

# TMTUスイム練習会(2022年6月)報告書

実施日程: 2022年6月5日



## 概要

イベント名称	一般社団法人東京都トライアスロン連合 (TMTU)主催スイム大練習会
開催日時	2022年6月5日(日) 18:00~19:30
主催	一般社団法人東京都トライアスロン連合
支援	NTT東日本
会場	アクラブ稲城 <a href="https://www.aqlub.com/cms/inagi/">https://www.aqlub.com/cms/inagi/</a> 〒206-0804 東京都稲城市百村1624-3
講師	東京ヴェルデトライアスロンチーム指導スタッフ
参加費	会員1,000円・非会員1,500円/1回
参加資格	小学生4年生~成人 (泳力・経験不問、ビギナーからプロまで)
趣旨	基礎体力トレーニング+基礎ドリル トライアスロンスイムを習得してタイムアップを狙う
問合せ先	一般社団法人東京都トライアスロン連合 TEL: 03(6279)0572 (月~金 13:00~17:00) FAX: 03(6279)0572 (24時間受付) E-mail: tmtu@tokyo.email.ne.jp



実施風景



リリース：開催告知・報告

← ツイート

Triathlon Japan / 日本トライアスロン連合 @Triathlon\_Japan

月1回日曜日開催の『TMTU主催スイム大練習会』

大会シーズンの準備にもびったり🌟  
ウエットスーツを着用して練習もOK👍

📅6月5日開催の参加者大募集中です📢  
定期的に練習を積んで、一緒にスイムのレベルアップを目指しませんか!?

申込フォームは👉[tmtu.or.jp/event.html#wat..](https://tmtu.or.jp/event.html#wat..)  
[支援 #NTT東日本]



午前21 - 2022年6月2日 - TweetDeck

← ツイート

Triathlon Japan / 日本トライアスロン連合 @Triathlon\_Japan

月1回日曜日開催の『TMTU主催スイム大練習会』

約20名の選手の皆さんに、6月開催回にご参加いただきました🌟  
ありがとうございました🎵

次回の開催情報は東京都トライアスロン連合HPでチェック🔍  
[tmtu.or.jp/event.html#swim](https://tmtu.or.jp/event.html#swim)  
[地域支援 #NTT東日本]

東京ヴェルディトライアスロン @verdity triathlon - 6月6日

#TMTU 主催スイム大練習会をおこないました👏👏👏👏  
今回もレースに役立つ内容多めのトレーニングです👏  
これでレースはバッチリ!! ?  
普段のトレーニングでも意識してみてください👏

#verdity #verdityfamily  
#東京ヴェルディ  
#トライアスロン #triathlon

