck