

TMTUスイム練習会(2022年4月)報告書

実施日程: 2022年04月10日

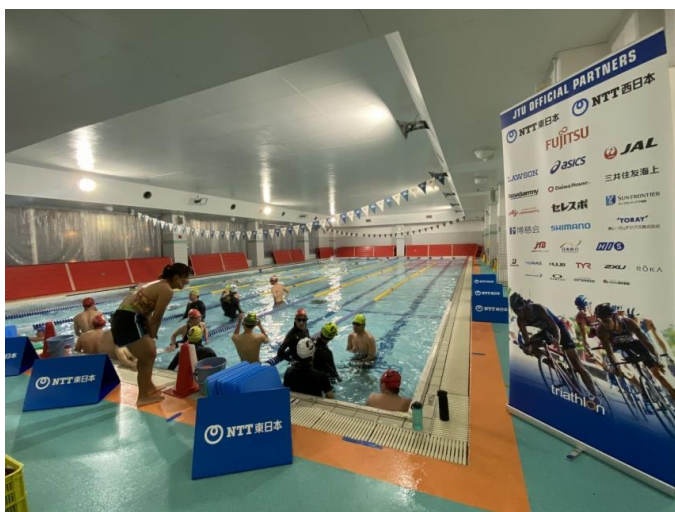


概要

イベント名称	一般社団法人東京都トライアスロン連合 (TMTU)主催スイム大練習会
開催日時	2022年04月10日(日) 18:00~19:30
主催	一般社団法人東京都トライアスロン連合
支援	NTT東日本
会場	アクラブ稲城 https://www.aclub.com/cms/inagi/ 〒206-0804 東京都稲城市百村1624-3
講師	東京ヴェルデトライアスロンチーム指導スタッフ
参加費	会員1,000円・非会員1,500円/1回
参加資格	小学生4年生~成人 (泳力・経験不問、ビギナーからプロまで)
趣旨	基礎体力トレーニング+基礎ドリル トライアスロンスイムを習得してタイムアップを狙う
問合せ先	一般社団法人東京都トライアスロン連合 TEL: 03(6279)0572 (月~金 13:00~17:00) FAX: 03(6279)0572 (24時間受付) E-mail: tmtu@tokyo.email.ne.jp



実施風景



リリース:開催告知・報告

Triathlon Japan /日本トライアスロン連合 @Triathlon_Japan

一般社団法人東京トライアスロン連合主催
【TMTUスイム練習会🏊‍♂️】

@verdy_triathlon スタッフが、丁寧にそして楽しく指導して下さる定期練習会!!

初心者～トップエイジグループまでご参加いただけます🌟
ウエットスーツも着用可👖

4月10日(日)開催分のお申し込みは
👉forms.gle/mKqNTozv4ffYiC...



Triathlon Japan (公社) 日本トライアスロン連合 4月22日 0:33

月1回日曜日開催の『TMTU主催スイム大練習会』次回は5月8日(日)!!
[https://www.facebook.com/permalink.php?story_fbid=854878792079135&id=100026704671745&__cft__\[0\]=AZV0i4Ht-Jap7JGXtWcxbBPzORyUIP9iNFA0HZNho-odCoTH0yx6V7xloSPZmuKGjO_WAjhMx_BdCg-mCkzS-0thebb7KtvX2xli2YyBmbGUk0M0iW5LzNzYRx-49aU7Pyn7VwCyzpu9E5nzH9yTLNi1&__tn__=%2C0%2CP-R](https://www.facebook.com/permalink.php?story_fbid=854878792079135&id=100026704671745&__cft__[0]=AZV0i4Ht-Jap7JGXtWcxbBPzORyUIP9iNFA0HZNho-odCoTH0yx6V7xloSPZmuKGjO_WAjhMx_BdCg-mCkzS-0thebb7KtvX2xli2YyBmbGUk0M0iW5LzNzYRx-49aU7Pyn7VwCyzpu9E5nzH9yTLNi1&__tn__=%2C0%2CP-R)
4月の回にご参加いただいた皆さま、ありがとうございました🙏
大会出場を控えた選手たちは、ウエットスーツを着用しながら練習に参加🏊‍♂️
ウエットスーツスイムに慣れることでレース本番も焦ることなく挑めますね👏👏 着脱を繰り返しやれば、トランジションの練習にも👏
5月の回お申し込みはTMTUウェブサイトからどうぞ!
<http://www.tmtu.or.jp/event.html#swim>
[支援 #NTT東日本]

