

# TMTUスイム練習会(2022年3月)報告書

実施日程: 2022年3月20日



## 概要

イベント名称	一般社団法人東京都トライアスロン連合 (TMTU)主催スイム大練習会
開催日時	2022年3月20日(日) 18:00~19:30
主催	一般社団法人東京都トライアスロン連合
支援	NTT東日本
会場	アクラブ稲城 <a href="https://www.aclub.com/cms/inagi/">https://www.aclub.com/cms/inagi/</a> 〒206-0804 東京都稲城市百村1624-3
講師	東京ヴェルデトライアスロンチーム指導スタッフ
参加費	会員1,000円・非会員1,500円/1回
参加資格	小学生4年生~成人 (泳力・経験不問、ビギナーからプロまで)
趣旨	基礎体力トレーニング+基礎ドリル トライアスロンスイムを習得してタイムアップを狙う
問合せ先	一般社団法人東京都トライアスロン連合 TEL: 03(6279)0572 (月~金 13:00~17:00) FAX: 03(6279)0572 (24時間受付) E-mail: tmtu@tokyo.email.ne.jp





実施風景



リリース:開催告知・報告

Triathlon Japan / 日本トライアスロン連合  
@Triathlon\_Japan

【一般社団法人東京トライアスロン連合 (TMTU) 主催  
スイム練習会 🏊‍♂️】  
[tmtu.or.jp/event.html#swim](https://tmtu.or.jp/event.html#swim)

シーズン前にウエットスーツを着て練習しておきませんか! ?

次回は4月10日 (日)  
ぜひご参加ください 🧡

[支援 #NTT東日本]

