



概要

イベント名称	TMTUパラアスリートおよび初心者向けスイム練習会
開催日時	2022年2月12日(土)17:00~18:40
主催	一般社団法人東京トライアスロン連合
支援	NTT東日本
趣旨	スイムフォーム重視のトレーニング。特にクロールのフォームを見直しながら、基礎的な泳力の向上を目指したトレーニングを行います。
会場	武蔵野の森総合プラザ (〒182-0032 東京都調布市西町290-11)
参加費	会員1,000円・非会員1,500円/1回
練習種目	スイム
対象	トライアスロン競技に興味のある障がい者の方または、 トライアスロンを初めて間も無い水泳に自信のない初心者の方
参加資格	小学生4年生~成人(泳力・経験不問)
指導者	森岡 阿弥コーチ(オーシャンナビ所属)
問合せ先	一般社団法人東京トライアスロン連合 TEL: 03(6279)0572 (月~金 13:00~17:00) FAX: 03(6279)0572 (24時間受付) E-mail: tmtu@tokyo.email.ne.jp

リリース:開催告知・報告

ツイート

Triathlon Japan / 日本トライアスロン連合 @Triathlon\_Japan

♥ “みんながレースを楽しめる環境を作る” ♥  
【TMTU パラ & 初心者スイム練習会】  
[tmtu.or.jp/event.html#para](https://tmtu.or.jp/event.html#para)  
一般社団法人 #東京都トライアスロン連合 主催パラアスリートおよび初心者向けスイム練習会を開催しました!!  
基礎的な泳力の向上を目指したトレーニングを行いました👏👏  
[支援 #NTT東日本]



午後7:03 - 2022年2月14日 - TweetDeck

